

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN *PROJECT  
BASED LEARNING* TERHADAP HASIL BELAJAR  
PJOK MATERI BULUTANGKIS PADA PESERTA  
DIDIK KELAS X SMK NEGERI 1 SUKASADA  
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**



**OLEH:  
Ni Kadek Ciptasari  
2016011050**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PEDIDIKAN GANESHA**

**2024**



**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN *PROJECT  
BASED LEARNING* TERHADAP HASIL BELAJAR  
PJOK MATERI BULUTANGKIS PADA PESERTA  
DIDIK KELAS X SMK NEGERI 1 SUKASADA  
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Progam  
Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh:**

**Ni Kadek Ciptasari**

**2016011050**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PEDIDIKAN GANESHA**

**2024**

## SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

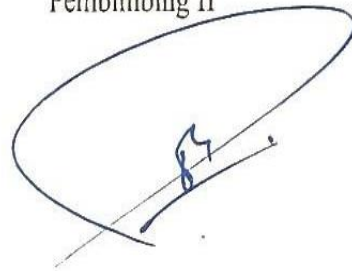
**Menyetujui**

Pembimbing I



Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes.  
NIP.196906061994121001

Pembimbing II



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.  
NIP. 196307091990031001

## PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Ni Kadek Ciptasari ini telah dipertahankan di depan dewan penguji


Pada tanggal : 28 November 2024

Dewan Penguji,



Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes  
NIP. 196906061994101001

(Ketua)



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd  
NIP. 196307091990031001

(Anggota)



Ni Luh Putu Sryanawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198403032008122004

(Anggota)



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198206062008121002

(Anggota)

## PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat mencapai gelar sarjana pendidikan

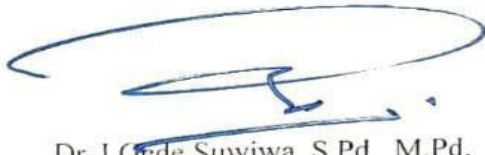
Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 28 November 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Cede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or  
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Model Pembelajaran *Project Based Learning* Terhadap Hasil Belajar PJOK Materi Bulutangkis Pada Peserta Didik Kelas X SMK Negeri 1 Sukasada Tahun Pelajaran 2023/2024” beserta seluruh isinya adalah benar – benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijadikan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 25 Novembe 2024

Yang Membuat Pernyataan



Ni Kadek Ciptasari

NIM. 2016011050

## **KATA PERSEMBAHAN**

Dengan ssegala puja dan puji syukur kehadapan **Tuhan Yang Maha Esa** peneliti persembahkan skripsi ini kepada :

### **BAPAK dan IBU TERCINTA**

#### **I MADE SUARDANA DAN NI WAYAN SUMAWI**

“Terimakasih banyak atas semuanya, doa restu, kasih sayang, dan support setiap waktu yang telah kalian berikan kepada saya hingga bisa berada di titik ini. Tanpa kalian mungkin saya tidak akan bisa melewati ini semua. Semoga kalian berdua selalu diberi kesehatan dan dilindungi oleh Tuhan Yang Maha Esa dimanapun kalian berada.”

### **SAUDARA TERCINTA**

#### **Ni Wayan Ayu Asri Melia Dewi dan I Made Ariada**

“Terimakasih banyak sudah menyayangi, meberikan doa dan terus memberi motivasi serta dukungan selama ini kepada saya hingga saya bisa semangat untuk menjalani ini. Maaf jika selama ini saya masih jauh dari kata sempurna menjadi adik kalian semoga kalian selalu diberi kesehatan”

### **KELUARGA BESAR & ORANG TERDEKAT**

“Terimakasih banyak saya ucapkan kepada seluruh keluarga dan orang – orang terdekat saya yang selama ini telah memberikan doa, dukungan, dan serta motivasi sehingga saya bisa kuat berada sampai dititik ini.”

### **ALMAMATER**

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja



# MOTTO

**“BERANI MENCOBA, GAGAL,  
BELAJAR DAN BANGKIT  
KEMBALI DEMI  
KESUKSESAN DI MASA  
DEPAN”**



*(Ni Kadek Ciptasari)*

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya proposal yang berjudul “ Pengaruh Model Pembelajaran *Project Based Learning* Terhadap Hasil Belajar Pjok Materi Bulutangkis Pada Peserta Didik Kelas X Di Smk Negeri 1 Sukasada Tahun Pelajaran 2023/2024” dapat selesai tepat waktu. Proposal ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan proposal ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus Dewan Penguji 2
6. Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes. selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
8. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus Dewan Penguji 1 yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.

9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Pendidikan Ganesha.
10. Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu selama perkuliahan di Universitas Pendidikan Ganesha.
11. Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Dewan Penguji sekaligus Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi, teladan positif, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
12. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd., selaku Dewan Penguji Wakil sekaligus Pembimbing Wakil yang telah memberikan bimbingan, motivasi, teladan positif, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
13. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
14. Drs. Putu Sumandi Yasa, M. Si Kepala SMK Negeri 1 Sukasada yang telah memberikan izi untuk melaksanakan penelitian di SMK Negeri 1 Sukasada
15. Gede Budi Darmayasa, S.Pd, Guru PJOK SMK Negeri 1 Sukasada yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam proses pengambilan data.
16. Peserta didik kelas X DKV 1 dan X Perhotelan 1 SMK Negeri 1 Sukasada tahun ajaran 2023/2024, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga sebagai sampel penelitian.
17. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang terjadi dalam proposal ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Maka dari itu demi kesempurnaan proposal ini, peneliti mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua lebih khususnya bagi dunia pendidikan.

Singaraja, 31 Oktober 2024

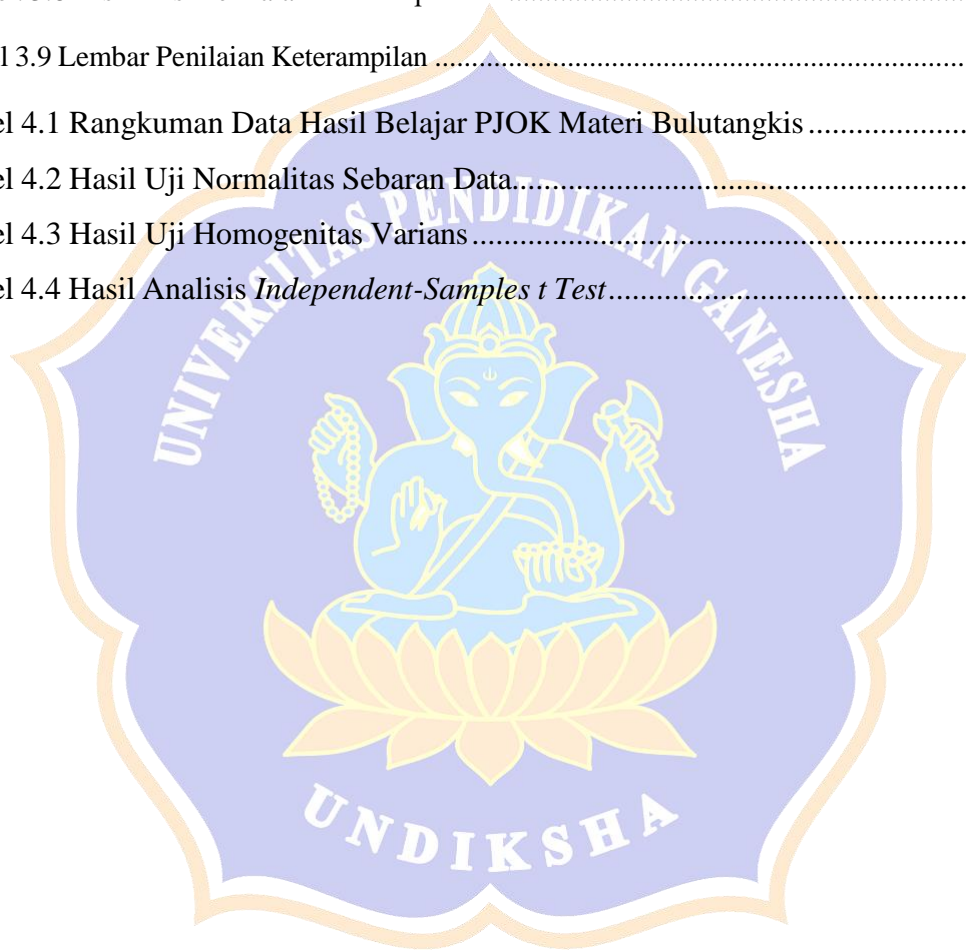
Peneliti



<b>SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Memanfaat Hasil Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>7</b>
2.1 Deskripsi Teoritis.....	7
2.1.1 Hasil Belajar.....	7
2.1.2 Model Pembelajaran Inovatif .....	11
2.1.3 Model Pembelajaran <i>Project Based Learning</i> .....	13
2.1.4 Model Pembelajaran Langsung.....	16
2.1.5 Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan .....	18
2.1.6 Materi Bulutangkis .....	21
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan .....	25
2.3 Kerangka Berfikir .....	28
2.4 Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	<b>DAFTAR ISI</b>	33
3.2 Rancangan Penelitian		33
3.2.1 Jenis Penelitian		33
3.2.2 Prosedur Penelitian		34
3.3 Populasi dan Sampel		39
3.3.1 Populasi		39
3.3.2 Sampel dan Teknik Pengambilan Penelitian		40
3.4. Variabel dan Definisi Oprasional Variabel Penelitian		41
3.4.1 Variabel Penelitian		41
3.4.2 Definisi Oprasional Variabel Penelitian		41
3.4.3 Hasil Belajar		42
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data		42
3.5.1 Metode Pengumpulan Data		42
3.6 Instrumen Pengumpulan Data		43
3.6.1 Penguji Instrumen Penelitian		43
3.7 Metode dan Teknik Analisis Data		49
3.8 Hipotesis Statistik		51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		51
4.1 Hasil Penelitian		51
4.1.1 Deskripsi Data Penelitian		51
4.1.2 Pengujian Asumsi Klasik		54
4.1.2 Pengujian Hipotesis		58
4.2 Pembahasan		59
4.3 Implikasi		64
<b>BAB V PENUTUP</b>		63
5.1 Rangkuman		63
5.2 Simpulan		64
5.3 Saran		65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		66

Tabel. 3.1 Rancangan Perlakuan .....	34
Tabel. 3.2 Distribusi Populasi Kelas X di SMK Negeri 1 Sukasada .....	37
Tabel. 3.3 Subjek Penelitian pada Masing – Masing Perlakuan.....	38
Tabel. 3.4 Kisi – Kisi Penilaian Sikap.....	42
Tabel. 3.5 Lembar Penilaian Sikap.....	43
Tabel. 3.6 Kisi – Kisi Penilaian Pengetahuan.....	44
Tabel. 3.7 Lembar Penilaian Pengetahuan.....	45
Tabel. 3.8 Kisi – kisi Penilaian Keterampilan.....	46
Tabel 3.9 Lembar Penilaian Keterampilan .....	47
Tabel 4.1 Rangkuman Data Hasil Belajar PJOK Materi Bulutangkis .....	48
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Sebaran Data.....	50
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas Varians.....	51
Tabel 4.4 Hasil Analisis <i>Independent-Samples t Test</i> .....	52



## DAFTAR GAMBAR

Gambar. 2.1 Sikap awal teknik dasar Servis Panjang ( <i>Long Service</i> ).....	22
Gambar 2.2 Sikap pelaksanaan teknik dasar Servis Panjang ( <i>Long Service</i> ).....	23
Gambar 2.3 Sikap akhir teknik dasar Servis Panjang ( <i>Long Service</i> ).....	24
Gambar 2.4 KerangkaBerpikir.....	29
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	32
Gambar 4.1 Histogram Data Hasil Belajar Kelompok Eksperimen (Disertai Kurve Normal).....	49
Gambar 4.2 Histogram Data Hasil Belajar Kelompok Kontrol (Disertai Kurve Normal).....	50





- Lampiran 01. Surat Tugas Pembimbing
- Lampiran 02. Surat Observasi
- Lampiran 03. Surat Keterangan Telah Melakukan Observasi
- Lampiran 04. Surat Penelitian
- Lampiran 05. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 06. Validasi Instrumen
- Lampiran 07. Lembar Instrumen
- Lampiran 08. Lembar Penilaian
- Lampiran 09. Hasil Olah Data *SPSS*
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11. Nama dan Daftar Hadir Peserta Didik

