

**PENERAPAN MODEL *PROBLEM BASED LEARNING*
UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK
MATERI *PASSING* BAWAH BOLA VOLI PADA
PESERTA DIDIK KELAS VIII-A SMP
NEGERI 3 SINGARAJA TAHUN
PELAJARAN 2023/2024**



**Oleh :
OZI PURWANTO
NIM 1916011013**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS OLARHAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA**

2024



**PENERAPAN MODEL *PROBLEM BASED LEARNING*
UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK
MATERI *PASSING* BAWAH BOLA VOLI PADA
PESERTA DIDIK KELAS VIII-A SMP NEGERI 3
SINGARAJA TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

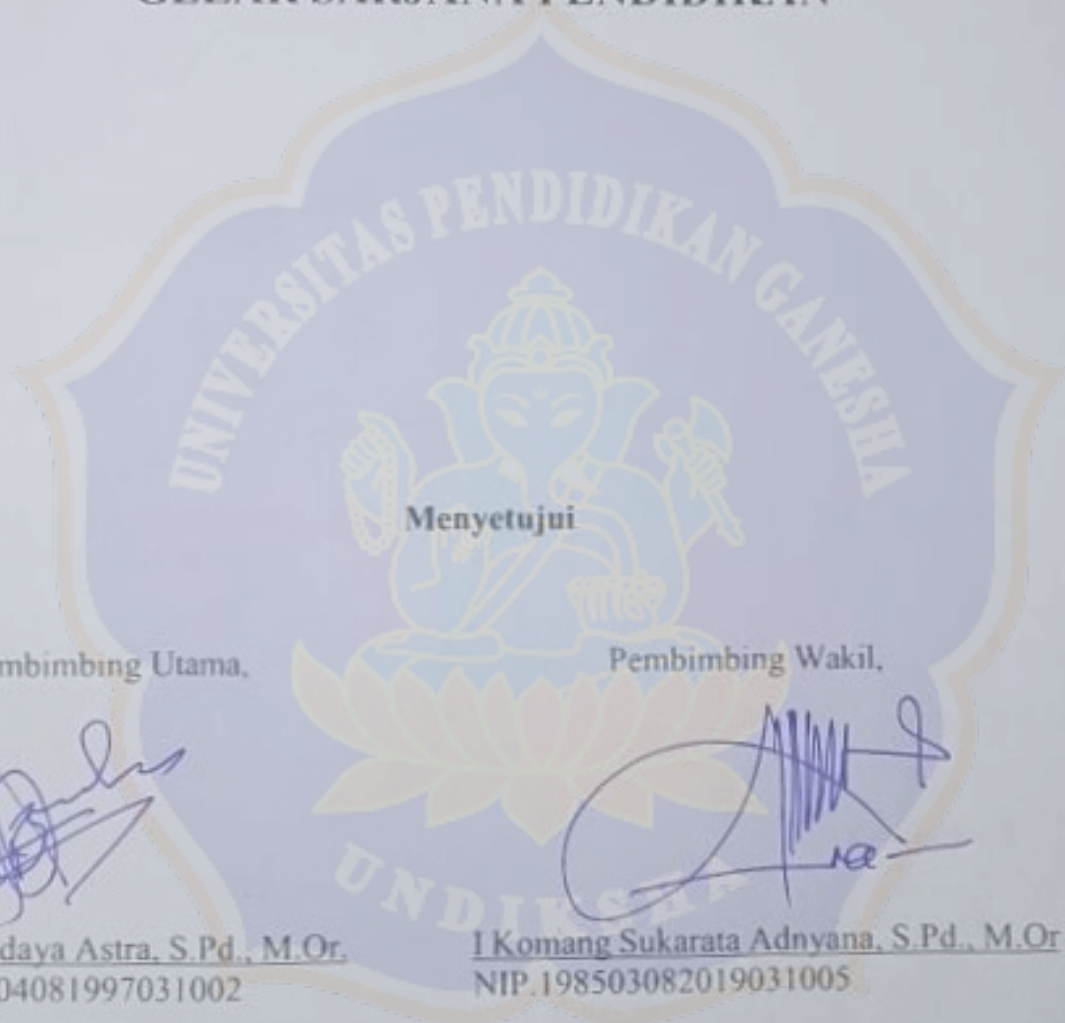
**Oleh
OZI PURWANTO
NIM 1916011013**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA**

2024


SKRIPSI


DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUKMENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Pembimbing Utama,

Pembimbing Wakil,


I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002


I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP.198503082019031005

Skripsi oleh Ozi Purwanto

Telah di Pertahankan di depan dewan penguji

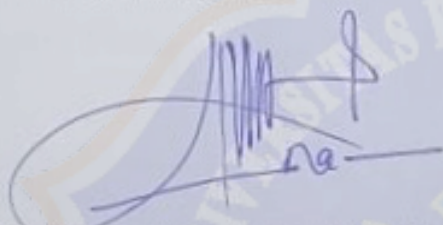
Pada tanggal 30 Oktober 2024

Dewan Penguji,



I Kerut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

(Ketua)



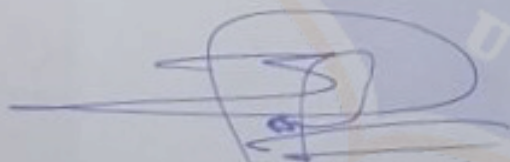
I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

(Anggota)



Dr. Wahyoedi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19701291994031002

(Anggota)



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For. AIFO-FIT
NIP. 196902061996041001

(Anggota)

Diterima Oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna Memenuhi syarat-syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan

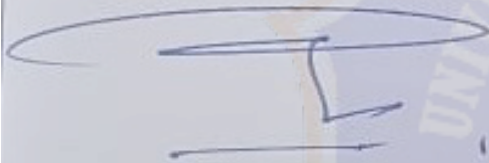
Pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 30 Oktober 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

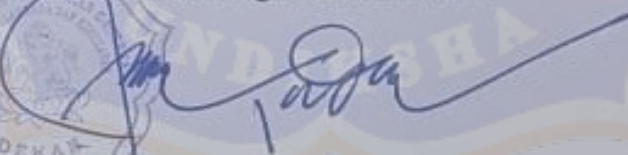


Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “ **Penerapan Model *Problem Based Learning* untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi *Passing Bawah Bolavoli* pada Peserta Didik Kelas VIII/A SMP Negeri 3 Singaraja Tahun Pelajaran 2023/2024**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 28 Oktober 2024

Yang membuat pernyataan,



Ozi Purwanto

MOTTO

**“KAMU HANYA PERLU LEBIH BAIK DARI HARI
KEMARIN, BUKAN LEBIH BAIK DARI ORANG
LAIN”.**



KATA PERSEMBAHAN

Puji Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan Bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

Edi Purwanto & Hasiani Melisa Br Sagala

“Terimakasih atas kasih sayang yang diberikan melalui doa dan dukungan yang ikhlas demi indahnya masa depan peneliti di kemuadian hari”

BAPAK DOSEN

Pembimbing, Penguji, Pengajar

“Terima kasih telah membimbing, mengajar dan memotivasi peneliti selama peneliti sebagai mahasiswa”

SAHABAT , KEKASIH & TEMAN-TEMAN

“Terima kasih atas doa, dukungan, kebaikan hati dan selalu menghibur peneliti disaat senang maupun susah dan terimakasih juga telah menjadi keluarga sekaligus rumah dalam memotivasi peneliti menyelesaikan skripsi ini”

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan

RekreasiJurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan

KesehatanUniversitas

Pendidikan Ganesha

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Penerapan Model *Problem Based Learning* untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi *Passing* Bawah Bola Voli pada Peserta didik Kelas VIII-A SMP Negeri 3 Singaraja Tahun Pelajaran 2023/2024.

Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberi izin untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S, Pd., M.Pd. sebagai pembimbing akademik yan telah memberikan motavasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd.,M.Kes. selaku ketua Lab Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, arahan saran dan masukan dalam menyelesaikan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Dr. Wahjoedi, S.Pd., M.Pd. sebagai Penguji utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For. AIFO-FIT. Selaku Penguji II yang telah membantu memberikan motivasi dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan ini.
13. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
14. Rekan-rekan mahasiswa di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah membantu memberikan bantuan, semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan Skripsi ini. Penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam kepentingan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

Singaraja, 15 September, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hasil Belajar PJOK Materi <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	7
2.1.1 Hasil Belajar.....	7
2.1.2 Hasil Belajar PJOK	7
2.1.3 Permainan Bola Voli.....	10
2.1.4 Teknik Dasar dalam Permainan Bola Voli.....	11
2.1.5 <i>Passing</i> Bawah dalam Permainan Bola Voli	13
2.2 Model PBL	17
2.3 Hasil Penelitian yang Relevan	20
2.4 Kerangka Berpikir	21
2.5 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Jenis Penelitian	23

3.2 Rancangan Penelitian.....	25
3.3 <i>Setting</i> Penelitian	28
3.4 Subjek Penelitian	28
3.5 Prosedur Penelitian	28
3.6 Identifikasi Variabel	40
3.7 Instrumen Penelitian	40
3.8 Tehnik Pengumpulan Data	41
3.9 Hasil Belajar <i>Passing</i> Bola Voli.....	41
3.10 Analisis Data.....	45
3.11 Uji Validasi Instrument.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Siklus I.....	49
4.1.2 Siklus II.....	54
4.1.3 Ketuntasan Hasil Belajar Peserta Didik Siklus I dan Siklus II.....	59
4.2 Pembahasan	61
BAB V PENUTUP.....	62
5. 1 Rangkuman.....	62
5. 2 Kesimpulan.....	62
5. 3 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahap-tahap dalam <i>Problem Based Learning</i>	17
Tabel 3.1 Langkah-langkah pertemuan siklus I Model PBL.....	34
Tabel 3.3 Asesmen Penilaian Aspek Afektif <i>Passing</i> Bola Voli.....	43
Tabel 3.4 Kisi Tes Hasil Belajar Bola Voli Kognitif <i>Passing</i> Bawah Bola Voli. 44	
Tabel 3.5 Asesmen Penilaian Aspek Psikomotor Teknik Dasar <i>Passing</i>	44
Tabel 4.1 Persentase Ketuntasan Hasil Belajar Afektif Siklus I	51
Tabel 4.2 Persentase Ketuntasan Hasil Belajar Kognitif Siklus I	51
Tabel 4.3 Persentase Ketuntasan Hasil Belajar Psikomotor Siklus I.....	52
Tabel 4.4 Ketuntasan Hasil Belajar Siklus I.....	53
Tabel 4.5 Persentase Ketuntasan Hasil Belajar Afektif Siklus II	56
Tabel 4.6 Persentase Ketuntasan Hasil Belajar Kognitif Siklus II	57
Tabel 4.7 Persentase Ketuntasan Hasil Belajar Psikomotor Siklus II	57
Tabel 4.8 Rekapitulasi Hasil Belajar Bola Voli Siklus I dan II.....	58
Tabel 4.9 Hasil Ketuntasan Belajar Peserta Didik.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sikap Permulaan	15
Gambar 2.2 Sikap Pelaksanaan.....	16
Gambar 2.3 Sikap Akhir	16
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian Tindakan Kelas.....	26
Gambar 4.1 Diagram Ketuntasan Belajar Peserta Didik Siklus I.....	53
Gambar 4.2 Diagram Ketuntasan Belajar Peserta Didik Siklus II.....	59
Gambar 4.3 Diagram Ketuntasan Belajar tiap Aspek.....	60



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas.....	68
Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Penelitian.....	69
Lampiran 3 Surat Keterangan dari Sekolah.....	70
Lampiran 4 Daftar Nilai Siklus I PJOK Kelas VIII-A	71
Lampiran 5 Daftar Nilai Siklus II PJOK Kelas VIII-A.....	73
Lampiran 6 Modul Ajar	75
Lampiran 7 Dokumentasi Pembelajaran Siklus I.....	107
Lampiran 8 Dokumentasi Pembelajaran Siklus II.....	108

