

LAMPIRAN



Lampiran 02 Informed Consent

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN / INFORMED CONSENT

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu - waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju***) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN USIA MENARCHE PADA SISWI KELAS VII DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 1 SINGARAJA PERIODE BULAN MEI – JULI 2024

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangi untuk arsip saya.

| | Tanggal Persetujuan | Tanda Tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol) |
|---------------------------------|---------------------|--|
| Nama Peserta: | | |
| Usia: tahun | | |
| Alamat: | | |
| No Hp: | | |
| Nama Peneliti: Audra Lavelia | | |
| Nama Saksi: | | |

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 03 Kuesioner Menarche

Kuesioner *Menarche*

Nama :

Kelas :

Umur :

A. Data Umum

1. Pada usia berapa adik pertama kali mengalami menstruasi / datang bulan?
.....
2. Sebutkan kapan adik pertama kali mengalami menstruasi? (Jika masih ingat) Tgl:.... / Bln:.... / Thn:....
3. Apakah adik sedang mengikuti program penurunan berat badan?
6. (Ya) (Tidak)
4. Apakah adik mengonsumsi obat-obatan? (Pil KB, *Norethisterone*, *Megestrol*, *Etonogestrel*)
(Ya) (Tidak)
5. Apakah setiap hari adik minum susu? (Ya) (Tidak)
6. Apakah adik suka makan makanan cepat saji? (*Kfc*, *Mcdonald*, *JFC*, dll)
7. (Ya) (Tidak)
7. Apakah adik suka makan mie instan atau snack seperti chicki?
8. (Ya) (Tidak)
8. Apakah adik suka ngemil pada malam hari?
9. (Ya) (Tidak)
9. Apakah adik sering melakukan aktivitas fisik? (Berolahraga selama 10 menit tanpa henti sebanyak 3x seminggu)
(Ya) (Tidak)
10. Apakah adik pernah membaca, melihat / menonton artikel atau berita pornografi di internet?
(Ya) (Tidak)

Lampiran 04 Hasil Pemeriksaan IMT**HASIL PEMERIKSAAN INDEKS MASSA TUBUH PADA
PENELITIAN**Identitas Pribadi

Nama :

Tempat, tanggal lahir :

Alamat :

Pemeriksaan Fisik

Tinggi badan : cm

Berat badan : Kg

Indeks Massa Tubuh : Kg/m^2 

Tanda Tangan Pemeriksa

Lampiran 05. Hasil pengolahan SPSS

Correlations

| | | | IMT | usia_menarche |
|----------------|---------------|-------------------------|--------|---------------|
| Spearman's rho | IMT | Correlation Coefficient | 1,000 | ,711** |
| | | Sig. (2-tailed) | . | ,000 |
| | | N | 47 | 47 |
| | usia_menarche | Correlation Coefficient | ,711** | 1,000 |
| | | Sig. (2-tailed) | ,000 | . |
| | | N | 47 | 47 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

FREQUENCIES VARIABLES=usia IMT usia_menarche
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies usia

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 11,00 | 2 | 4,3 | 4,3 | 4,3 |
| | 12,00 | 37 | 78,7 | 78,7 | 83,0 |
| | 13,00 | 8 | 17,0 | 17,0 | 100,0 |
| | Total | 47 | 100,0 | 100,0 | |

IMT

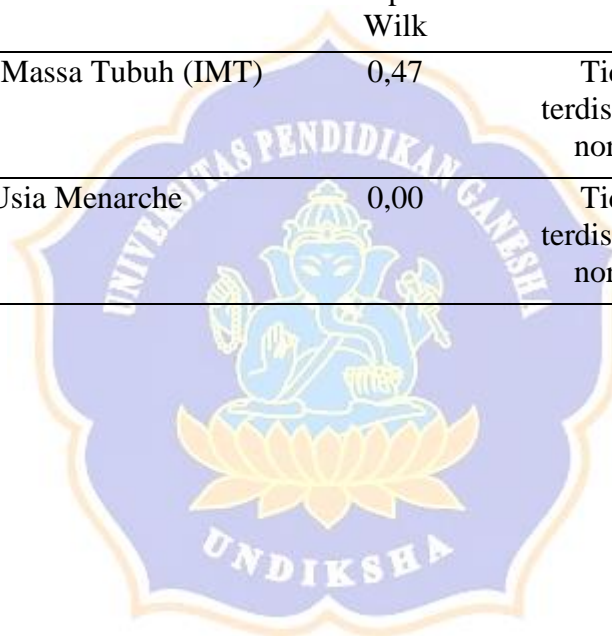
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | normal | 9 | 19,1 | 19,1 | 19,1 |
| | kurus | 21 | 44,7 | 44,7 | 63,8 |
| | gemuk | 13 | 27,7 | 27,7 | 91,5 |
| | obesitas | 4 | 8,5 | 8,5 | 100,0 |
| | Total | 47 | 100,0 | 100,0 | |

usia_menarche

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | normal (12-15 tahun) | 10 | 21,3 | 21,3 | 21,3 |
| | cepat < 12 tahun | 21 | 44,7 | 44,7 | 66,0 |
| | lambat | 16 | 34,0 | 34,0 | 100,0 |
| | Total | 47 | 100,0 | 100,0 | |

Uji normalitas**Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Variabel**

| Variabel | Shapiro-Wilk | Keterangan |
|--------------------------|--------------|----------------------------|
| Indeks Massa Tubuh (IMT) | 0,47 | Tidak terdistribusi normal |
| Usia Menarche | 0,00 | Tidak terdistribusi normal |



Lampiran 06 Dokumentasi



Lampiran 07 Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : 526/UN48.24/PP/2024
Lampiran : -
Hal : Studi Pendahuluan

Singaraja, 15 Mei 2024

Yth. Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Singaraja
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha mahasiswa diwajibkan untuk menyusun tugas akhir, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk meminta data penunjang di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Audra Lavelia
NIM : 2118011013
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Usia *Menarche* Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Singaraja

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr.Sp.OT(K), MHA,MBA.
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:

Ketua Prodi Kedokteran FK Undiksha

Lampiran 08 Keterangan Kelaikan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : kep.fk@undiksha.ac.id

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
(ETHICAL CLEARANCE)**

No : 078/UN48.24.11/LT/2024

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP)* dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul :

The Research Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in an effort to protect the basic right and welfare of the research subject and to ensure that research operates in accordance with International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable and regulations, has thoroughly reviewed and approved a research proposal entitled :

“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas VII Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Singaraja Periode Bulan Mei-Desember 2024”

Registration Number : 036/01/15/07/2024
Nama Peneliti Utama : Audra Lavelia
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
Supervisor/Other Researcher 2. dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : SMP N 1 Singaraja, Buleleng

Versi Dokumen (tanggal masuk) : 15 Juli 2024

Document Version
proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 01 Agustus 2024
Date
Ketua
Chairman,

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Keterangan/notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

This ethical clearance is effective for one year from the due date.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik Penelitian.

At the end of the research, progress and final summary report should be submitted to Research Ethics Committee.

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

If there is any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the Principal Investigator must resubmit the protocol for approval.

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian.

Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Research Ethics Committee.





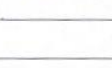

Lampiran 09 LogBook Bimbingan I



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Audra Lavelia
NIM : 2118011013
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia
Menarcho Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 1
Singaraja

| No. | Tanggal | Perihal Bimbingan/Konsultasi | Tanda Tangan Pembimbing |
|-----|----------|------------------------------|---|
| 1. | 14/04/24 | Pengusulan Judul Proposal |  |
| 2. | 27/03/24 | Bimbingan BAB I |  |
| 3. | 22/04/24 | Bimbingan BAB II |  |
| 4. | 14/05/24 | Revisi BAB I, II, III |  |
| 5. | 2/12/24 | Bimbingan BAB IV |  |
| 6. | 3/12/24 | Bimbingan BAB V, VI |  |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 10 LogBook Bimbingan II



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Audra Lavelia
NIM : 2118011013
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia
Menarche Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 1
Singaraja

| No. | Tanggal | Perihal Bimbingan/Konsultasi | Tanda Tangan Pembimbing |
|-----|---------------|------------------------------|-------------------------|
| 1. | 17 Maret 2024 | Pengajuan judul proposal | Zhanora |
| 2. | 22/05/24 | Bimbingan bab 1,2,3 | Zhanora |
| 3. | 4/06/24 | Revisi bab 1,2,3 | Zhanora |
| 4. | 4/06/24 | Revisi bab 1,2,3 | Zhanora |
| 5. | 29/11/24 | Bimbingan BAB IV | Zhanora |
| 6. | 02/12/24 | Bimbingan BAB IV & V | Zhanora |
| 7. | 06/12/24 | Bimbingan BAB V | Zhanora |
| 8. | 09/12/24 | Bimbingan BAB VI | Zhanora |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing