

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN USIA *MENARCHE* PADA SISWI KELAS VII DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 1 SINGARAJA PERIODE BULAN MEI – DESEMBER 2024

Oleh

Audra Lavelia, NIM 2118011013
Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Menarche adalah tahap perkembangan fisik ketika alat reproduksi manusia mencapai kematangannya. Usia menarche bervariasi pada setiap perempuan. Pada umumnya menarche terjadi pada usia 12-14 tahun. Faktor gizi yang berkaitan dengan usia menarche yaitu status gizi berdasarkan IMT yang dapat diukur dengan mengukur berat badan dan tinggi badan. Jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional, Proses sampling pada penelitian ini menggunakan metode Simple Random Sampling. Jadi diambil sampel sebanyak 42 orang. pengambilan data menggunakan media kuesioner serta pengukuran langsung terhadap berat badan dan tinggi badan. korelasi Spearman Rank digunakan untuk mencari hubungan atau untuk menguji signifikansi hipotesis didapatkan karakteristik responden berdasarkan IMT yaitu IMT normal sebanyak 21 responden (44,7%), IMT gemuk 13 responden (27,7%), IMT obesitas 4 responden (8,5%) dan IMT kurus 9 responden (19,1%). didapatkan karakteristik responden berdasarkan usia menarche yaitu mayoritas responden memiliki usia menarche yang cepat sebanyak 21 responden (44,7%), normal 10 responden (21,3%) dan lambat 16 responden (34,0%). Berdasarkan koefisien korelasi didapatkan nilai $r = 0,711$, yang berarti terdapat korelasi positif (+) yaitu berhubungan kuat. maka didapatkan kesimpulan yaitu pada penelitian ini terdapat korelasi yang signifikan antara IMT terhadap usia menarche ($p < 0,001$; $r = 0,711$) sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi IMT maka semakin dini usia menarche pada siswi kelas VII SMPN 1 Singaraja.

Kata Kunci: *Menarche, Indeks Massa Tubuh (IMT)*

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN USIA
MENARCHE PADA SISWI
KELAS VII DI SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA NEGERI 1 SINGARAJA
PERIODE BULAN MEI – DESEMBER 2024**

Oleh

**Audra Lavelia, NIM 2118011013
Program Studi Kedokteran**

ABSTRACT

Menarche is the stage of physical development when the human reproductive organs reach maturity. The age of menarche varies for each woman. In general, menarche occurs at the age of 12-14 years. Nutritional factors related to the age of menarche are nutritional status based on BMI which can be measured by measuring body weight and height. This type of analytical observational research with a cross sectional approach, the sampling process in this study used the Simple Random Sampling method, so a sample of 42 people was taken. data collection using questionnaire media and direct measurement of body weight and height. Spearman Rank correlation was used to find a relationship or to test the significance of the hypothesis obtained characteristics of respondents based on BMI, namely normal BMI as many as 21 respondents (44.7%), obese BMI 13 respondents (27.7%), obese BMI 4 respondents (8.5%) and thin BMI 9 respondents (19.1%). obtained characteristics of respondents based on menarche age, namely the majority of respondents had a fast menarche age of 21 respondents (44.7%), normal 10 respondents (21.3%) and slow 16 respondents (34.0%). Based on the correlation coefficient, the value of r is 0.711, which means that there is a positive correlation (+), which is strongly related. The conclusion is that in this study there is a significant correlation between BMI and menarche age ($p < 0.001$; $r = 0.711$) so it can be concluded that the higher the BMI, the earlier the menarche age.

Kata Kunci: *Menarche, Body Massa Index (BMI)*