



Lampiran 02. Informed Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)/
INFORMED CONSENT**

(UNTUK ORANG DEWASA)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju*)** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN
LOW BACK PAIN PADA PEKERJA PERUSAHAAN KAYU DI UD RR
ABADI**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. Hp:		
Nama Peneliti: Anak Agung Ngurah Bagus Radya Kishara		
Nama Saksi:		

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 03. Lembar Kuesioner Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire versi Indonesia

<i>OSWESTRY DISABILITY INDEX (ODI)</i>				
Nama :		Jabatan :		
		Pekerjaan :		
Usia :		Pengalaman :	Tahun,	Bulan
		Kerja		
L/P :				
Petunjuk Pengisian:				
<p>Disabilitas pada pinggang dalam kasus nyeri punggung bawah merupakan ketidakmampuan pinggang dalam melakukan gerakan-gerakan fungsional akibat adanya provokasi nyeri. Dalam kasus ini, untuk mengukur disabilitas tersebut yaitu menggunakan ODI.</p> <p>Kuesioner ini didesain untuk memberikan informasi kepada terapis Anda bagaimana nyeri pinggang bawah mempengaruhi kemampuan Anda menangani kehidupan sehari-hari. Silahkan jawab setiap pertanyaan dengan memberikan tanda (✓) pada SATU kotak yang menggambarkan kondisi anda hari ini. Kami menyadari bahwa mungkin Anda merasa 2 pernyataan yang menggambarkan kondisi anda, tetapi <u>berikan tanda pada kotak yang menggambarkan situasi sesuai kondisi sekarang.</u></p> <p>Berikut ini adalah lembar kuesioner ODI:</p>				

No	Kondisi (0,722)	Skor	Tingkat Disabilitas	Tanda (✓)
1	Intensitas Nyeri (0,458)	0	Saya dapat mentolerir nyeri tanpa menggunakan obat pereda nyeri.	
		1	Nyeri terasa buruk, tetapi saya dapat menangani tanpa menggunakan obat pereda nyeri.	
		2	Obat pereda nyeri mengurangi nyeri saya secara keseluruhan.	
		3	Obat pereda nyeri mengurangi sebagian nyeri saya.	
		4	Obat pereda nyeri mengurangi sedikit nyeri saya.	
		5	Obat pereda nyeri tidak mempunyai efek terhadap nyeri yang saya alami.	
2	Perawatan Diri (Misal; Mencuci,	0	Saya dapat merawat diri secara normal tanpa menambah nyeri.	

	Berpakaian) (0,773)	1	Saya dapat merawat diri secara normal, tetapi menambah nyeri.	
		2	Perawatan diri menyebabkan nyeri, sehingga saya melakukan dengan lambat dan hati-hati	
		3	Saya butuh bantuan, tetapi saya dapat menangani sebagian besar perawatan diri saya.	
		4	Saya butuh bantuan dalam sebagian besar aspek perawatan diri saya.	
		5	Saya tidak berpakaian, kesulitan mencuci, dan tetap di tempat tidur.	
3	Mengangkat (0,824)	0	Saya dapat mengangkat benda berat tanpa menambah nyeri.	
		1	Saya dapat mengangkat benda berat, tetapi menambah nyeri.	
		2	Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani jika benda berat tersebut ditempatkan pada tempat yang membuat saya nyaman (misal: di atas meja).	
		3	Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani benda ringan dan sedang pada tempat yang membuat saya nyaman.	
		4	Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan.	
		5	Saya tidak dapat mengangkat atau membawa suatu benda.	
4	Berjalan (0,748)	0	Nyeri tidak menghambat saya berjalan dalam berbagai jarak.	
		1	Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 1,6 kilo meter (=1 mil).	
		2	Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 800 meter (=½ mil).	
		3	Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 400 meter (=¼ mil).	
		4	Saya dapat berjalan dengan kruk atau tongkat.	

		5	Sebagian besar waktu saya di tempat tidur dan harus merangkak ke toilet.	
5	Duduk (0,893)	0	Saya dapat duduk di berbagai jenis kursi sepanjang waktu saya suka.	
		1	Saya hanya dapat duduk di kursi favorit saya sepanjang waktu saya suka.	
		2	Saya hanya dapat duduk di kursi favorit saya sepanjang waktu saya suka.	
		3	Nyeri mencegah saya duduk lebih dari ½ jam.	
		4	Nyeri mencegah saya duduk lebih dari 10 menit.	
		5	Nyeri menghambat saya duduk.	
		6	Berdiri (0,845)	0
1	Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan, tetapi menambah nyeri.			
2	Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 1 jam.			
3	Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari ½ jam.			
4	Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 10 menit.			
5	Nyeri menghambat saya berdiri.			
7	Tidur (0,353)			0
		1	Saya dapat tidur nyaman jika menggunakan obat pereda nyeri.	
		2	Meskipun menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 6 jam.	
		3	Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 4 jam.	
		4	Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 2 jam.	
		5	Nyeri menghambat tidur saya.	
8	Kehidupan Sosial (0,792)	0	Kehidupan sosial saya normal tanpa menambah nyeri.	

		1	Kehidupan sosial saya normal, tetapi tingkatan nyeri bertambah.	
		2	Nyeri menghambat saya berpartisipasi melakukan kegiatan banyak energi (misal: olahraga, dansa).	
		3	Nyeri menghambat saya sering keluar.	
		4	Nyeri menghambat kehidupan sosial saya di rumah.	
		5	Saya kesulitan melakukan kehidupan sosial karena nyeri.	
9	Bepergian (0,755)	0	Saya dapat bepergian kemana saja tanpa menambah nyeri.	
		1	Saya dapat bepergian kemana saja, tetapi menambah nyeri.	
		2	Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 2 jam.	
		3	Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 1 jam.	
		4	Nyeri menghambat saya bepergian untuk suatu kebutuhan di bawah ½ jam.	
		5	Nyeri mencegah saya bepergian kecuali mengunjungi dokter/terapis atau ke rumah sakit.	
10	Pekerjaan/Rumah Tangga (0,782)	0	Pekerjaan/aktifitas kerja normal tidak menyebabkan nyeri.	
		1	Urusan rumah tangga/aktifitas kerja normal menambah nyeri, tetapi saya dapat melakukan semua yang membutuhkan saya.	
		2	Saya dapat melakukan sebagian urusan rumah tangga/tugas kerja, tetapi nyeri menghambat saya melakukan aktifitas yang membutuhkan kegiatan fisik (misal: mengangkat, membersihkan rumah).	
		3	Nyeri menghambat saya melakukan sesuatu kecuali kerjaan ringan.	

		4	Nyeri menghambat saya melakukan kerjaan ringan sekalipun.	
		5	Nyeri menghambat saya melakukan aktifitas pekerjaan atau urusan rumah tangga sehari-hari.	

LEMBAR PENAFSIRAN HASIL OSWESTRY DISABILITY INDEX (ODI)		
No.	Kondisi	Skoring
1	Intensitas Nyeri	
2	Perawatan Diri	
3	Mengangkat	
4	Berjalan	
5	Duduk	
6	Berdiri	
7	Tidur	
8	Kedihupan Sosial	
9	Bepergian	
10	Pekerjaan/Rumah Tangga	

LEMBAR PENAFSIRAN HASIL OSWESTRY DISABILITY INDEX (ODI)		
SKORING TOTAL		
0-4	Disabilitas Minimal	
5-14	Disabilitas Sedang	
15-24	Disabilitas Parah	
25-34	Disabilitas Sangat Parah	
35-50	Disabilitas Komplit	

Lampiran 04. Physical Workload Questionnaire

Physical Workload Questionnaire				
Does your work involve... (Apakah pekerjaan anda melibatkan...)	Seldom or Never (Jarang atau tidak pernah)	Sometimes (Kadang- kadang)	Often (Sering)	(Almost) Always (Hampir Selalu)
1. Standing for long periods of time? (Berdiri dalam jangka waktu yang lama?)	1	2	3	4
2. Sitting for long periods of time? (Duduk dalam jangka waktu yang lama?)	1	2	3	4
3. VDU work for long periods of time? (Pekerjaan VDU dalam jangka waktu yang lama?)	1	2	3	4
4. Walking long periods of time? (Berjalan dalam jangka waktu yang lama?)	1	2	3	4
5. Kneeling or squatting for long periods of time? (Berlutut atau jongkok dalam jangka waktu yang lama?)	1	2	3	4
6. Making the same movement for long periods of time? (Melakukan gerakan yang sama dalam jangka waktu yang lama?)	1	2	3	4
7. Working in a twisted posture for long periods of time? (Bekerja dalam posisi berputar dalam jangka waktu yang lama?)	1	2	3	4
8. Holding your neck in a bent forward or twisted position for long periods of time? (Menahan leher dalam posisi menekuk ke depan atau posisi berputar dalam jangka waktu yang lama?)	1	2	3	4

9.	Bending or twisting your neck often? (Sering menekuk atau memutar leher?)	1	2	3	4
10.	Holding your wrist in a bent or twisted position for long periods of time? (Menahan pergelangan tangan anda dalam posisi menekuk atau berputar dalam jangka waktu yang lama?)	1	2	3	4
11.	Work(ing) with your hands above shoulder level? (Bekerja dengan posisi tangan anda di atas bahu?)	1	2	3	4
12.	Work(ing) with your hands below knee level? (Bekerja dengan posisi tangan anda di bawah lutut?)	1	2	3	4
13.	Moving loads (more than 5 kg)? (Memindahkan beban (lebih dari 5 kg)?)	1	2	3	4
14.	Moving heavy loads (more than 25 kg)? (Memindahkan beban berat (lebih dari 25 kg)?)	1	2	3	4
15.	Exerting force with your arms or hands? (Mengerahkan kekuatan dengan lengan atau tangan anda?)	1	2	3	4
16.	Exerting maximal force? (Mengerahkan kekuatan maksimal?)	1	2	3	4
17.	Physical hard work? (Pekerjaan fisik yang berat?)	1	2	3	4
18.	Working in the same position for long periods of time? (Bekerja dalam posisi yang sama dalam jangka waktu yang lama?)	1	2	3	4
19.	Working in uncomfortable postures?	1	2	3	4

	(Bekerja dalam postur yang tidak nyaman?)				
20.	Working with vibrating tools? (Bekerja dengan peralatan yang bergetar?)	1	2	3	4
21.	Operating peddles with your feet? (Mengoperasikan pedal dengan kaki anda?)	1	2	3	4
22.	Climbing stairs?? (Menaiki tangga?)	1	2	3	4
23.	Squatting often? (Sering berjongkok?)	1	2	3	4
24.	Walking on irregular surfaces? (Berjalan pada permukaan yang tidak rata?)	1	2	3	4
25.	Sitting or moving on your knees? (Duduk atau bergerak pada lutut anda?)	1	2	3	4
26.	Doing repetitive tasks with arms, hands or fingers many times per minute? (Melakukan pekerjaan berulang dengan lengan, tangan, atau jari dalam jumlah yang banyak setiap menit?)	1	2	3	4

Physical workload questionnaire etter Bot SD *et al.* *Occup Environ Med.* 2004 Dec;61(12):980-6:

Internal consistency and validity of a new physical workload questionnaire. Oversatt av Grotle M og Munk R 2014, HiOA.



Lampiran 09. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Alamat : Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja - Bali. Kode Pos 81116
Email : tk@updik.ja.ac.id

Nomor : (US/UN48.24/PP/2024) Singaraja, 14 Agustus 2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Bapak/Ibu Kepala UD. RR Abadi
di
Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di UD. RR Abadi diwajibkan untuk menyusun tugas akhir/skripsi. Sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk meminta data penunjang di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Anak Agung Ngurah Bagus Radya Kishara
NIM : 2118011018
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian *Low Back Pain* Pada Pekerja Perusahaan Kayu di UD RR Abadi

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dekan,

DEKAN
Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

Lampiran 10. Surat Kelaikan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116 | email: kep@unpdiksha.ac.id

Nomor : 126/UN48.24.11/LT/2024
Lampiran : 1 gabung
Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth.

Anak Agung Ngurah Bagus Radya Kishara
di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik* Nomor: 083/01/08/11/2024, tertanggal 25 November 2024

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ditetapkan di : Singaraja

Tanggal : 25 November 2024

Ketua

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
2. Peneliti Utama
3. Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116 | email : keptk@undiksha.ac.id

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)
No: 127/UN48.24.11/LT/2024**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/Empidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

The Reaserch Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora social-cultural archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

“Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Perusahaan Kayu di UD RR Abadi”

Nomor Prokotel : 083/01/08/11/2024
Nama Penelitian Utama : Anak Agung Ngurah Bagus Radya Kishara
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
Supervisor/Other Researcher 2. dr. I Ketut Susila, Sp.JP, FIHA.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : UD RR Abadi, Bali.
Research location
proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 25 November 2024
Date
Ketua
Chairman,

Dr. dr. Komahg Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Lampiran 11. Data Hasil Penelitian

No Subjek	Pengalaman Kerja	Usia	IMT
1	Baru	Dewasa	Normal
2	Lama	Pra-Lansia	Overweight
3	Baru	Dewasa	Underweight
4	Baru	Dewasa	Underweight
5	Lama	Pra-Lansia	Overweight
6	Baru	Dewasa	Normal
7	Baru	Dewasa	Normal
8	Baru	Dewasa	Normal
9	Baru	Dewasa	Normal
10	Baru	Dewasa	Underweight
11	Lama	Pra-Lansia	Normal
12	Baru	Dewasa	Normal
13	Lama	Pra-Lansia	Normal
14	Lama	Pra-Lansia	Normal
15	Lama	Dewasa	Normal
16	Baru	Dewasa	Normal
17	Baru	Dewasa	Normal
18	Baru	Dewasa	Underweight
19	Baru	Dewasa	Normal
20	Lama	Pra-Lansia	Normal
21	Baru	Dewasa	Normal
22	Lama	Pra-Lansia	Normal
23	Baru	Dewasa	Normal
24	Baru	Dewasa	Normal
25	Baru	Dewasa	Normal
26	Lama	Dewasa	Normal
27	Lama	Dewasa	Normal
28	Baru	Dewasa	Normal
29	Baru	Dewasa	Normal
30	Baru	Dewasa	Normal

No Subjek	Kuesioner I										Total	Kategori
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X		
1	2	0	0	1	3	1	0	0	1	1	9	Disabilitas Sedang
2	0	0	1	1	0	0	2	0	1	1	6	Disabilitas Sedang
3	2	0	1	0	1	2	1	0	1	1	9	Disabilitas Sedang
4	2	1	1	1	0	1	1	0	1	1	9	Disabilitas Sedang
5	2	0	0	0	1	1	1	0	1	1	7	Disabilitas Sedang
6	2	0	0	0	1	1	1	0	1	1	7	Disabilitas Sedang
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Disabilitas Minimal
8	2	0	0	0	0	1	2	0	1	1	7	Disabilitas Sedang
9	1	0	0	0	0	1	2	0	1	1	6	Disabilitas Sedang
10	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4	Disabilitas Minimal
11	1	2	4	3	5	4	5	1	3	5	33	Disabilitas Sangat Parah
12	1	0	0	0	5	1	5	1	1	1	15	Disabilitas Parah
13	2	0	0	0	0	0	2	0	1	1	6	Disabilitas Sedang
14	2	0	0	0	5	0	1	0	3	0	11	Disabilitas Sedang
15	5	1	1	0	1	1	5	1	2	1	18	Disabilitas Parah
16	2	1	1	1	0	1	1	0	1	1	9	Disabilitas Sedang
17	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	6	Disabilitas Sedang
18	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	4	Disabilitas Minimal
19	2	0	0	1	3	1	0	0	1	1	9	Disabilitas Sedang
20	0	0	1	1	0	0	2	0	1	1	6	Disabilitas Sedang
21	2	0	1	0	1	2	1	0	1	1	9	Disabilitas Sedang
22	2	1	1	1	0	1	1	0	1	1	9	Disabilitas Sedang
23	2	0	0	0	1	1	1	0	1	1	7	Disabilitas Sedang
24	2	0	0	0	1	1	1	0	1	1	7	Disabilitas Sedang
25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Disabilitas Minimal
26	2	0	0	0	0	1	2	0	1	1	7	Disabilitas Sedang
27	2	0	0	0	0	0	2	0	1	1	6	Disabilitas Sedang
28	2	1	1	1	0	1	1	0	1	1	9	Disabilitas Sedang
29	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	6	Disabilitas Sedang
30	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	4	Disabilitas Minimal

Kuesioner II

I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	XV	XVI	XVII	XVIII	XIX	XX	XXI	XXII	XXIII	XXIV	XXV	XXVI	Total
3	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	1	1	4	4	4	2	1	46
4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	2	4	2	1	58
4	1	1	2	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	1	1	4	1	1	60
4	2	1	4	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	1	4	4	1	1	69
4	1	1	4	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	4	2	4	1	1	66
4	1	1	4	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	4	2	4	1	1	66
4	1	1	4	1	4	1	1	1	1	3	3	3	3	3	2	1	1	1	4	1	1	2	4	1	1	53
4	1	1	4	1	4	2	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	4	2	4	1	1	67
2	1	1	4	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	4	2	4	1	1	65
4	4	1	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	2	4	87
4	2	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	88
4	1	1	4	4	2	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	1	4	4	4	4	2	83
4	1	1	4	4	4	1	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	2	79
4	3	1	4	4	4	4	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	88
3	4	1	4	4	1	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	2	2	78
3	4	1	4	4	1	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	2	2	78
4	3	1	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	1	4	4	4	4	3	91
4	2	1	4	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	4	2	4	1	2	66
3	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	1	1	4	4	4	2	1	46
4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	2	4	2	1	58
4	1	1	2	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	1	1	4	1	1	60
4	2	1	4	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	1	4	4	1	1	69
4	1	1	4	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	4	2	4	1	1	66
4	1	1	4	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	4	2	4	1	1	66

4	1	1	4	1	4	1	1	1	1	3	3	3	3	3	2	1	1	1	4	1	1	2	4	1	1	53
4	1	1	4	1	4	2	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	4	2	4	1	1	67
4	1	1	4	1	4	1	1	1	1	3	3	3	3	3	2	1	1	1	4	1	1	2	4	1	1	53
4	1	1	4	1	4	2	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	4	2	4	1	1	67
2	1	1	4	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	4	2	4	1	1	65
3	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	1	1	4	4	4	4	2	1	46



Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas dan Uji Korelasi Rank Spearman

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Low Back Pain	.314	30	.000	.697	30	.000
Beban Kerja	.165	30	.037	.943	30	.109

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

		Low Back Pain	Beban Kerja
Spearman's rho	Low Back Pain	1.000	.384*
	Correlation Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.	.036
	N	30	30
	Beban Kerja	.384*	1.000
	Correlation Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.036	.
	N	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 14. Riwayat Hidup



Penulis bernama Anak Agung Ngurah Bagus Radya Kishara. Lahir di Denpasar pada tanggal 7 Februari 2003. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Anak Agung Putu Adi Rusdika dan Anak Agung Sagung Ratih Murtiningrum. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Bukit Tunggal Nomor 1, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Cipta Dharma Denpasar dan lulus pada tahun 2015. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Denpasar dan lulus pada tahun 2018. Pada tahun 2021, penulis lulus dari SMA Negeri 4 Denpasar jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2021. Pada awal tahun 2025, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian *Low Back Pain* Pada Pekerja Perusahaan Kayu di UD RR Abadi”. Selanjutnya, mulai tahun 2021 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.