

**PENGEMBANGAN VIDEO PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR SENAM
RITMIK BERBASIS MODEL ADDIE UNTUK PESERTA DIDIK KELAS
XII DI SMA N 1 AMLAPURA**

Oleh

I Made Agus Ariananta Darma Wijaya

**Jurusan Pendidikan Olahraga, Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan
Rekreasi**

E-mail: agus.ariananta@undiksha.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan Video Pembelajaran Teknik Dasar Senam Ritmik Berbasis Model ADDIE Untuk Peserta Didik Kelas XII di SMA N 1 Amlapura. Penelitian pengembangan ini menggunakan model ADDIE yang terdiri dari tahapan *Analyze, Design, Development, Implementation, dan Evaluation*. Instrumen pada penelitian ini berupa lembar validasi produk dari ahli materi pembelajaran, ahli desain, dan praktisi PJOK, serta uji coba perorangan, uji coba kelompok kecil dan kelompok besar. Teknik analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif-kualitatif, untuk mengolah data yang diperoleh melalui angket dalam bentuk deskripsi presentase. Hasil penelitian menunjukkan uji ahli isi/materi baik dengan presentase 95%. Uji desain/media pembelajaran sangat baik dengan presentase 94%. Praktisi PJOK dengan persentase 94% dan 97%. Hasil uji coba perorangan sangat baik dengan presentase 96%. Uji coba kelompok kecil adalah sangat baik dengan presentase 97%. Hasil Uji coba kelompok besar sangat baik dengan presentase 98%. Dari hasil diatas maka dapat dikatakan bahwa media pembelajaran berbasis video dapat dikatakan valid dan dapat digunakan untuk pembelajaran atau penelitian lebih lanjut. Saran dari peneliti untuk para tenaga pengajar PJOK di SMA N 1 Amlapura untuk menggunakan media pembelajaran berbasis video karena peserta didik lebih tertarik dalam mengikuti proses pembelajaran khususnya dalam materi senam ritmik dan dapat meningkatkan prestasi belajar peserta didik serta dapat meningkatkan kualitas proses pembelajaran dibandingkan dengan hanya menggunakan buku lks.

Kata-kata kunci : Pengembangan, Video Pembelajaran, Senam Ritmik, ADDIE

DEVELOPMENT OF LEARNING VIDEO OF BASIC RHYTHMIC GYMNASTICS TECHNIQUES BASED ON ADDIE MODEL FOR STUDENTS OF GRADE XII AT SMA N 1 AMLAPURA

By

I Made Agus Ariananta Darma Wijaya

**Department of Sports Education, Study Program of Physical Education,
Health and Recreation**

Email: agus.ariananta@undiksha.ac.id

ABSTRACT

This research aims to develop a Learning Video of Basic Rhythmic Gymnastics Techniques Based on the ADDIE Model for Grade XII Students at SMA N 1 Amlapura. This development research uses the ADDIE model which consists of the stages of Analyze, Design, Development, Implementation, and Evaluation. The instruments in this study are in the form of product validation sheets from learning material experts, design experts, and PJOK practitioners, as well as individual trials, small group and large group trials. The data analysis technique uses quantitative-qualitative descriptive, to process the data obtained through questionnaires in the form of percentage descriptions. The results of the study showed that the content/material expert test was good with a percentage of 95%. The design test/learning media was very good with a percentage of 94%. PJOK practitioners with a percentage of 94% and 97%. The results of the individual trial were very good with a percentage of 96%. The small group trial was very good with a percentage of 97%. The results of the large group trial were very good with a percentage of 98%. From the above results, it can be said that video-based learning media can be said to be valid and can be used for further learning or research. Suggestions from researchers for PJOK teachers at SMA N 1 Amlapura to use video-based learning media because students are more interested in following the learning process, especially in rhythmic gymnastics materials and can improve students' learning achievement and can improve the quality of the learning process compared to just using textbooks.

Keywords : Development, Learning Videos, Rhythmic Gymnastics, ADDIE