

**TINGKAT MOTIVASI BELAJAR PESERTA DIDIK
DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN
DI KELAS VIII SMP NEGERI 2 SAWAN**



**OLEH
KADEK DIAN YUANA PUTRI
NIM 2016011092**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAN PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024



**TINGKAT MOTIVASI BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS VIII
DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI,
OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SMP NEGERI 2 SAWAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Oleh :

Kadek Dian Yuana Putri

NIM 2016011092

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

SINGARAJA

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

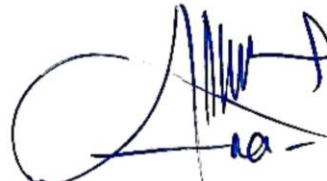
Menyetujui,

Pembimbing 1,



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

Pembimbing 2,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP 198503082019031005

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Kadek Dian Yuana Putri ini telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal : 30 Oktober 2024

Dewan penguji,



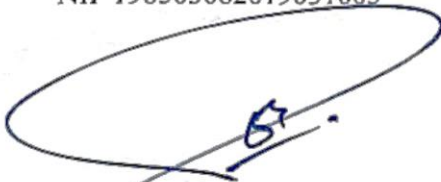
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

(Ketua)



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP 198503082019031005

(Anggota)



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP 196307091990031001

(Anggota)



Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP 198403032008122004

(Anggota)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat mencapai gelar sarjana pendidikan


Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 30 Oktober 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Tingkat Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas VIII Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Di SMP Negeri 2 Sawan” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam skripsi ini atau klaim terhadap keaslian skripsi ini.

Singaraja, 29 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Kadek Dian Yuana Putri

NIM. 2016011092

KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatnya saya dapat menyelesaikan sebuah karya tulis berupa skripsi ini dengan tepat waktu.

Kepada orang tua tercinta saya, Putu Yudi Darmawan dan Cokorda Istri Ari Mahadewi, terimakasih atas doa, dukungan dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Kedua saudari perempuan saya yang juga selalu memberikan dukungan baik itu secara emosional maupun mental dan selalu siap menjadi *support system* yang selalu mendukung agar saya bisa dengan segera menyelesaikan tugas akhir perkuliahan ini.

Kepada Bapak dan Ibu dosen pembimbing dan penguji, terima kasih telah selalu memberikan arahan dan bimbingan kepada saya sehingga bisa mencapai tahapan akhir dari segala beban perkuliahan ini.

MOTTO

**“TIDAK SEMUA HAL ITU MUDAH, NAMUN TIDAK SEMUA HAL ITU
SULIT. MAKA JANGANLAH MENILAI SESUATU JIKA BELUM
MENCICIPINYA”**

(Kadek Dian Yuana Putri)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Tingkat Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas VIII Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Di SMP Negeri 2 Sawan”** dapat diselesaikan tepat waktu.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapat banyak bimbingan, masukan, dukungan, arahan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga Dan Kesehatan.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.

9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Olahraga, Kesehatan dan Rekreasi dan sekaligus pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, masukan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P., sebagai Pembimbing Akademik (PA) yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, masukan, dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, masukan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Seluruh staf dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
13. Ni Nyoman Kartikawati, S.Pd., selaku Kepala sekolah SMP Negeri 2 Sawan yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 2 Sawan.
14. Peserta didik SMP Negeri 2 Sawan yang bekerja sama membantu peneliti memenuhi syarat-syarat yang diperlukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Teman-teman terdekat yang selalu ada dan menemani dikala suka dan duka dan selalu menikmati setiap momen kebersamaan dalam proses menyelesaikan skripsi ini dan saling menjadi *support system* satu sama lain kapanpun dan dimanapun.
16. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
17. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada diri sendiri karena sudah mampu berjuang melewati tahap akhir dalam perkuliahan ini dengan keadaan waras, sehat jasmani dan rohani.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapakan segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya dalam dunia pendidikan

Singaraja, 29 Juli 2024

Peneliti



DAFTAR ISI

PERNYATAAN	iv
KATA PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vii
PRAKATA	viii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
BAB II	10
KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Motivasi.....	10
2.2 Sifat Motivasi.....	12
2.3 Pengertian Belajar	15
2.4 Tujuan Belajar	16
2.5 Motivasi Belajar	18
2.6 Teori Motivasi Belajar.....	19
2.7 Prinsip-prinsip Motivasi Belajar	21
2.8 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Belajar	21
2.9 Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)	28
2.10 Tujuan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	29
2.11 Ruang lingkup Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	30

2.12	Sistematika Pembelajaran PJOK	32
2.13	Faktor Motivasi Dalam PJOK	36
2.14	Penelitian yang relevan	37
BAB III	41
METODE PENELITIAN	41
3.1	Rancangan Penelitian	41
3.2	Populasi dan sampel penelitian	41
3.3	Definisi operasional variabel	43
3.4	Metode dan instrumen pengumpulan data	43
3.5	Metode dan teknik analisis data	46
BAB IV	47
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1	Deskripsi Data Penelitian.....	47
4.1.1	Gambaran Umum Objek Penelitian	47
4.1.2	Analisis Deskriptif Motivasi Intrinsik.....	47
4.1.3	Analisis Deskriptif Motivasi Ekstrinsik	51
4.2	Hasil Penelitian.....	54
4.3	Pembahasan.....	56
BAB V	59
PENUTUP	59
5.1	Rangkuman	59
5.2	Simpulan.....	60
5.3	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi instrumen penelitian	44
Tabel 2. Interval jawaban	45
Tabel 3. Jawaban responden indikator Kesehatan.....	48
Tabel 4. Jawaban responden indikator Perhatian	49
Tabel 5. Jawaban responden indikator Minat.....	50
Tabel 6. Jawaban responden indikator Bakat.....	50
Tabel 7. Jawaban responden indikator Metode amengajar	51
Tabel 8. Jawaban responden indikator Sarana dan Prasarana.....	52
Tabel 9. Jawaban responden indikator Kondisi Lingkungan	53
Tabel 10. Faktor Intrinsik dalam motivasi Peserta didik.....	54
Tabel 11. Faktor Ekstrinsik yang mempengaruhi motivasi peserta didik	54
Tabel 12. Motivasi siswa kelas VIII di SMP N 2 Sawan	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Kuesioner Motivasi Belajar	65
Lampiran 02. Output SPSS Uji Validitas Dan Reliabilitas Data Uji Coba	68
Lampiran 03. Output SPSS Uji Validitas Dan Reliabilitas	72
Lampiran 04. Data frekuensi indikator kesehatan.....	76
Lampiran 05. Data frekuensi indikator Perhatian	77
Lampiran 06. Data Frekuensi indikator Minat.....	78
Lampiran 07. Data Frekuensi Indikator Bakat.....	79
Lampiran 08. Data Frekuensi Indikator Metode Mengajar.....	80
Lampiran 09. Data frekuensi indikator Sarana dan Prasarana	81
Lampiran 10. Data Frekuensi Indikator Kondisi Lingkungan	82
Lampiran 11. Daftar Nama Responden.....	83
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	86