

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *SOFT CONTACT LENS*
DENGAN DERAJAT *DRY EYE SYNDROME* PADA
MAHASISWI PRODI KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA ANGKATAN 2021—2023**



**OLEH
Cantika Azhara Aulia Putri
NIM 2118011015**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
GANESHA**



**HUBUNGAN PENGGUNAAN *SOFT CONTACT LENS*
DENGAN DERAJAT *DRY EYE SYNDROME* PADA
MAHASISWI PRODI KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA ANGKATAN 2021—2023**

USULAN PENELITIAN

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Cantika Azhara Aulia Putri
NIM 2118011015**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA
2024**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I



dr. I Gusti Ngurah Anom Supradnya,
Sp.M.
NIP. 197305242002121005

Pembimbing II



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini,
S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007

Skripsi oleh Cantika Azhara Aulia Putri dengan judul “Hubungan Penggunaan *Soft Contact Lens* Dengan Derajat *Dry Eye Syndrome* Pada Mahasiswi Prodi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2021—2023” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

Pada tanggal : 10 Januari 2025

Dewan Penguji



dr. I Gusti Ngurah Anom Supradnya, Sp.M.
NIP. 197305242002121005

(Ketua)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed. Sp.N.
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 199304262019031008

(Anggota)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. PGDMTHM
NIP. 198202172008122001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Jumat
Tanggal : 10 Januari 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. I Gusti Ngurah Anom Supradnya, Sp.M.

NIP. 197305242002121005



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.N.

NIP. 198508252009122007



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Penggunaan *Soft Contact Lens* Dengan Derajat *Dry Eye Syndrome* Pada Mahasiswi Prodi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha 2021—2023” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 10 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Cantika Azhara Aulia Putri
NIM. 2118011015

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “Hubungan Penggunaan *Soft Contact Lens* dengan Derajat *Dry Eye Syndrome* pada Mahasiswi Prodi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2021—2023”. Usulan penelitian ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.
4. dr. I Gusti Ngurah Anom Supradnya, Sp.M. selaku pembimbing I yang telah sabar meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Orang tua penulis, Ibu Nur Rochmah dan Bapak Moch. Haisol. Serta kakak penulis Nur Wahyu dan Ridwan Alghafi yang telah memberikan motivasi dan

dukungan dalam penyusunan penelitian ini.

8. Sahabat penulis Nur, Gresya, Fara, Audra yang telah menemani suka dan duka penulis sepanjang menulis tugas akhir ini.
9. Teman kecil penulis Dea Meivia, Naila Faizah dan juga Nayra yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis.
10. I Kadek Dwi Danda Suwardinata selaku pasangan penulis yang selalu sabar menemani dan juga memberikan dukungan dan senantiasa memberikan uluran tangan kepada penulis di kala susah. Juga kepada Mama Tanti dan juga Bapak Mandala Terima Kasih telah membesarkan anak yang sangat hebat.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 4 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Deskripsi Teori.....	6
2.1.1 Anatomi Mata	6
2.1.2 Soft Contact Lens.....	10
2.1.3 Dry Eye Syndrome.....	12
2.1.4 Ocular Surface Disease Indeks (OSDI) Questionner.....	15
2.1.4 Tes Schirmer.....	16
2.2 Penelitian Relevan	18
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	19
2.4 Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.2 Desain Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel.....	21
3.3.1 Populasi Penelitian	21
3.3.2 Sampel Penelitian.....	21
3.4 Teknik Sampling	22
3.5 Kriteria Penelitian.....	23

3.5.1	Kriteria Inklusi.....	23
3.5.2	Kriteria Eksklusi.....	24
3.6	Variabel Penelitian.....	24
3.7	Definisi Operasional.....	24
3.8	Alat dan Bahan Penelitian.....	25
3.9	Prosedur dan Alur Penelitian.....	25
3.10	Analisis Data.....	26
3.11	Etika Penelitian.....	26
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	27
4.1	Deskripsi Data.....	27
4.2	Hasil Analisis Data Univariat.....	28
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	28
BAB V	PEMBAHASAN.....	34
5.1	Karakteristik Responden.....	34
5.1.1	Penggunaan <i>Soft Contact Lens</i> Per Hari.....	34
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
6.1	Kesimpulan.....	40
6.2	Saran.....	40
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.....	16
Tabel 3.1.....	23
Tabel 3.2.....	24
Tabel 4.1.....	28
Tabel 4.2.....	29
Tabel 4.3.....	29
Tabel 4.4.....	30
Tabel 4.5.....	31
Tabel 4.6.....	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	5
Gambar 2.4	18

