

**ANALISIS *SHOOTING* DAN POLA MENCETAK GOL
PERSEKABA BALI FC PADA KOMPETISI LIGA 3
PSSI BALI TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh :
Made Pandu Pramudya Udayana
1816041018**

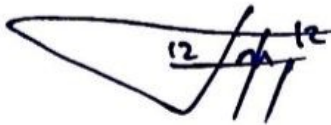
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMAHAMI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR
SARJANA**

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**

Pembimbing I

Handwritten signature in black ink, appearing to be 'S. Suratmin' with a date '12/01/12' written over it.

Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP. 197105202001121002

Pembimbing II

Handwritten signature in blue ink, appearing to be 'G. E. Darmawan'.

Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or.
NIP. 197903172008121005

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi Made Pandu Pramudya Udayana ini
Telah di pertahankan di depan dewan penguji

Singaraja, 23 Januari 2025

Menyetujui,
Dewan Penguji,



Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP. 197105202001121002

(Ketua)



Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or.
NIP. 197903172008121005

(Anggota)



Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198712252014041001

(Anggota)



Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis.
NIP. 197812142001122001

(Anggota)

Diterima Oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha Guna memenuhi syarat – syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 23 Januari 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



Dr. Svarif Hidayat, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197711152001121001



Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan,

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 19680517001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ Analisis Shooting dan Pola Mencetak Gol PERSEKABA Bali FC Pada Kompetisi Liga 3 PSSI Bali”, beserta seluruh isinya adalah benar – benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan pembajakan atau mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan aturan dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi/resiko yang dijatuhkan kepada saya apalagi ditemukan aturan keilmuan yang dilanggar dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 11 September 2024

Yang bersangkutan



Made Pandu Pramudya Udayana
NIM. 1816041018

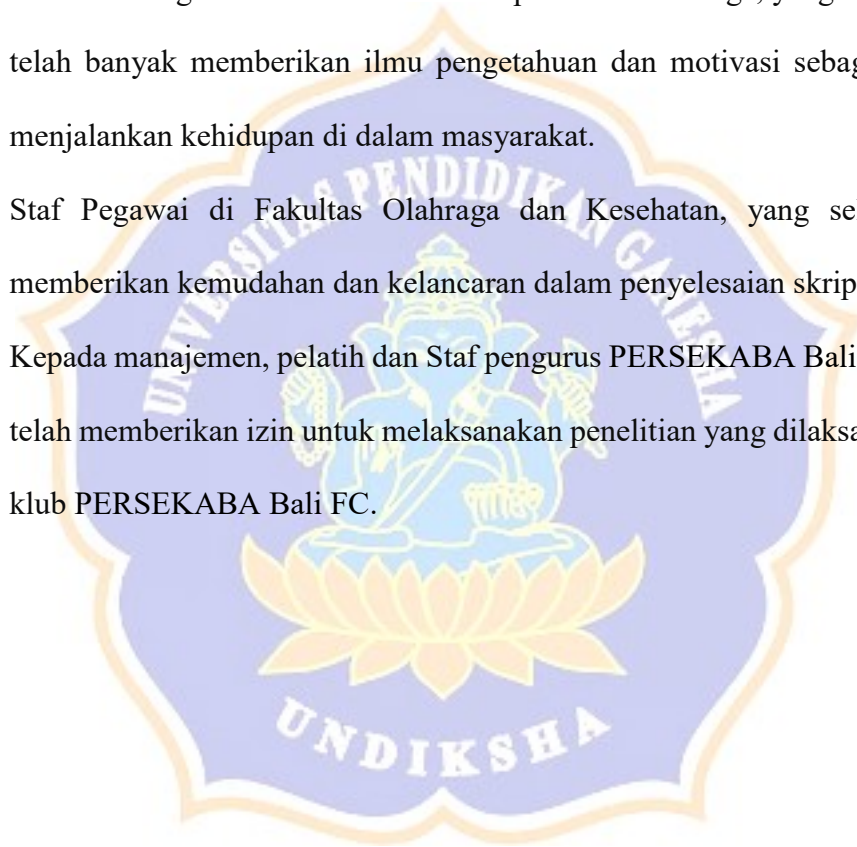
PRAKATA

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat yang melimpah dan kesehatan, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis *Shooting* Dan Pola Mencetak Gol PERSEKABA Bali FC Pada Liga 3 PSSI Bali Tahun 2021”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO). Penulis (peneliti) menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Tuhan memberikan balasan terbaik kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda S.Pd., M.Or. selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha atas kelancaran dalam urusan akademik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or. selaku Ketua jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus menjadi Pembimbing Akademik saya yang

banyak membantu dan mendengarkan keluh kesah saya selama kuliah di Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

5. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or. Sebagai Pembimbing I penulis yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Dosen di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
7. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada manajemen, pelatih dan Staf pengurus PERSEKABA Bali FC yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian yang dilaksanakan di klub PERSEKABA Bali FC.



DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
PENDAHULUAN	1
1.1. LATAR BELAKANG.....	1
1.2. IDENTIFIKASI MASALAH.....	6
1.3. BATASAN MASALAH	5
1.4. RUMUSAN MASALAH	5
1.5. TUJUAN PENELITIAN	6
1.6. MANFAAT PENELITIAN.....	7
KAJIAN TEORI	7
2.1. Hakikat Match Analysis	7
2.2. Hakikat Shooting	8
2.3. Unsur-Unsur Yang Mempengaruhi Shooting.....	8
2.3.1. Teknik	8
2.3.2. Akurasi	9
2.3.3. Mental	10
2.3.4. <i>Respon and Timing</i>	10
2.3.5. Kondisi Fisik.....	11
2.4. Pola Mencetak Gol	13
2.4.1. Serangan balik (counter attack).....	13
2.4.2. Serangan langsung (<i>direct attack</i>).....	14
2.4.3. Serangan posisi (<i>positional attack</i>)	14
2.4.4. Tendangan bebas (<i>freekick</i>).....	15
2.4.5. Tendangan sudut (<i>corner kick</i>).....	15
2.4.6. Lemparan ke dalam (<i>throw in</i>).....	16
2.4.7. Tendangan penalti (<i>penalty kick</i>)	16

2.5. Zone of play.....	16
2.6. Strategi Permainan Sepakbola.....	17
2.6.1. Taktik	17
2.6.2. Strategi	18
2.7. Penelitian Terlebih Dahulu.....	19
METODE PENELITIAN.....	21
3.1. Jadwal dan Waktu Penelitian	21
3.2. Rancangan Penelitian	21
3.3. Populasi dan Sempel	21
3.4. Metode Pengumpulan Data	22
3.5. Metode Teknik Analisa Data.....	25
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1. Deskripsi Data	26
4.2. Pembahasan	33
4.3. Implikasi.....	35
PENUTUP.....	36
5.1. Rangkuman.....	36
5.2. Kesimpulan.....	38
5.3. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Jumlah Shooting dan Gol Berdasarkan Interval Waktu.....	23
Tabel 3.2. Jumlah Shooting dan Gol Berdasarkan Tipe Permainan.	23
Tabel 3.3. Jumlah shooting dan Gol berdasarkan urutan jumlah passing.....	24
Tabel 3.4. Jumlah Shooting dan Gol Berdasarkan Aksi Awalan Sebelum Melakukan Shooting dan Terciptanya Gol.	24
Tabel 3.5. Jumlah Gol dan Shooting Berdasarkan Posisi Pemain	25
Tabel 3.6. Jumlah Gol Dan Shooting Berdasarkan Area Permainan	25
Tabel 4.1. Data Persentase Berdasarkan Interval Waktu/15 Menit	27
Tabel 4.2. Data Persentase Berdasarkan Interval Posisi Pemain	28
Tabel 4.3 Data Persentase Berdasarkan Type of Play.....	29
Tabel 4.4 Data Persentase Berdasarkan Passing Sukses	30
Tabel 4.5 Data Persentase Berdasarkan Aksi Sebelum Melakukan Shooting	31
Tabel 4.6 Data Persentase Berdasarkan Zone Of Play.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Zone of Play in Soccer21



DAFTAR LAMPIRAN

Bukti Penelitian.....44

