

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN  
PREVALENSI OLIGOMENORE PADA MAHASISWI  
KEDOKTERAN DI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENNDIDIKAN GANESHA**

**USULAN PENELITIAN**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh  
Gresya Stefany Silaban  
NIM 2118011003**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2024**

# SKRIPSI

## DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN

Menyetujui

Pembimbing 1



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked.,  
M.Biomed  
NIP. 197502252005012001

Pembimbing 2



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed.,  
Sp.B  
NIP. 198401292019031002

Skripsi oleh Gresya Stefany Silaban dengan judul “Hubungan antara Stres Akademik dengan Prevalensi Oligomenore Pada Mahasiswi Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

Pada tanggal : 23 Desember 2024

Dewan Penguji



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed  
NIP. 197502252005012001

(Ketua)



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B  
NIP. 198401292019031002

(Anggota)



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed  
NIP. 199207072019032031

(Anggota)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N  
NIP. 198508252009122007

(Anggota)

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Hubungan Antara Stres Akademik dengan Prevalensi Oligomenore Pada Mahasiswi Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 23 Desember 2024

Yang membuat pernyataan



Gresya Stefany Silaban

NIM 2118011003

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul **“Hubungan Antara Stres Akademik dengan Prevalensi Oligomenore pada Mahasiswi Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”**. Usulan penelitian ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Terima kasih Tuhan Yesus Kristus, yang senantiasa menyertai kehidupan penulis hingga saat ini. Penulis bersyukur atas kekuatan, pertolongan, dan harapan yang selalu menjadi penguat bagi penulis untuk melalui semua proses. Tanpa penyertaan-Mu semua yang terjadi tidak akan mudah dilewati. Kiranya kasih dan berkat-Mu tak pernah berhenti disepanjang hidup penulis.
2. Teristimewa juga penulis ucapkan terima kasih kepada orang tua tercinta penulis yaitu Gibson Silaban dan Rina Sisilia Ginting yang selalu mengusahakan, mendoakan, dan mendukung penulis dalam setiap prosesnya. Terima kasih untuk hal yang mungkin tidak bisa penulis gantikan untuk segala apapun dalam setiap pengorbanan kehidupan dan pendidikan penulis. Skripsi dan gelar baru ini penulis persembahkan untuk kado ulang tahun Mama dan kerja keras Papa.
3. Terima kasih juga untuk adik-adik penulis yang tersayang, Giska, Gladys dan Givany yang selalu memastikan bahwa penulis memiliki mereka untuk selalu mendukung dan mendoakan.
4. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan usulan penelitian ini.
5. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.

6. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed selaku Ketua Program Studi Kedokteran sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
7. dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
8. Teman-teman seperjuangan, Fara, Audra, Nur, dan Ara yang menemani penulis di selama perkuliahan, menjadi garda terdepan untuk mendukung dan menghibur penulis, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah. Penulis berharap kita dapat melewati proses pendidikan kita bersama hingga akhir.
9. Terima kasih kepada sahabat penulis yaitu Gaby dan Vinata yang sampai saat ini selalu mendengarkan cerita proses penulis dan menguatkan penulis untuk bisa pada tahap ini. Penulis berharap terus menjadi sahabat selamanya.
10. Seluruh rekan-rekan angkatan 2021 (Columna Vertebralis) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang terus memberikan semangat dan saling membantu dalam setiap proses pemberkasan sedari penyusunan proposal hingga tahap skripsi

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

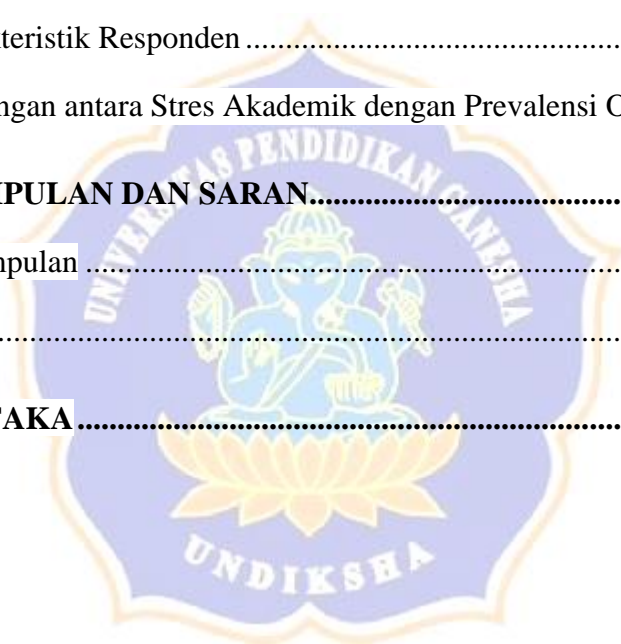
Singaraja, 23 Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PRAKATA</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
2.1 Landasan Teori.....	6
2.2 Menstruasi .....	14
2.3 Penelitian Relevan.....	23
2.4 Kerangka Berpikir .....	26
2.5 Kerangka Konsep .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
3.2 Desain Penelitian.....	28
3.3 Populasi dan Sampel .....	28
3.4 Variabel Penelitian .....	30
3.5 Definisi Operasional.....	30

3.6 Instrumen Penelitian.....	31
3.7 Prosedur Pengambilan Data .....	33
3.8 Teknik Analisis Data.....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
4.1 Deskripsi Data.....	35
4.2 Hasil Analisis Data Univariat .....	35
4.3 Hasil Analisis Data Bivariat.....	41
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
5.1 Karakteristik Responden .....	43
5.2 Hubungan antara Stres Akademik dengan Prevalensi Oligomenore ..	47
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>50</b>
6.1 Kesimpulan .....	50
6.2 Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>





## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 3. 2 Cetak Biru .....	32
Tabel 3. 3 Cara Penilaian MSSQ Perkomponen .....	32
Tabel 3. 4 Interpretasi Skor MSSQ .....	32
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat Stres Akademik.....	37
Tabel 4. 3 Prevalensi Oligomenore.....	38
Tabel 4. 4 Hasil Uji Correlation Rank Spearman Hubungan antara Stres Akademik dengan Prevalensi Oligomenore.....	39



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	27
Gambar 4. 1 Diagram Pie Chart Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	36
Gambar 4. 2 Diagram <i>Pie Chart</i> Distribusi Tingkat Stres Akademik .....	37
Gambar 4. 3 Diagram <i>Pie Chart</i> Distribusi Oligomenore .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	54
Lampiran 2. Naskah Penjelasan Kepada Responden .....	55
Lampiran 3. Inform Consent .....	60
Lampiran 4. Kuesioner Siklus Menstruasi .....	61
Lampiran 5. Kuesioner MSSQ.....	62
Lampiran 6. Hasil Pengelolaan SPSS .....	65
Lampiran 7. Dokumentasi.....	66
Lampiran 8. Studi Pendahuluan .....	68
Lampiran 9. Kelaikan Etik .....	69
Lampiran 10. Dataset Hasil Penelitian.....	70
Lampiran 11. Uji Normalitas Kuesioner .....	82
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	83

