



LAMPIRAN

Lampiran 02. Informed Consent

PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)/ *INFORMED CONSENT* (UNTUK ORANG DEWASA)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut-sertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju***) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

HUBUNGAN KECEMASAN MENJELANG UJIAN BLOK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA ANGKATAN 2022 PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No Hp:		
Nama peneliti: Gusti Ayu Mas Kencana Dewi		
Nama saksi:		

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 03. Kuesioner Penelitian**KUESIONER****Identitas Responden**

Usia :

Jenis Kelamin :

Angkatan :

Semester :

Berikut merupakan pertanyaan terkait riwayat kesehatan mental dan riwayat konsumsi obat-obatan untuk gangguan kejiwaan maupun gangguan tidur. Jawablah dengan memberikan tanda (✓) pada pilihan yang sesuai dengan keadaan anda.

1. Apakah anda memiliki riwayat atau sedang menderita gangguan kejiwaan?

Ya Tidak

Jika ada, mohon tuliskan diagnosis nya.

.....

2. Apakah anda memiliki riwayat atau sedang mengonsumsi obat-obatan untuk gangguan kejiwaan?

Ya Tidak

Jika ada, mohon tuliskan jenis obat yang dikonsumsi.

.....

3. Apakah anda memiliki riwayat atau sedang mengonsumsi obat-obatan untuk gangguan tidur?

Ya Tidak

Jika ada, mohon tuliskan jenis obat yang dikonsumsi.

.....

Berikut merupakan pertanyaan terkait keadaan anda selama selama persiapan mengikuti ujian blok. Jawablah dengan memberikan tanda (√), jawaban yang anda pilih dan jawablah sesuai keadaan anda selama persiapan mengikuti ujian blok.

1. Kondisi fisik dan mental selama persiapan ujian

Sehat
 Kurang Sehat

2. Lama persiapan ujian

> 1 Minggu
 < 1 Minggu

3. Apakah anda sedang atau pernah mengalami masalah psikososial (misalnya: konflik dengan orang terdekat) yang mengganggu selama persiapan ujian?

Ya Tidak

Jika ada, mohon jelaskan bentuk permasalahan yang anda hadapi.

.....

Kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A)*

Petunjuk:

- Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut ini secara teliti.
- Jangan khawatir mengenai data penelitian anda, data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.
- Perlu diingat bahwa semua jawaban benar, asal sesuai dengan kondisi anda selama persiapan menghadapi ujian blok.
- Berilah tanda ceklis (✓) pada jawaban yang sesuai dengan keadaan atau perasaan anda selama persiapan menghadapi ujian blok.
- Pilihlah salah satu dari empat pilihan jawaban yang tersedia yang paling.

Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah :

Nilai 0: Tidak merasakan gejala

Nilai 1: Ringan (merasakan salah satu gejala)

Nilai 2: Sedang (merasakan setengah dari gejala yang disebutkan)

Nilai 3: Berat (merasakan lebih dari setengah gejala yang disebutkan)

Nilai 4: Sangat Berat (merasakan semua gejala yang disebutkan)

No.	Pernyataan	Nilai Angka / Skor				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas (merasa khawatir, firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, lekas marah atau mudah tersinggung)					

2.	Ketegangan (merasa tegang, merasa lelah, respon yang mengejutkan, mudah meneteskan air mata, merasa gemetar, merasa gelisah, tidak mampu untuk bersantai)					
3.	Ketakutan (takut terhadap gelap, takut terhadap orang asing, takut ditinggalkan sendirian, takut pada hewan, takut pada keramaian lalu lintas, takut pada kerumunan orang banyak)					
4.	Insomnia (kesulitan tidur, tidur tidak memuaskan, merasa lelah saat bangun, mimpi buruk, terbangun tengah malam)					
5.	Intelektual (sulit berkonsentrasi, sulit mengingat)					
6.	Perasaan depresi (kehilangan minat, kurangnya kesenangan dalam hobi, perasaan bersedih, sering terbangun dini hari saat tidur malam)					
7.	Gejala somatik (otot) (nyeri atau sakit otot, kedutan, otot terasa kaku, gigi					

	gemertak, suara tidak stabil, tonus otot meningkat)					
8.	Somatik (sensorik) (Telinga terasa berdenging, penglihatan kabur, muka memerah, perasaan lemah, sensasi ditusuk-tusuk)					
9.	Gejala-gejala kardiovaskular (takikardi, palpitasi, nyeri dada, denyut nadi meningkat, perasaan lemas/lesu seperti mau pingsan, denyut jantung serasa berhenti sekejap)					
10.	Gejala pernapasan (nafas terasa sesak/dada terasa ditekan, perasaan tercekik, sering menarik nafas dalam, nafas pendek/tersengal-sengal)					
11.	Gejala gastrointestinal (kesulitan menelan, nyeri perut, perut terasa kembung, sensasi terbakar, perut terasa penuh, merasa mual, muntah, sukar buang air besar/BAB, kehilangan berat badan, konstipasi)					
12.	Gejala genitourinari (frekuensi berkemih meningkat, tidak dapat					

	menahan air seni, tidak datang bulan, darah haid lebih banyak dari biasanya, gairah sex menurun, ejakulasi dini, kehilangan libido, impotensi)					
13.	Gejala otonom (mulut kering, muka kemerahan, muka pucat, sering berkeringat, merasa pusing, kepala terasa berat, merasa tegang, rambut terasa menegang)					
14.	Tingkah laku (gelisah, tidak tenang/sering mondar-mandir, tangan gemetar, alis berkerut, wajah tegang, sering mendesah atau pernapasan cepat, wajah pucat, sering menelan ludah, dll.)					

Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

Petunjuk:

1. Pertanyaan berikut ini berkaitan dengan kebiasaan tidur yang biasa anda lakukan selama persiapan menghadapi ujian blok.
2. Jawaban dari anda akan mengindikasikan tanggapan yang paling akurat pada mayoritas sehari-hari atau malam-malam yang anda lalui selama persiapan menghadapi ujian blok.
3. Berilah tanda ceklis (✓) pada jawaban yang sesuai dengan keadaan anda selama persiapan menghadapi ujian blok.
4. Tuliskan jawaban anda dengan jelas pada kolom yang disediakan sesuai dengan keadaan anda selama persiapan menghadapi ujian blok.
5. Mohon menjawab semua pertanyaan dengan jujur.

1.	Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?	Jam : Menit (misal 22.00)			
2.	Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat mulai tertidur setiap malam?	≤15 menit	16-30 menit	31-60 menit	>60 menit

	(Waktu Yang Dibutuhkan Saat Mulai Berbaring Hingga Tertidur)				
3.	Pukul berapa biasanya anda bangun di pagi hari?	Jam : Menit (misal 07.00)			
4.	Berapa jam lama tidur anda pada malam hari? (hal ini berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan ditempat tidur) (Jumlah Jam Tidur Per Malam)	>7 jam	6-7 jam	5-6 jam	<5 jam
Berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!					
5.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami hal di bawah ini:	Tidak pernah dalam sebulan terakhir	<1x Seminggu	1 atau 2x seminggu	≥ 3x seminggu
	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit				

	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				
	e. Batuk atau mendengkur keras				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasakan nyeri				
	j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya?				
	<ul style="list-style-type: none"> • • 				
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda				

	mengonsumsi obat tidur (diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur?				
7.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktivitas mengemudi, makan, atau aktifitas sosial lainnya?				
8.	Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan/tugas?	Tidak Antusias	Hanya Masalah Kecil	Masalah Sedang	Masalah Besar
9.	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?	Sangat Baik	Baik	Kurang	Sangat Kurang

Lampiran 04. Kisi-Kisi Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

No.	Komponen	No. Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Skor
1.	Kualitas Tidur Subyektif	9	Sangat Baik Baik Kurang Sangat Kurang	0 1 2 3
2.	Latensi Tidur	2	≤15 menit 16-30 menit 31-60 menit >60 menit	0 1 2 3
		5a	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu ≥3x Seminggu	0 1 2 3
	Skor Latensi Tidur	2+5a	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
3.	Durasi Tidur	4	>7 jam 6-7 jam 5-6 jam <5 jam	0 1 2 3

4.	Efisiensi Tidur Rumus :	1, 3, 4	>85%	0
	Durasi Tidur : lama di tempat tidur) X 100%		75-84%	1
			65-74%	2
			<65%	3
*Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3 sebagai lama waktu yang dihabiskan di tempat tidur)				
5.	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d,	Tidak Pernah	0
		5e, 5f, 5g,	1x Seminggu	1
		5h, 5i, 5j	2x Seminggu	2
			≥3x Seminggu	3
	Skor Gangguan Tidur	5b+5c+5d+ 5e+5f+5g +5h+5i+5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6.	Penggunaan Obat	6	Tidak Pernah	0
			1x Seminggu	1
			2x Seminggu	2
			≥3x Seminggu	3
7.	Disfungsi di Siang Hari	7	Tidak Pernah	0
			1x Seminggu	1

		2x Seminggu	2
		≥3x Seminggu	3
	8	Tidak Antusias	0
		Kecil	1
		Sedang	2
		Besar	3
Skor Disfungsi di Siang Hari	7+8	0	0
		1-2	1
		3-4	2
		5-6	3

Untuk menentukan skor akhir kualitas tidur keseluruhan yaitu dengan menjumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Skor komponen 1:

Skor komponen 2:

Skor komponen 3:

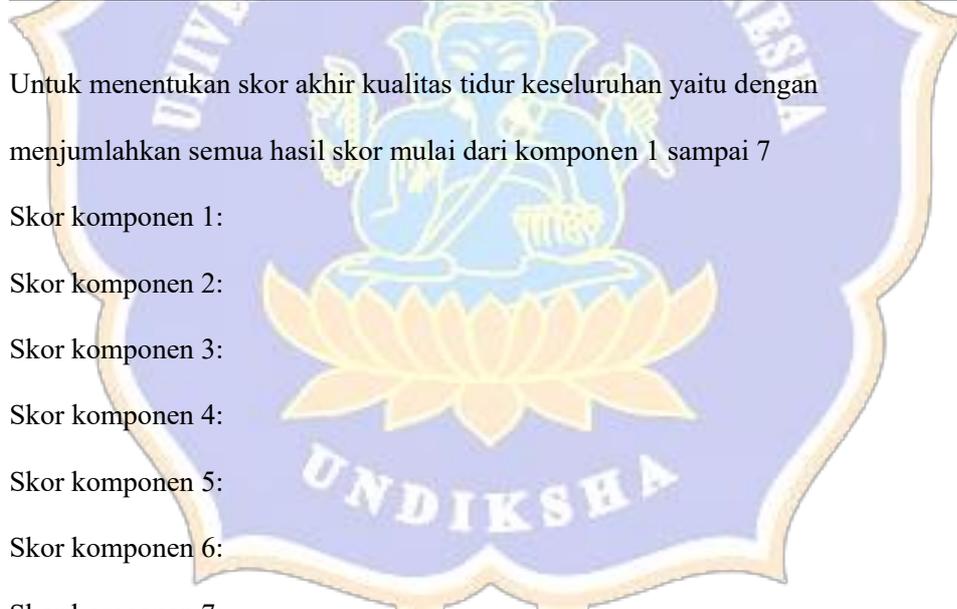
Skor komponen 4:

Skor komponen 5:

Skor komponen 6:

Skor komponen 7:

Skor Global PSQI: Baik : ≤5, Buruk : >5



Lampiran 05 Surat Keterangan Pembebasan Etik

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN
Jl. Udayana No 11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

Nomor : 053/UN48.24.11/LT/2024
Lampiran : 1 gabung
Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth.

Gusti Ayu Mas Kencana Dewi
di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik* Nomor: 039/01/18/07/2024, tertanggal 01 Agustus 2024

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ditetapkan di : Singaraja
Tanggal : 01 Agustus 2024
Ketua

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
2. Peneliti Utama
3. Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)**

No: 054/UN48.24.11/LT/2024

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/Empidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

The Reserch Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

“Hubungan Antara Kecemasan Menjelang Ujian Blok Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”

Nomor Prokotel : 039/01/18/07/2024
Nama Penelitian Utama : Gusti Ayu Mas Kencana Dewi
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE., FFRI.
Supervisor/Other Researcher 2. dr. Oka Udrayana, Sp.B., FINACS., FICS.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Research location

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 01 Agustus 2024
Date
Ketua
Chairman,

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Lampiran 06. Data Hasil Penelitian

Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia	Lama Persipan	Keadaan Saat Persiapan	Hasil HAM	Kategori HAM	Hasil PSQI	Kategori PSQI
1	Perempuan	21 Tahun	< 1 Minggu	Kurang sehat	26	Kecemasan berat	13	Buruk
2	Perempuan	20 tahun	< 1 Minggu	Sehat	23	Kecemasan sedang	9	Buruk
3	Perempuan	21 Tahun	< 1 Minggu	Sehat	21	Kecemasan sedang	9	Buruk
4	Perempuan	19 tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	16	Kecemasan ringan	7	Buruk
5	Laki-laki	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	22	Kecemasan sedang	6	Buruk
6	Laki-laki	19 tahun	< 1 Minggu	Sehat	19	Kecemasan sedang	11	Buruk
7	Perempuan	20 tahun	> 1 Minggu	Sehat	25	Kecemasan berat	10	Buruk
8	Perempuan	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	17	Kecemasan ringan	3	Baik
9	Laki-laki	20 tahun	> 1 Minggu	Sehat	19	Kecemasan sedang	10	Buruk
10	Laki-laki	20 tahun	< 1 Minggu	Sehat	20	Kecemasan sedang	4	Baik
11	Perempuan	21 Tahun	< 1 Minggu	Sehat	17	Kecemasan ringan	10	Buruk
12	Perempuan	20 tahun	> 1 Minggu	Sehat	34	Kecemasan berat	8	Buruk
13	Laki-laki	21 Tahun	< 1 Minggu	Sehat	12	Kecemasan ringan	7	Buruk
14	Perempuan	20 tahun	> 1 Minggu	Sehat	17	Kecemasan ringan	7	Buruk
15	Perempuan	20 tahun	< 1 Minggu	Sehat	24	Kecemasan sedang	9	Buruk
16	Perempuan	20 tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	41	Kecemasan berat	15	Buruk
17	Perempuan	21 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	19	Kecemasan sedang	12	Buruk
18	Perempuan	21 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	14	Kecemasan berat	10	Buruk
19	Perempuan	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	22	Kecemasan sedang	4	Baik
20	Perempuan	20 tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	51	Kecemasan berat	8	Buruk
21	Perempuan	20 tahun	> 1 Minggu	Sehat	22	Kecemasan sedang	9	Buruk

22	Perempuan	20 tahun	> 1 Minggu	Sehat	16	Kecemasan ringan	9	Buruk
23	Perempuan	20 tahun	> 1 Minggu	Sehat	25	Kecemasan sedang	6	Buruk
24	Perempuan	20 tahun	< 1 Minggu	Sehat	14	Kecemasan ringan	10	Buruk
25	Perempuan	20 tahun	> 1 Minggu	Sehat	24	Kecemasan sedang	2	Baik
26	Perempuan	20 tahun	> 1 Minggu	Sehat	28	Kecemasan sedang	8	Buruk
27	Perempuan	20 tahun	> 1 Minggu	Sehat	24	Kecemasan sedang	2	Baik
28	Perempuan	20 Tahun	< 1 Minggu	Sehat	16	Kecemasan ringan	6	Buruk
29	Perempuan	19 tahun	> 1 Minggu	Sehat	20	Kecemasan sedang	6	Buruk
30	Perempuan	22 tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	16	Kecemasan ringan	7	Buruk
31	Perempuan	20 tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	24	Kecemasan sedang	12	Buruk
32	perempuan	20 Tahun	< 1 Minggu	Sehat	13	Kecemasan ringan	13	Buruk
33	Laki-laki	20 Tahun	< 1 Minggu	Sehat	16	Kecemasan ringan	13	Buruk
34	Laki-laki	20 tahun	> 1 Minggu	Sehat	19	Kecemasan sedang	11	Buruk
35	Laki-laki	21 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	17	Kecemasan ringan	11	Buruk
36	Perempuan	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	16	Kecemasan ringan	7	Buruk
37	Perempuan	19 tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	14	Kecemasan ringan	15	Buruk
38	Perempuan	20 Tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	30	Kecemasan berat	21	Buruk
39	Perempuan	20 Tahun	< 1 Minggu	Kurang sehat	11	Kecemasan ringan	9	Buruk
40	Perempuan	20 Tahun	< 1 Minggu	Sehat	10	Kecemasan ringan	7	Buruk
41	Perempuan	20 Tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	20	Kecemasan sedang	11	Buruk
42	Laki-laki	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	11	Kecemasan ringan	9	Buruk
43	Perempuan	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	11	Kecemasan ringan	12	Buruk
44	Perempuan	20 Tahun	< 1 Minggu	Sehat	11	Kecemasan ringan	6	Buruk

45	Laki-laki	20 Tahun	< 1 Minggu	Sehat	15	Kecemasan ringan	12	Buruk
46	Laki-laki	19 tahun	< 1 Minggu	Kurang sehat	13	Kecemasan ringan	8	Buruk
47	Perempuan	20 Tahun	< 1 Minggu	Kurang sehat	23	Kecemasan sedang	9	Buruk
48	Perempuan	20 Tahun	< 1 Minggu	Sehat	19	Kecemasan sedang	11	Buruk
49	Perempuan	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	22	Kecemasan sedang	10	Buruk
50	Perempuan	20 Tahun	< 1 Minggu	Kurang sehat	26	Kecemasan berat	8	Buruk
51	Laki-laki	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	13	Kecemasan ringan	10	Buruk
52	Perempuan	20 Tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	24	Kecemasan sedang	11	Buruk
53	Laki-laki	21 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	14	Kecemasan ringan	8	Buruk
54	Laki-laki	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	13	Kecemasan ringan	9	Buruk
55	Perempuan	21 Tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	18	Kecemasan sedang	9	Buruk
56	Perempuan	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	15	Kecemasan ringan	13	Buruk
57	Laki-laki	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	11	Kecemasan ringan	13	Buruk
58	Laki-laki	21 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	12	Kecemasan ringan	10	Buruk
59	Perempuan	20 Tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	17	Kecemasan ringan	12	Buruk
60	Laki-laki	20 Tahun	< 1 Minggu	Kurang sehat	20	Kecemasan sedang	14	Buruk
61	Perempuan	18 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	14	Kecemasan ringan	7	Buruk
62	Perempuan	20 Tahun	< 1 Minggu	Kurang sehat	34	Kecemasan berat	16	Buruk
63	Perempuan	20 Tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	31	Kecemasan berat	9	Buruk
64	Perempuan	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	18	Kecemasan sedang	10	Buruk
65	Perempuan	21 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	13	Kecemasan ringan	7	Buruk
66	Laki-laki	20 Tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	13	Kecemasan ringan	6	Buruk
67	Laki-laki	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	22	Kecemasan sedang	11	Buruk

68	Perempuan	20 tahun	> 1 Minggu	Sehat	33	Kecemasan berat	16	Buruk
69	Laki-laki	20 Tahun	< 1 Minggu	Kurang sehat	23	Kecemasan sedang	13	Buruk
70	Laki-laki	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	23	Kecemasan sedang	15	Buruk
71	Laki-laki	20 Tahun	< 1 Minggu	Kurang sehat	22	Kecemasan sedang	16	Buruk
72	Perempuan	20 tahun	< 1 Minggu	Sehat	22	Kecemasan sedang	10	Buruk
73	Perempuan	20 Tahun	< 1 Minggu	Sehat	24	Kecemasan sedang	11	Buruk
74	Laki-laki	20 Tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	18	Kecemasan sedang	8	Buruk
75	Perempuan	20 Tahun	< 1 Minggu	Sehat	24	Kecemasan sedang	15	Buruk
76	Laki-laki	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	22	Kecemasan sedang	9	Buruk
77	Perempuan	20 tahun	> 1 Minggu	Sehat	21	Kecemasan sedang	10	Buruk
78	Laki-laki	20 Tahun	< 1 Minggu	Sehat	21	Kecemasan sedang	15	Buruk
79	Perempuan	20 Tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	20	Kecemasan sedang	19	Buruk
80	Laki-laki	20 Tahun	< 1 Minggu	Sehat	17	Kecemasan ringan	13	Buruk
81	Perempuan	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	25	Kecemasan berat	13	Buruk
82	Laki-laki	20 tahun	> 1 Minggu	Sehat	13	Kecemasan ringan	6	Buruk
83	Perempuan	20 Tahun	< 1 Minggu	Kurang sehat	13	Kecemasan ringan	14	Buruk
84	Laki-laki	20 tahun	> 1 Minggu	Kurang sehat	18	Kecemasan sedang	15	Buruk
85	Perempuan	20 Tahun	> 1 Minggu	Sehat	22	Kecemasan sedang	6	Buruk

Lampiran 07. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS

1. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	57	67.1	67.1	67.1
	Laki-laki	28	32.9	32.9	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

2. Distribusi Frekuensi Usia Responden

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18 Tahun	1	1.2	1.2	1.2
	19 Tahun	5	5.9	5.9	7.1
	20 Tahun	67	78.8	78.8	85.9
	21 Tahun	11	12.9	12.9	98.8
	22 Tahun	1	1.2	1.2	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

3. Distribusi Frekuensi Lama Persiapan Responden

		Lama Persiapan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 Minggu	30	35.3	35.3	35.3
	> 1 Minggu	55	64.7	64.7	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

4. Distribusi Frekuensi Keadaan Mental dan Fisik Responden

Kedaaan Mental dan Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sehat	59	69.4	69.4	69.4
	Kurang Sehat	26	30.6	30.6	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

5. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden

Tingkat Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	34	40.0	40.0	40.0
	Sedang	39	45.9	45.9	85.9
	Berat	5	5.9	5.9	91.8
	Sangat Berat	7	8.2	8.2	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

6. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Responden

Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	5	5.9	5.9	5.9
	Buruk	80	94.1	94.1	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

7. Crosstabulation Tingkat Kecemasan dan Kualitas Tidur

TingkatKecemasan * KualitasTidur Crosstabulation

		KualitasTidur		Total
		Baik	Buruk	
Ringan	Count	1	33	34

Tingkat Kecema san	Expected Count	2.0	32.0	34.0	
	% within TingkatKecemasan	2.9%	97.1%	100.0%	
	% within KualitasTidur	20.0%	41.3%	40.0%	
	% of Total	1.2%	38.8%	40.0%	
	Sedang	Count	4	35	39
		Expected Count	2.3	36.7	39.0
		% within TingkatKecemasan	10.3%	89.7%	100.0%
		% within KualitasTidur	80.0%	43.8%	45.9%
		% of Total	4.7%	41.2%	45.9%
	Berat	Count	0	5	5
		Expected Count	.3	4.7	5.0
		% within TingkatKecemasan	0.0%	100.0%	100.0%
		% within KualitasTidur	0.0%	6.3%	5.9%
		% of Total	0.0%	5.9%	5.9%
	Sangat Berat	Count	0	7	7
Expected Count		.4	6.6	7.0	
% within TingkatKecemasan		0.0%	100.0%	100.0%	
% within KualitasTidur		0.0%	8.8%	8.2%	
% of Total		0.0%	8.2%	8.2%	
Total	Count	5	80	85	
	Expected Count	5.0	80.0	85.0	
	% within TingkatKecemasan	5.9%	94.1%	100.0%	
	% within KualitasTidur	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	5.9%	94.1%	100.0%	

8. Hasil Uji Korelasi Spearman

			Correlations	
			TingkatKecemasan	KualitasTidur
Spearman's rho	TingkatKecemasan	Correlation Coefficient	1.000	.160
		Sig. (2-tailed)	.	.144
		N	85	85
	KualitasTidur	Correlation Coefficient	.160	1.000
		Sig. (2-tailed)	.144	.
		N	85	85



Lampiran 08. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Gusti Ayu Mas Kencana Dewi

Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan Menjelang Ujian Blok dengan
 Kualitas Tidur Mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Kedokteran Fakultas
 Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Pembimbing I/II** : dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE., FFRI.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	14/03/24	Bimbingan terkait judul		
2	28/03/24	Bimbingan terkait Bab I		
3	09/04/24	Bimbingan terkait Bab II		
4	22/05/24	Bimbingan terkait Bab III		
5	7/06/24	Bimbingan keseluruhan		
6	5/09/24	Bimbingan revisi proposal		
7	25/11/24	Bimbingan Bab IV		
8	5/12/24	Bimbingan Bab V-VI		
9	13/12/24	Bimbingan keseluruhan		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 10. Riwayat Hidup



Penulis bernama Gusti Ayu Mas Kencana Dewi. Lahir di Denpasar pada tanggal 28 Agustus 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Gusti Ngurah Putra, SE., MM. dan Ibu Ni Luh Nyoman Sri Ardani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Gg. Meduri IV No. 2, Abianbase, Mengwi, Badung, Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SDK Thomas Aquino dan lulus pada tahun 2014. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 2 Kuta Utara dan lulus pada tahun 2017. Pada tahun 2020, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Kuta Utara Jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2021. Pada semester akhir tahun 2024, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kecemasan Menjelang Ujian Blok dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Angkatan 2022 Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” Selanjutnya, mulai tahun 2021 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha yang bertempat di Kota Singaraja, Kabupaten Buleleng.