

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUKASADA I**



OLEH

MADE PUTRI NARARYA WANINGHYUN

NIM 2118011022

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024



**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUKASADA I**

SKRIPSI



PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

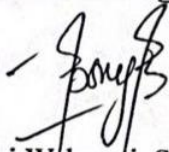
2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS DAN
SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

Pembimbing II,



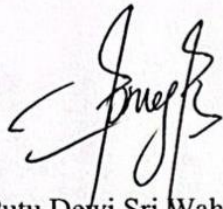
dr. I Komang Harry Supradnyan,
M.Biomed., Sp.KK., FINSDV
NIP. 198503232010011031

Skripsi oleh Made Putri Nararya Waninghyun dengan judul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada tanggal : 13 Desember 2024

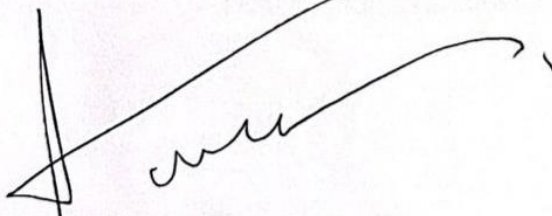
Dewan Penguji



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes
NIP. 197906212008122002



dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.KK., FINS DV
NIP. 198503232010011031



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG
NIP. 198810032020121004

(Anggota)



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B
NIP. 198401292019031002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 13 Desember 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002



dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed.,
Sp.KK. FINSDV
NIP. 198503232010011031

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 13 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Made Putri Nararya Waninghyun

NIM. 2118011022

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan skripsi ini.
4. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.KK., FINS DV selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 13 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	ii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Deskripsi Teori.....	6
2.1.1 Diabetes Melitus.....	6
2.1.1.1 Definisi.....	6
2.1.1.2 Klasifikasi.....	6
2.1.1.3 Epidemiologi.....	8
2.1.1.4 Faktor Risiko.....	10
2.1.1.5 Patofisiologi.....	13
2.1.1.6 Manifestasi Klinis.....	14
2.1.1.7 Kriteria Diagnosis.....	15
2.1.1.8 Tatalaksana.....	15
2.1.1.9 Komplikasi.....	21
2.1.2 Kadar Glukosa Darah.....	23
2.1.2.1 Glukosa Darah.....	23
2.1.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah.....	24
2.1.2.3 Pemeriksaan Glukosa Darah.....	25
2.1.3 Kualitas Tidur.....	27
2.1.3.1 Fisiologi Tidur.....	27
2.1.3.2 Fungsi Tidur.....	28
2.1.3.3 Fase Tidur.....	29
2.1.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	31
2.1.3.5 Gangguan Tidur.....	33
2.1.3.6 Instrumen Penilaian Kualitas Tidur.....	35
2.1.3.7 Komponen Kuesioner PSQI.....	36
2.1.4 Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM Tipe 2.....	39
2.2 Penelitian yang Relevan.....	41
2.3 Kerangka Konseptual.....	43
2.4 Hipotesis.....	44

BAB III METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
3.1.1 Tempat Penelitian.....	45
3.1.2 Waktu Penelitian.....	45
3.2 Desain Penelitian.....	45
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
3.3.1 Populasi Penelitian.....	46
3.3.2 Sampel Penelitian.....	46
3.3.3 Besar Sampel.....	47
3.4 Variabel Penelitian.....	47
3.4.1 Variabel bebas (independen).....	47
3.4.2 Variabel terikat (dependen).....	48
3.5 Definisi Operasional.....	48
3.6 Instrumen Penelitian.....	49
3.7 Prosedur Pengambilan Data.....	50
3.8 Analisis Data.....	51
3.9 Kerangka Penelitian.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
4.1 Deskripsi Data.....	53
4.2 Karakteristik Responden Penelitian.....	54
4.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	54
4.2.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
4.2.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	56
4.2.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	57
4.2.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Tipe 2.....	58
4.2.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pengobatan yang Digunakan.....	59
4.2.7 Distribusi Responden Berdasarkan Penyakit Komorbid Lain.....	60
4.3 Gambaran Kualitas Tidur Responden.....	61
4.3.1 Gambaran Demografis Kualitas Tidur Responden.....	62
4.4 Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Responden.....	65
4.4.1 Gambaran Demografis Kadar Glukosa Darah Sewaktu Responden.....	66
4.5 Analisis <i>Fisher's Exact Test</i> Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien dengan DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I.....	69
BAB V PEMBAHASAN.....	71
5.1 Kualitas Tidur pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I.....	71
5.2 Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I.....	75
5.3 Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I.....	80
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
6.1 Kesimpulan.....	85
6.2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis DM	15
Tabel 2.2 Komposisi Makanan yang Dianjurkan pada Pasien DM	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	48
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	54
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	56
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	57
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Tipe 2	58
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pengobatan yang Digunakan	59
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Penyakit Komorbid Lain.....	60
Tabel 4.8 Distribusi Kualitas Tidur Responden	61
Tabel 4.9 Gambaran Demografis Kualitas Tidur Responden.....	63
Tabel 4.10 Distribusi Kadar Glukosa Darah Sewaktu Responden.....	65
Tabel 4.11 Gambaran Demografis Kadar Glukosa Darah Sewaktu Responden ...	67
Tabel 4.12 Tabulasi Silang dan Analisis Data dengan <i>Fisher's Exact Test</i>	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Diabetes	14
Gambar 2.2 VLPO Memproyeksikan GABA ke Area Penggugah Otak	28
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual	43
Gambar 3.1 Rumus Lemeshow	47
Gambar 3.2 Kerangka Penelitian	52
Gambar 4.1 Distribusi Usia Responden pada Diagram <i>Bar Chart</i>	55
Gambar 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Responden pada Diagram <i>Bar Chart</i>	56
Gambar 4.3 Distribusi Pendidikan Terakhir Responden pada Diagram <i>Bar Chart</i>	57
Gambar 4.4 Distribusi Pekerjaan Responden pada Diagram <i>Bar Chart</i>	58
Gambar 4.5 Distribusi Lama Menderita DM Tipe 2 Responden pada Diagram <i>Bar Chart</i> <i>Chart</i>	59
Gambar 4.6 Distribusi Pengobatan yang Digunakan Responden pada Diagram <i>Bar Chart</i> <i>Chart</i>	60
Gambar 4.7 Distribusi Penyakit Komorbid Lain Responden pada Diagram <i>Bar Chart</i> <i>Chart</i>	61
Gambar 4.8 Distribusi Kualitas Tidur Responden pada Diagram <i>Bar Chart</i>	62
Gambar 4.9 Distribusi Kadar Glukosa Darah Sewaktu Responden pada Diagram <i>Bar Chart</i>	66
Gambar 4.10 Diagram <i>Bar Chart</i> Persentase Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	94
Lampiran 02. Formulir Persetujuan Responden Penelitian.....	95
Lampiran 03. Kuesioner Penelitian <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i> Berbahasa Indonesia.....	96
Lampiran 04. Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	101
Lampiran 05. Surat Studi Pendahuluan.....	104
Lampiran 06. Surat Izin Penelitian.....	105
Lampiran 07. Surat Keterangan Kelaikan Etik	106
Lampiran 08. Data Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	107
Lampiran 09. Data Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	107
Lampiran 10. Data Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	107
Lampiran 11. Data Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	108
Lampiran 12. Data Responden Penelitian Berdasarkan Lama Menderita DM Tipe 2	108
Lampiran 13. Data Responden Penelitian Berdasarkan Pengobatan yang Digunakan	108
Lampiran 14. Data Responden Penelitian Berdasarkan Penyakit Komorbid Lain	108
Lampiran 15. Data Responden Penelitian Berdasarkan Kualitas Tidur	109
Lampiran 16. Data Responden Penelitian Berdasarkan Glukosa Darah Sewaktu	109
Lampiran 17. Data Tabulasi Silang Karakteristik Responden dan Kualitas Tidur	109
Lampiran 18. Data Tabulasi Silang Karakteristik Responden dan Glukosa Darah Sewaktu.....	112
Lampiran 19. Data Tabulasi Silang Kualitas Tidur dan Glukosa Darah Sewaktu	114
Lampiran 20. Hasil Analisis Hubungan dengan <i>Fisher's Exact Test</i>	115
Lampiran 21. Dokumentasi.....	116
Lampiran 22. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	117
Lampiran 23. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	118
Lampiran 24. Riwayat Hidup.....	119