

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN
LOW BACK PAIN PADA PEKERJA PERUSAHAAN KAYU DI
UD RR ABADI**

Oleh:

Anak Agung Ngurah Bagus Radya Kishara, NIM 2118011018

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Low Back Pain (LBP) adalah salah satu jenis Penyakit Akibat Kerja (PAK) yang sering terjadi di seluruh dunia. Pekerjaan yang melibatkan *manual handling* seperti pekerja kayu dan mebel memiliki risiko tinggi terkena LBP karena beban kerja yang tinggi dapat menyebabkan terjadinya inflamasi di area tulang dan otot belakang, serta cedera pada diskus tulang belakang. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan menjelaskan hubungan antara beban kerja dengan kejadian Low Back Pain pada pekerja perusahaan kayu di UD RR Abadi. Desain penelitian ini adalah analitik observasional kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel adalah 30 subjek yang dipilih dengan teknik *total sampling*. Data penelitian ini merupakan data primer yang diperoleh melalui kuesioner MODI untuk keluhan LBP dan kuesioner PWQ terkait faktor risiko beban kerja. Dari hasil uji korelasi *Rank Spearman*, didapatkan nilai $p=0,036$ yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan didapatkan koefisien korelasi atau nilai $r=0,384$ dengan nilai positif menunjukkan kekuatan hubungan sedang. Aktivitas seperti mengangkat beban berat, gerakan memutar tulang belakang, dan whiplash injury dapat menyebabkan peningkatan risiko terjadinya low back pain akibat terjadinya peregangan (stretching), robekan (tearing), atau kontusio pada jaringan tulang vertebra, kapsul sendi apofisial, anulus fibrosus, otot, dan ligamentum. Dapat disimpulkan bahwa, terdapat hubungan yang signifikan ($p < 0,05$) dan kekuatan hubungan yang sedang antara beban kerja dengan keluhan LBP.

Kata kunci: Beban Kerja, PAK, LBP, *Manual Handling*

**CORRELATION BETWEEN WORKLOAD AND LOW BACK PAIN
COMPLAINTS IN WOOD SUPPLIERS COMPANY WORKERS
AT UD RR ABADI**

By:

Anak Agung Ngurah Bagus Radya Kishara, NIM 2118011018

Department of Medicine

ABSTRAK

Low Back Pain (LBP) is one kind of work-related disease that commonly happen across the world. Works that use manual handling like meuble workers has a greater risk of acquiring LBP because heavy workload from manual handling can cause inflammation in back bone and muscle area, and also cause injury in vertebral disk. This study aims to explain the correlation between workload and low back pain complaints on wood supplier company at UD RR Abadi. The design of this study was quantitative observational analytic with cross-sectional approach. The number of samples is 30 subjects selected with total sampling technique. The data in this study is primary data that are acquired from ODI questionnaire for LBP complaints and PWQ for workload risk factor. The value of $p=0,036$ is acquired from the result of spearman-rank correlation test which shows there is a significant correlation and value of $r=0,384$ with positive value shows a moderate correlation strength. Activities like heavy lifting, body rotating movement, and whiplash injury can increase the risk of acquiring LBP because of stretching, tearing, and contusion on vertebrae tissue. In conclusion, there is a significant correlation ($p<0,05$) with moderate correlation strength between workload and LBP complaints.

Keywords: Workload, Work-Related Disease, LBP, Manual Handling