

# HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN TANGAN DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* DAN *SHOOTING* PADA PESERTA EKSTRAKULIKULER BOLA BASKET di SMP NEGERI 2 SINGARAJA

Oleh

**Samuel Teopilus Alexander Tarigan, 2016011091**

**Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan variabel koordinasi mata dan tangan dengan kemampuan *dribbling* dan *shooting* peserta didik ekstrakurikuler bola basket di SMPN 2 Singaraja. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta didik ekstrakurikuler bola basket di SMPN 2 Singaraja. Sampel dalam penelitian ini adalah peserta didik ekstrakurikuler bola basket di SMPN 2 Singaraja yang berjumlah 28 siswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *cluster sampling*. Data dalam penelitian dikumpulkan dengan cara melakukan tes. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) Terdapat hubungan koordinasi mata dan tangan terhadap kemampuan *dribbling* peserta ekstrakurikuler bola basket di SMPN 2 Singaraja, (2) Terdapat hubungan koordinasi mata dan tangan terhadap kemampuan *shooting* peserta ekstrakurikuler bola basket di SMPN 2 Singaraja, (3) Terdapat hubungan koordinasi mata dan tangan terhadap kemampuan *dribbling* dan *shooting* peserta ekstrakurikuler bola basket di SMPN 2 Singaraja

**Kata Kunci: Koordinasi Mata dan Tangan, Kemampuan *Dribbling*, Kemampuan *Shooting*.**

## **Abstract**

*This study aims to determine the relationship between eye and hand coordination variables with dribbling and shooting abilities of extracurricular basketball students at SMPN 2 Singaraja. The population in this study were all extracurricular basketball students at SMPN 2 Singaraja. The sample in this study were basketball extracurricular students at SMPN 2 Singaraja, totaling 28 students. The sampling technique in this study was cluster sampling technique. The data in the study were collected by conducting tests. The results of this study indicate that: (1) There is a relationship between eye and hand coordination on the dribbling ability of basketball extracurricular participants at SMPN 2 Singaraja, (2) There is a relationship between eye and hand coordination on the shooting ability of basketball extracurricular participants at SMPN 2 Singaraja, (3) There is a relationship between eye and hand coordination on dribbling and shooting abilities of basketball extracurricular participants at SMPN 2 Singaraja.*

**Keywords: Eye and Hand Coordination, Dribbling Ability, Shooting Ability.**