

SKRIPSI
PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS *WEB SITE*
BERORIENTASI *PROBLEM BASE LEARNING* MATERI RENANG
GAYA PUNGGUNG DAN GAYA KUPU-KUPU UNTUK PESERTA
DIDIK KELAS VIII SMP NEGERI 6 SINGARAJA



PUTU WAHYU DELLA PRATAMA
1916012001

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2025



**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS *WEB SITE*
BERORIENTASI *PROBLEM BASE LEARNING* MATERI RENANG
GAYA PUNGGUNG DAN GAYA KUPU-KUPU UNTUK PESERTA
DIDIK KELAS VIII SMP NEGERI 6 SINGARAJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Jasmani
Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh :
Putu Wahyu Della Pratama
Nim. 1916012001**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Pembimbing Utama



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Pembimbing Wakil



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 7 Februari 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,

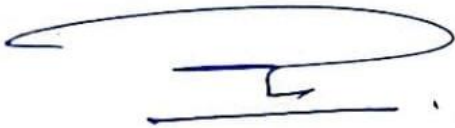
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Skripsi oleh Putu Wahyu Della Pratama ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 20 Januari 2025

Dewan Penguji,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Ketua)



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

(Anggota)



Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO, FIT.
NIP. 197309262001121001

(Anggota)



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

(Anggota)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul "Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis *Web Site* Berorientasi *Problem Base Learning* Materi Renang Gaya Punggung dan Gaya Kupu-Kupu Untuk Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 6 Singaraja" beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 10 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Pupu Wahyu Della Pratama

NIM. 1916012001

KATA PERSEMBAHAN

Hanya karena kasih dan karunia-Nya, segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada :

BAPAK DAN IBU TERCINTA

I Made Wijaya(Alm) & Ni Komang Ayu Budiarti

“Terima kasih telah menjadi orang tua yang sudah merawat dan mendoakan saya hingga sampai saat ini, yang juga telah membantu dan mengajarkan saya sehingga saya dapat menempuh pendidikan sampai di jenjang perguruan tinggi, semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu menyertai dan memberikan jalan terbaik”

BAPAK & IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji dan Pengajar

“Terima kasih bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, mengajar, dan memberikan motivasi selama saya menempuh proses perkuliahan sehingga saya banyak mendapatkan pengetahuan dan pengalaman selama di perkuliahan”

SAHABAT & TEMAN-TEMAN

“Terima kasih atas doa, kebaikan hati, kasih sayang, dan kesetiaan yang telah kalian berikan selama proses perkuliahan sehingga kita dapat belajar bersama untuk menjadi lebih baik lagi dan terima kasih juga atas dukungan dan motivasi dari kalian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis *Web Site* Berorientasi *Problem Base Learning* Materi Renang Gaya Punggung Dan Gaya Kupu-Kupu Untuk Peserta Didik Kelas VIII Smp Negeri 6 Singaraja”.

Sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Dalam menyelesaikan proposal ini banyak pihak yang telah membantu, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

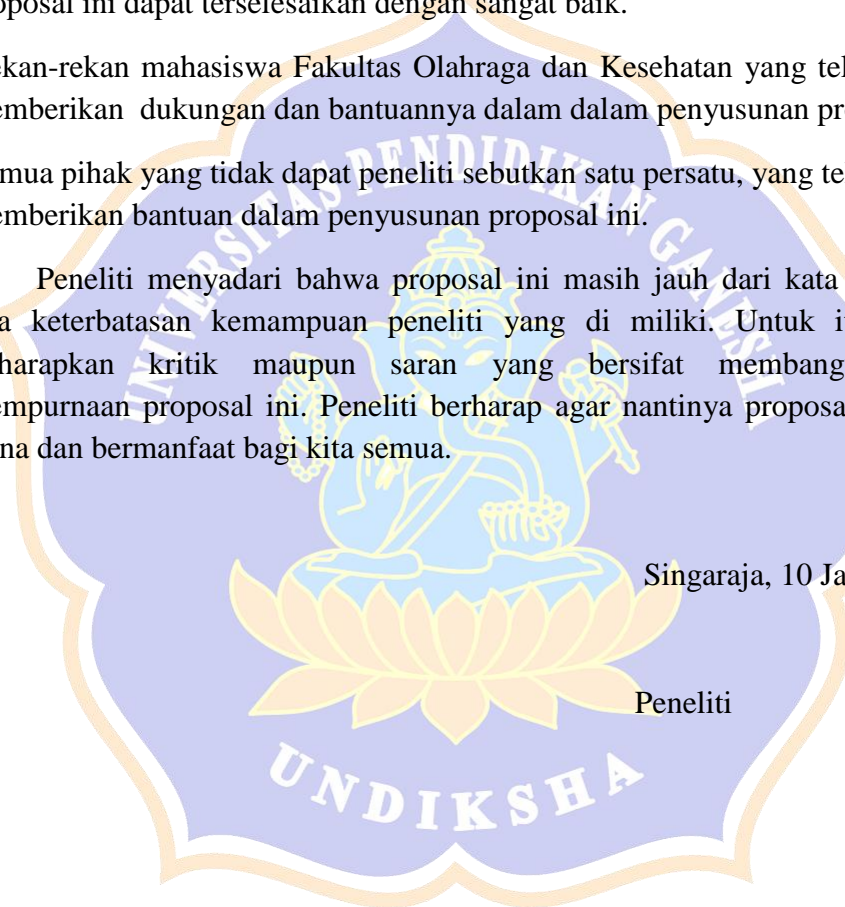
1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai Pembimbing Akademik serta Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang juga banyak memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian proposal ini.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Kedua yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang juga banyak memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian proposal ini.
6. Prof.Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Lab Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu peneliti ketika memerlukan alat-alat yang berkaitan dengan penelitian ini.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.

8. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah banyak membantu di Prodi Penjaskesrek.
10. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
11. Keluarga Besar yang selalu mensupport dan juga menyemangati sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan sangat baik.
12. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan proposal ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan peneliti yang di miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan proposal ini. Peneliti berharap agar nantinya proposal ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 10 Januari 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

	HALAMAN
COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	3
1.1 IDENTIFIKASI MASALAH.....	3
1.2 BATASAN MASALAH	4
1.3 RUMUSAN MASALAH	4
1.4 TUJUAN PENELITIAN.....	4
BAB II KAJIAN TEORI	5
2.1. Pengembangan.....	5
2.2. Hakikat Media Pembelajaran	7
2.3. Web <i>Google Sites</i>	8
2.4. <i>Problem Base Learning (PBL)</i>	10
2.5. Renang.....	11
2.6. Renang Gaya Punggung	12

2.7. Renang Gaya Kupu-Kupu	14
2.8. Perumusan Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1. Metode Penelitian.....	17
3.2. Prosedur Pengembangan	17
3.3. Uji Coba Produk.....	21
3.4. Jenis Data	22
3.5. Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data	22
3.6. Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1. Hasil Pembahasan	29
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian	45
4.3. Implikasi Penelitian.....	48
BAB V PENUTUP.....	50
5.1. Kesimpulan	50
5.2. Saran	51
DAFTAR RUJUKAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi Instrumen Validasi Produk.....	24
Tabel 3.2. Kisi-kisi Instrumen Kepraktisan Produk.....	25
Tabel 3.3. Konversi PAP Tingkat Pencapaian Skala 5	27
Tabel 3.4. Kategori Kepraktisan	28
Tabel 4.1. <i>Software</i> Beserta Fungsinya.....	31
Tabel 4.2. <i>Storyboard</i> Media Web <i>Google Sites</i>	32
Tabel 4.3. Data Uji Kelompok Kecil	40
Tabel 4.4. Data Uji Kelompok Besar	41
Tabel 4.5. Data Uji Kepraktisan.....	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Posisi Tubuh Renang Gaya Punggung	12
Gambar 2.2. Gerakan Tangan Renang Gaya Punggung	13
Gambar 2.3. Gerakan Kaki Renang Gaya Punggung.....	13
Gambar 2.4. Pernafasan Pada Renang Gaya Punggung.....	14
Gambar 2.5. Gerakan Tangan Renang Gaya Kupu-Kupu.....	14
Gambar 2.6. Gerakan Kaki Renang Gaya Kupu-Kupu.....	15
Gambar 2.7. Gerakan Badan Renang Gaya Kupu-Kupu	15
Gambar 2.8. Pernafasan Renang Gaya Kupu-Kupu.....	15
Gambar 3.1. Tahapan ADDIE Robert Maribe Branch.....	17
Gambar 3.2. <i>Storyboard</i> Beranda	18
Gambar 3.3. <i>Storyboard</i> Materi.....	19
Gambar 3.4. <i>Storyboard</i> Evaluasi.....	19
Gambar 3.5. <i>Storyboard</i> Profil	19
Gambar 3.6. <i>Flowchart</i>	20
Gambar 4.1. <i>Flowchart</i> Media Web Google Sites.....	32
Gambar 4.2. Tampilan Menu Awal.....	33
Gambar 4.3. Tampilan Menu Materi Renang Gaya Punggung.....	34
Gambar 4.4. Tampilan Penjelasan Renang Gaya Punggung.....	34
Gambar 4.5. Tampilan Tutorial Renang Gaya Punggung.....	34
Gambar 4.6. Tampilan Menu Materi Renang Gaya Kupu-Kupu.....	35
Gambar 4.7. Tampilan Menu Penjelasan Renang Gaya Kupu-Kupu	35
Gambar 4.8. Tampilan Menu Tutorial Renang Gaya Kupu-Kupu.....	35
Gambar 4.9. Tampilan Video.....	36
Gambar 4.10. Tampilan Menu Evaluasi	36
Gambar 4.11. Tampilan Menu Profil	37