



## Lampiran 02. Kuisisioner Penelitian

### KUISISIONER PENELITIAN HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BULELENG 1

#### DATA UMUM

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

#### GLOBAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (GPAQ)

Aktivitas Fisik		
Kode	Pertanyaan	Jawaban
<b>Aktivitas saat belajar / bekerja</b> (Aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)		
P1	Apakah aktivitas sehari-hari Anda, termasuk aktivitas berat (seperti membawa beban berat, menggali atau pekerjaan konstruksi lain) minimal 10 menit dalam satu hari secara kontinyu?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P4)
P2	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas berat?	Jumlah hari :
P3	Berapa lama dalam sehari Anda melakukan aktivitas berat?	Jam : Menit =        :
P4	Apakah aktivitas sehar-hari Anda termasuk aktivitas sedang (seperti membawa atau mengangkat beban ringan) minimal 10 menit dalam satu hari secara kontinyu?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P9)
P5	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas sedang?	Jumlah hari :
P6	Berapa lama dalam sehari Anda melakukan aktivitas sedang?	Jam : Menit =        :

<b>Aktivitas berjalan dari tempat ke tempat</b> (Aktivitas termasuk kegiatan berbelanja, beribadah di luar dl)		
P7	Apakah Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat minimal 10 menit secara kontinyu?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P10)
P8	Berapa hari dalam seminggu Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jumlah hari :
P9	Berapa lama dalam sehari Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam : Menit =        :
<b>Aktivitas rekreasi</b> (Aktivitas termasuk kegiatan olahraga, fitness dll)		
P10	Apakah Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat (seperti lari atau sepak bola) minimal 10 menit secara kontinyu?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P13)
P11	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat?	Jumlah hari
P12	Berapa lama dalam sehari Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat?	Jam : Menit =        :
P13	Apakah Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang (seperti jalan cepat, bersepeda, berenang, bola voli) minimal 10 menit secara kontinyu?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P16)
P14	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang?	Jumlah hari :
P15	Berapa lama dalam sehari Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang?	Jam : Menit =        :
<b>Aktivitas sedentari</b> (Aktivitas termasuk kegiatan yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk, menonton atau berbaring, kecuali tidur )		
P16	Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam sehari?	Jam : Menit =        :

### Lampiran 03. Formulir Persetujuan Responden Penelitian

#### PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)/

#### *INFORMED ASSENT*

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri anak/orang tua/saudara/kerabat: \_\_\_\_\_ \*) dari keikutsertaannya, maka saya setuju/tidak setuju \*) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

#### HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BULELENG 1

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangi untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta :		
Usia :		
Alamat :		
No HP :		
Nama wali:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti		
Nama Saksi		

\*) Coret yang tidak perlu

#### Lampiran 04. Hasil Pengumpulan Data

NO	Nama Responden	Usia	P/L	Nilai MET	Tingkat Aktivitas Fisik	Kadar GDS	Klasifikasi Kadar GDS
1	NY. NA	62	P	540	Ringan	210	Tinggi
2	TN. MO	70	L	4.720	Berat	292	Tinggi
3	TN. DN	63	L	5.760	Berat	167	Normal
4	TN. KS	65	L	3.200	Berat	156	Normal
5	NY. A	70	P	720	Sedang	449	Tinggi
6	NY. S	52	P	680	Sedang	272	Tinggi
7	NY.H	61	P	680	Sedang	212	Tinggi
8	NY. NS	65	P	960	Sedang	270	Tinggi
9	TN. NS	71	L	480	Ringan	433	Tinggi
10	NY. N	62	P	360	Ringan	255	Tinggi
11	NY.LR	52	P	560	Ringan	312	Tinggi
12	NY.KE	54	P	3.360	Berat	150	Normal
13	TN.MP	67	L	3.960	Berat	163	Normal
14	NY. KS	64	P	4.880	Berat	180	Normal
15	NY.KW	67	P	1.400	Sedang	213	Tinggi
16	NY. NS	64	P	960	Sedang	210	Tinggi
17	NY. SW	52	P	480	Ringan	236	Tinggi
18	NY. KS	65	P	720	Sedang	188	Normal
19	TN.GS	60	L	880	Sedang	236	Tinggi
20	TN. WD	65	L	800	Sedang	255	Tinggi
21	NY.KE	57	P	3.200	Berat	172	Normal
22	NY. KS	65	P	2.400	Sedang	145	Normal
23	NY.MG	70	P	320	Ringan	215	Tinggi
24	NY. KA	72	P	1.920	Sedang	206	Tinggi
25	TN.WS	75	L	360	Ringan	268	Tinggi
26	NY. WU	67	P	840	Sedang	177	Normal
27	NY.KP	63	P	560	Ringan	441	Tinggi
28	NY. S	65	P	480	Ringan	319	Tinggi
29	NY. NK	78	P	360	Ringan	239	Tinggi
30	TN.WS	68	L	720	Sedang	215	Tinggi

## Lampiran 05. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Ida Bagus Dirgha Brahmaputra/2118011046  
 Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah  
 Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di  
 Puskesmas Buleleng 1  
 Pembimbing I : dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked.,  
 M.Biomed.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	06-05-2024	Bimbingan Terkait Judul Penelitian		
2	13-05-2024	Bimbingan Terkait BAB I		
3	03-06-2024	Bimbingan Terkait BAB II		
4	14-06-2024	Bimbingan Terkait BAB III		
5	3-12-2024	Bimbingan BAB IV		
6	5-12-2024	Bimbingan BAB V		
7	9-12-2024	Bimbingan BAB VI		
8	10-12-2024	Bimbingan keseluruhan Skripsi		

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 06. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ida Bagus Dirgha Brahmputra  
 NIM : 2118011046  
 Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah  
 Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di  
 Puskesmas Buleleng 1

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	06-01-2024	Bimbingan terkait judul Penelitian	
2	13-05-2024	Bimbingan terkait BAB I	
3	03-06-2024	Bimbingan terkait BAB II	
4	14-06-2024	Bimbingan terkait BAB III	
5	3-12-2024	Bimbingan terkait BAB IV	
6	5-12-2024	Bimbingan terkait BAB V	
7	9-12-2024	Bimbingan terkait BAB VI	
8	10-12-2024	Bimbingan terkait keseluruhan skripsi	

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 07. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Ida Bagus Dirgha Brahmaputra/2118011046  
 Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah  
 Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di  
 Puskesmas Buleleng 1  
 Pembimbing I : dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.KK.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	07-05-2024	Bimbingan Terkait Judul Penelitian		
2	14-05-2024	Bimbingan Terkait BAB I		
3	05-06-2024	Bimbingan Terkait BAB II		
4	12-06-2024	Bimbingan Terkait BAB III		
5	2-10-2024	Bimbingan BAB IV		
6	4-10-2024	Bimbingan BAB V		
7	6-10-2024	Bimbingan BAB VI		
8	9-10-2024	Bimbingan keseluruhan Skripsi		

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 08. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ida Bagus Dirgha Brahmputra  
 NIM : 2118011046  
 Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah  
 Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di  
 Puskesmas Buleleng 1

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	07-05-2024	Bimbingan Terkait Judul Penelitian	
2	14-05-2024	Bimbingan Terkait BAB I	
3	05-06-2024	Bimbingan Terkait BAB II	
4	12-06-2024	Bimbingan Terkait BAB III	
5	2-10-2024	Bimbingan Terkait BAB IV	
6	4-10-2024	Bimbingan Terkait BAB V	
7	6-10-2024	Bimbingan Terkait BAB VI	
8	9-10-2024	Bimbingan keseluruhan skripsi	

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 09. Kelayakan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : kep.fk@undiksha.ac.id

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK  
(ETHICAL CLEARANCE)**

No : 083/UN48.24.11/LT/2024

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *Internasional Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP)* dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul :

*The Research Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in an effort to protect the basic right and welfare of the research subject and to ensure that research operates in accordance with International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable and regulations, has thoroughly reviewed and approved a research proposal entitled :*

**“Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Buleleng I”**

*Registration Number* : 050/01/02/07/2024  
*Nama Penelitian Utama* : Ida Bagus Dirgha Brahmputra  
*Principal Researcher*  
*Pembimbing/Peneliti Lain* : 1. dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.  
*Supervisor/Other Researcher* : 2. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.KK.

*Nama Institusi* : Fakultas Kedokteran, Undiksha

*Institution*

*Tempat Penelitian* : Puskesmas Buleleng I

*Research location*

*Versi Dokumen (tanggal masuk)* : 02 Agustus 2024

*Document Version*

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.

*hereby declare that the proposal is exempted.*

Ditetapkan di : Singaraja

*Issued in*

Tanggal : 19 Agustus 2024

*Date*

Ketua

*Chairman,*

  
Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

**Keterangan/notes:**

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

*This ethical clearance is effective for one year from the due date.*

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik Penelitian.

*At the end of the research, progress and final summary report should be submitted to Research Ethics Committee.*

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

*If there is any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the Principal Investigator must resubmit the protocol for approval.*

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian.

*Serious Adverse Events.(SAE) should be immediately reported to the Research Ethics Committee.*

**Lampiran 10. Hasil Uji Analisis Spearman's Rho Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kadar GDS**

**Correlations**

		Tingkat Aktivitas Fisik	Kadar GDS
Tingkat Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	1.000	-.662**
	Sig. (1-tailed)	.	.000
	N	30	30
Spearman's rho Kadar GDS	Correlation Coefficient	-.662**	1.000
	Sig. (1-tailed)	.000	.
	N	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



**Lampiran 11. Dokumentasi Pengambilan Data di Puskesmas Buleleng 1**



## Lampiran 12. Riwayat Hidup

### RIWAYAT HIDUP



Ida Bagus Dirgha Brahmaputra lahir di Denpasar pada tanggal 25 Maret 2003. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Ida Bagus Wedha Darmawan dan Ibu Ida Ayu Made Sutariani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Penulis beralamat tempat tinggal di Jalan Pulau Kawe No 26, Desa Dauh Puri Kauh, Denpasar Barat, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan Pendidikan dasar di SD Cipta Dharma pada tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan Pendidikan di SMP Negeri 3 Denpasar dan lulus pada tahun 2018. Penulis menyelesaikan Pendidikan SMA di SMA Negeri 1 Denpasar jurusan MIPA pada tahun 2021 dan melanjutkan ke Program S-1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2024 penulis menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Buleleng 1”. Selanjutnya mulai tahun 2021 sampai penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.