

**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR *DIGITAL* BERBASIS
FLIPBOOK PADA MATERI RENANG GAYA BEBAS (*FRONT
CRAWL*) PADA PESERTA DIDIK KELAS X SMA NEGERI 4
DENPASAR**



**OLEH
I MADE NURANA WIJAYA
2016011086**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2025

**Pengembangan Bahan Ajar Digital Berbasis *Flipbook*
Pada Materi Renang Gaya Bebas (*Front Crawl*) Pada
Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 4 Denpasar**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Oleh :

I MADE NURANA WIJAYA

2016011086

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT KELULUSAN UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001

Pembimbing Wakil



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd
NIP. 1987050222015042004

Skripsi oleh I Made Nurana Wijaya
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal, 24 Januari 2024

Dewan Penguji



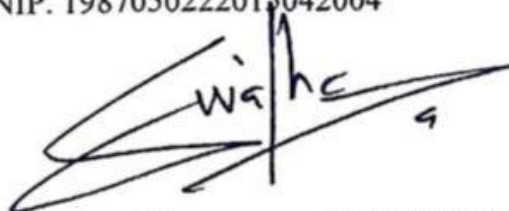
Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001

(Ketua)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd
NIP. 1987050222015042004

(Anggota)



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P
NIP.1980031122008121002

(Anggota)



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd
NIP. 198403032008122004

(Anggota)

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

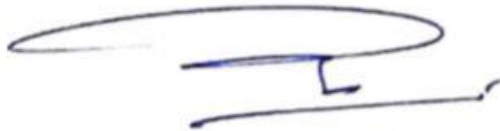
Pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 24 Januari 2025


Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd, M.Pd.
NIP.198501172008121001

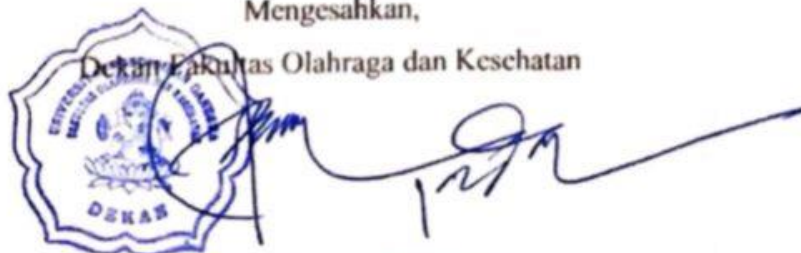
Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd, M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,

Dean Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd, M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengembangan Bahan Ajar Digital Berbasis *Flipbook* Pada Materi Renang Gaya Bebas (*Front Crawl*) Pada Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 4 Denpasar”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini

Karangasem, 16 Januari 2025
Yang membuat pernyataan

I Made Nurana Wijaya
NIM. 2016011086

KATA PERSEMBAHAN

Hanya karena kasih dan karunia-Nya, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat beliau skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan baik pada waktunya, Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada

BAPAK & IBU TERCINTA

I WAYAN RANTUN & NI LUH SUARTININGSIH

Terima kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang telah membesarkan saya sampai saat ini, dan juga menjadi penolong saya dalam menjalani kehidupan yang keras ini dan telah memberikan motivasi, doa, kasih sayang, dan segala bentuk pengorbanan yang telah kalian berikan kepada saya untuk menggapai cita – cita serta memenuhi harapan menjadi manusia yang beriman dan bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa serta berguna bagi keluarga dan masyarakat

SAUDARA TERCINTA

I GEDE UPEDANA WIGUNA

Terima kasih atas dukungan, doa, dan semangat yang engkau berikan kepada peneliti selama melaksanakan perkuliahan

ALMAMATER TERCINTA

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

MOTTO

**“HAL TERPENTING DALAM
HIDUP BUKANLAH PERJALANAN
TAPI PERJUANGAN”**



(I Made Nurana Wijaya)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya Skripsi yang Berjudul “Pengembangan Bahan Ajar Digital Berbasis *Flipbook* Pada Materi Renang Gaya Bebas (*Front Crawl*) Pada Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 4 Denpasar” dapat selesai tepat waktu Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam mencapai gelar sarjana pendidikan olahraga pada Universitas Pendidikan Ganesha

Dalam menyelesaikan skripsi ini , peneliti banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak, untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk menimba ilmu di Universitas Pendidikan Ganesha pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or., Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah Membantu penulis dalam menyelesaikan penulis dalam menyelesaikan pendidikan di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, dan juga selaku pembimbing I penulis yang memberikan masukan, bimbingan, dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi
4. Dr. I Gede Doddy Tisna, M,S.,S.Or.,M.Or., Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah Membantu penulis dalam menyelesaikan penulis dalam menyelesaikan pendidikan di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
5. I Made Satyawan. S.Pd.,M.Pd., Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah Membantu penulis dalam menyelesaikan penulis dalam menyelesaikan pendidikan di Prodi Pendidikan Jasmani

Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes., Selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan. yang telah Membantu penulis dalam menyelesaikan administrasi di laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd., Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak Membantu penulis dalam menyelesaikan pendidikan di prodi Pendidikan asmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olaharaga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha
8. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd.,M.Pd., Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan juga selaku dewan penguji 4 penulis yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini dan juga membantu peneliti dalam menyelsaikan administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd.,M.Pd., Selaku Koodinator Program Studi Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang telah banyak Membantu penulis dalam meneyelesaiakan pendidikan di prodi Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehata, Universitas Pendidikan Ganesha
10. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd.,M.Or.,AIFO-P., Selaku pembimbing Akademik dan juga selaku dewan penguji 3 penulis yang telah memberikan banyak saran dan motivasi kepada penulis dalam penyempurnaan skripsi Membantu penulis selama perkuliahan di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Pendidikan Ganesha.
11. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd.,M.Pd., Selaku Pembimbing Wakil yan telah memberikan masukan, saran, bimbingan, dan motivasi dalam penyempurnaan skripsi ini.
12. Teristimewa Bapak, Ibu, Kakak, dan Keluarga Besar penulis yang telah memberikan semangat, material, dukungan, dan kasih sayang yang luar biasa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

13. Seluruh Staff dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan dan kelancaran dalam penelitian ini.
14. Yudi Badewa, S.Pd., Selaku guru PJOK yang mengajar di kelas X SMA Negeri 4 Denpasar yang sudah banyak membantu peneliti, dalam melaksanakan proses penelitian di SMA Negeri 4 Denpasar.
15. I Kadek Winarta, S.Pd., Selaku guru PJOK yang mengajar di SMA Negeri 4 Denpasar yang sudah banyak membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian.
16. I Gede Putra Pujiharsa, S.Pd.,M.Pd., Selaku guru PJOK yang mengajar di SMA Negeri 4 Denpasar, dan juga selaku praktisi PJOK Yang sudah banyak membantu proses penelitian yang di lakukan peneliti dan bersedia memberikan masukan terhadap produk yang dikembangkan oleh peneliti
17. I Made Sudana, S.Pd.,M.Pd., Selaku Kepala SMA Negeri 4 Denpasar yang sudah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian di SMA Negeri 4 Denpasar.
18. Bapak/Ibu Guru, Staf, dan pegawai di SMA Negeri 4 Denpasar yang sudah banyak membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian di SMA Negeri 4 Denpasar.
19. Semua pihak yang telah Membantu peneliti dalam proses penyelesaian penelitian ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa apa yang terjadi dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Maka dari itu peneliti mengharapkan segala kritik, saran, dan masukan yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan proposal ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi ita semua, khususya pada dunia pendidikan

Karangasem,16 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PENGUJI.....	ii
PANITIA UJIAN FOK.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PRAKATA.....	vii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian Pengembangan.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
1.7. Spesifikasi Produk Yang Diharapkan.....	9
1.8. Pentingnya Pengembangan.....	9
1.9. Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	10
1.1.10 Definisi Istilah.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
2.1. Kajian Teori.....	13
2.1.1. Pembelajaran PJOK.....	13

2.1.2. Bahan Ajar Digital.....	16
2.1.3. <i>Flipbook</i>	25
2.1.4. Renang.....	30
2.1.5. Renang Gaya Bebas.....	37
2.2. Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	47
2.3. Kerangka Berfikir.....	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
3.1. Model Penelitian Pengembangan.....	51
3.2. Prosedur Penelitian Pengembangan.....	52
3.3. Uji Coba Produk.....	62
3.3.1 Desain Uji Coba.....	62
3.3.2 Subjek Uji Coba.....	63
3.3.3 Jenis Data.....	64
3.3.4 Metode dan Instrument Pengumpulan Data.....	65
3.3.5 Metode dan Teknik Analisis Data.....	70
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	72
4.1. Hasil Penelitian.....	72
4.1.1. Tahap Define.....	73
4.1.2. Tahap Design.....	73
4.1.3. Development.....	78
4.1.4 Disseminate.....	87
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian.....	93
4.3. Implikasi Penelitian.....	97
BAB V PENUTUP.....	98
5.1. Rangkuman.....	98
5.2. Kesimpulan.....	99
5.3. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Storyboard.....	55
3.2. Kisi-kisi Instrument ahli Materi.....	66
3.3. Kisi-kisi Instrument Uji Coba Untuk Ahli Media.....	67
3.4. Kisi-kisi Instrument Uji Coba Kelompok Kecil dan Uji Coba Kelompok Besar	68
3.5. Kisi-kisi Instrument Uji Coba untuk Praktisi.....	68
3.6. Konversi PAP Skala 5	71
4.1 Story Board Bahan Ajar Digital.....	75
4.1. Data Review Ahli Isi/ Materi Pembelajaran.....	80
4.2. Masukan/Revisi Produk Ahli Isi/Materi Pembelajaran.....	82
4.3. Data Review Ahli Media/Desain Pembelajaran.....	83
4.4. Masukan/ Revisi Ahli Media/Desain Pembelajaran.....	84
4.5. Data Review Praktisi PJOK Terhadap Bahan ajar digital.....	86
4.6. Data Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil.....	88
4.7. Masukan, Saran, dan Komentar Uji Coba Kelompok Kecil.....	89
4.8 Data Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar.....	90
4.9 Masukan, Saran, dan Komentar Uji Coba Kelompok Besar.....	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1. Gerakan Meluncur.....	39
2.2. Gerakan Kayuhan Tangan.....	41
2.3. Gerakan Kayuhan Kaki	43
2.4. Gerakan Pengambilan Nafas	45
2.5. Gerakan Koordinasi	47
2.6. Bagan Alir model 4-D.....	50
3.1. Tahapan Model 4-D	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01 : Surat ijin melaksanakan observasi.....	106
Lampiran 02 : Surat tugas pembimbing.....	107
Lampiran 03 : Surat tugas validasi instrument.....	108
Lampiran 04 : Surat tugas pakar/ahli	109
Lampiran 05 : Surat ijin melaksanakan penelitian.....	110
Lampiran 06. Pakar I Validasi Instrumen Isi/Materi	111
Lampiran 07. Pakar I Validasi Instrumen Desain/Media.....	114
Lampiran 08. Pakar I Validasi Instrumen Praktisi PJOK	117
Lampiran 09. Pakar I Validasi Instrumen Kelompok Kecil dan Besar.....	119
Lampiran 10. Pakar II Validasi Instrumen Isi/Materi	121
Lampiran 11. Pakar II Validasi Instrumen Desain/Media	123
Lampiran 12. Pakar II Validasi Instrumen Praktisi PJOK	125
Lampiran 13. Pakar II Validasi Instrumen Kelompok Kecil dan Besar	128
Lampiran 14. Lembar Validasi Ahli Isi/Materi.....	131
Lampiran 15. Lembar Validasi Ahli Desain/Media.....	133
Lampiran 16. Lembar Validasi Praktisi PJOK.....	136