



# LAMPIRAN



## Lampiran 02. Naskah Penjelasan Kepada Responden

### PENJELASAN TENTANG PENELITIAN KEPADA SUBJEK

Kami meminta Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal-hal yang kurang jelas.

<b>Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha</b>	
<b>Peneliti Utama</b>	Putu Ayu Kiranadewi Nugraha
<b>Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departmen/ Instansi</b>	S1 Kedokteran/Fakultas Kedokteran/Universitas Pendidikan Ganesha
<b>Peneliti Lain</b>	-
<b>Lokasi Penelitian</b>	Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
<b>Sponsor/Sumber Pendanaan</b>	Peneliti Utama

#### Penjelasan Tentang Penelitian

Saat ini saya sedang melakukan penelitian sebagai syarat mendapat gelar sarjana kedokteran. Judul penelitian saya, yaitu “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Penelitian ini akan dilakukan pada bulan September-November tahun 2024 dan melibatkan mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Penelitian ini akan menggunakan prosedur pengisian kuesioner dan pengambilan data primer melalui pengukuran indeks

massa tubuh secara langsung yang dilakukan oleh peneliti. Prosedur penelitian yang sekiranya akan dilalui oleh para peserta adalah sebagai berikut.

- 1) Prosedur penelitian ini dimulai dari peneliti yang akan menjelaskan mengenai penelitiannya.
- 2) Setelah mendapatkan penjelasan, peserta akan diminta untuk membaca dan mengisi pernyataan persetujuan setelah penjelasan (PSP).
- 3) Kemudian, peserta akan mengisi kuisioner terkait dengan aktivitas fisik melalui *google form* yang akan dikirim oleh peneliti dan melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk mengetahui IMT.

#### **Manfaat yang Didapat oleh Peserta Penelitian**

Dalam mengikuti penelitian ini terdapat manfaat yang akan peserta penelitian dapatkan yaitu meningkatkan kesadaran mengenai tingkat aktivitas fisik yang cukup bagi tubuh terutama bagi mahasiswa kedokteran yang memiliki aktivitas perkuliahan padat sehingga tidak memiliki banyak waktu luang untuk melakukan aktivitas fisik yang bermanfaat bagi tubuh. Aktivitas fisik yang cukup bagi tubuh akan berperan penting dalam indeks massa tubuh yang merupakan salah satu cara skrining risiko kesehatan. Selain itu, sebagai mahasiswa kedokteran yang akan menghadapi pasien secara langsung harus menunjukkan keseimbangan antara perilaku hidup sehat melalui aktivitas fisik agar tidak terjadi penurunan kesehatan di masa mendatang.

### **Ketidaknyamanan dan Risiko/Kerugian yang Mungkin akan Dialami oleh Peserta Penelitian**

Dalam penelitian ini yang melibatkan pengisian kuesioner melalui *google form*, pengukuran berat badan dan tinggi badan secara langsung memiliki potensi ketidaknyamanan dan risiko yang dijabarkan sebagai berikut.

- a. Ketidaknyamanan Psikologis: Responden penelitian mungkin merasa sedikit tidak nyaman atau terbebani saat menjawab pertanyaan-pertanyaan kuisisioner mengenai tingkat aktivitas fisik karena kesulitan mengingat mengenai aktivitas fisik yang dilakukan sehari-hari, sehingga ragu dengan jawaban yang diberikan.
- b. Privasi dan Kerahasiaan: Keraguan responden menyampaikan informasi pribadi dan keraguan dalam pengukuran indeks massa tubuh yang dilakukan oleh peneliti.

Dalam konteks ini, prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini dapat dikategorikan sebagai tindakan berisiko rendah. Risiko yang terkait dengan pengisian kuesioner umumnya sudah menjadi pengetahuan umum dan jarang terjadi kejadian yang merugikan.

### **Kerahasiaan Data Peserta Penelitian**

Untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian, peneliti perlu mengambil langkah-langkah yang memadai dan bertanggung jawab. Berikut adalah beberapa upaya yang dapat dilakukan oleh peneliti untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian:

- a. *Informed Consent* (Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan): peneliti wajib menjelaskan secara rinci mengenai tujuan penelitian, penggunaan data, dan langkah-langkah yang akan diambil untuk menjaga kerahasiaan informasi yang dikumpulkan sebelum dilakukan pengambilan data. Responden wajib memberikan persetujuan tertulis sebelum dilibatkan dalam penelitian.
- b. Identitas Anonim: peneliti harus memastikan bahwa data yang dikumpulkan tidak terhubung dengan identitas peserta secara langsung. Identitas peserta harus dijaga kerahasiaannya dan hanya diakses oleh peneliti yang terlibat langsung dalam penelitian. Identitas peserta harus dihapus atau diubah menjadi kode unik saat data dianalisis dan dilaporkan.
- c. Keamanan Data: data harus disimpan dalam sistem yang terlindungi dengan baik, seperti server yang aman atau penyimpanan terenkripsi. Hanya anggota tim penelitian yang berwenang yang boleh mengakses data tersebut, dan perlu dibuat kebijakan yang mengatur penggunaan dan penyebarluasan data.
- d. Penghapusan Data: setelah penelitian selesai, peneliti harus merencanakan penghapusan data peserta yang tidak lagi diperlukan. Data yang tersimpan dalam bentuk fisik atau elektronik harus dihancurkan secara aman sesuai dengan kebijakan yang telah ditetapkan.
- e. Kerahasiaan dalam Publikasi: saat melaporkan hasil penelitian, peneliti harus memastikan bahwa data peserta yang diidentifikasi tidak diungkapkan. Data harus diagregat dan disajikan secara anonim untuk melindungi privasi peserta.



- f. Kode Etik dan Hukum: peneliti harus mematuhi kode etik penelitian dan peraturan hukum yang berlaku terkait dengan privasi dan kerahasiaan data. Mereka harus memahami dan mematuhi persyaratan yang ditetapkan oleh lembaga penelitian, komite etik, atau badan regulasi terkait.

### **Kepesertaan pada Penelitian ini Adalah Sukarela**

Kepesertaan Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudara/i dapat menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

### **JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN**

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian' setelah Saudara/i benar benar memahami tentang penelitian ini. Saudara/i akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudara/i. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi Putu Ayu Kiranadewi Nugraha, 087751107854, [ayu.kiranadewi@undiksha.ac.id](mailto:ayu.kiranadewi@undiksha.ac.id)

Tanda tangan Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

**Lampiran 03. Kuisisioner Aktivitas Fisik Global (GPAQ)**

**KUISISIONER AKTIVITAS FISIK GLOBAL**

**Nama Responden :**

**Jenis Kelamin : L / P**

**NIM :**

**Berat Badan : kg**

**Semester / Kelas :**

**Tinggi Badan : cm**

**Tmpat Tgl Lahir :**

**Petunjuk :**

- Mohon diingat, ini bukan TES! Kami mengharapkan jawaban sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya.
- Jangan khawatir mengenai data penelitian anda, data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.
- Jika ada pertanyaan yang sulit untuk dipahami, harap menanyakannya kepada peneliti.
- Tolong diingat kembali mengenai kegiatan yang anda lakukan selama SEMINGGU TERAKHIR (**aktivitas di tempat kerja atau kampus**).
- Pertanyaan-pertanyaan berikut (**1-6**) mengenai waktu yang anda habiskan untuk belajar/kuliah, berlatih, pekerjaan rumah tangga (pembantu), memanen makanan/tanaman, memancing atau berburu makanan, pekerjaan sambilan

Pertanyaan		Respon
1	Apakah kegiatan sehari-hari anda memerlukan aktivitas intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar dalam pernapasan atau detak jantung seperti (membawa atau mengangkat beban berat, menggali, atau pekerjaan kontruksi) minimal selama 10 menit secara terus menerus?	(Lingkari Salah Satu)  Ya 1 ( <i>lanjut no.2</i> )  Tidak 2 ( <i>langsung ke no.4</i> )



2	Dalam seminggu terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas intensitas tinggi tersebut?	Jumlah hari (misal 2)  —
3	Dalam sehari, berapa lama durasi waktu yang anda habiskan untuk melakukan aktivitas intensitas tinggi tersebut?	Jam : Menit (misal 01:00)  — : —
4	Apakah kegiatan sehari-hari anda memerlukan aktivitas intensitas sedang yang menyebabkan peningkatan kecil dalam bernapas atau denyut jantung seperti jalan cepat (membawa atau mengangkat beban ringan) minimal selama 10 menit secara terus menerus?	(Lingkari Salah Satu)  Ya 1 ( <i>lanjut no.5</i> )  Tidak 2 ( <i>langsung ke no.7</i> )
5	Dalam seminggu terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas intensitas sedang tersebut?	Jumlah hari (misal 1)  —
6	Dalam sehari, berapa lama durasi waktu yang anda habiskan saat melakukan aktivitas intensitas sedang tersebut?	Jam : Menit (misal 00:20)  — : —
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pertanyaan-pertanyaan berikutnya (7-9) <b>TIDAK TERMASUK</b> aktivitas fisik di tempat kerja/kampus yang telah anda sebutkan.</li> <li>• Pertanyaan berikut mengenai cara anda biasanya melakukan <b>PERJALANAN</b> dari satu tempat ke tempat lain (ke kampus, tempat kerja, berbelanja, pasar, beribadah, dll)</li> </ul>		

7	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda selama setidaknya 10 menit secara terus menerus untuk berpergian dari satu tempat ke tempat lain?	(Lingkari Salah Satu) Ya 1 ( <i>lanjut no.8</i> )  Tidak 2 ( <i>langsung ke no.10</i> )
---	--	--

8	Dalam seminggu, berapa kali anda berjalan kaki atau bersepeda selama setidaknya 10 menit secara terus menerus untuk pergi ke suatu tempat?	Jumlah hari (misal 2)  —
9	Dalam 1 hari, berapa lama biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam : Menit (misal 00:10)  — : —
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pertanyaan-pertanyaan berikutnya <b>TIDAK TERMASUK</b> aktivitas pekerjaan dan aktivitas transportasi yang telah anda sebutkan.</li> <li>• Pertanyaan berikutnya mengenai <b>WAKTU LUANG</b> yang anda habiskan untuk <b>REKREASI</b> seperti olahraga, fitness, bertamasya ataupun yang lainnya.</li> </ul>		
10	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau aktivitas rekreasi dengan intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar dalam bernapas atau detak jantung seperti berlari, sepak bola, setidaknya selama 10 menit secara terus menerus?	(Lingkari Salah Satu) Ya 1 ( <i>lanjut no.11</i> )  Tidak 2 ( <i>langsung ke no.13</i> )
11	Dalam seminggu terakhir, berapa hari anda melakukan olahraga, fitness atau aktivitas rekreasi intensitas tinggi pada waktu luang anda?	Jumlah hari (misal 2)  —

12	Dalam 1 hari, berapa lama durasi waktu biasanya yang anda habiskan untuk melakukan olahraga, fitness atau aktivitas rekreasi intensitas tinggi pada waktu luang anda?	Jam : Menit (misal 01:30)  -- : --
13	Apakah anda melakukan olahraga, fitness atau aktivitas rekreasi dengan intensitas sedang yang menyebabkan sedikit peningkatan atau detak jantung seperti bersepeda, berenang, bola voli (bukan latihan) setidaknya selama 10 menit secara terus menerus?	(Lingkari Salah Satu)  Ya 1 ( <i>lanjut no.14</i> )  Tidak 2 ( <i>langsung ke no.16</i> )

14	Dalam seminggu terakhir, berapa hari anda melakukan olahraga, fitness atau aktivitas rekreasi intensitas sedang pada waktu luang anda?	Jumlah hari (misal 2)  ---
15	Dalam 1 hari, berapa lama durasi waktu yang anda habiskan untuk melakukan olahraga, fitness atau aktivitas rekreasi intensitas sedang pada waktu luang anda?	Jam : Menit (misal 00:30)  -- : --

Pertanyaan berikut mengenai aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, di rumah, saat bepergian di kendaraan, menonton televisi, bermain laptop, atau berbaring, **KECUALI** tidur.

16	Berapa lama anda duduk atau berbaring dalam sehari?	Jam : Menit (misal 03:30)  -- : --
----	---	---

## Lampiran 04. Surat Keterangan Pembebasan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN  
Jl. Udayana No 11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK  
(ETHICAL EXEMPTION)  
No: 056/UN48.24.11/LT/2024**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/Epidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :


*The Reaserch Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:*

**“Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”**

Nomor Protokol : 040/01/15/07/2024  
Nama Penelitian Utama : Putu Ayu Kiranadewi Nugraha  
*Principal Researcher*  
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.  
*Supervisor/Other Researcher* 2. dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Institution*  
Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Research location*  
proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Ditetapkan di : Singaraja  
*Issued in*  
Tanggal : 01 Agustus 2024  
*Date*  
Ketua  
*Chairman,*

  
Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

Nomor : 055/UN48.24.11/LT/2024  
Lampiran : 1 gabung  
Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth.

Putu Ayu Kiranadewi Nugraha  
di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik* Nomor: 040/01/15/07/2024, tertanggal 01 Agustus 2024

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ditetapkan di : Singaraja

Tanggal : 01 Agustus 2024

Ketua

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
2. Peneliti Utama
3. Arsip



## Lampiran 05. Data Hasil Penelitian

Kode Re	X	GPAQ	Kode SPSS	Y	IMT	Kode SPSS	Jenis Kelamin	Kode SPSS	Usia	Kode SPSS	Semester	Kode SPSS
1	540	Rendah	1	34,28	Obesitas	3	Laki-laki	2	21 tahun	5	sem 7	4
2	180	Rendah	1	25,9	Overweight	2	Laki-laki	2	21 tahun	5	sem 5	3
3	240	Rendah	1	18,42	Wasting	0	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 7	4
4	400	Rendah	1	32,66	Obesitas	3	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 7	4
5	0	Rendah	1	33,5	Obesitas	3	Laki-laki	2	18 tahun	2	sem 1	1
6	3360	Tinggi	3	20,8	Normal	1	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 7	4
7	240	Rendah	1	25,36	Overweight	2	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 7	4
8	240	Rendah	1	37,0	Obesitas	3	Laki-laki	2	18 tahun	2	sem 1	1
9	0	Rendah	1	27,8	Obesitas	3	Laki-laki	2	21 tahun	5	sem 5	3
10	120	Rendah	1	30,1	Obesitas	3	Laki-laki	2	18 tahun	2	sem 1	1
11	240	Rendah	1	25,11	Overweight	2	Perempuan	1	22 tahun	6	sem 7	4
12	120	Rendah	1	27,4	Obesitas	3	Laki-laki	2	18 tahun	2	sem 1	1
13	0	Rendah	1	17,18	Wasting	0	Laki-laki	2	20 tahun	4	sem 5	3
14	480	Rendah	1	25,33	Overweight	2	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 7	4
15	0	Rendah	1	25,8	Overweight	2	Perempuan	1	18 tahun	2	sem 1	1
16	1200	Sedang	2	20,75	Normal	1	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 7	4
17	1440	Sedang	2	25,33	Overweight	2	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 7	4
18	0	Rendah	1	25,4	Overweight	2	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 5	3
19	7200	Tinggi	3	22,4	Normal	1	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 7	4
20	5640	Tinggi	3	24,2	Normal	1	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
21	2280	Sedang	2	22,6	Normal	1	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 5	3
22	240	Rendah	1	27,3	Obesitas	3	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
23	3120	Tinggi	3	17,7	Wasting	0	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
24	4120	Tinggi	3	21,1	Normal	1	Laki-laki	2	20 tahun	4	sem 5	3
25	2400	Sedang	2	25,5	Overweight	2	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
26	540	Rendah	1	25,3	Overweight	2	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 7	4
27	160	Rendah	1	25,3	Overweight	2	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
28	5440	Tinggi	3	21,6	Normal	1	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
28	5440	Tinggi	3	21,6	Normal	1	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
29	480	Rendah	1	39,4	Obesitas	3	Laki-laki	2	22 tahun	6	sem 7	4
30	480	Rendah	1	26,2	Overweight	2	Laki-laki	2	22 tahun	6	sem 7	4
31	3240	Tinggi	3	22,65	Normal	1	Laki-laki	2	18 tahun	2	sem 1	1
32	480	Rendah	1	26,6	Overweight	2	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 7	4
33	160	Rendah	1	27,3	Obesitas	3	Laki-laki	2	17 tahun	1	sem 1	1
34	540	Rendah	1	30,83	Obesitas	3	Laki-laki	2	21 tahun	5	sem 7	4
35	240	Rendah	1	26,47	Overweight	2	Perempuan	1	22 tahun	6	sem 7	4
36	160	Rendah	1	27,57	Obesitas	3	Laki-laki	2	21 tahun	5	sem 7	4
37	240	Rendah	1	28,4	Obesitas	3	Laki-laki	2	18 tahun	2	sem 1	1
38	0	Rendah	1	30,7	Obesitas	3	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
39	4480	Tinggi	3	21,62	Normal	1	Perempuan	1	19 tahun	3	sem 5	3
40	200	Rendah	1	37,5	Obesitas	3	Laki-laki	2	21 tahun	5	sem 7	4
41	0	Rendah	1	28,3	Obesitas	3	Laki-laki	2	21 tahun	5	sem 7	4
42	240	Rendah	1	26,79	Overweight	2	Laki-laki	2	18 tahun	2	sem 1	1
43	280	Rendah	1	33,95	Obesitas	3	Laki-laki	2	18 tahun	2	sem 1	1
44	4680	Tinggi	3	24,8	Normal	1	Perempuan	1	19 tahun	3	sem 3	2
45	0	Rendah	1	33,9	Obesitas	3	Perempuan	1	19 tahun	3	sem 3	2
46	0	Rendah	1	26,7	Overweight	2	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 7	4
47	1440	Sedang	2	18,4	Wasting	0	Perempuan	1	19 tahun	3	sem 7	4
48	4920	Tinggi	3	26,5	Normal	1	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 7	4
49	3030	Tinggi	3	20,3	Normal	1	Perempuan	1	22 tahun	6	sem 7	4
50	3360	Tinggi	3	23,7	Normal	1	Perempuan	1	19 tahun	3	sem 3	2
51	5520	Tinggi	3	22,1	Normal	1	Laki-laki	2	20 tahun	4	sem 5	3
52	3520	Tinggi	3	20,4	Normal	1	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 7	4
53	200	Rendah	1	31,25	Obesitas	3	Laki-laki	2	18 tahun	2	sem 3	2
54	40	Rendah	1	31,1	Obesitas	3	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
55	2080	Sedang	2	24	Normal	1	Perempuan	1	21 tahun	5	sem 7	4
56	240	Rendah	1	25,4	Overweight	2	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 3	2
57	80	Rendah	1	30,8	Obesitas	3	Laki-laki	2	19 tahun	3	sem 3	2



58	0	Rendah	1	30,8	Obesitas	3	Laki-laki	2	21 tahun	5	sem 7	4
59	0	Rendah	1	36,5	Obesitas	3	Laki-laki	2	20 tahun	4	sem 3	2
60	3960	Tinggi	3	20,6	Normal	1	Laki-laki	2	20 tahun	4	sem 5	3
61	4160	Tinggi	3	25,1	Normal	1	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
62	3120	Tinggi	3	23,4	Normal	1	Laki-laki	2	22 tahun	6	sem 7	4
63	0	Rendah	1	31,4	Obesitas	3	Laki-laki	2	20 tahun	4	sem 5	3
64	1040	Sedang	2	25,4	Overweight	2	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
65	0	Rendah	1	28,5	Obesitas	3	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
66	160	Rendah	1	26,25	Overweight	2	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
67	5640	Tinggi	3	20,37	Normal	1	Perempuan	1	18 tahun	2	sem 1	1
68	0	Rendah	1	27,98	Obesitas	3	Perempuan	1	18 tahun	2	sem 1	1
69	9840	Tinggi	3	22,13	Normal	1	Perempuan	1	18 tahun	2	sem 1	1
70	1920	Sedang	2	23	Normal	1	Perempuan	1	19 tahun	3	sem 3	2
71	240	Rendah	1	29	Obesitas	3	Laki-laki	2	19 tahun	3	sem 3	2
72	120	Rendah	1	26	Overweight	2	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
73	2040	Sedang	2	20,58	Normal	1	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
74	6000	Tinggi	3	22,8	Normal	1	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
75	320	Rendah	1	31,25	Obesitas	3	Laki-laki	2	20 tahun	4	sem 5	3
76	0	Rendah	1	25,7	Overweight	2	Laki-laki	2	19 tahun	3	sem 3	2
77	240	Rendah	1	25,2	Overweight	2	Perempuan	1	20 tahun	4	sem 5	3
78	240	Rendah	1	25,5	Overweight	2	Laki-laki	2	19 tahun	3	sem 3	2
79	240	Rendah	1	27,3	Obesitas	3	Perempuan	1	19 tahun	3	sem 3	2



## Lampiran 06. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS

### 1. Distribusi Frekuensi Usia Responden

		Usia			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	17 Tahun	1	1.3	1.3	1.3
	18 Tahun	13	16.5	16.5	17.7
	19 Tahun	11	13.9	13.9	31.6
	20 Tahun	24	30.4	30.4	62.0
	21 Tahun	24	30.4	30.4	92.4
	22 Tahun	6	7.6	7.6	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

### 2. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden

		Jenis Kelamin			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Perempuan	47	59.5	59.5	59.5
	Laki-laki	32	40.5	40.5	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

### 3. Distribusi Frekuensi Semester Perkuliahan Responden

		Semester			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Semester 1	13	16.5	16.5	16.5
	Semester 3	12	15.2	15.2	31.6
	Semester 5	27	34.2	34.2	65.8
	Semester 7	27	34.2	34.2	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

## 4. Karakteristik Aktivitas Fisik Responden

		Aktivitas Fisik			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Rendah	50	63.3	63.3	63.3
	Sedang	9	11.4	11.4	74.7
	Tinggi	20	25.3	25.3	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

## 5. Karakteristik Indeks Massa Tubuh Responden

		IMT			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Wasting	4	5.1	5.1	5.1
	Normal	24	30.4	30.4	35.4
	Overweight	22	27.8	27.8	63.3
	Obesitas	29	36.7	36.7	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

## 6. Hasil Tabulasi Silang Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh

		IMT Kat				Total	
		Normal	Obesitas	Overweight	Wasting		
Aktivitas Fisik Kat	Rendah	Count	0	29	19	2	50
		% within Aktivitas Fisik Kat	0.0%	58.0%	38.0%	4.0%	100.0%
		% within IMT Kat	0.0%	100.0%	86.4%	50.0%	63.3%
		% of Total	0.0%	36.7%	24.1%	2.5%	63.3%
	Sedang	Count	5	0	3	1	9
		% within Aktivitas Fisik Kat	55.6%	0.0%	33.3%	11.1%	100.0%
		% within IMT Kat	20.8%	0.0%	13.6%	25.0%	11.4%
		% of Total	6.3%	0.0%	3.8%	1.3%	11.4%
	Tinggi	Count	19	0	0	1	20
		% within Aktivitas Fisik Kat	95.0%	0.0%	0.0%	5.0%	100.0%
		% within IMT Kat	79.2%	0.0%	0.0%	25.0%	25.3%
		% of Total	24.1%	0.0%	0.0%	1.3%	25.3%
Total	Count	24	29	22	4	79	
	% within Aktivitas Fisik Kat	30.4%	36.7%	27.8%	5.1%	100.0%	
	% within IMT Kat	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	30.4%	36.7%	27.8%	5.1%	100.0%	

7. Hasil Uji Korelasi Uji *Rank Spearman's Rho*

			aktivitas fisik	IMT
Spearman's rho	aktivitas fisik	Correlation Coefficient	1.000	-.778**
		Sig. (2-tailed)	.	<.001
		N	79	79
IMT	IMT	Correlation Coefficient	-.778**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<.001	.
		N	79	79

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



## Lampiran 07. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : Putu Ayu Kiranadewi Nugraha  
 NIM : 2118011047  
 Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh  
 pada Mahasiswa Jurusan Kedokteran Universitas  
 Pendidikan Ganesha

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	15/03/2024	Bimbingan judul dan BAB I	
2	01/06/2024	Bimbingan BAB I sampai BAB III	
3	02/06/2024	Bimbingan perbaikan BAB I sampai BAB III	
4	06/06/2024	Bimbingan format BAB I sampai BAB III	
5	05/07/2024	Bimbingan Revisi Proposal	
6	23/09/2024	Bimbingan BAB IV	
7	3/12/2024	Bimbingan BAB V-VI	
8	12/12/2024	Bimbingan BAB V, Revisi format penulisan, Bimbingan artikel	

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 08. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

**DAFTAR HADIR**  
**MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/FA\*)**

Nama Mahasiswa : Putu Ayu Kiranadewi Nugraha  
 NIM : 2118011047  
 Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh  
 pada Mahasiswa Jurusan Kedokteran Universitas  
 Pendidikan Ganesha

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	07/05/2024	Bimbingan proposal BAB I	
2	22/05/2024	Bimbingan proposal BAB I dan BAB II	
3	06/06/2024	Bimbingan Proposal BAB II	
4	07/06/2024	Perbaikan format proposal BAB I sampai BAB III	
5	24/06/2024	Bimbingan Revisi Proposal	
6	21/09/2024	Bimbingan BAB IV	
7	09/12/2024	Bimbingan BAB V-VI	
8	13/12/2024	Bimbingan BAB V-VI Bimbingan artikel & format	

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



Lampiran 09. Dokumentasi Penelitian



## Lampiran 10. Riwayat Hidup



Penulis Bernama Putu Ayu Kiranadewi Nugraha. Lahir di Denpasar pada 20 Januari 2003. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Made Agus Nugraha dan Ibu Ni Luh Yuli Ekawati. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis bertempat tinggal di Jalan Suli, Nomor 5, Kecamatan Denpasar Utara, Kota Denpasar, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan Pendidikan dasar di SD Saraswati 6 Denpasar dan lulus pada tahun 2015. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 10 Denpasar dan lulus pada tahun 2018. Penulis melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Denpasar jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan lulus pada tahun 2021. Penulis melanjutkan pendidikan ke sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2021. Pada semester akhir tahun 2024, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Selanjutnya, mulai tahun 2021 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha yang bertempat di Kota Singaraja, Kabupaten Buleleng.