



Lampiran 02. *Informed Consent*

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
*INFORMED CONSENT***

Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Derajat
Dysmenorrhea Primer Pada Mahasiswi Program Studi
Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha

Peneliti : I Gusti Agung Krisna Swadistana
No. HP : 0895368726125
Pekerjaan : Mahasiswa Kedokteran Undiksha Singaraja, Bali

Setelah mendapatkan penjelasan yang diberikan oleh peneliti, saya mengerti bahwa peneliti tidak akan memberikan dampak negatif kedepannya, bahkan penelitian ini akan memberikan wawasan bagi saya, masyarakat luas, sarana pengembangan, penyebarluasan informasi dan prosedur penelitian tidak menjadi suatu masalah serta pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian yang dimaksud.

Oleh karena itu, saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan sebagai responden penelitian yang berjudul tersebut diatas.

Demikian pertanyaan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Singaraja,2024
Responden

()

Lampiran 03. Kuesioner *Dysmenorrhea* Primer

LEMBAR KUESIONER *DYSMENORRHEA* PRIMER

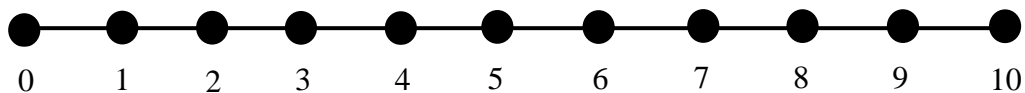
Bacalah keterangan dibawah ini!

Dysmenorrhea primer merupakan kondisi nyeri saat menstruasi tanpa adanya penyakit tertentu Pengukuran derajat nyeri dapat dilakukan dengan menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*, yang mana bisa dikategorikan menurut gejala yang terjadi, yaitu :

- a) **Skala 0** : Tidak ada keluhan, tidak terdapat nyeri haid/kram pada perut bagian bawah.
- b) **Skala 1-3** : terasa kram pada perut bagian bawah, masih dapat ditahan, masih dapat melakukan aktivitas dan masih dapat berkonsentrasi belajar.
- c) **Skala 4-6** : Terasa kram perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, nafsu makan berkurang, sebagian aktivitas terganggu dan sulit berkonsentrasi, perlu obat pereda nyeri.
- d) **Skala 7-10** : Terasa kram yang sangat erat pada perut bagian bawah menyebar ke pinggang, kaki dan punggung, tidak nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, lemas, tidak mampu berdiri atau bangun dari tempat tidur, perlu obat pereda nyeri.

Dari keterangan yang telah anda baca diatas, lingkarilah nomor yang tertera di bawah dari skala 0-10 sesuai dengan nyeri menstruasi yang anda alami.

- 0 = Tidak nyeri
- 1-3 = Nyeri ringan
- 4-6 = Nyeri sedang
- 7-10 = Nyeri berat



Lampiran 04. Biodata Responden

FORMULIR BIODATA RESPONDEN

Nomor Sampel :

Tanggal Penelitian :

1. Identitas Responden

Kode Sampel :

Tanggal Lahir :

Usia (Tahun) :

2. Pengukuran Antropometri

Berat Badan (kg) :

Tinggi Badan (cm) :

IMT (kg/m^2) :

*Petunjuk Pengisian Formulir

1. Isilah formulir identitas responden dengan lengkap
2. Isilah formulir *dysmenorrhea* primer dengan baik
3. Isilah formulir antropometri dengan baik
4. Partisipasi anda dalam mengisi formulir penelitian ini dengan sejujurnya akan sangat membantu peneliti dalam penyusunan skripsi

Demikian atas kesediaannya dalam pengisian instrument ini, peneliti sampaikan terima kasih.

Responden,

(.....)

Lampiran 05. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Badung, Bali
 E-Mail : FKK@unpdganesha.ac.id
 Laman : www.unpdganesha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Gusti Agung Krisna Swadistana/2118011037

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Derajat
Dysmenorrhea Primer Pada Mahasiswa Program Studi
 Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha

Pembimbing I : Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed

No.	Tanggal	Urutan bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
	8/05/2024	Bimbingan Bab I - II		
	22/05/2024	Bimbingan Bab I - III		
	30/05/2024	Bimbingan Bab I - III		
	04/06/2024	Bimbingan Bab III		
	9/12/2024	Bimbingan Bab IV - VI		
	11/01/2025	Bimbingan Bab IV - VI		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosem Pembimbing



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : I Gusti Agung Krisna Swadistana
 NIM : 2118011037
 Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Derajat
Dysmenorrhea Primer Pada Mahasiswi Program Studi
 Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha
 Pembimbing I : Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
	8/05/2024	Bimbingan Bab I-II	<i>ka</i>
	22/05/2024	Bimbingan Bab I-III	<i>ka</i>
	30/05/2024	Bimbingan Bab I-III	<i>ka</i>
	14/06/2024	Bimbingan Bab III	<i>ka</i>
	9/12/2024	Bimbingan Bab IV - V	<i>ka</i>
	11/01/2025	Bimbingan Bab IV - V	<i>ka</i>

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 06. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Gusti Agung Krisna Swadistana/2118011037

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Derajat
Dysmenorrhea Primer Pada Mahasiswi Program Studi
 Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha

Pembimbing II : dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed.,
 Sp.A.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Mahasiswa	Tanda tangan Dosen
	22/05/2024	Bimbingan Bab I-III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
	31/05/2024	Bimbingan Bab I-III (Rev)	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
	14/06/2024	Bimbingan Bab I-III (hasil)	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
	11/12/2024	Bimbingan Bab IV-VI	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
	11/01/2025	Bimbingan Bab IV-VI (revisi)	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
	15/01/2024	Bimbingan Bab IV-VI (hasil)	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



MENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : I Gusti Agung Krisna Swadistana
NIM : 2118011037
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Derajat
Dysmenorrhea Primer Pada Mahasiswi Program Studi
 Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha
Pembimbing II : dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed.,
 Sp.A.

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
	11/12/2024	Bimbingan Bab IV - VI	<i>[Signature]</i>
	11/01/2025	Bimbingan Bab IV - VI (Rensi)	<i>[Signature]</i>
	15/01/2025	Bimbingan Bab IV - VI	<i>[Signature]</i>

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 07. Dokumentasi Penelitian







Lampiran 08. Hasil Uji SPSS

➔ Nonparametric Correlations

[DataSet1] D:\Local Disk (F)\Perkuliahan Kedokteran 2021\PROPOSAL SKRIPSI\H

Correlations

			IMT	Dismenore
Spearman's rho	IMT	Correlation Coefficient	1.000	.399**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	70	70
	Dismenore	Correlation Coefficient	.399**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	70	70

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 09. Surat Keterangan Lolos Kajian Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Udayana No 11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116 | email : kep.f@unpdg.ac.id

Nomor : 130/UN48.24.11/LT/2024
Lampiran : 1 gabung
Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth.

I Gusti Agung Krisna Swadistana

di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Exemption*/Keterangan Pembebasan Etik Nomor: 085/01/13/12/2024, tertanggal 23 Desember 2024

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ditetapkan di : Singaraja

Tanggal : 23 Desember 2024

Ketua

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
2. Peneliti Utama
3. Arsip

Lampiran 10. Surat Keterangan Melakukan Penelitian

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET ,DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Alamat : Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja - Bali. Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Singaraja, 11 Desember 2024

Lampiran : -
Hal : Permohonan izin pelaksanaan penelitian

Yth. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
di
Singaraja.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun tugas akhir berupa skripsi. Sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak untuk mengijinkan saya :

Nama : I Gusti Agung Krisna Swadistana
NIM : 2118011037
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Derajat *Dysmenorrhea* Primer Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

I Gusti Agung Krisna Swadistana
NIM. 2118011037

Lampiran 11. Rekapitan Data Responden

No.	Nama	Usia	Angkatan	Tinggi Badan	Berat Badan	Indeks Massa Tubuh (kg/m ²)	Derajat Nyeri <i>Dysmenorrhea Primer</i>
1	MMC	19	2023	158 cm	55 kg	22	3
2	MDPD	19	2023	159 cm	56 kg	22,2	3
3	JT	21	2022	159 cm	57 kg	22,54	6
4	KDPP	20	2023	160 cm	54 kg	21,1	4
5	DPV	23	2022	174 cm	68 kg	22,5	6
6	NPADM	19	2023	163 cm	53 kg	19,9	4
7	KLPD	19	2023	157 cm	53 kg	21,5	6
8	NNAAS	20	2022	163 cm	44 kg	16,6	3
9	NRG	19	2023	154 cm	46 kg	19,4	1
10	AZK	20	2022	160 cm	58 kg	22,7	1
11	NKM	19	2023	158 cm	53 kg	21,2	3
12	DAIE	19	2023	163 cm	60 kg	22,6	3
13	DPRP	21	2021	153 cm	49 kg	20,9	6
14	KMR	21	2021	152 cm	48 kg	20,8	8
15	AAAMP	21	2021	168 cm	64 kg	22,7	6
16	AZA	21	2021	158 cm	51 kg	20,4	6
17	DAAP	22	2021	168 cm	48 kg	17	4
18	NLKP	20	2022	151 cm	45 kg	19,7	4
19	MPD	20	2022	150 cm	40 kg	17,8	3
20	LGDA	20	2022	166 cm	59 kg	21,2	5
21	LKVD	20	2022	163 cm	56 kg	21,1	7
22	NPMMA	20	2022	147 cm	37,5 kg	17,4	2
23	IGAJ	20	2022	159 cm	57 kg	22,5	8

24	PSP	20	2022	163 cm	50 kg	18,8	5
25	DMVP	20	2022	160 cm	56 kg	21,9	8
26	NMSA	20	2022	153 cm	40 kg	17,1	3
27	NDC	22	2022	159 cm	53 kg	21	1
28	IGAPWA	20	2022	153 cm	52 kg	22,2	8
29	LMAAS	20	2022	155 cm	49 kg	20,4	6
30	MNL	20	2022	149 cm	43 kg	19,4	4
31	LMP	20	2022	157 cm	54 kg	21,9	5
32	NPLP	20	2022	162 cm	53 kg	20,2	4
33	FZR	22	2021	148 cm	54 kg	24,7	7
34	NPCD	21	2022	164 cm	61 kg	22,7	6
35	PLAD	20	2022	162 cm	43 kg	16,4	4
36	LPRA	21	2022	157 cm	155 kg	22,3	6
37	NMASB	20	2022	153 cm	53 kg	22,6	4
38	KWIM	20	2022	155 cm	53 kg	22,3	1
39	NKRA	21	2021	154 cm	42 kg	17,7	2
40	LPBM	21	2021	155 cm	45 kg	18,7	5
41	NKSI	22	2021	168 cm	56 kg	19,8	3
42	CAAP	19	2021	157 cm	45 kg	18,3	3
43	DR	22	2021	160 cm	53 kg	20,7	6
44	PSAJ	21	2021	163 cm	57 kg	20	6
45	NKSD	22	2021	157 cm	52 kg	21,1	1
46	NPPAS	21	2021	158 cm	47 kg	18,8	5
47	NPKP	19	2023	155 cm	46 kg	19,1	2
48	RRH	19	2023	157 cm	39 kg	15,8	5
49	NMLDJ	20	2023	157 cm	47 kg	19,1	3
50	LNP	19	2023	156 cm	44 kg	18,1	2

51	NNRP	18	2023	157 cm	55 kg	22,3	8
52	PRAS	19	2023	161 cm	55 kg	21,1	6
53	APGM	19	2023	156 cm	50 kg	20,5	3
54	RBL	20	2023	157 cm	53 kg	21,5	5
55	NNATA	21	2023	158 cm	50 kg	20	1
56	RNA	21	2023	158 cm	48 kg	19,2	5
57	PPDA	21	2023	155 cm	58 kg	24,14	5
58	SAS	19	2023	161 cm	79 kg	30,5	8
59	KWPA	19	2023	156 cm	49 kg	20,1	5
60	NPDGS	20	2022	161 cm	81 kg	31,2	6
61	ANR	20	2022	160 cm	55 kg	21,5	4
62	KDRP	20	2022	157 cm	49 kg	19,87	2
63	PCA	22	2022	153 cm	56 kg	23,9	5
64	NPA	20	2022	162 cm	44 kg	16,8	4
65	SNSC	22	2021	154 cm	49 kg	20,7	5
66	NPAMK	21	2022	160 cm	80 kg	31,3	6
67	NPPB	20	2022	165 cm	53 kg	19,5	7
68	PAKN	21	2021	165 cm	55 kg	20,2	7
69	KIAS	21	2021	153 cm	46 kg	19,7	5
70	IATW	21	2021	155 cm	49 kg	20,4	7

Lampiran 12. Riwayat Hidup Penulis



Penulis bernama I Gusti Agung Krisna Swadistana, lahir di Denpasar 6 November 2002. Penulis dari pasangan suami istri dengan nama Bapak Drs. I Gusti Made Kartika dan Ibu Dra. Made Sri Indriani, M.Hum. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Dusun

Bangkang, Desa Baktiseraga, Kec. Buleleng, Kab. Buleleng, Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 3 Banjar Jawa dan lulus pada tahun 2015. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Singaraja dan lulus pada tahun 2018. Pada tahun 2021, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Singaraja jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA), dan kemudian melanjutkan studinya ke Sarjana Strata Satu (S1) di Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2021. Pada semester akhir tahun 2024, Penulis telah menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Derajat *Dysmenorrhea* Primer Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha”. Selanjutnya, mulai tahun 2021 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai Mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.