

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN TEORI KONSELING
PERILAKU TEKNIK PENGUATAN UNTUK
MENINGKATKAN MOTIVASI BELAJAR SISWA SMA
NEGERI 1 SINGARAJA**



Oleh:

KADEK OGI OKTAVIANA

2011011044

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI, DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

MOTTO

Guru yang menjadi teladan bukan hanya mengajar dengan kata-kata, tetapi juga dengan tindakan, membangkitkan semangat dan motivasi belajar siswa untuk mencapai keberhasilan.

-Yosefo Gule (2022)-



**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN KONSELING
PERILAKU TEKNIK TEKNIK PENGUATAN UNTUK
MENINGKATKAN MOTIVASI BELAJAR SISWA SMA
NEGERI 1 SINGARAJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Peryaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Dasar**

Oleh

Kadek Ogi Oktaviana

NIM 2011011044

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI DAN MEMENUHI SYARAT- SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui:

Pembimbing 1



Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd.
NIP. 195708011983031003

Pembimbing 2



Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198605192008122003

Skripsi oleh **Kadek Ogi Oktaviana** ini
Telah dipertahankan di dewan penguji
Pada tanggal 27 Desember 2024
Dewan Penguji,



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501232008122004

Ketua



Wayan Eka Paramartha, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199307012022031005

Anggota



Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons
NIP. 195708011983031003

Anggota



Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198605192008122003

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 27 Desember 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian

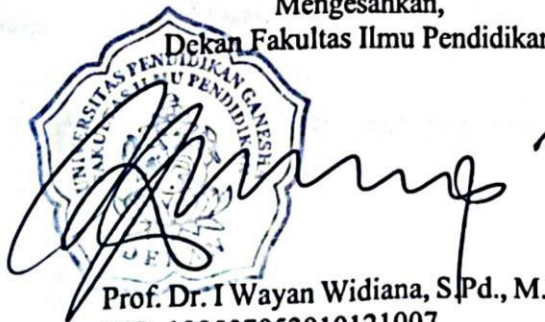


**Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons.
NIP. 198208162008121002**



**Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501232008122004**

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan**



**Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198507052010121007**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Pengembangan Buku Panduan Konseling Behavioral Teknik Pengkondisian Aversi untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa SMA Negeri 1 Singaraja" beserta seluruh isinya benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai yang berlaku dalam keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika atas keilmuan dalam karya saya atau ada klaim terhadap keaslian karya ini.

Singaraja, 2 Februari 2025
Yang membuat pernyataan,



Kadek Ogi Oktaviana
NIM 2011011044

PRAKATA

Puji syukur dipanjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah Kadek Ogi Oktaviana bisa menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING PERILAKU TEKNIK PENGUATAN UNTUK MENINGKATKAN MOTIVASI BELAJAR SISWA SMA NEEGERI 1 SINGARAJA”** dapat diselesaikan tepat waktu. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih serta penghargaan yang setulusnya kepada:

1. Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Saya berharap dan selalu berdoa agar beliau di berikan kesehatan dan umur panjang agar beliau bisa selalu membagikan ilmu yang bermanfaat untuk mencerdaskan anak bangsa.
2. Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Saya berharap dan selalu berdoa agar beliau di berikan kesehatan dan umur panjang agar beliau bisa selalu membagikan ilmu yang bermanfaat untuk mencerdaskan anak bangsa.
3. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. selaku Penguji I dan Selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi dan Bimbingan atas motivasi yang diberikan selama menempuh pendidikan hingga penyelesaian skripsi. Saya

berharap dan selalu berdoa agar beliau di berikan kesehatan dan umur panjang agar beliau bisa selalu membagikan ilmu yang bermanfaat untuk mencerdaskan anak bangsa.

4. Wayan Eka Paramartha, S.Pd., M.Pd. selaku Penguji II yang telah membimbing dan meluangkan waktunya untuk membantu dalam menyelesaikan proposal ini. Saya berharap dan selalu berdoa agar beliau di berikan kesehatan dan umur panjang agar beliau bisa selalu membagikan ilmu yang sangat bermanfaat untuk mencerdaskan anak bangsa.
5. Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi sesuai dengan rencana.
6. Kepala sekolah SMA NEGERI 1 SINGARAJA yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di sekolah yang dipimpinnya.
7. Guru Bimbingan Konseling di SMA NEGERI 1 SINGARAJA yang telah bersedia untuk membantu dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga, sahabat dan rekan-rekan mahasiswa yang telah senantiasa memotivasi dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi.
9. Terima kasih kepada Ni Ketut Astriani yang selalu setia membantu, mendampingi, menyemangati, mendengar keluh kesah, memberkan kasih sayang dan perhatiannya dalam proses penulisan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan karunia atas budi baik dari semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua, khususnya bagi pengembangan dunia Pendidikan.

Singaraja, 6 Februari 2025

Penyusun



DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN LOGO	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN JUDUL.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.7 Produk penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 Motivasi belajar	11
2.1.1 Indikator Motivasi Belajar	13
2.2 Konseling Perilaku.....	14
2.3 Teknik Penguatan.....	15
2.3.1 Tujuan Teknik Penguatan	16
2.3.2 Prosedur Teknik Teknik Penguatan	17
2.4 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan	17
2.5 Kerangka Berfikir	22
2.6 Perumusan Hipotesis	24

BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Model Penelitian Pengembangan.....	25
3.2 Tempat dan waktu Penelitian	26
3.3 Prosedur Penelitian	26
3.4 Uji Coba Produk	32
3.5 Desain Uji Coba Produk	32
3.6 Subjek dan Objek Uji Coba	34
3.7 Jenis Data.....	34
3.8 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	34
3.9 Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Hasil Pengembangan.....	54
4.2 Pembahasan	66
4.3 Implikasi	68
BAB V PENUTUP.....	70
5.1 Kesimpulan	70
5.1 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	75



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Uji Validitas Buku Panduan.....	37
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Motivasi Belajar Siswa.....	37
Tabel 3. 3 Pedoman Konversi Skala Lima	41
Tabel 3. 4 Tabulasi Silang Menurut <i>Greogory</i>	42
Tabel 3. 5 Kriteria Koefisiensi Validasi Isi.....	43
Tabel 3. 7 Kriteria Validitas <i>Aiken</i>	51
Tabel 3. 8 Panduan Konversi Kepraktisan Media	52
Tabel 4. 1 Validator Ahli Media dan Ahli Materi.....	57
Tabel 4. 2 Validasi Ahli Materi.....	58
Tabel 4. 3 Validasi Ahli Media	59
Tabel 4. 4 Uji Praktisi.....	60
Tabel 4. 5 Panduan Konversi Kepraktisan Media	61
Tabel 4. 7 Uji Normalitas	63
Tabel 4. 8 Uji Homogenitas.....	64
Tabel 4. 9 Hasil Uji Independent Sample T-test.....	65



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berfikir.....	23
Gambar 3.1 Model Penelitian Pengembangan ADDIE.....	26
Gambar 3.2 Desain <i>One Shoot Case Study</i>	31
Gambar 3.3 Desain Review.....	33
Gambar 3.5 Desain Penelitian <i>one group pretest-posttest</i>	33



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. RPBK.....	76
Lampiran 2. Artikel	84
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian.....	93
Lampiran 4. Data Hasil Pre-test dan Post-test.....	94
Lampiran 5. Uji Data.....	95
Lampiran 6. Uji Ahli Materi dan Uji Ahli Media.....	103
Lampiran 7. Dokumentasi	111
Lampiran 8. Riwayat Hidup.....	112

