

**SURVEI KARAKTER PESERTA DIDIK PADA  
PEMBELAJARAN PJOK DI SMA LAB UNDIKSHA  
SINGARAJA**



**OLEH  
MUHAMMAD ZACKY FIRDAUS  
NIM 1716011034**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2025**

**SURVEI KARAKTER PESERTA DIDIK PADA  
PEMBELAJARAN PJOK DI SMA LAB UNDIKSHA  
SINGARAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh  
MUHAMMAD ZACKY FIRDAUS  
NIM 1716011034**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2025**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENNCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I,

I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP.196804081997031002

**Menyetujui**

Pembimbing II,

Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.  
NIP.198008112008121001

Skripsi oleh Muhammad Zacky Firdaus  
Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji  
pada tanggal: 21 Januari 2025

Dewan Penguji :



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

(Ketua)



Dr. Made Agus Wijaya  
NIP.198008112008121001

(Anggota)



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198403032008122004

(Anggota)



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

(Anggota)



## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Survei karakter peserta didik pada pembelajaran pjok di SMA LAB Undiksha Singaraja

Nama : Muhammad Zacky Firdaus  
NIM : 1716011034  
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Telah dapat persetujuan dari pembimbing untuk disidangkan di Program Pendidikan jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

Pembimbing Utama

Pembimbing Wakil



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP.196804081997031002

Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.  
NIP.198008112008121001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.  
NIP.198008112008121001



## PRAKARTA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkatrahmat- Nya skripsi yang berjudul “Survei Karakter Peserta Didik Pada Pembelajaran PJOK di SMA Lab Undiksha Singaraja”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd. M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas dukungan dan motivasinya.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
4. Dr. Gede Doddy Tisna M S, S.Or., M.Or. selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III dan sekaligus sebagai dewan penguji yang telah banyak memberi masukan-masukan yang bermanfaat untuk penyempurnaan skripsi ini.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes selaku Kepala Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu baik itu sarana maupun prasarana dalam pembuatan skripsi ini.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan sekaligus sebagai Pembimbing I, yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.

8. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan, sekaligus sebagai Dewan Penguji yang telah banyak memberikan motivasi sehingga penulis bisa menyelesaikan studi dengan sesuai rencana.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan dan sekaligus sebagai Dewan Penguji, yang telah memberikan bimbingan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
10. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Senat Fakultas Olahraga dan Kesehatan dan, sekaligus sebagai pembimbing I, yang selalu memberi semangat dan bimbingan.
11. Seluruh Staf Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini banyak memberikan ilmu dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan di dalam masyarakat.
12. Kepala Sekolah, Guru PJOK, Peserta didik yang telah memfasilitasi dan mengkomodasi penelitian.
13. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral, mental dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi perkembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 21 Januari 2025



Penulis

## DAFTAR ISI

PRAKARTA .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	4
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORI .....	6
2.1 Pembelajaran PJOK .....	6
2.2 Pendidikan Karakter.....	9
2.3 Penelitian Relevan .....	13
2.4 Kerangka Berpikir.....	15
BAB III METODE PENELITIAN .....	17
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	17
3.2 Rancangan Penelitian .....	17
3.3 Populasi dan Sampel penelitian .....	17
3.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	18
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data... 18	
3.6 Metode dan Teknik Analisis Data.....	20
3.7 Teknik Analis Data Dokumentasi .....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	23
4.1. Deskripsi Umum Penelitian .....	23
4.2. Deskripsi Analis Data Hasil Penelitian .....	23
4.3. Hasil Survei Karakter Peserta Didik Pada Pembelajaran PJOK Di SMA LAB UNDIKSHA Singaraja .....	23
4.4 Pembahasan .....	25

BAB V PENUTUP.....	29
5.1. Rangkuman .....	29
5.2. Simpulan .....	30
5.3. Saran .....	30
Daftar Pustaka .....	32
LAMPIRAN.....	35



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	13
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Karakter Peserta Didik Pada Pembelajaran PJOK .....	19
Tabel 3.2 Skala Penilaian Kategori .....	21
Tabel 4. 1 Hasil Survei Karakter Peserta Didik .....	24



**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir ..... 16



## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “**Survei Karakter Peserta Didik Pada Pembelajaran Pjok Di Sma Lab Undiksha Singaraja**” dan semua isinya benar-benar hasil karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiarisme dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat ilmiah. Atas pernyataan ini, saya menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila di kemudian hari terjadi pelanggaran etika ilmiah dalam karya saya, atau adanya tuntutan terhadap keaslian karya saya.

Singaraja, 21 Januari 2025  
Yang Membuat Pernyataan,



Muhammad Zacky Firdaus  
NIM 1716011034