

Identifikasi Hidangan Pada Tradisi *Ngejot* Di Desa Lenek Duren, Kecamatan Lenek, Lombok Timur

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk : (1) mendeskripsikan tradisi *ngejot* mulai dari tahap persiapan, tahap pengolahan dan tahap penyajian *ngejot* di Desa Lenek Duren, Kecamatan Lenek, Lombok Timur, (2) mendeskripsikan etika makan dalam tradisi *ngejot* di Desa Lenek Duren, Kecamatan Lenek, Lombok Timur. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data yaitu menggunakan metode observasi dan wawancara dengan instrumen penelitian yaitu lembar observasi dan pedoman wawancara. Analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif kualitatif. Hasil penelitian ini menunjukkan : (1) pelaksanaan tradisi *ngejot* di Desa Lenek Duren terdiri dari tahap persiapan untuk membuat hidangan *ngejot* yang dilakukan oleh para masyarakat Desa Lenek Duren. Pada tahap pengolahan, olahan *ngejot* yang dibuat meliputi hidangan pokok, lauk pauk, hidangan sayuran, sambal dan minuman. Pada tahap penyajian, hidangan *ngejot* ditata diatas sebuah wadah nampan besar lalu berbagai makanan ditata dengan rapi dengan hidangan berkuah diletakkan di tengah, buah pisang lalu diletakkan di pinggir sebagai penyangga kemudian berbagai hidangan yang telah dibuat ditata rapi mengelilingi hidangan berkuah. (2) etika makan dalam tradisi *ngejot* di Desa Lenek Duren, Kecamatan Lenek, Lombok Timur terdiri dari aturan umum yang ditunjukkan untuk seluruh peserta dan aturan khusus yang ditunjukkan untuk masing-masing individu peserta yang semua aturan tersebut harus dapat disepakati, ditaati, dan dilaksanakan oleh seluruh peserta karena mengandung nilai agama, nilai moral, dan nilai budaya yang tinggi.

Kata kunci: Hidangan Khas, Tradisi *Ngejot*, identifikasi

Abstract

This research aims to: (1) describe the *ngejot* tradition starting from the preparation stage, processing stage and serving stage of *ngejot* in Lenek Duren Village, Lenek District, East Lombok, (2) describe eating ethics in the *ngejot* tradition in Lenek Duren Village, Lenek District, East Lombok. This type of research is descriptive qualitative research. Data collection techniques are using observation and interview methods with research instruments, namely observation sheets and interview guidelines. Data analysis using qualitative descriptive analysis techniques. The results of this study show: (1) the implementation of the *ngejot* tradition in Lenek Duren Village consists of the preparation stage for making *ngejot* dishes carried out by the people of Lenek Duren Village. At the processing stage, processed *ngejot* which is made includes staple dishes, side dishes, vegetable dishes, chili sauce and drinks. At the presentation stage, *ngejot* dishes are arranged on a large tray container and then various foods are neatly arranged with a soupy dish placed in the center, bananas are then placed on the edge as a buffer then various dishes that have been

made are neatly arranged around the soupy dish. (2) the ethics of eating in the *ngejot* tradition in Lenek Duren Village, Lenek District, East Lombok consists of general rules shown for all participants and specific rules shown for each individual participant, all of which must be agreed upon, obeyed, and implemented.

Keywords : Typical Dishes, Ngejot Tradition, typical dishes





