

DAFTAR PUSTAKA

- An, H.Y. *et al.* (2020) 'The relationships between physical activity and life satisfaction and happiness among young, middle-aged, and older adults', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(13), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph17134817>.
- Anggraini, M.A., Lasiaprillianty, I.W. and Danianto, A. (2022) 'Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer', *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), pp. 201–206. Available at: <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>.
- Armour, M. *et al.* (2019) 'The Prevalence and Academic Impact of Dysmenorrhea in 21,573 Young Women: A Systematic Review and Meta-Analysis', *Journal of Women's Health*, 28(8), pp. 1161–1171. Available at: <https://doi.org/10.1089/jwh.2018.7615>.
- Arsani, N.L.K.A., Kurnia, P. and Ardika, I.S. (2023) 'Gambaran Tingkat Keparahan Dismenorea Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha', *Ganesha Medicina Journal*, 3(2).
- Barcikowska, Z. *et al.* (2020) 'Inflammatory Markers in Dysmenorrhea and Therapeutic Options', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(4), p. 1191. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph17041191>.
- Basri, S.W.G. *et al.* (2018) 'Pengaruh Intensitas Olah Raga Terhadap Kadar Hormon GnRH (Gonadotropin Releasing Hormon) Pada Siklus Haid Altet di Pusat Pembinaan Latihan Pelajar Makassar', *Jurnal Biokimia UIM*.
- Bull, F.C., Maslin, T.S. and Armstrong, T. (2009) 'Global physical activity questionnaire (GPAQ): Nine country reliability and validity study', *Journal of Physical Activity and Health*, 6(6), pp. 790–804. Available at: <https://doi.org/10.1123/jpah.6.6.790>.
- Bustamam, N., Fauziah, C. and Bahar, M. (2021) 'Pengaruh Madu Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore dan Kualitas Hidup Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta', *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(1), pp. 39–50. Available at: <https://doi.org/10.22435/kespro.v12i1.3914.39>.
- Cahyanti, C. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Dismenore pada Remaja: Narative Review Naskah Publikasi,' Yogyakarta.
- Chiu, M.H. *et al.* (2017) 'Influencing factors of dysmenorrhoea among hospital nurses: A questionnaire survey in Taiwan', *BMJ Open*. BMJ Publishing Group. Available at: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-017615>.
- Donayeva, A. *et al.* (2023) 'The relation between primary dysmenorrhea in adolescents and body mass index', *Menopausal Review*, 22(3), pp. 126–129. Available at: <https://doi.org/10.5114/pm.2023.131314>.

- Duman, N.B., Yıldırım, F. and Vural, G. (2022) 'Risk factors for primary dysmenorrhea and the effect of complementary and alternative treatment methods: Sample from Corum, Turkey.', *International journal of health sciences*, 16(3), pp. 35–43.
- Edwards, E.S. and Sackett, S.C. (2016) 'Psychosocial Variables Related to Why Women are Less Active than Men and Related Health Implications,' *Clinical Medicine Insights: Women's Health*, 9(S1), pp. 47–56. Available at: <https://doi.org/10.4137/cmwh.s34668>.
- Eliska, S. *et al.* (2021) 'Literature Review : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadia Dismenore pada Remaja', *Jurnal Kedokteran*, 1(IX).
- Fadjriyaty, T. and Samaria, D. (2021) 'Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Dismenorea di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(3), p. 208. Available at: <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i3.551>.
- Fasya, A. *et al.* (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran', *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3), pp. 511–526. Available at: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>.
- Fatimah, A.D.B. and Rohmah, F.N. (2020) 'The Relation Between Physical Activities and the Occurrence of Dysmenorrhea', *Public Health Journal*, 14(2), pp. 76–80.
- Ferries-Rowe, E., Corey, E. and Archer, J.S. (2020) 'Primary Dysmenorrhea', *Obstetrics & Gynecology*, 136(5), pp. 1047–1058. Available at: <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000004096>.
- Fitriantanti, A. and Nurrohmah, A. (2024) 'Gambaran Risiko Dismenore Primer Pada Mahasiwa Tingkat Akhir Universitas 'Aisyiyah Surakarta', *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), pp. 176–184. Available at: <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1278>.
- Guimarães, I. and Póvoa, A.M. (2020) 'Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment', *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia*. Georg Thieme Verlag, pp. 501–507. Available at: <https://doi.org/10.1055/s-0040-1712131>.
- Habibi, N. *et al.* (2015) 'Prevalence of Primary Dysmenorrhea and Factors Associated with Its Intensity Among Undergraduate Students: A Cross-Sectional Study', *Pain Management Nursing*, 16(6), pp. 855–861. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2015.07.001>.
- Hall, J.E. and Guyton, A.C. (2016) *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. 13th edn. Elsevier.
- Hariyani Sulistyoningsih and Sinta Fitriani (2022) 'Pemanfaatan Media Sosial Instagram untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Pubertas', *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), pp. 223–228. Available at: <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i1.5140>.

- Hayati, S. and Agustin, S. (2020) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja di SMA Pemuda Banjaran Bandung', *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1). Available at: <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>.
- Iacovides, S., Avidon, I. and Baker, F.C. (2015) 'What we know about primary dysmenorrhea today: A critical review', *Human Reproduction Update*, 21(6), pp. 762–778. Available at: <https://doi.org/10.1093/humupd/dmv039>.
- Irawan, R., Santosa, M. and Liezandi, E. (2022) 'Pengaruh Tingkat Aktivitas Fisik terhadap Derajat Dismenorea Primer pada Wanita Usia Dewasa Muda', *Damianus Journal of Medicine*, 21(2), p. 127.
- Itani, R. *et al.* (2022) 'Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates', *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), pp. 101–108. Available at: <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>.
- Karout, S. *et al.* (2021) 'Prevalence, risk factors, and management practices of primary dysmenorrhea among young females', *BMC Women's Health*, 21(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12905-021-01532-w>.
- Kasma, A.S.R. *et al.* (2024) 'Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi di Majene', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 19(1).
- Kemendes (2022) 'Dismenore (Nyeri Haid)'. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/545/dismenore-nyeri-haid (Accessed: 9 June 2024).
- Kementrian Kesehatan (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Indonesia.
- Kho, K.A. and Shields, J.K. (2020) 'Diagnosis and Management of Primary Dysmenorrhea', *JAMA*, 323(3), p. 268. Available at: <https://doi.org/10.1001/jama.2019.16921>.
- Kötter, T. *et al.* (2016) 'Health-promoting factors in the freshman year of medical school: A longitudinal study', *Medical Education*, 50(6), pp. 646–656. Available at: <https://doi.org/10.1111/medu.12987>.
- Kural, M. *et al.* (2015) 'Menstrual characteristics and prevalence of dysmenorrhea in college going girls', *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 4(3), pp. 426–431. Available at: <https://doi.org/10.4103/2249-4863.161345>.
- Kusmindarti, I. and Munadlifah, S. (2016) 'Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri Di Komunitas Senam Aerobik Dr Tri Widodod Basuki Jambon Mojoanyar Mojokerto', *Jurnal Kebidanan*, 5(1), pp. 27–32. Available at: <https://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/Keb/article/view/221> (Accessed: 25 June 2024).
- Kusuma Wardani, P. *et al.* (2021) 'Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI) E-ISSN*, 2(1), pp. 2745–8555.
- Kusumo, M.P. (2020) *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. 1st edn. Yogyakarta: The Journal Publishing.

- Lacroix, A.E. *et al.* (2024) *Physiology, Menarche, Treasure Island (FL): StatPearls Publishing*.
- Malik, A. (2018) *Pengantar Statistika Pendidikan*. 1st edn. Yogyakarta: deepublish.
- Mandasari, P. (2021) “Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri,” *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 13(2), pp. 130–136. Available at: <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>.
- Martire, F.G. *et al.* (2023) ‘Endometriosis and Adolescence: The Impact of Dysmenorrhea’, *Journal of Clinical Medicine*, 12(17), p. 5624. Available at: <https://doi.org/10.3390/jcm12175624>.
- Maufiroh, M. *et al.* (2023) ‘Efektifitas Jalan Kaki Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Remaja Putri’, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), pp. 203–208. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.
- McKenna, K.A. and Fogleman, C.D. (2021) ‘Dysmenorrhea.’, *American family physician*, 104(2), pp. 164–170.
- Mutia, R. *et al.* (2019) *Prevalensi Dysmenorrhea dan Karakteristiknya pada Remaja Putri di Denpasar*, *MEDIKA UDAYANA*. Available at: <https://ojs.unud.ac.id>.
- Nagy, H.M.A.Khan., Carlson, K. and Khan, M.A. (2024) *Dysmenorrhea, Treasure Island (FL): StatPearls Publishing*. StatPearls Publishing.
- Netter, F.H. and Smith, R.P. (2023) *Netter’s Obstetrics & Gynecology*. 4th edn. Elsevier. Available at: <http://ebooks.health.elsevier.com/>.
- Ningrum, A.G., Setyowati, D. and Sema, M.O.K. (2023) ‘Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri: Systematic Review’, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), p. 1997. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3577>.
- Nugent, S.M. *et al.* (2021) ‘Associations of Pain Numeric Rating Scale Scores Collected during Usual Care with Research Administered Patient Reported Pain Outcomes’, *Pain Medicine (United States)*, 22(10), pp. 2235–2241. Available at: <https://doi.org/10.1093/pm/pnab110>.
- Nuraini, S., Sa’diah, Y.S. and Fitriany, E. (2021) ‘Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman’, *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(3), pp. 443–450. Available at: <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i3.398>.
- Nuryadi *et al.* (2017) *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. 1st edn. Yogyakarta: SIBUKU MEDIA. Available at: www.sibuku.com.
- Pande, N.N.U.W. and Purnawati, S. (2016) ‘Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana’, *Jurnal Medikal Udayana*, 5(3).

- Putri, R.O.M. and Riyadi, H. (2023) 'Hubungan Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, dan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di Kota Pariaman', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(4), pp. 237–244. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.4.237-244>.
- Qomarasari, D. (2021) 'Hubungan Usia Menarche, Makanan Cepat Saji (Fast Food), Stress dan Olahraga dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di MAN 2 Lebak Banten USIA', *BUNDA EDU-MIDWIFERY JOURNAL (BEMJ)*, 4(2), pp. 30–38.
- Riskawati, Y.K., Damar Prabowo, E. and Al Rasyid, H. (2018) 'Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Tahun Kedua, Ketiga, Keempat', *Majalah Kesehatan Universitas Brawijaya*, 5(1), pp. 26–32.
- Salsabila, H. (2022) *Hubungan Tingkat Stress dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Tingkat Akhir di STIKES Hang Tuah Surabaya*. Surabaya.
- Scanlon, V.C. (2007) *Essentials of Anatomy and Physiology*. 5th edn. Edited by Lisa B. Deitch et al. United States of America: F. A. Davis Company.
- Sherwood, L. (2016) *Human Physiology: From Cells to Systems*. 9th edn.
- Soelama, H.J.J., Rattu, A.J.M. and Gessal, J.D.A.R. (2022) 'Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) pada Mahasiswa Kedokteran: Hambatan Praktik Aktivitas Fisik', *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 3(2), pp. 14–22.
- Sugiyanto, N.A.L. (2020) *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta.
- Sugiyono, Prof.Dr. (2023) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. 2nd edn. Edited by Dr.Ir. Sutopo. Bandung: Alfabeta. Available at: www.cvalfabeta.com.
- Suri, S.I. and Nofitri, M.D. (2015) 'Pengaruh Minuman Kunyit Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri Kelas 1 di Pondok Pesantren Nurul Yaqin Pakandangan Kecamatan 6 Lingkung Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2014', *Jurnal Ilmu Kesehatan 'Afiyah*, 2(1).
- Utami, F.M., Andri and Laila, S. (2024) 'Hubungan Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama', *Jurnal Medika Malahayati*, 8(1).
- Vijayakumar, N. *et al.* (2018) 'Puberty and the human brain: Insights into adolescent development', *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*. Elsevier Ltd, pp. 417–436. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2018.06.004>.
- Wang, L. *et al.* (2022) 'Prevalence and Risk Factors of Primary Dysmenorrhea in Students: A Meta-Analysis', *Value in Health*, 25(10), pp. 1678–1684. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jval.2022.01.025>.
- Wedantari, N.M.A.P., Sumadewi, K.T. and Suryantha, I.G.N. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Keluhan Dismenore Primer pada Mahasiswi

- Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa', *Aesculapius Medical Journal*, 3(3), pp. 329–336.
- Wibawati, F.H. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenorepada Siswi Di Smk Kesehatan Pelita Kabupaten Bogor', *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 13(2), pp. 1–10. Available at: www.jurnalwijaya.com;
- Wildayani, D. *et al.* (2023) 'The Relationship Between Physical Activity Level and Dysmenorrhoea in Young Women', *Med J Malaysia*, 78(4), pp. 495–499.
- World Health Organization (2022) 'Physical Activity'.
- Wu, L. *et al.* (2022) 'The relation between body mass index and primary dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis', *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*, 101(12), pp. 1364–1373. Available at: <https://doi.org/10.1111/aogs.14449>.
- Wulandari, Y. (2022) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Peserta Didik IX ISOS SMAN 1 Purbolinggo Lampung Timur di Masa Pandemi Covid-19,' Lampung.

