



### Lampiran 01. Jadwal Kegiatan

No.	Kegiatan	Bulan di Tahun 2024									
		Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agt	Sep	Okt	Nov	Des
1.	Observasi Penelitian	■									
2.	Penyusunan Proposal	■	■	■							
3.	Seminar Proposal				■						
4.	Persiapan Penelitian					■					
5.	Pelaksanaan Penelitian dan Pengumpulan Data					■	■	■			
6.	Pengolahan dan Analisis Data								■	■	
7.	Penyusunan Skripsi								■	■	
8.	Sidang Skripsi										■



**Lampiran 02. Formulir Persetujuan Responden Penelitian**

**FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN / *INFORMED CONSENT***

Saya telah memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju**\*) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKASADA I**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama peserta:  Usia: Alamat:  No. HP:		
Nama wali:  Alamat:  No. HP:		
Nama Peneliti: Made Putri Nararya Waninghyun		
Nama Saksi:		

\*) Coret yang tidak perlu

**Lampiran 03. Kuesioner Penelitian *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) Berbahasa Indonesia**

**KUESIONER KUALITAS TIDUR *PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX* (PSQI) BERBAHASA INDONESIA PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKASADA I**

Kuesioner ini digunakan sebagai instrumen untuk penyusunan skripsi mengenai “**Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I**” pada tahun 2024 oleh Made Putri Nararya Waninghyun (2118011022) mahasiswa Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha.

Mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini secara **lengkap** dan **benar**. Semua kerahasiaan responden akan **aman dan terjaga**. Terima kasih atas bantuannya.

Petunjuk pengisian kuesioner:

- a. Responden diharapkan untuk mencantumkan informasi secara lengkap dan benar.
- b. Responden diharapkan untuk menuliskan data dengan menggunakan huruf kapital.
- c. Responden diharapkan untuk menggunakan tanda centang pada kuesioner.

Tanggal Pengisian: ...../...../2024

Nama : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_ tahun

Jenis kelamin :

- Perempuan
- Laki-laki

Pekerjaan :

- Tidak bekerja
- Buruh
- Petani
- Wiraswasta/pedagang
- PNS
- Lainnya : \_\_\_\_\_

Pendidikan terakhir :

- Tidak sekolah
- SD
- SMP
- SMA/SMK/Sederajat
- Perguruan Tinggi

Lama menderita DM Tipe 2 :

- $\leq 5$  tahun
- $> 5$  tahun

Pengobatan DM yang digunakan :

- Obat antihiperlikemia oral
- Insulin

Penyakit komorbid lain : \_\_\_\_\_

Riwayat konsumsi obat tidur : \_\_\_\_\_

Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu : \_\_\_\_\_ mg/dL

## KUESIONER KUALITAS TIDUR

### *PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI) BERBAHASA INDONESIA*

1. Pukul berapa biasanya Anda mulai tidur malam? (beranjak ke tempat tidur) \_\_\_\_\_
2. Berapa lama Anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam? \_\_\_\_\_
3. Pukul berapa Anda biasanya bangun pagi? (terbangun dari tempat tidur) \_\_\_\_\_
4. Berapa lama Anda tidur di malam hari? \_\_\_\_\_

Jawaban:

5.	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur Anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x seminggu (1)	2x seminggu (2)	≥ 3x seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernapas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				

g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain...				
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda menggunakan obat tidur?				
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari?				
		Tidak antusias (0)	Kecil (1)	Sedang (2)	Besar (3)
8.	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang Anda dapatkan dan seberapa antusias Anda menyelesaikan permasalahan tersebut?				

		Sangat baik (0)	Cukup baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat buruk (3)
9.	Selama sebulan terakhir, bagaimana Anda menilai kepuasan tidur Anda?				

Untuk menentukan skor akhir kualitas tidur secara keseluruhan yaitu dengan menjumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Skor komponen 1 (kualitas tidur subjektif) =

Skor komponen 2 (latensi tidur) =

Skor komponen 3 (durasi tidur) =

Skor komponen 4 (efisiensi tidur) =

Skor komponen 5 (gangguan tidur) =

Skor komponen 6 (penggunaan obat) =

Skor komponen 7 (disfungsi di siang hari) =

Skor global PSQI =

Dengan hasil ukur yaitu:

- Baik :  $\leq 5$
- Buruk :  $> 5$





### Lampiran 04. Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian

#### Kisi-Kisi Kuesioner PSQI Berbahasa Indonesia

No.	Komponen	No. Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1.	Kualitas tidur subyektif	9	Sangat baik Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
2.	Latensi tidur	2	≤15 menit 16-30 menit 31-60 menit >60 menit	0 1 2 3
		5a	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu >3x seminggu	0 1 2 3
	Skor latensi tidur	2+5a	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
3.	Durasi tidur	4	>7 jam 6-7 jam 5-6 jam <5jam	0 1 2 3
4.	Efisiensi tidur Rumus: Durasi tidur ÷ lama di tempat tidur x 100%  *Durasi tidur (No.4) *Lama tidur (kalkulasi respon No. 1 dan 3)	1, 3, 4	>85% 75-84% 65-74% <65%	0 1 2 3

	sebagai lama waktu yang dihabiskan di tempat tidur)			
5.	Gangguan tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu >3x seminggu	0 1 2 3
	Skor gangguan tidur	5b+5c+5d+5e+5f+5g+5h+5i+5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6.	Penggunaan obat	6	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu >3x seminggu	0 1 2 3
7.	Disfungsi di siang hari	7	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu >3x seminggu	0 1 2 3
		8	Tidak antusias Kecil Sedang Besar	0 1 2 3
	Skor disfungsi di siang hari	7+8	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3

Untuk menentukan skor akhir kualitas tidur secara keseluruhan yaitu dengan menjumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Skor komponen 1 (kualitas tidur subjektif) =

Skor komponen 2 (latensi tidur) =

Skor komponen 3 (durasi tidur) =

Skor komponen 4 (efisiensi tidur) =

Skor komponen 5 (gangguan tidur) =

Skor komponen 6 (penggunaan obat) =

Skor komponen 7 (disfungsi di siang hari) =

Skor global PSQI =

Dengan hasil ukur yaitu:

- Baik :  $\leq 5$
- Buruk :  $> 5$



## Lampiran 05. Surat Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [fk@undiksha.ac.id](mailto:fk@undiksha.ac.id)

Nomor : 915 /UN48.24/PL/2023  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Singaraja, 5 Juli 2024

Yth. Kepala Puskesmas Sukasada I  
di  
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Made Putri Nararya Waninghyun  
NIM : 2118011022  
Prodi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

## Lampiran 06. Surat Izin Penelitian



၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀  
**PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG**  
 ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀  
**DINAS KESEHATAN**  
 ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀  
**PUSKESMAS SUKASADA I**  
 ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀  
 Jalan Jelantik Gingsir No. 51 Singaraja - Bali, Telp. (0362) 23135  
 Kode Pos 81161. Email : puskesmas.1.sukasada@gmail.com



No : 870 / 511 / VII /SKSD.I/2024

Lamp : -

Prihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada :

Yth :Dekan Fakultas Kedokteran Universitas

Pendidikan Ganesha

di-

Singaraja

Menindak lanjuti Surat dari Undiksa, Fakultas Kedokteran Nomor : 913/UN48.24/PL/2024 ,tertanggal, 5 Juli 2024, prihal sama seperti tersebut diatas ,maka dengan ini kami pada dasarnya memberikan ijin kepada Mahasiswi saudara untuk Melaksanakan Penelitian di tempat kami dalam rangka penyusunan Skripsi Atas nama :

Nama : Made Putri Nararya Waninghyun

NIM : 2118011022

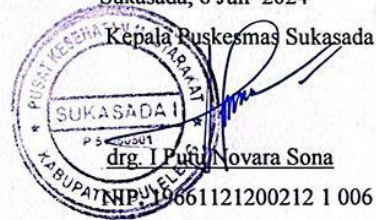
Pekerjaan : Mahasiswa

Judul Profosal: Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa darah Sewaktu pada Pasien dengan diabetes Melitus Tipe 2 diwilayah Kerja Puskesmas Sukasada.I

Demikian surat ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan dimana mestinya

Sukasada, 8 Juli 2024

Kepala Puskesmas Sukasada I

  
 drg. I Putu Novara Sona  
 NIP. 19661121200212 1 006

## Lampiran 07. Surat Keterangan Kelaikan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
**KOMITE ETIK PENELITIAN**  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [kep.fk@undiksha.ac.id](mailto:kep.fk@undiksha.ac.id)

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK**  
**(ETHICAL CLEARANCE)**  
No : 051/UN48.24.11/LT/2024

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *Internasional Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP)* dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul :


*The Research Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in an effort to protect the basic right and welfare of the research subject and to ensure that research operates in accordance with International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable and regulations, has thoroughly reviewed and approved a research proposal entitled :*

**“Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I”**

*Registration Number* : 026/01/09/07/2024  
*Nama Penelitian Utama* : Made Putri Nararya Waninghyun  
*Principal Researcher*  
*Pembimbing/Peneliti Lain* : 1. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.  
*Supervisor/Other Researcher* : 2. dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.KK.

*Nama Institusi* : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Institution*  
*Tempat Penelitian* : Puskesmas Sukasada I, Bulcleng  
*Research location*  
*Versi Dokumen (tanggal masuk)* : 09 Juli 2024  
*Document Version*  
proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Ditetapkan di : Singaraja  
*Issued in*  
Tanggal : 22 Juli 2024  
*Date*  
Ketua  
*Chairman*

  
Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

**Keterangan/notes:**

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

*This ethical clearance is effective for one year from the due date.*

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik Penelitian.

*At the end of the research, progress and final summary report should be submitted to Research Ethics Committee.*

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

*If there is any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the Principal Investigator must resubmit the protocol for approval.*

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian.

*Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Research Ethics Committee.*

### Lampiran 08. Data Responden Penelitian Berdasarkan Usia

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	45-54 tahun	6	18,8	18,8	18,8
	55-65 tahun	10	31,3	31,3	50,0
	66-74 tahun	12	37,5	37,5	87,5
	75-90 tahun	4	12,5	12,5	100,0
Total		32	100,0	100,0	

### Lampiran 09. Data Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin

		Jenis Kelamin			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Laki-laki	11	34,4	34,4	34,4
	Perempuan	21	65,6	65,6	100,0
Total		32	100,0	100,0	

### Lampiran 10. Data Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir

		Pendidikan Terakhir			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Tidak sekolah	2	6,3	6,3	6,3
	SD	19	59,4	59,4	65,6
	SMP	3	9,4	9,4	75,0
	SMA	4	12,5	12,5	87,5
	Perguruan Tinggi	4	12,5	12,5	100,0
Total		32	100,0	100,0	

### Lampiran 11. Data Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan

		Pekerjaan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Tidak bekerja	8	25,0	25,0	25,0
	Buruh	4	12,5	12,5	37,5
	Petani	6	18,8	18,8	56,3
	Wiraswasta/pedagang	5	15,6	15,6	71,9
	Supir	1	3,1	3,1	75,0
	Ibu Rumah Tangga (IRT)	2	6,3	6,3	81,3
	Pensiun	6	18,8	18,8	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

### Lampiran 12. Data Responden Penelitian Berdasarkan Lama Menderita DM Tipe 2

		Lama Menderita DM Tipe 2			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	≤ 5 tahun	19	59,4	59,4	59,4
	> 5 tahun	13	40,6	40,6	100,0
Total		32	100,0	100,0	

### Lampiran 13. Data Responden Penelitian Berdasarkan Pengobatan yang Digunakan

		Pengobatan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Obat antihiperqlikemia oral	17	53,1	53,1	53,1
	Insulin	11	34,4	34,4	87,5
	Kombinasi	4	12,5	12,5	100,0
Total		32	100,0	100,0	

### Lampiran 14. Data Responden Penelitian Berdasarkan Penyakit Komorbid Lain

		Penyakit Komorbid Lain			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Tidak ada	17	53,1	53,1	53,1
	Ada	15	46,9	46,9	100,0
Total		32	100,0	100,0	



### Lampiran 15. Data Responden Penelitian Berdasarkan Kualitas Tidur

		Kualitas Tidur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	7	21,9	21,9	21,9
	Buruk	25	78,1	78,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

### Lampiran 16. Data Responden Penelitian Berdasarkan Glukosa Darah Sewaktu

		Glukosa Darah Sewaktu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	11	34,4	34,4	34,4
	Tinggi	21	65,6	65,6	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

### Lampiran 17. Data Tabulasi Silang Karakteristik Responden dan Kualitas Tidur

		Usia * Kualitas Tidur Crosstabulation			
		Kualitas Tidur		Total	
		Baik	Buruk		
Usia	45-54 tahun	Count	1	5	6
		% of Total	3,1%	15,6%	18,8%
	55-65 tahun	Count	3	7	10
		% of Total	9,4%	21,9%	31,3%
	66-74 tahun	Count	1	11	12
		% of Total	3,1%	34,4%	37,5%
	75-90 tahun	Count	2	2	4
		% of Total	6,3%	6,3%	12,5%
Total		Count	7	25	32
		% of Total	21,9%	78,1%	100,0%

### Jenis Kelamin \* Kualitas Tidur Crosstabulation

		Kualitas Tidur		Total	
		Baik	Buruk		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	2	9	11
		% of Total	6,3%	28,1%	34,4%
	Perempuan	Count	5	16	21
		% of Total	15,6%	50,0%	65,6%
Total		Count	7	25	32
		% of Total	21,9%	78,1%	100,0%

### Pendidikan Terakhir \* Kualitas Tidur Crosstabulation

		Kualitas Tidur		Total		
		Baik	Buruk			
Pendidikan Terakhir	Tidak sekolah	Count	0	2	2	
		% of Total	0,0%	6,3%	6,3%	
	SD	Count	5	14	19	
		% of Total	15,6%	43,8%	59,4%	
	SMP	Count	0	3	3	
		% of Total	0,0%	9,4%	9,4%	
	SMA	Count	1	3	4	
		% of Total	3,1%	9,4%	12,5%	
	Perguruan Tinggi	Count	1	3	4	
		% of Total	3,1%	9,4%	12,5%	
	Total		Count	7	25	32
			% of Total	21,9%	78,1%	100,0%

### Pekerjaan \* Kualitas Tidur Crosstabulation

		Kualitas Tidur		Total		
		Baik	Buruk			
Pekerjaan	Tidak bekerja	Count	3	5	8	
		% of Total	9,4%	15,6%	25,0%	
	Buruh	Count	2	2	4	
		% of Total	6,3%	6,3%	12,5%	
	Petani	Count	1	5	6	
		% of Total	3,1%	15,6%	18,8%	
	Wiraswasta/pedagang	Count	0	5	5	
		% of Total	0,0%	15,6%	15,6%	
	Supir	Count	0	1	1	
		% of Total	0,0%	3,1%	3,1%	
	Ibu Rumah Tangga (IRT)	Count	0	2	2	
		% of Total	0,0%	6,3%	6,3%	
	Pensiun	Count	1	5	6	
		% of Total	3,1%	15,6%	18,8%	
	Total		Count	7	25	32
			% of Total	21,9%	78,1%	100,0%

**Lama Menderita DM Tipe 2 \* Kualitas Tidur Crosstabulation**

			Kualitas Tidur		Total
			Baik	Buruk	
Lama Menderita DM Tipe 2	≤ 5 tahun	Count	4	15	19
		% of Total	12,5%	46,9%	59,4%
	> 5 tahun	Count	3	10	13
		% of Total	9,4%	31,3%	40,6%
Total		Count	7	25	32
		% of Total	21,9%	78,1%	100,0%

**Pengobatan \* Kualitas Tidur Crosstabulation**

			Kualitas Tidur		Total
			Baik	Buruk	
Pengobatan	Obat antihiperqlikemia oral	Count	5	12	17
		% of Total	15,6%	37,5%	53,1%
	Insulin	Count	1	10	11
		% of Total	3,1%	31,3%	34,4%
	Kombinasi	Count	1	3	4
		% of Total	3,1%	9,4%	12,5%
Total		Count	7	25	32
		% of Total	21,9%	78,1%	100,0%

**Penyakit Komorbid Lain \* Kualitas Tidur Crosstabulation**

			Kualitas Tidur		Total
			Baik	Buruk	
Penyakit Komorbid Lain	Tidak ada	Count	5	12	17
		% of Total	15,6%	37,5%	53,1%
	Ada	Count	2	13	15
		% of Total	6,3%	40,6%	46,9%
Total		Count	7	25	32
		% of Total	21,9%	78,1%	100,0%



## Lampiran 18. Data Tabulasi Silang Karakteristik Responden dan Glukosa Darah Sewaktu

### Usia \* Glukosa Darah Sewaktu Crosstabulation

		Glukosa Darah Sewaktu			
		Normal	Tinggi	Total	
Usia	45-54 tahun	Count	1	5	6
		% of Total	3,1%	15,6%	18,8%
	55-65 tahun	Count	4	6	10
		% of Total	12,5%	18,8%	31,3%
	66-74 tahun	Count	4	8	12
		% of Total	12,5%	25,0%	37,5%
	75-90 tahun	Count	2	2	4
		% of Total	6,3%	6,3%	12,5%
Total		Count	11	21	32
		% of Total	34,4%	65,6%	100,0%

### Jenis Kelamin \* Glukosa Darah Sewaktu Crosstabulation

		Glukosa Darah Sewaktu			
		Normal	Tinggi	Total	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	5	6	11
		% of Total	15,6%	18,8%	34,4%
	Perempuan	Count	6	15	21
		% of Total	18,8%	46,9%	65,6%
Total		Count	11	21	32
		% of Total	34,4%	65,6%	100,0%

### Pendidikan Terakhir \* Glukosa Darah Sewaktu Crosstabulation

		Glukosa Darah Sewaktu			
		Normal	Tinggi	Total	
Pendidikan Terakhir	Tidak sekolah	Count	0	2	2
		% of Total	0,0%	6,3%	6,3%
	SD	Count	5	14	19
		% of Total	15,6%	43,8%	59,4%
	SMP	Count	1	2	3
		% of Total	3,1%	6,3%	9,4%
	SMA	Count	3	1	4
		% of Total	9,4%	3,1%	12,5%
	Perguruan Tinggi	Count	2	2	4
		% of Total	6,3%	6,3%	12,5%
Total		Count	11	21	32
		% of Total	34,4%	65,6%	100,0%

**Pekerjaan \* Glukosa Darah Sewaktu Crosstabulation**

			Glukosa Darah Sewaktu		Total
			Normal	Tinggi	
Pekerjaan	Tidak bekerja	Count	3	5	8
		% of Total	9,4%	15,6%	25,0%
	Buruh	Count	1	3	4
		% of Total	3,1%	9,4%	12,5%
	Petani	Count	1	5	6
		% of Total	3,1%	15,6%	18,8%
	Wiraswasta/pedagang	Count	0	5	5
		% of Total	0,0%	15,6%	15,6%
	Supir	Count	1	0	1
		% of Total	3,1%	0,0%	3,1%
	Ibu Rumah Tangga (IRT)	Count	1	1	2
		% of Total	3,1%	3,1%	6,3%
	Pensiun	Count	4	2	6
		% of Total	12,5%	6,3%	18,8%
Total		Count	11	21	32
		% of Total	34,4%	65,6%	100,0%

**Lama Menderita DM Tipe 2 \* Glukosa Darah Sewaktu Crosstabulation**

			Glukosa Darah Sewaktu		Total
			Normal	Tinggi	
Lama Menderita DM Tipe 2	≤ 5 tahun	Count	6	13	19
		% of Total	18,8%	40,6%	59,4%
	> 5 tahun	Count	5	8	13
		% of Total	15,6%	25,0%	40,6%
Total		Count	11	21	32
		% of Total	34,4%	65,6%	100,0%

**Pengobatan \* Glukosa Darah Sewaktu Crosstabulation**

			Glukosa Darah Sewaktu		Total
			Normal	Tinggi	
Pengobatan	Obat antihiperqlikemia oral	Count	6	11	17
		% of Total	18,8%	34,4%	53,1%
	Insulin	Count	2	9	11
		% of Total	6,3%	28,1%	34,4%
	Kombinasi	Count	3	1	4
		% of Total	9,4%	3,1%	12,5%
Total		Count	11	21	32
		% of Total	34,4%	65,6%	100,0%

### Penyakit Komorbid Lain \* Glukosa Darah Sewaktu Crosstabulation

		Glukosa Darah Sewaktu		Total	
		Normal	Tinggi		
Penyakit Komorbid Lain	Tidak ada	Count	5	12	17
		% of Total	15,6%	37,5%	53,1%
	Ada	Count	6	9	15
		% of Total	18,8%	28,1%	46,9%
Total	Count	11	21	32	
	% of Total	34,4%	65,6%	100,0%	

### Lampiran 19. Data Tabulasi Silang Kualitas Tidur dan Glukosa Darah Sewaktu

#### Kualitas Tidur \* Glukosa Darah Sewaktu Crosstabulation

		Glukosa Darah Sewaktu		Total	
		Normal	Tinggi		
Kualitas Tidur	Baik	Count	6	1	7
		Expected Count	2,4	4,6	7,0
		% within Kualitas Tidur	85,7%	14,3%	100,0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	54,5%	4,8%	21,9%
		% of Total	18,8%	3,1%	21,9%
	Buruk	Count	5	20	25
		Expected Count	8,6	16,4	25,0
		% within Kualitas Tidur	20,0%	80,0%	100,0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	45,5%	95,2%	78,1%
		% of Total	15,6%	62,5%	78,1%
Total	Count	11	21	32	
	Expected Count	11,0	21,0	32,0	
	% within Kualitas Tidur	34,4%	65,6%	100,0%	
	% within Glukosa Darah Sewaktu	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	34,4%	65,6%	100,0%	

## Lampiran 20. Hasil Analisis Hubungan dengan *Fisher's Exact Test*

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10,469 <sup>a</sup>	1	,001		
Continuity Correction <sup>b</sup>	7,758	1	,005		
Likelihood Ratio	10,422	1	,001		
Fisher's Exact Test				,003	,003
Linear-by-Linear Association	10,142	1	,001		
N of Valid Cases	32				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,41.

b. Computed only for a 2x2 table



Lampiran 21. Dokumentasi





## Lampiran 22. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Made Putri Nararya Waninghyun/2118011022

Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah  
 Sewaktu pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di  
 Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I

Pembimbing I : dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	15/03/24	Pengajuan & diskusi judul		
2.	18/04/24	Diskusi pembuatan draft		
3.	07/05/24	Revisi pengajuan & diskusi judul		
4.	20/05/24	Bimbingan Bab I-III		
5.	03/06/24	Revisi bimbingan Bab I-III		
6.	21/10/24	Bimbingan draft Bab IV-VI		
7.	02/12/24	Revisi Bab IV-VI		
8.	05/12/24	Bimbingan persetujuan skripsi sidang akhir		

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

### Lampiran 23. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

#### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Made Putri Nararya Waninghyun/2118011022

Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah  
Sewaktu pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di  
Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I

Pembimbing II : dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.KK., FINSDV

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	02/05/24	Diskusi Judul		
2.	29/05/24	Bimbingan Bab I-III		
3.	30/05/24	Revisi Bab I-III		
4.	04/06/24	Revisi Bab I-III		
5.	25/10/24	Bimbingan draft Bab IV-VI		
6.	31/10/24	Revisi Bab IV-VI		
7.	05/12/24	Revisi Bab IV-VI		
8.	06/12/24	Revisi Bab IV-VI dan Bimbingan Artikel		

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 24. Riwayat Hidup



Penulis bernama Made Putri Nararya Waninghyun. Lahir di Denpasar pada tanggal 2 April 2003. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Gede Heri Wijaya dan Ibu Made Ayu Radianingsih. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Angsoka No. 10 C, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Laboratorium Undiksha Singaraja dan lulus pada tahun 2015. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Singaraja dan lulus pada tahun 2018. Pada tahun 2021, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Singaraja jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2021. Pada semester akhir tahun 2024, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I”. Selanjutnya, mulai tahun 2021 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.