

**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN
KOOPERATIF TIPE *NUMBERED HEAD TOGETHER*
(NHT) UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR
PJOK MATERI SEPAK BOLA PADA PESERTA DIDIK
KELAS VII B SMP NEGERI 2 NEGARA
TAHUN PEMBELAJARAN 2024/2025**



**OLEH
I KOMANG JATHA SUARTIKA
NIM. 2016011045**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN
KOOPERATIF TIPE *NUMBERED HEAD TOGETHER*
(NHT) UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR
PJOK MATERI SEPAK BOLA PADA PESERTA DIDIK
KELAS VII B SMP NEGERI 2 NEGARA
TAHUN PEMBELAJARAN 2024/2025**



SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Oleh

I Komang Jatha Suartika

NIM 2016011045

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

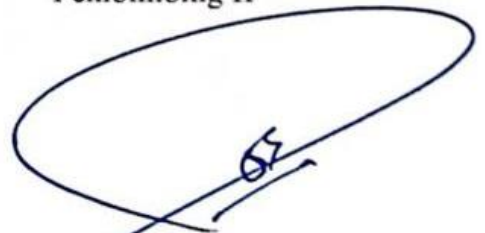
Menyetujui

Pembimbing I



Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes.
NIP.196906061994121001

Pembimbing II



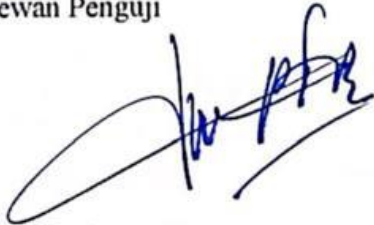
Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh I komang Jatha Suartika ini telah di pertahankan di depan dewan penguji

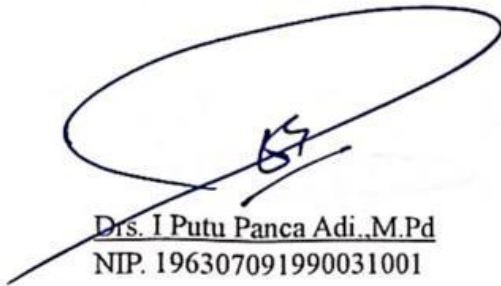
pada tanggal Kamis, 28 November 2024

Dewan Penguji



Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata., S.Pd., M.Kes.
NIP. 196906061994121001

(Ketua)



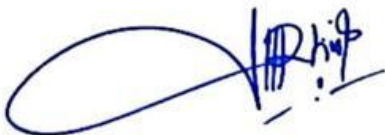
Drs. I Putu Panca Adi., M.Pd
NIP. 196307091990031001

(Anggota)



I Made Satyawan., S.Pd., M.Pd
NIP. 198206062008121002

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini., S.Pd., M.Pd
NIP. 198705222015042004

(Anggota)

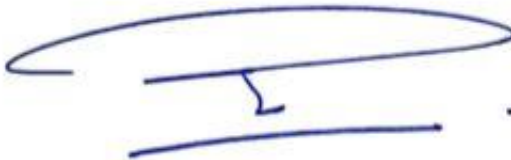
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 28 November 2024


Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Numbered Head Together* (NHT) untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Sepak Bola pada Peserta Didik Kelas VII B SMP Negeri 2 Negara Tahun Pembelajaran 2024/2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 25 November 2024

Yang membuat pernyataan,



I Komang Jatha Suartika
NIM. 2016011045

KATA PERSEMBAHAN

Hanya karena kasih dan karunia-Nya, segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

I Wayan Sudana Astika & Anak Agung Ayu Diantari

“Terima kasih telah menjadi orang tua yang sudah merawat dan mendoakan saya hingga sampai saat ini, yang juga telah membantu dan mengajarkan saya sehingga saya dapat menempuh pendidikan sampai di jenjang perguruan tinggi, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu menyertai dan memberikan jalan terbaik”

BAPAK & IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji, dan Pengajar

“Terima kasih bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, mengajar, dan memberikan motivasi selama saya menempuh proses perkuliahan sehingga saya banyak mendapatkan pengetahuan dan pengalaman selama di perkuliahan”

KELUARGA BESAR

“Yang selalu memberikan do’a, dukungan, dan motivasi tiada henti”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja



I Komang Jatha Suartika

PRAKARTA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “ Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Numbered Head Together* (NHT) untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Sepak Bola pada Peserta Didik Kelas VII B SMP Negeri 2 Negara Tahun Pembelajaran 2023/2024” dapat selesai tepat waktu. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
8. Ni Luh Putu Spyanaawati, S.Pd., M.Pd. selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Pendidikan Ganesha.
10. Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT. selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu selama perkuliahan di Universitas Pendidikan Ganesha.
11. Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi, teladan positif, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
12. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. selaku Pembimbing Wakil yang telah memberikan bimbingan, motivasi, teladan positif, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
13. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd dan Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd selaku sebagai dewan penguji yang telah membimbing dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.

14. Teristimewa Ibu dan Bapak, terima kasih telah memberikan segala kemampuan, dukungan, dan kasih sayang yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang terjadi dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Maka dari itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua lebih khususnya bagi dunia pendidikan.

Singaraja, 15 November 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iv
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	v
PERNYATAAN.....	
KATA PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
PRAKARTA.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LEMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II.....	10
KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Pembelajaran PJOK.....	10
2.2 Model Pembelajaran Kooperatif	17
2.3 Hasil Belajar	22
2.4 Permainan Sepak Bola.....	24
2.4.3 Teknik Dasar Kontrol dalam Permainan Sepak Bola.....	30
2.5 Kerangka Berpikir	33
BAB III	36
METODE PENELITIAN	36
3.1 Jenis Penelitian	36
3.2 Rancangan Penelitian	37

3.3	Subjek Penelitian	40
3.4	Prosedur Penelitian	40
3.5	Variabel dan Definisi Operasional Variabel	44
3.5.1	Identifikasi Variabel	44
3.5.2	Definisi Operasional Variabel	44
3.6	Metode dan Instrumen pengumpulan Data.....	45
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	45
3.6.2	Teknik pengumpulan Data	61
3.7	Metode dan Teknik Analisis Data	61
3.8	Kriteria Keberhasilan Tindakan Pembelajaran	63
BAB IV	64
HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN DAN IMPLIKASI	64
4.1	Hasil Penelitian.....	64
4.1.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	64
4.1.2	Analisis Data Hasil Penelitian.....	65
4.2	Peningkatan Data Hasil Penelitian Siklus I dan Siklus II.....	69
4.3	Pembahasan.....	70
BAB V	75
PENUTUP	75
5.1	Rangkuman.....	75
5.2	Simpulan.....	76
5.3	Saran.....	77
DAFTAR RUJUKAN	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Teknik Dasar Dribbling.....	26
Gambar 2.2. Teknik Dasar Dribbling.....	26
Gambar 2.3. Teknik Dasar Dribbling.....	26
Gambar 2.4. Teknik Dasar Passing.....	29
Gambar 2.5. Teknik Dasar Passing.....	29
Gambar 2.6. Teknik Dasar Passing.....	30
Gambar 2.7. Teknik Dasar Kontrol.....	31
Gambar 2.8. Teknik Dasar Kontrol.....	31
Gambar 2.9. Teknik Dasar Kontrol.....	32
Gambar 2.10. Kerangka Berpikir.....	29
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian Tindakan Kelas.....	38
Gambar 4.1. Persentase ketuntasan hasil belajar PJOK materi sepak bola (teknik dasar <i>dribbling</i> , <i>passing</i> dan <i>control</i>) pada siklus I.....	66
Gambar 4.2. Persentase ketuntasan hasil belajar PJOK materi (teknik dasar <i>dribbling</i> , <i>passing</i> dan <i>control</i>) pada Siklus II.....	68
Gambar 4.3. Diagram Batang Peningkatan Hasil Belajar PJOK Materi Sepak (teknik dasar <i>dribbling</i> , <i>passing</i> dan <i>control</i>) disetiap Tahap....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Instrumen Penilaian Aspek Sikap <i>Dribbling</i> , <i>Passing</i> dan <i>control</i> Sepak Bola.....	46
Tabel 3.2. Format Lembar <i>Assesmen Aspek</i> sikap Teknik Dasar <i>Dribbling</i> , <i>Passing</i> dan <i>control</i> Sepak Bola.....	47
Tabel 3.3. Instrumen Penilaian Aspek Pengetahuan <i>Passing</i> dan <i>control</i> Sepak Bola.....	48
Tabel 3.4. Rubrik Penilaian Aspek Pengetahuan <i>Passing</i> dan <i>control</i> Sepak Bola.....	51
Tabel 3.5. Instrumen Penilaian <i>Aspek</i> Pengetahuan <i>Dribbling</i> Sepak bola.....	51
Tabel 3.6. Rubrik Penilaian Aspek Pengetahuan <i>Dribbling</i> Sepak Bola.....	53
Table 3.7. descriptor Instrumen Aspek Keterampilan <i>Dribbling</i> Sepak Bola.....	54
Tabel 3.8. Rubrik penilaian Aspek keterampilan <i>Dribbling</i> sepak bola.....	55
Table 3.9. descriptor Instrumen Aspek Keterampilan <i>Passing</i> Sepak Bola.....	56
Tabel 3.10. Rubrik Penilaian Aspek keterampilan <i>Passing</i> Sepak Bola.....	57
Table 3.11. descriptor Instrumen Aspek Keterampilan <i>control</i> Sepak Bola.....	57
<i>Tabel 3.12. Rubrik Penilaian Aspek Psikomotor Kontrol Sepak Bola.....</i>	<i>59</i>
Tabel 3.13. Format Rekapitulasi Lembar Penilaian Aspek <i>Psikomotor</i> Teknik Dasar <i>Passing</i> dan Kontrol Sepak Bola.....	60
Tabel 3.14. Konversi Nilai mata Pelajaran PJOK.....	62
Tabel 4.1 Persentase ketuntasan hasil belajar PJOK materi (teknik dasar <i>dribbling</i> , <i>passing</i> dan <i>control</i>) pada siklus I.....	65
Tabel 4.2 Persentase ketuntasan hasil belajar PJOK materi materi (teknik dasar <i>dribbling</i> , <i>passing</i> dan <i>control</i>) Siklus II.....	67
Tabel 4.3 Persentase peningkatan hasil belajar PJOK materi Sepak Bola materi (teknik dasar <i>dribbling</i> , <i>passing</i> dan <i>control</i>) pada peserta didik kelas VII B SMP Negeri 2 Negara tahun ajaran 2024/2025.....	69

DAFTAR LEMPIRAN

Lampiran 01. Surat Observasi.....	83
Lampiran 02. Surat Tugas Dosen Pembimbing.....	84
Lampiran 03. Surat Tugas Pakar/Ahli Instrumen.....	85
Lampiran 04. Surat Ijin Penelitian.....	86
Lampiran 05. Modul Ajar Kelas VII	87
Lampiran 06. Daftar Nama Peserta Didik Kelas VIIB SMP Negeri 2 Negara..	111
Lampiran 07. Penilaian Siklus I.....	112
Lampiran 08. Penilaian Siklus II.....	114
Lampiran 09. Dokumentasi Penelitian.....	116

