

**PENGEMBANGAN MEDIA LATIHAN GERAK DASAR PANAHAN
BERBASIS VIDEO TUTORIAL PADA PARA PESERTA
EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI BALI MANDARA**

Oleh

Made Diah Karisma Utami, 2016011009

Jurusan Pendidikan Olahraga, Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Email: diahku07@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan media latihan gerak dasar panahan berbasis video tutorial guna meningkatkan keterampilan gerak dasar pada para peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri Bali Mandara, penelitian ini menggunakan metode penelitian ADDIE, yang meliputi analisis, perancangan, pengembangan, implementasi, dan evaluasi. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dan kualitatif. Proses validasi produk ini melibatkan ahli isi, ahli media, ahli desain, praktisi lapangan, serta uji coba kelompok kecil dan kelompok besar. Tahap validasi produk yang dilakukan oleh ahli isi dapat memperoleh jumlah persentase 100% dengan kategori sangat baik, ahli media memperoleh jumlah persentase 96% dengan kategori sangat baik, ahli desain memperoleh jumlah persentase 98% dengan kategori sangat baik, dan untuk praktisi lapangan memperoleh jumlah skor 98% dengan kategori sangat baik. Artinya media latihan berbasis video tutorial ini secara keseluruhan valid untuk digunakan. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa media media video tutorial ini sangat efektif, dengan skor rata-rata 2,92 dengan kategori (sangat baik) pada uji coba kelompok kecil. Sedangkan uji coba pada kelompok besar memperoleh rata-rata 2.92 dengan kategori (sangat baik). Hal ini menunjukkan bahwa media ini dinilai menarik, mudah dipahami, mudah di mengerti dan dapat membantu para peserta ekstrakurikuler untuk meningkatkan penguasaan gerak dasar panahan. Penggunaan media ini diharapkan dapat menjadi sebuah solusi inovatif dalam melakukan latihan teknik panahan dan dapat meningkatkan prestasi para perserta ekstrakurikuler pada SMA Negeri Bali Mandara.

Kata Kunci : Panahan, Video Tutorial, Ekstrakurikuler.

**DEVELOPMENT OF BASIC ARCHERY MOVEMENT TRAINING
MEDIA BASED ON VIDEO TUTORIALS FOR
EXTRACURRICULAR PARTICIPANTS OF SMA NEGERI BALI
MANDARA**

By

Made Diah Karisma Utami, 2016011009

Department of Sports Education, Study Program of Physical Education, Health
and Recreation

Email: diahku07@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to develop basic archery movement training media based on video tutorials to improve basic movement skills in extracurricular participants at SMA NEGERI Bali Mandara, this study uses the ADDIE research method, which includes analysis, design, development, implementation, and evaluation. The data analysis techniques used in this study are descriptive quantitative and qualitative. The validation process of this product involves content experts, media experts, design experts, field practitioners, as well as small group and large group trials. The product validation stage carried out by content experts can obtain a percentage of 100% with a very good category, media experts obtain a percentage of 96% with a very good category, design experts obtain a percentage of 98% with a very good category, and for field practitioners obtain a score of 98% with a very good category. This means that the video tutorial-based training media is overall valid for use. The results of the study showed that this video tutorial media is very effective, with an average score of 2.92 with a category (very good) in small group trials. While the trial in the large group obtained an average of 2.92 with a category (very good). This shows that this media is considered interesting, easy to understand, easy to understand and can help extracurricular participants to improve their mastery of basic archery movements. The use of this media is expected to be a solution innovation in conducting archery technique training and can improve the achievements of extracurricular participants at SMA Negeri Bali Mandara.

Keywords: Archery, Video Tutorials, Extracurricular.