

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01). <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Arke, I. G., Wijaya, M. A., & Parta Lesmana, K. Y. (2021). Pelaksanaan Pembelajaran Daring Berbantuan Video Tutorial pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(3). <https://doi.org/10.23887/jiku.v9i3.39478>
- Astriani, F., Tuti Ariani, N. L. P., & Happy Kardiawan, I. K. (2023). Hubungan Kekuatan Otot Perut Dan Power Otot Lengan Dengan Ketepatan Servis Atas Pada Atlet Putri Club Satrya Kelana Wuryantoro. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Olahraga Undiksha*, 12(1). <https://doi.org/10.23887/jjpk.v12i1.61952>
- Bramantha, H., & Setiawan, G. A. (2022). Pengembangan Bakat Dan Minat Mahasiswa Dalam Bidang Olahraga Melalui Pengenalan Dan Pendampingan Olahraga Panahan. *Jurnal Abdi Panca Marga*, 3(1). <https://doi.org/10.51747/abdipancamarga.v3i1.874>
- Fahrizqi, E. B., Gumantan, A., & Yuliandra, R. (2021). Pengaruh latihan sirkuit terhadap kekuatan tubuh bagian atas unit kegiatan mahasiswa olahraga panahan. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(1), 43. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i1.9207>
- Fauzi, M. N., Fuady, M., & Meutia, E. (2023). Perancangan Pusat Olahraga Panahan Di Kota Banda Aceh Dengan Tema Arsitektur Futuristik. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Undiksha Arsitektur Dan Perencanaan*, 6(4). <https://doi.org/10.24815/jimap.v6i4.21263>
- Hambali, S., Sundara, C., & Meirizal, Y. (2020). KONDISI FISIK ATLET PENCAK SILAT PPLP JAWA BARAT. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(1). <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i1.8217>
- Herly, H., Ramadi, R., Vai, A., & Gusdernawati, A. (2022). Pengaruh latihan twisted bicycle crunch terhadap daya tahan otot perut atlet sepak bola.

- Sepakbola*, 2(1). <https://doi.org/10.33292/sepakbola.v2i1.174>
- I Gustie Citra Ary Wijaya, Roy Try Putra, & Andri Wahyu Utomo. (2021). ANALISIS KONDISI FISIK ATLET PANAHAN KABUPATEN PONOROGO. *Khatulistiwa: Jurnal Pendidikan Dan Sosial Humaniora*, 1(2). <https://doi.org/10.55606/khatulistiwa.v1i2.771>
- Khoiriah, S. N., Sulistyorini, S., & Fadhli, N. R. (2020). PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN OTOT PERUT UNTUK ATLET FUTSAL PADA TIM PUTRI UNIVERSITAS NEGERI MALANG. *JSES : Journal of Sport and Exercise Science*, 3(1). <https://doi.org/10.26740/jses.v3n1.p30-36>
- Laksono, B. A., & Widiyanto, W. (2019). PENGEMBANGAN MODEL BODY WEIGHT TRAINING UNTUK LATIHAN OTOT PERUT. *MEDIKORA*, 15(2). <https://doi.org/10.21831/medikora.v15i2.23144>
- Meliala, E. K. br. (2019). Analisis Kondisi Fisik Atlet Putra Floorball Universitas Negeri Surabaya. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 3(2). <https://doi.org/10.26740/jossae.v3n2.p81-93>
- Parta Lesmana, K. Y. (2023). PENGEMBANGAN MODEL PELATIHAN TEKNIK GYAKU-TSUKI CHUDAN BERBASIS KARAKTER DALAM UPAYA MENINGKATKAN KESIAPAN FISIK DAN MENTAL ATLET KARATE. *Disertasi (Doctoral)*. <http://repo.undiksha.ac.id/id/eprint/14002>
- Purnomo, E. (2019). Pengaruh Program Latihan terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Atlet Bolatangan Porprov Kubu Raya. *JSES : Journal of Sport and Exercise Science*, 2(1). <https://doi.org/10.26740/jses.v2n1.p29-33>
- Puspitasari, N. (2019). Faktor Kondisi Fisik Terhadap Resiko Cedera Olahraga Pada Permainan Sepakbola. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 3(1). <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v3i1.34>
- Ratu Perwiranegara Paksi B, & Sukendro. (2021). ANALISIS KEBUGARAN JASMANI ATLET PANAHAN. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 2, 46–51. <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/iok>
- Riadnya, I. M. N., Panca Adi, I. P., & Satyawan, I. M. (2021). DAMPAK COVID-19 TERHADAP MOTIVASI BELAJAR DARING PJOK SMP NEGERI 12 DENPASAR TAHUN PELAJARAN 2020/2021. *Jurnal Pendidikan Jasmani*,

- Olahraga Dan Kesehatan Undiksha*, 9(1).
<https://doi.org/10.23887/jjp.v9i1.36645>
- Rohman, U. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Perut dan Kecepatan terhadap Kemampuan Heading Bola pada Pemain Sepakbola. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 11(1). <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v11i1.16824>
- S, W., Umar, U., & Wellis, W. (2019). Pengaruh Metode Latihan Beban dengan Gerakan Cepat dan Gerakan Lambat terhadap Peningkatan Hipertrofi Otot Paha. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2). <https://doi.org/10.25157/jkor.v5i2.2440>
- Sari, M., & Asmendri, A. (2020). Penelitian Kepustakaan (Library Research) dalam Penelitian Pendidikan IPA. *Natural Science*, 6(1). <https://doi.org/10.15548/nsc.v6i1.1555>
- Satyawan, I. M., Lasmawan, I. W., Artanayasa, I. W., Swadesi, I. K. I., & Yoda, I. K. (2023). The development of interactive multimedia in e-learning Undiksha to improve soccer learning outcomes in FOK Undiksha. *Journal of Physical Education and Sport*, 23(12), 3468–3477. <https://doi.org/10.7752/jpes.2023.12398>
- Septiana, L., & Nyoman Wali, C. (2020). Analisis Gerak Teknik dan Performa Memanah Nomor 70 Meter Recurve Atlet PPLP Panahan Daerah Istimewa Yogyakarta. In *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* (Vol. 10). <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/mikiTerakreditasiSINTA4>
- Sujana, I. W. C. (2019). FUNGSI DAN TUJUAN PENDIDIKAN INDONESIA. *Adi Widya: Jurnal Pendidikan Dasar*, 4(1). <https://doi.org/10.25078/aw.v4i1.927>
- Supriyoko, A., & Mahardika, W. (2018). Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2). https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i2.12540
- Taek Bete, D. E., & Artikel, S. (2020). Pengaruh Latihan Push-Up Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Lengan pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli di SMPK Nurobo. In *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan* (Vol. 3, Issue 2). <http://ejournal.upg45ntt.ac.id/index.php/ciencias/index>
- Thiah Maryani S, N., Widowati, A., & Indriyani, I. (2022). PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN EKSTRAKURIKULER BERBASIS VIDEO

TEKNIK DASAR MEMANAH UNTUK USIA DINI DI SDN 02 KOTA JAMBI. *JURNAL MANAJEMEN PENDIDIKAN DAN ILMU SOSIAL*, 3(2).
<https://doi.org/10.38035/jmpis.v3i2.1183>

Try Putra, R., Jayadilaga, Y., & Aryatama, B. (2022). ANALISIS DELAYED ONSET MUSCLE SORENESS (DOMS) PASCA LATIHAN BEBAN PADA ATLET PANAHAH SCIENCE ARCHERY SCHOOL. *Jurnal Stamina*, 5, 247–257.

Vanagosi, K. D., & Dewi, P. C. P. (2019). EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN PRESTASI CABANG OLAHRAGA PANAHAH DI BALI. *JURNAL PENJAKORA*, 6(1). <https://doi.org/10.23887/penjakora.v6i1.17353>

Yachsie, B. T. P. W. B., Suhasto, S., Arianto, A. C., & Kurniawan, I. L. A. (2021). Keterkaitan konsentrasi dengan akurasi panahan. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(2), 119.
<https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i2.10556>

Zaluchu, S. E. (2020). Strategi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif Di Dalam Penelitian Agama. *Evangelikal: Jurnal Teologi Injili Dan Pembinaan Warga Jemaat*, 4(1). <https://doi.org/10.46445/ejti.v4i1.167>

