

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
DERAJAT *DYSMENORRHEA* PRIMER PADA
MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNDIKSHA**



**OLEH
I GUSTI AGUNG KRISNA SWADISTANA
NIM: 2118011037**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
DERAJAT *DYSMENORRHEA* PRIMER PADA
MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNDIKSHA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Jurusan Kedokteran**



**Oleh
I Gusti Agung Krisna Swadistana
NIM. 2118011037**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked.,
M.Biomed.

NIP. 197502252005012001

Pembimbing II,



dr. Made Suardnyani Pasek, S.Ked., M.Kes.,
M.Biomed., Sp.A.

NIP. 198810032020121004

Skripsi oleh I Gusti Agung Erlana Swadistana dengan judul "Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Derajat Dysmenorrhea Primer Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Selasa

Pada tanggal : 21 Januari 2025

Dewan Penguji



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsmi, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 197511012010012010

(Ketua)



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A.
NIP. 198810032020121004

(Anggota)



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE.
NIP. 198904232022032010

(Anggota)



Irma Rahmayani, S.Pd., M.Si.
NIP. 198709042022032007

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

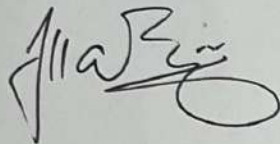
Hari : Selasa

Tanggal : 21 Januari 2025

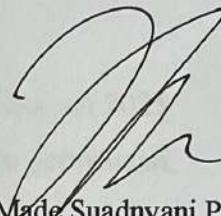
Mengetahui,

Ketua Ujian,


Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked.,
M.Biomed.
NIP. 197502252005012001



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.A.
NIP. 198810032020121004

 Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Derajat *Dysmenorrhea* Primer Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 15 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



I Gusti Agung Krisna Swadistana

NIM. 2118011037

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Derajat *Dysmenorrhea* Primer Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha”. Penelitian skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana Kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha dalam penulisan penelitian ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran dalam penyusunan penelitian ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan penelitian ini.
4. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE. selaku penguji I yang telah membantu dalam penilaian serta perbaikan dalam penelitian ini.
7. Irma Rahmayani, S.Pd.,M.Si. selaku penguji II yang juga telah membantu dalam penilaian serta perbaikan dalam penelitian ini.
8. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan dalam peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan usulan penelitian ini.

9. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.



Singaraja, 15 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Akademis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
2.1 Landasan Teori	5
2.1.1 <i>Dysmenorrhea</i>	5
2.1.1.1 Definisi	5
2.1.1.2 Klasifikasi.....	5
2.1.1.3 Etiologi	7
2.1.1.4 Faktor Risiko	8
2.1.1.5 Diagnosis	9
2.1.1.6 Patofisiologi.....	11
2.1.1.7 Tatalaksana <i>Dysmenorrhea</i> Primer	12
2.1.1.8 Kriteria Intensitas <i>Dysmenorrhea</i> Primer.....	15
2.1.2 Hubungan IMT dengan Derajat <i>Dysmenorrhea</i> Primer	18
2.2 Penelitian yang Relevan	19
2.3 Kerangka Konsep	23
2.4 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.1.1 Tempat Penelitian	25

3.1.2 Waktu Penelitian.....	25
3.2 Desain Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.3.1 Populasi	26
3.3.2 Sampel	27
3.4 Variabel Penelitian	29
3.5 Definisi Operasional.....	29
3.6 Instrumen Penelitian.....	30
3.7 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	32
3.8 Prosedur Pengambilan Data	33
3.9 Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	36
4.1 Karakteristik Sampel Penelitian	36
4.1.1 Distribusi Responden Berdasarkan Angkatan	36
4.1.2 Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	36
4.1.3 Distribusi Responden Berdasarkan Derajat <i>Dysmenorrhea</i> Primer	37
4.2 Tabulasi Silang Indeks Massa Tubuh dengan <i>Dysmenorrhea</i> Primer Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha.....	37
4.3 Uji Hipotesis.....	39
BAB V PEMBAHASAN	41
5.1 Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswi Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha	41
5.2 Derajat Intensitas <i>Dysmenorrhea</i> Primer Pada Mahasiswi Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha	43
5.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Intensitas Derajat <i>Dysmenorrhea</i> Primer Pada Mahasiswi Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha	44
5.4 Kelemahan Penelitian.....	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	50

6.1 Kesimpulan.....	50
6.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	56



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (Karmacharya <i>et al.</i> , 2019).....	17
Tabel 3.1. Definisi Operasional (Penulis, 2024)	30
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Angkatan	307
Tabel 4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	307
Tabel 4.3. Distribusi Responden Berdasarkan Derajat <i>Dysmenorrhea</i> Primer....	308
Tabel 4.4. Tabulasi Silang Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Derajat Dysmenorrhea Primer Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha.....	39
Tabel 4.5. Hasil Uji <i>Correlation Rank Spearman</i>	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Patofisiologi <i>Dysmenorrhea</i> (Harel, 2006).....	12
Gambar 2.2. Klasifikasi <i>Numeral Rating Scale</i> (NRS) (McCaffery, 1989)	15
Gambar 2.3. Kerangka Konsep (Peneliti, 2024)	24
Gambar 3.1. Alur Desain Penelitian (Penulis, 2024).....	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	578
Lampiran 02. <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 03. Kuesioner <i>Dysmenorrhea</i> Primer	590
Lampiran 04. Formulir Biodata Responden.....	601
Lampiran 05. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I.....	62
Lampiran 06. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II	64
Lampiran 07. Dokumentasi Penelitian.....	596
Lampiran 08. Hasil Uji SPSS.....	69
Lampiran 09. Surat Keterangan Lolos Kajian Etik.....	70
Lampiran 10. Surat Keterangan Melakukan Penelitian	71
Lampiran 11. Rekap Data Responden.....	72
Lampiran 12. Riwayat Hidup Penulis.....	75

