

**HUBUNGAN KECEMASAN MENJELANG UJIAN
BLOK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2022 PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



**OLEH
GUSTI AYU MAS KENCANA DEWI
NIM 2118011035**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**HUBUNGAN KECEMASAN MENJELANG UJIAN
BLOK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2022 PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Gusti Ayu Mas Kencana Dewi
NIM 2118011035**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

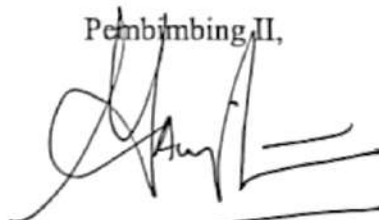
Menyetujui,

Pembimbing I,



dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri,
S.Ked., MHPE., FFRI.
NIP. 199210172019032018

Pembimbing II,



dr. Oka Udrayana, Sp.B., FINACS.,
FICS.
NIP. 197708112002121010

Skripsi oleh Gusti Ayu Mas Kencana Dewi dengan judul “Hubungan Kecemasan Menjelang Ujian Blok dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada:

Hari: Selasa

Pada tanggal: 24 Desember 2024

Dewan Penguji



dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE. FFRI.
NIP. 199210172019032018

(Ketua)



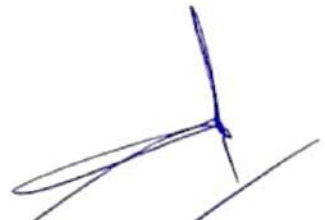
dr. Oka Udrayana, Sp.B., FINACS., FICS.
NIP. 197506012002121009

(Anggota)



dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005

(Anggota)



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M. Kes.
NIP. 198103212008121003

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 24 Desember 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE, FFRI.
NIP. 199210172019032018

Sekretaris Ujian,



dr. Oka Udrayana, Sp.B., FINACS., FICS.
NIP. 197708112002121010

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Hubungan Kecemasan Menjelang Ujian Blok dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 11 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Gusti Ayu Mas Kencana Dewi

NIM. 2118011035

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “Hubungan Kecemasan Menjelang Ujian Blok dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” Usulan penelitian ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.
4. dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE., FFRI. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. dr. Oka Udrayana, Sp.B., FINACS., FICS. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 11 Desember 2024

Penulis



DAFTAR ISI

PRAKATA	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.2 Manfaat Penelitian.....	7
1.2.1 Bagi Peneliti.....	7
1.2.2 Bagi Masyarakat	8
1.2.3 Bagi Pemerintah.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori	9
2.1.1 Gangguan Kecemasan	9
2.1.2 Kualitas Tidur	21
2.1.3 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur	32
2.2 Penelitian Relevan.....	33
2.3 Kerangka Konsep	37
2.4 Hipotesis.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1 Jenis Penelitian	38
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.2.1 Tempat Penelitian	38
3.2.2 Waktu Penelitian	38
3.3 Populasi dan Sampel	38
3.3.1 Populasi.....	38
3.3.2 Sampel	39

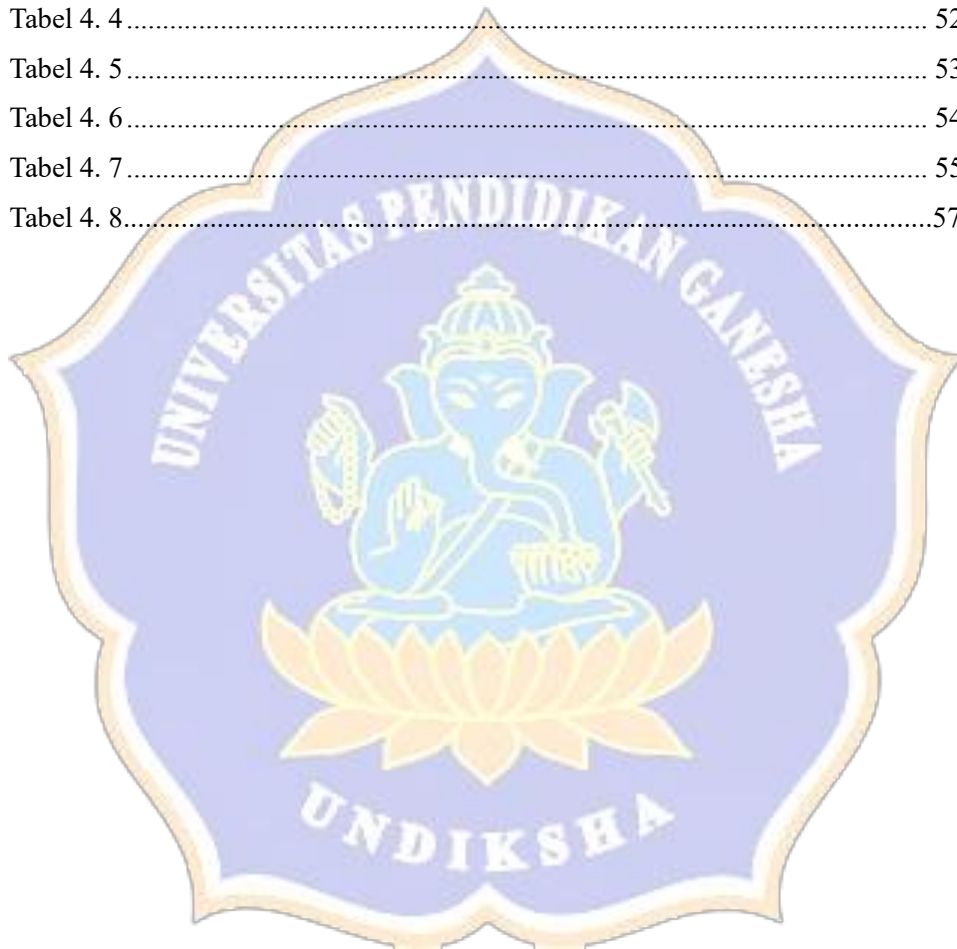
3.3.3 Besar Sampel	40
3.4 Rancangan Penelitian	41
3.5 Identifikasi Variabel Penelitian	42
3.5.1 Variabel Bebas	42
3.5.2 Variabel Terikat	42
3.6 Definisi Operasional Penelitian	43
3.7 Instrumen Penelitian	44
3.7.1 Validitas dan Reabilitas Instrumen	44
3.8 Prosedur Pengambilan Data	45
3.9 Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
4.1 Deskripsi Data	47
4.2 Karakteristik Responden Penelitian	47
4.2.1 Responden Berdasarkan Kelompok Usia	48
4.2.2 Responden Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin	48
4.3 Distribusi Data Univariat	49
4.3.1 Distribusi Tingkat Kecemasan Mahasiswa	49
4.3.2 Distribusi Kualitas Tidur Mahasiswa	52
4.4 Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur	54
4.5 Analisis Bivariat	55
BAB V PEMBAHASAN	57
5.1 Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	57
5.2 Kualitas Tidur pada Mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	59
5.3 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	62
5.4 Keterbatasan Penelitian	68
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	69
6.1 Kesimpulan	69
6.2 Saran	69

DAFTAR PUSTAKA..... 71
LAMPIRAN..... 80



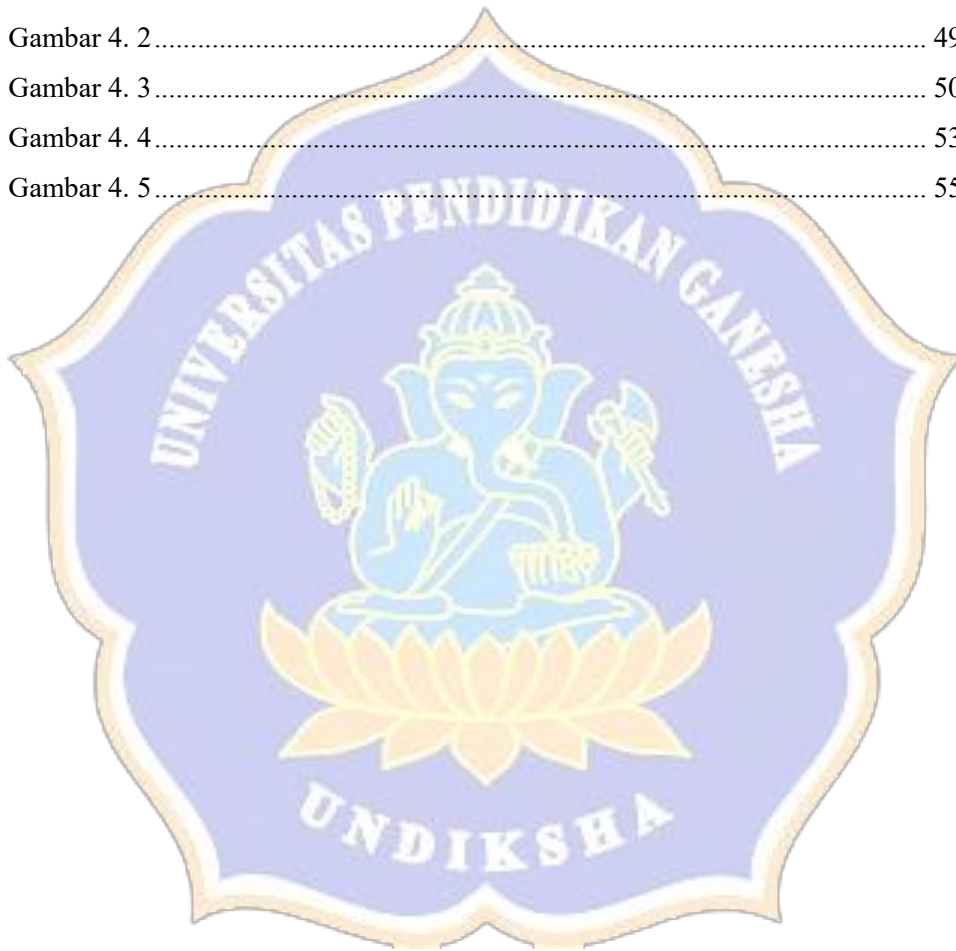
DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	43
Tabel 4. 1	47
Tabel 4. 2	50
Tabel 4. 3	51
Tabel 4. 4	52
Tabel 4. 5	53
Tabel 4. 6	54
Tabel 4. 7	55
Tabel 4. 8	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	25
Gambar 3. 1	42
Gambar 4. 1	48
Gambar 4. 2	49
Gambar 4. 3	50
Gambar 4. 4	53
Gambar 4. 5	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	81
Lampiran 02. Informed Consent	82
Lampiran 03. Kuesioner Penelitian.....	83
Lampiran 04. Kisi-Kisi Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI)	93
Lampiran 05 Surat Keterangan Pembebasan Etik.....	96
Lampiran 06. Data Hasil Penelitian	98
Lampiran 07. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	102
Lampiran 08. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	106
Lampiran 09. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	108
Lampiran 10. Riwayat Hidup	110

