

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN USIA *MENARCHE* PADA SISWI
KELAS VII DI SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA NEGERI 1 SINGARAJA
PERIODE BULAN MEI – DESEMBER 2024**



**OLEH
AUDRA LAVELIA
NIM 2118011013**

**JURUSAN KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN USIA *MENARCHE* PADA SISWI
KELAS VII DI SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA NEGERI 1 SINGARAJA
PERIODE BULAN MEI – DESEMBER 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Program Studi Kedokteran**



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
GANESHA SINGARAJA 2024**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

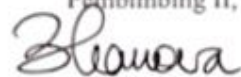
Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198103212008121003

Pembimbing II,



dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT.
NIP. 197511012010012010

Skripsi oleh Audra Lavelia dengan judul "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Usia *Menarche* Pada Siswi Kelas VII di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Singaraja Periode Bulan Mei – Desember 2024" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

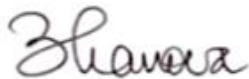
Pada tanggal : 16 Desember 2024

Dewan Penguji



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes
NIP. 198103212008121003

(Ketua)



dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT.
NIP. 197511012010012010

(Anggota)



dr. I Ketut Susila, Sp.JP, FIHA.
NIP. 196507061995031005

(Anggota)



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.
NIP. 197705122005011002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Senin
Tanggal : 16 Desember 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes
NIP. 198103212008121003



dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT.
NIP. 197511012010012010

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Usia *Menarche* Pada Siswi Kelas VII di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Singaraja Periode Bulan Mei – Desember 2024" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 16 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Audra Lavelia
NIM. 2118011013

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Usia *Menarche* Pada Siswi Kelas VII di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Singaraja Periode Bulan Mei – Desember 2024”.

Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Terima Kasih Tuhan Yesus Kristus, yang selalu ada di setiap langkah penulis dalam menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih karena selalu memberikan harapan dan mujizat di waktu yang tepat di tengah keputusan penulis. Terima kasih selalu menopang dan menyertai segala persoalan dalam kehidupan penulis. Terima Kasih Tuhan, untuk hidup yang penuh berkat ini.
2. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih kepada nenek tersayang, yang selalu mendoakan yang terbaik dan mendukung apapun yang dilakukan cucunya, Berkat doa puasa dari nenek sehingga penulis dapat berada di titik ini. Dan terima kasih untuk kedua orang tua tercinta, Agustinus Bayu dan Irmawati Tonang. Terima kasih ayah dan bunda, atas setiap tetes keringat dalam setiap pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan segala yang terbaik kepada penulis. Terima kasih ayah dan bunda yang selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi serta tanpa henti mendoakan

kesuksesan penulis dalam segala hal, terima kasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi garda terdepan bagi kehidupan penulis. Ayah dan bunda, skripsi serta gelar baru ini ku persembahkan untukmu. Dari anak bungsumu, yang siap melanjutkan mimpi kearah lebih tinggi lagi.

3. Terima kasih untuk kakak tercinta, Adinda Anastasya yang selalu menjadi panutan bagi penulis untuk selalu memberikan yang terbaik. Semoga bahagia selalu hidupmu kakak.
4. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.
5. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.
6. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
7. dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
8. Terima Kasih kepada rekan-rekan angkatan 2021 (Columna Vertebralis). Terkhususnya Fara, Gresya, Nur dan Ara. Yang selalu senantiasa menemani penulis dalam masa perkuliahan suka maupun duka, candaan dan semangat yang diberi menjadi salah satu kekuatan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, Semoga kita semua selalu rukun, sehat dan bahagia.

9. Dan untuk sahabat sedari kecil penulis yaitu Chatarina Ayu, Devit Darmawan, Farellio Andrewvanza, dan Novelia Gareda. Terima kasih sudah memberi arti dalam hidup penulis mengenai sahabat sejati, semoga kita terus menjadi sahabat selamanya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.



Singaraja, 16 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	I
PRAKATA	VIII
DAFTAR ISI	XI
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR.....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Hasil Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Deskripsi Teori	6
2.1.1 Menarche	6
2.1.2 Fisiologi Menstruasi	7
2.2 Penelitian Relevan.....	25
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	29
2.4 Hipotesis.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1 Tempat Penelitian.....	30
3.1.1 Tempat Penelitian	30
3.1.2 Waktu Penelitian	30
3.2 Desain Penelitian.....	30
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.3.1 Populasi	31

3.3.2	Sampel	32
3.4	Variabel Penelitian	34
3.5	Definisi Operasional Variabel	34
3.6	Cara Kerja dan Teknik Pengumpulan Data	34
3.7	Instrumen Penelitian	35
3.7.1	Kuisisioner Menarche	35
3.7.2	Lembar Hasil Pemeriksaan IMT	36
3.8	Teknik Analisis Data	36
3.8.1	Analisis Univariat	36
3.8.2	Analisis Bivariat	37
BAB IV HASIL PENELITIAN		39
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.2	4.2 Hasil Penelitian	40
4.2.1	Karakteristik Responden	40
4.2.2	Analisa Univariat	40
4.2.3	Anisa Bivariat	42
BAB V PEMBAHASAN		44
5.1	IMT	44
5.2	Usia Menarche	46
5.3	Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Usia Menarche	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		48
6.1	Kesimpulan	48
6.2	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN		57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi menurut IMT pada Penduduk Asia Pasifik (IOTF, WHO 2000)	18
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Gizi menurut IMT pada Orang Indonesia.....	18
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 3.1 Desain Penelitian	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01 Jadwal Kegiatan	58
Lampiran 02 Informed Consent.....	59
Lampiran 03 Kuesioner Menarche	60
Lampiran 04 Hasil Pemeriksaan IMT	61
Lampiran 05 Studi Pendahuluan	62

