

HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN PSORIASIS DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA PSORIASIS DI RSUD KABUPATEN BULELENG

Oleh

Kadek Diah Sri Devi, NIM 2118011026

Jurusan Kedokteran

ABSTRAK

Psoriasis adalah kondisi proliferasi dan peradangan kronis pada kulit yang ditandai dengan plak *eritematosa* yang ditutupi dengan sisik keparahan bersifat kronik residif. Psoriasis memiliki dampak negatif terhadap kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara derajat keparahan psoriasis dengan kualitas hidup pada pasien psoriasis di RSUD Kabupaten Buleleng. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan kuisioner *Psoriasis Area and Severity Index* (PASI) untuk menilai tingkat keparahan psoriasis dan penilaian kualitas hidup pasien psoriasis dapat dengan Kuesioner Indeks Kualitas Hidup dalam Dermatologi (IKHD). Jumlah sampel minimal yang digunakan pada populasi ini adalah 25 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang digunakan adalah data primer. Desain penelitian ini adalah analitik observasional dengan metode *cross sectional*. Pengolahan data menggunakan uji *Range Spearman* dengan menggunakan aplikasi SPSS. Dari penelitian ini diperoleh hasil yaitu derajat keparahan psoriasis ringan sebanyak 15 (60%), sedang 2 (8%), dan berat 8 (32%), sedangkan kualitas hidup penderita didapatkan hasil tidak berpengaruh sejumlah 2 (8%), berpengaruh ringan 9 (36%), berpengaruh sedang 6 (24%), berpengaruh besar 8 (32%), berdasarkan analisis *Range Spearman* didapatkan *correlation coefficient* (r) adalah 0,637 dengan nilai positif yang menunjukkan hubungan yang kuat dan searah dengan Sig. (2-tailed) (p) didapatkan hasil <0.001 (nilai $P < 0,05$) menunjukkan hubungan yang signifikan, kelompok dengan onset perjalanan psoriasis > 1 tahun memiliki hubungan yang kuat dengan derajat keparahan psoriasis dibandingkan onset < 1 tahun ($p < 0.004$), dan kelompok tanpa komorbid memiliki korelasi yang lebih kuat dengan derajat keparahan psoriasis dibandingkan kelompok dengan komorbid ($p < 0.001$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara derajat keparahan psoriasis dengan kualitas hidup penderita psoriasis di RSUD Kabupaten Buleleng dengan hubungan yang lebih bermakna pada penderita dengan onset > 1 tahun dan tanpa komorbid.

Kata kunci : Psoriasis, Kualitas Hidup, Derajat Keparahan Psoriasis

CORRELATION OF PSORIASIS SEVERITY WITH QUALITY OF LIFE OF PSORIASIS PATIENTS AT BULELENG DISTRICT HOSPITAL

ABSTRACT

Psoriasis is a chronic inflammatory and proliferative condition of the skin characterized by erythematous plaques covered with silvery scales that are chronic and relapsing. Psoriasis has a negative impact on the quality of life of patients. The purpose of this study was to determine the relationship between the severity of psoriasis and the quality of life in psoriasis patients at Buleleng District Hospital. Data collection in this study used the Psoriasis Area and Severity Index (PASI) questionnaire to assess the severity of psoriasis and the assessment of the quality of life of psoriasis patients can be done using the Dermatology Quality of Life Index (IKHD) Questionnaire. The minimum number of samples used in this population was 25 people who met the inclusion and exclusion criteria. The data used were primary data. The design of this study was observational analytic with a cross-sectional method. Data processing used the Spearman Range test using the SPSS application. From this study, the results obtained were that the severity of mild psoriasis was 15 (60%), moderate 2 (8%), and severe 8 (32%), while the quality of life of sufferers was found to have no effect on 2 (8%), mild effect on 9 (36%), moderate effect on 6 (24%), severe effect on 8 (32%), based on Spearman Range analysis, the correlation coefficient (r) was 0.637 with a positive value indicating a strong and directional relationship with Sig. (2-tailed) (p) obtained results <0.001 (P value <0.05) indicating a significant relationship, the group with psoriasis onset > 1 year has a strong relationship with the severity of psoriasis compared to onset < 1 year ($p < 0.004$), and the group without comorbidity has a stronger correlation with the severity of psoriasis than the group with comorbidity ($p < 0.001$), so it can be concluded that there is a significant relationship between the severity of psoriasis and the quality of life of psoriasis sufferers at Buleleng District Hospital with a more significant relationship in sufferers with onset > 1 year and without comorbidity.

Keywords: Psoriasis, Quality of Life, Severity of Psoriasis