



LAMPIRAN

Lampiran 01. Informed consent



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
 Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja – Bali 81112 Telp/Fax (0362) 22046
 website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@yahoo.com
 TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
 Nomor: KARS - SERT/66/XI/2018

FORM INFORMATION FOR CONSENT

Penjelasan penelitian untuk disetujui (*Information for consent*)

Nama Peneliti : Ida Bagus Wemanu Ngaling
 Alamat : Jalan Mayor Metra no. 51, Singaraja
 Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Buleleng Tahun 2024

A. Tujuan penelitian & penggunaan hasilnya

Menjelaskan tujuan dari penelitian dan penggunaan hasil penelitian di masa yang akan datang (bahasa menggunakan bahasa yang dapat dimengerti orang awam).

B. Manfaat bagi peserta penelitian

Menjelaskan manfaat penelitian yang akan dilakukan khususnya manfaat untuk subyek penelitian secara langsung dan manfaat dalam bidang lain di masa depan (bahasa menggunakan bahasa yang dapat dimengerti orang awam)..

C. Metode dan prosedur kerja penelitian

Menjelaskan metode penelitian yang akan dilaksanakan dan prosedur selama proses penelitian berlangsung dengan terperinci kepada subyek penelitian dengan menggunakan bahasa awam.

D. Resiko yang mungkin timbul

Menjelaskan risiko yang mungkin timbul dari prosedur penelitian baik risiko secara fisik dan psikis maupun material lain yang dapat terjadi sebagai akibat penelitian.

E. Efek samping penelitian

Menjelaskan efek samping yang mungkin muncul sebagai akibat dari prosedur penelitian.



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG

Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja – Bali 81112 Telp/Fax (0362) 22046
website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@yahoo.com

TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)

Nomor: KARS – SERT/66/XI/2018

- F. Tindaklanjut jika terjadi insiden saat dilaksanakan penelitian
Menjelaskan prosedur bagaimana bila subyek penelitian mengalami insiden saat prosedur penelitian berlangsung atau setelah prosedur (yang masih berhubungan dengan akibat penelitian) dan jaminan dari peneliti akibat insiden yang terjadi baik jaminan kesehatan atau kerugian materiil yang lain sesuai dengan standar kepatantasan di masyarakat.
- G. Jaminan kerahasiaan
Menjelaskan tentang jaminan dari peneliti tentang kerahasiaan identitas subyek penelitian yang mengikuti prosedur penelitian.
- H. Hak untuk menolak menjadi subyek penelitian
Menjelaskan kepada subyek penelitian bahwa subyek penelitian berhak untuk menolak mengikuti penelitian dan adanya jaminan bahwa penolakan tersebut tidak akan mengurangi hak dalam pelayanan kesehatan di RSUD KabupatenBuleleng.
- I. Partisipasi berdasarkan kesukarelaan dan hak untuk mengundurkan diri
Menjelaskan keikutsertaan pasien dalam penelitian bersifat sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun serta jaminan subyek penelitian mempunyai hak untuk mengundurkan diri selama proses penelitian tanpa mengurangi hak subyek penelitian terhadap hak di bidang pelayanan kesehatan di RSUD KabupatenBuleleng.
- J. Subjek dapat dikeluarkan dari penelitian
Menjelaskan bahwa subyek penelitian yang tidak mengikuti instruksi yang diberikan oleh para peneliti dapat dikeluarkan setiap saat dari penelitian.
- K. Hal-hal lain yang perlu diketahui, misalnya: penggunaan bahan biologiksis, sumber biaya penelitian, manfaat setelah penelitian selesai, nama dan alamat / telpon kontak yang biasa dihubungi setiap waktu, dll.



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG

Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja – Bali 81112 Telp/Fax (0362) 22046
website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@yahoo.com

TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)

Nomor: KARS – SERT/66/XI/2018

L. Ganti rugi/kompensasi subyek penelitian

Menjelaskan bahwa peneliti akan memberikan ganti rugi/ kompensasi apabila terjadi hal yang tidak diinginkan kepada pasien dalam pelaksanaan penelitian.

Singaraja, 18 September 2024

Yang menerima penjelasan

Yang member penjelasan

(.....)

(.....)

Saksi I
Pihak Subjek Penelitian

Saksi II
Pihak Peneliti

(.....)

(.....)

Lampiran 02. Formulir Persetujuan Responden Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
 Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja – Bali 81112 Telp/Fax (0362) 22046
 website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@yahoo.com
 TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
 Nomor: KARS – SERT/66/XI/2018

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SUBYEK PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama subyek penelitian :

Umur :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Alamat/ telepon :

Dengan ini sesungguhnya menyatakan memberikan persetujuan untuk diperlakukan sebagai subyek penelitian dengan judul: Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Buleleng Tahun 2024. Setelah memahami informasi dan penjelasan tentang penelitian ini, dengan catatan sewaktu-waktu anda berhak memutuskan mencabut surat persetujuan ini.

Yang menerangkan Peneliti	Singaraja, 18 September 2024 Yang memberikan persetujuan Orang tua/Wali
------------------------------	---

(Ida Bagus Wemanu Ngaling)	(.....)
----------------------------	---------

Saksi (paramedis)	Saksi (pihak keluarga)
-------------------	------------------------

(.....)	(.....)
---------	---------

Lampiran 03. Etik Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
 Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja - Bali 81112 Telp/Fax (0362) 22046,29629
 Website : RSUD.Buleleng.go.id email : rsud_buleleng@yahoo.com
 TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
 Nomor : KARS - SERT/1082/III/2023

Singaraja, 10 Oktober 2024

Nomor : 500.5.7.15/8737 /X/RSUD/2024 Kepada,
 Sifat : Biasa Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal
 Lampiran : - dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
 Hal : Rekomendasi di-
 Singaraja

Menindaklanjuti surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPPTSP) Nomor: 503/552/REK/DPMPPTSP/2024 Tanggal 23 Agustus 2024 dengan perihal Rekomendasi, maka bersama ini disampaikan bahwa kami menerima mahasiswa atas nama :

Nama : Ida Bagus Wemanu Ngaling

Judul Skripsi : "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Buleleng Tahun 2024".

Untuk melakukan penelitian di RSUD Kabupaten Buleleng.

Demikian surat ini disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



RINCIAN BIAYA PEMINJAMAN RUANG PERTEMUAN (RUANG KELAS)
Mahasiswa Universitas Pendidikan Ganesha Fakultas Kedokteran
(a.n.Ida Bagus Wemanu Ngaling)

No	JASA SARANA	JENIS PELAYANAN	TOTAL
1	1 org x 1 proposal x 1 Pertemuan x Rp 437.500	Ruang Kelas I	Rp 437.500
	Rp 437.500		
			Rp 437.500

Singaraja, 10 Oktober 2024
Wakil Ketua BAWKAB. BULELENG

(drg. I Ketut Wika)
NIP. 197005202003121006



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
 Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja – Bali 81112 Telp Fax (0362) 22046
 website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@yahoo.com
 TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
 Nomor: KARS – SERT/1082/III/2023

Nomor : 075/Kord/KEPK-RSB-X/2024
 Lampiran : -
 Hal : Koordinasi Rekomendasi

Kepada:
 Yth. Kepala Poli Geriatri, RM dan Interna

di -
 tempat.

Dengan hormat,

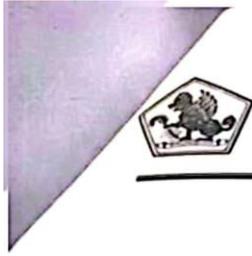
Sehubungan dengan adanya Surat dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPSTP) dengan Nomor : 503/552/REK/DPMPSTP/2024 Tanggal 23 Agustus 2024 perihal Rekomendasi, kami dari Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), mohon bantuan kepada Bapak/Ibu Kepala Bagian untuk memfasilitasi pemenuhan kebutuhan data Rekomendasi mahasiswa di ruang lingkup kerja Bapak/Ibu, sesuai dengan aturan dan ketentuan yang berlaku. Adapun data dari calon Rekomendasi adalah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa : Ida Bagus Wemanu Ngaling
 NIM : 2118011044
 Institusi : Universitas Pendidikan Ganesha
 Masalah Penelitian : "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Buleleng Tahun 2024".
 Tempat Penelitian : Poli Geriatri, RM dan Interna
 Jumlah Peserta Penelitian : 1 Orang

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu, kami sampaikan terimakasih.

MENGETAHUI,
 Kepala KEPK RSUD
 Kabupaten Buleleng

 (dr. Sheila Serhana Darmayanti, Sp.P)
 NIP: 19830610 200904 2 008



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
 Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja – Bali 81112 Telp/Fax (0362) 22046
 website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@yahoo.com
 TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
 Nomor KARS – SERT/1082/III/2023

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 (HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE)
 RSUD KABUPATEN BULELENG**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
 (ETHICAL CLEARANCE)**

NO: 041/EC/KEPK-RSB/X/2024

Peneliti Utama	:	Ida Bagus Wemanu Ngaling
Reviewer	:	1. Muhamad Asri,S.Ft.,M.Fis.,Ftr 2. Putu Sany Meiyanti,S.KM.,M.Kes 3. dr.Made Sukamartha,Sp.B
Nama Institusi	:	Universitas Pendidikan Ganesha
Dengan Judul	:	Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Buleleng Tahun 2024

Dinyatakan layak etik sesuai dengan 7 (tujuh) standard WHO 2021, meliputi: nilai sosial, nilai ilmiah, pemerataan beban dan manfaat, resiko, bujukan atau eksploitasi, kerahasiaan dan privasi, persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 1 tahun yaitu dari 10 Oktober 2024 sampai 10 Oktober 2025.

Pada akhir penelitian, peneliti utama harus menyerahkan:

1. Laporan kemajuan penelitian
2. Laporan kejadian efek samping (jika ada)
3. Laporan bahwa penelitian sudah selesai dilaksanakan.

Jika ada perubahan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Singaraja 10 Oktober 2024
 Singaraja, 10 Oktober 2024
 Ketua KEPK RSUD Kab.Buleleng

 (dr. Sheila Gerhana Darmayanti, Sp.P)
 NIP. 9830610 200904 2 008

Lampiran 04. Surat Telah Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BULELENG
Jalan Ngurah Rai No. 30 Singaraja - Bali 81112 Telp Fax (0362) 22046
website: rsud.bulelengkab.go.id email: rsud_buleleng@yahoo.com
TERAKREDITASI PARIPURNA (★★★★★)
Nomor: KARS - SERT/1082/III/2023

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7.22.1/0903.9 / RSUD /XI / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama : dr. PUTU ARYA NUGRAHA, Sp.PD
2. Jabatan : Direktur RSUD Kabupaten Buleleng

Dengan ini menerangkan bahwa :

1. Nama : Ida Bagus Wemanu Ngaling
2. Umur : 22 Tahun
3. Kebangsaan : Indonesia
4. Agama : Hindu
5. Pekerjaan : Mahasiswa
6. Alamat : Jln.Mayor metra No.51 Singaraja

telah selesai melaksanakan Penelitian di RSUD Kabupaten Buleleng pada tanggal 10 Oktober 2024 sampai dengan 31 Oktober 2024

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Singaraja, 29 November 2024

Direktur,
RSUD KABUPATEN BULELENG



(dr. Putu Arya Nugraha, Sp.PD)
Pembina, IV/b
NIP. 19750601 200212 1 009

Lampiran 05. Logbook



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Ida Bagus Wemanu Ngaling/2118011044
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Buleleng Tahun 2024
 Pembimbing I : dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	22 Maret 2024	Bimbingan judul & BAB I		
2	2 April 2024	Bimbingan BAB I & 2		
3	13 Mei 2024	Bimbingan BAB I, II, III		
4	13 Juni 2024	Bimbingan final proposal		
5	20 Desember 2024	Bimbingan BAB IV		
6	25 Desember 2024	Bimbingan BAB IV & V		
7	24 Desember 2024	Bimbingan BAB V & VI		
8	27 Desember 2024	Bimbingan final skripsi		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ida Bagus Wemanu Ngaling
 NIM : 2118011044
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Buleleng Tahun 2024

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	22 Maret 2024	Bimbingan judul & BAB I	
2	2 April 2024	Bimbingan BAB I dan II	
3	13 Mei 2024	Bimbingan BAB I, II, dan III	
4	13 Juni 2024	Bimbingan final proposal	
5	20 Desember 2024	Bimbingan BAB IV	
6	25 Desember 2024	Bimbingan BAB IV & V	
7	29 Desember 2024	Bimbingan BAB V & VI	
8	27 Desember 2024	Bimbingan final skripsi	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Ida Bagus Wemanu Ngaling/2118011044
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Buleleng Tahun 2024
 Pembimbing I : dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked.,M.Biomed.,FFRI

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	16 Mei 2024	Bimbingan judul dan BAB I		
2	19 Juni 2024	Bimbingan BAB I, II dan III		
3	20 Juni 2024	Revisi BAB I, II dan III		
4	20 Juni 2024	Upload file proposal final		
5	20 Desember 2024	Bimbingan BAB IV, V, dan VI		
6	25 Desember 2024	Bimbingan BAB IV, V, dan VI		
7	24 Desember 2024	Revisi BAB IV, V, VI		
8	27 Desember 2024	Bimbingan final skripsi		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ida Bagus Wemanu Ngaling
 NIM : 2118011044
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Buleleng Tahun 2024

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	16 Mei 2024	Bimbingan judul dan BAB I	
2	19 Juni 2024	Bimbingan BAB I, II, dan III	
3	20 Juni 2024	Revisi BAB I, II, dan III	
4	20 Juni 2024	Upload file proposal final	
5	20 Desember 2024	Bimbingan BAB IV, V, dan VI	
6	25 Desember 2024	Bimbingan BAB IV, V, dan VI	
7	24 Desember 2024	Revisi BAB IV, V, dan VI	
8	27 Desember 2024	Bimbingan final skripsi	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 06. Responden Penelitian

Nama	Usia	Stres	Kualitas Hidup	Jenis Kelamin
Tn.NS	63	24	35	L
Ny.MS	60	27	39	P
Tn.NS	60	17	58	L
Tn.MO	67	23	45	L
Ny.NA	62	27	24	P
Tn.KS	65	16	63	L
Ny.NS	61	27	50	P
Tn.S	68	30	23	L
Tn.KS	70	9	53	L
Tn.GS	63	10	67	L
Tn.NS	72	22	48	L
Tn.NB	60	17	66	L
Ny.MK	61	30	57	P
Ny.MY	87	15	46	P
Tn.MP	75	9	68	L
Tn.GW	62	22	34	L
Tn.GP	79	8	55	L
Tn.GK	66	14	74	L
Ny.NS	63	29	44	P
Ny.MY	77	18	52	P
Ny.PN	68	16	56	P
Ny.MA	76	20	58	P
Ny.H	62	21	58	P
Ny.S	61	23	50	P
Tn.WM	77	22	56	L
Tn.MS	71	32	26	L
Tn.MS	61	16	73	L
Tn.NS	60	16	79	L
Ny.NS	61	27	23	P
Tn.PK	60	18	70	L
Ny.NL	79	20	61	P
Tn.KK	63	23	60	L
Tn.WS	63	19	55	L
Tn.KJ	60	21	58	L
Tn.KS	80	14	76	L
Ny.NS	68	21	58	P
Ny.NH	66	27	50	P
Ny.LS	66	18	67	P
Ny.SN	79	28	51	P
Ny.NS	62	22	66	P
Ny.HS	63	30	43	P
Ny.S	66	26	42	P
Ny.P	87	14	55	L
Ny.KW	69	23	67	P
Ny.KS	77	32	40	P

Tn.WD	74	27	46	L
Tn.KE	67	25	54	L
Ny.GA	72	22	49	P
Ny.KA	60	20	64	P
Tn.MS	65	24	63	L
Tn.WS	66	21	62	L
Tn.KP	62	27	46	L
Ny.S	60	27	50	P
Tn.NS	61	31	38	L
Tn.WS	67	21	56	L
Tn.KS	61	25	62	L
Ny.B	63	19	49	P
Ny.KM	60	20	59	P
Ny.NK	82	22	57	P
Ny.LR	72	25	62	P
Ny.KE	65	24	58	P
Ny.NS	64	24	55	P
Tn.WS	68	20	54	L
Ny.LS	61	23	61	P
Ny.KP	62	31	42	P
Ny.KS	60	26	48	P
Ny.KS	62	19	58	P
Tn.F	61	21	60	L
Ny.KS	76	19	60	P
Tn.NW	61	33	38	L
Tn.MD	61	27	41	L
Tn.MS	60	22	59	L
Tn.KS	69	25	47	L
Tn.KR	64	26	45	L
Ny.Y	66	19	78	P
Tn.KW	70	23	63	L
Tn.MM	68	25	55	L
Ny.H	67	20	61	P
Tn.MM	71	19	52	L
Ny.MW	72	17	66	P
Ny.ME	70	24	45	P
Ny.SH	64	19	43	P
Tn.NK	63	21	57	L
Ny.NS	61	27	23	P
Ny.NN	61	24	50	P
Tn.KJ	73	17	78	L
Tn.NP	68	28	37	L
Tn.NU	62	32	26	L
Tn.NK	68	19	43	L
Tn.MP	63	16	70	L
Ny.KW	67	26	29	P
Tn.WM	65	23	44	L
Ny.WP	65	20	57	P

Ny.KN	73	30	39	p
Tn.NA	75	27	25	L
Tn.WB	65	24	43	L
Tn.NS	63	25	44	L



Lampiran 07. Kuesioner Tingkat Stres

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda dalam menghadapi situasi pada kehidupan sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan, yaitu :

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 2 : Sering
- 3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat.

Selanjutnya, Anda diminta untuk menjawab seluruh pernyataan dengan cara memberi tanda centang (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman anda. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Anda.

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3.	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
4.	Mudah merasa kesal				
5.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6.	Tidak sabaran				
7.	Mudah tersinggung				
8.	Sulit untuk beristirahat				
9.	Mudah marah				
10.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12.	Berada pada keadaan tegang				
13.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan				

14.	Mudah gelisah				
-----	---------------	--	--	--	--



Lampiran 08. Kuesioner Kualitas Hidup

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda dalam menghadapi situasi pada kehidupan sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan apa yang terlintas pertama kali di pikiran anda dan lingkarlah jawaban yang menurut anda sesuai.

Camkanlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda **dalam dua minggu terakhir**.

		Sangat Buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang **seberapa sering** anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam dua minggu terakhir

		Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3	Seberapa jauh rasa sakit fisik yang anda alami mencegah anda dalam beraktivitas sesuai yang kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
4	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?	1	2	3	4	5
5	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5

7	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
9	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut ini adalah tentang **seberapa penuh** anda alami hal-hal berikut ini dalam dua minggu terakhir?

		Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10	Apakah anda memiliki energi yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari?	1	2	3	4	5
11	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5
12	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14	Seberapa sering anda memiliki Kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?	1	2	3	4	5

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puasah anda dengan tidur anda?	1	2	3	4	5
17	Seberapa puasah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18	Seberapa puasah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19	Seberapa puasah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5

20	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/sosial anda?	1	2	3	4	5
21	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5
22	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dariteman anda?	1	2	3	4	5
23	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
24	Seberapa puaskah anda dengan akses anda pada layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25	Seberapa puaskah anda dengan alattransportasi yang anda naiki atau kendarai?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut merujuk pada **seberapa sering** anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam dua minggu terakhir

		Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti ' <i>feelingblue</i> ' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	1	2	3	4	5

Komentar Anda tentang penilaian ini?

KOTAK UNTUK PENGHITUNGAN SKOR INDIVIDUAL SECARA MANUAL

	Perhitungan skor untuk setiap domain	Raw score	Transformed scores**	
			4-20	0-100
Domain 1	$(6-Q3) + (6-Q4) + Q10 + Q15 + Q16 + Q17 + Q18$ <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/>	a.=	b:	c:
Domain 2	$Q5 + Q6 + Q7 + Q11 + Q19 + (6-Q26)$ <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/>	a.=	b:	c:
Domain 3	$Q20 + Q21 + Q22$ <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/>	a.=	b:	c:
Domain 4	$Q8 + Q9 + Q12 + Q13 + Q14 + Q23 + Q24 + Q25$ <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/>	a.=	b:	c:



Table 4 - Method for converting raw scores to transformed scores

DOMAIN 1		
Raw score	Transformed scores	
	4-20	0-100
7	4	0
8	5	6
9	5	6
10	6	13
11	6	13
12	7	19
13	7	19
14	8	25
15	9	31
16	9	31
17	10	38
18	10	38
19	11	44
20	11	44
21	12	50
22	13	56
23	13	56
24	14	63
25	14	63
26	15	69
27	15	69
28	16	75
29	17	81
30	17	81
31	18	88
32	18	88
33	19	94
34	19	94
35	20	100

DOMAIN 2		
Raw score	Transformed scores	
	4-20	0-100
6	4	0
7	5	6
8	5	6
9	6	13
10	7	19
11	7	19
12	8	25
13	9	31
14	9	31
15	10	38
16	11	44
17	11	44
18	12	50
19	13	56
20	13	56
21	14	63
22	15	69
23	15	69
24	16	75
25	17	81
26	17	81
27	18	88
28	19	94
29	19	94
30	20	100

DOMAIN 3		
Raw score	Transformed scores	
	4-20	0-100
3	4	0
4	5	6
5	7	19
6	8	25
7	9	31
8	11	44
9	12	50
10	13	56
11	15	69
12	16	75
13	17	81
14	19	94
15	20	100

DOMAIN 4		
Raw score	Transformed scores	
	4-20	0-100
8	4	0
9	5	6
10	5	6
11	6	13
12	6	13
13	7	19
14	7	19
15	8	25
16	8	25
17	9	31
18	9	31
19	10	38
20	10	38
21	11	44
22	11	44
23	12	50
24	12	50
25	13	56
26	13	56
27	14	63
28	14	63
29	15	69
30	15	69
31	16	75
32	16	75
33	17	81
34	17	81
35	18	88
36	18	88
37	19	94
38	19	94
39	20	100
40	20	100

RIWAYAT HIDUP



Ida Bagus Wemanu Ngaling lahir di Singaraja pada tanggal 16 September 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Ida Bagus Nyoman Sudria dan Ibu Ida Ayu Putu Hemy Ekayani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Penulis beralamat tempat tinggal di Jalan Srikandi Gang Durian I, Kecamatan Sukasada, Buleleng,

Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan Pendidikan dasar di SD Lab Undiksha pada tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan Pendidikan di SMP Negeri 1 Singaraja dan lulus pada tahun 2018. Penulis menyelesaikan Pendidikan SMA di SMA Negeri 1 Singaraja jurusan MIPA pada tahun 2021 dan melanjutkan ke Program S-1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2024 penulis menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hdup pada Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Buleleng”. Selanjutnya mulai tahun 2021 sampai penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha