

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN TANGAN
DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* DAN
SHOOTING PADA PESERTA EKSTRAKULIKULER
BOLA BASKET di SMP NEGERI 2 SINGARAJA**



**OLEH
SAMUEL TEOPILUS ALEXANDER TARIGAN
NIM 2016011091**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN TANGAN DENGAN KEMAMPUAN
DRIBBLING DAN *SHOOTING* PADA PESERTA EKSTRAKULIKULER BOLA
BASKET di SMP NEGERI 2 SINGARAJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**OLEH
SAMUEL TEOPILUS ALEXANDER TARIGAN
NIM 2016011091**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI
TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT- SYARAT
UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Wahjoedi', written over a faint grid background.

Dr. Wahjoedi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197001291994031002

Pembimbing II,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ketut Semarayasa', written over a faint grid background.

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P.
NIP. 198003112008121002

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Samuel Teopilus Alexander Tarigan ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 1 Agustus 2024

Dewan Penguji



Dr. Wahjoedi, S.Pd., M.Pd.
NIP.1970291994031002

Ketua



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd M.Or., AIFO-P.
NIP.198003112008121002

Anggota



Drs I Putu Panca Adi, M.Pd
NIP.196307091990031001

Anggota



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For.
NIP.196902061996011001

Anggota

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

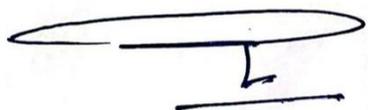
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 28 November 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul " HUBUNGAN KOORDINASI MATA DAN TANGAN DENGAN KEMAMPUAN *DRIBLLING* DAN *SHOOTING* PADA PESERTA EKSTRAKULIKULER BOLA BASKET DI SMPN 2 SINGARAJA TAHUN 2023/2024 " beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 18 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Samuel Teopilus Alexander Tarigan

NIM. 2016011091

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Rahmat-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, Penyusunan skripsi ini adalah salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga, jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, Singaraja.

Adapun judul skripsi ini “Hubungan mata tangan dengan kemampuan *Dribbling* dan *Shooting* pada peserta ekstrakurikuler bola basket di SMPN 2 Singaraja”. Dalam pelaksanaan dan penulisan skripsi ini penulis banyak dapat halangan mau pun kesulitan. Namun berkat bantuan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh sebab itu penulis mengucapkan Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan ijin penelitian skripsi.

1. Prof. Dr I Wayan Lasmawan, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk kuliah di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi ya selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Gede Dody Trisna, MS, S.Or., M,Or. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes. Selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
7. Dr. I Made Agus Wijaya, S.Pd.M.Pd. Selaku ketua jurusan Pendidikan olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu menyelesaikan Pendidikan di jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu dalam pembuatan surat – surat dan administrasi lainnya dalam pembuatan skripsi ini.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd.,M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
10. Dr. Wahjoedi, S.Pd., M.Pd. Selaku pembimbing satu yang telah memberikan arahan, ilmu, tenaga, kritik, saran dan waktu dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd.,M.Or.,AIFO-P. Selaku pembimbing dua yang memberikan masukan, tenaga, kritik dan arahan.
12. Drs. I putu Panca Adi, M.Pd Selaku Penguji pertama yang memberikan masukan, tenaga, kritik dan arahan.
13. I Putu Darmayasa, S.Pd, M.For, AIFO-FIT Selaku Penguji kedua yang memberikan masukan, tenaga, kritik dan arahan.
14. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan ini.
15. Kedua orang tua penulis Jusup A.S Tarigan, S.E dan Ingan Ukur Br Sitepu, S.E., M.M, pasangan yang memberikan banyak Pelajaran hidup dan selalu mensupport penulis. Terimakasih banyak sudah menjadi orang tua penulis.
16. Kepada kakak Laveda Evata Alexandra, S.H, yang telah memberikan motivasi serta dukungan finansial kepada penulis. Dan kedua adikku yang sangat kusayangi Alda Natasya, dan Rahel Laudina menjadi penyemangat

penulis agar segera cepat menyelesaikan skripsi ini dan seluruh keluarga yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

17. Kepala sekolah, Bapak dan Ibu guru SMPN 2 Singaraja terimakasih udah mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.
18. Terimakasih buat teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidikan PJKR Angkatan 20 yang telah menemani penulis dari awal hingga sampai ditahap ini.
19. Kepada teman penulis BOPIR SQUAD Intan, Anisa, Angel terimakasih buat dukungannya sehingga penulis dapat Menyusun skripsi ini.
20. Kepada teman seperjuangan BPC GMKI Singaraja seangkatan dengan penulis terimakasih sudah mengingatkan penulis untuk Menyusun skripsi ini dan menjadikan penulis termotivasi sehingga penulis dapat Menyusun skripsi ini.
21. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri Samuel Teopilus Alexander Tarigan. Terimakasih untuk tidak menyerah. Terimakasih kau sudah membuktikan bahwa kau bisa menyelesaikannya. Ingatlah selalu bahwa Tuhan Yesus yang membantumu sampai sejauh ini,

Singaraja, 25 Maret 2024

Samuel Teopilus Alexander Tarigan

DAFTAR ISI

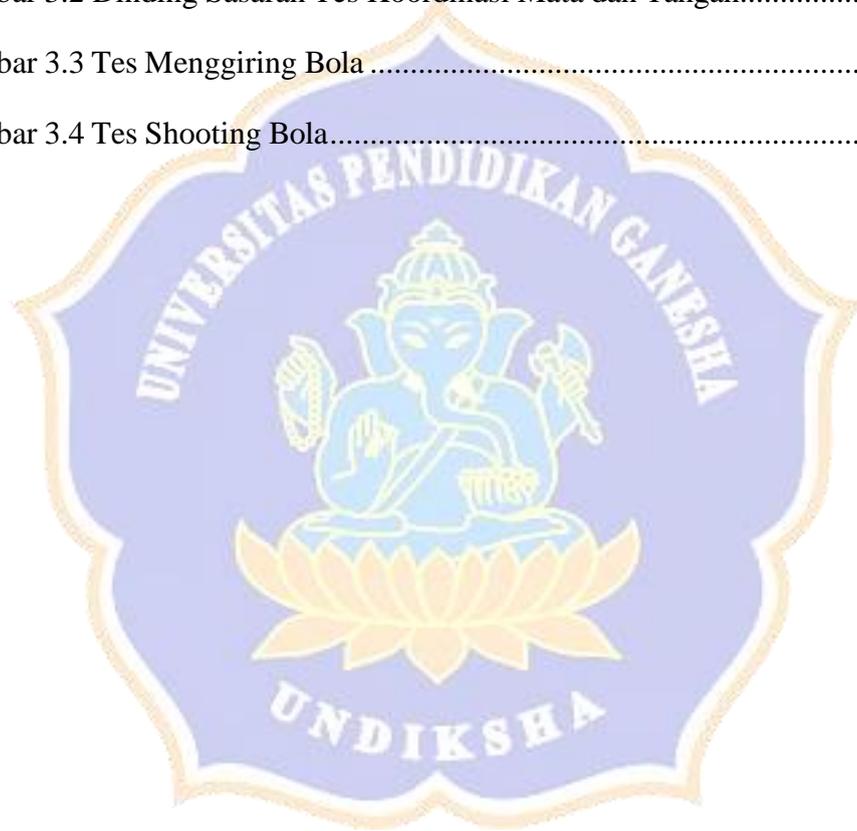
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
BAB I PENDAHULUAN... ..	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	9
2.1 Hakikat Koordinasi Mata dan Tangan	9
2.2 Hakikat Kemampuan <i>Dribbling</i> dan <i>Shooting</i> dalam Bola Basket.....	12
2.2.1 Permainan Bola Basket	12
2.2.2 Teknik Dasar dalam Permainan Bola	16
2.2.3 Kemampuan <i>Dribbling</i>	17
2.2.4 Kemampuan <i>Shooting</i>	21
2.3 Kajian hasil penelitian yang relevan	25
2.4 Kerangka berpikir.....	28
2.5 Hipotesis penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Rancangan Penelitian	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.3 Defenisi Oprasional Variabel Penilaian.....	33
3.4 Populasi dan Sampel	34
3.5 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	35
3.6 Teknik Analisis Data	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Deskripsi Data Penelitian	41
4.1.1 Deskripsi Statistik.....	40
4.1.2 Distribusi Frekuensi	43
4.2 Uji Hipotesis.....	44
4.3 Pembahasan hasil penelitian.....	46
4.3.1 Hubungan Koordinasi Mata dan Tangan dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> pada peserta Ekstrakurikuler Bola Basket di SMPN2 Singaraja.....	46
4.3.2 Hubungan Koordinasi Mata dan Tangan dengan Kemampuan <i>Shooting</i> pada peserta Ekstrakurikuler Bola Basket di SMPN2 Singaraja.....	47
4.3.3 Hubungan Koordinasi Mata dan Tangan dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> dan <i>Shooting</i> pada peserta Ekstrakurikuler Bola Basket di SMPN2 Singaraja ...	48
BAB V PENUTUP.....	50
5.1 Simpulan.....	50
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Koordinasi Mata dan Tangan	11
Gambar 2.2 Menggiring Bola Rendah	18
Gambar 2.3 Menggiring Bola Tinggi	20
Gambar 2.4 Tembakan Satu Tangan.....	22
Gambar 2.5 Tembakan Dua Tangan.....	23
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	32
Gambar 3.2 Dinding Sasaran Tes Koordinasi Mata dan Tangan.....	36
Gambar 3.3 Tes Menggiring Bola	37
Gambar 3.4 Tes Shooting Bola.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 2. Hasil Deskriptif Statistik	57
Lampiran 3. Data Penelitian	61
Lampiran 4. Hasil Uji Korelasi	65
Lampiran 5. Tabel r Pada α (taraf Sig) 5%	65
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	67

