

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN
BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK SERVIS
PADA PERMAINAN SEPAK TAKRAW DI SMP
NEGERI 4 KUBUTAMBAHAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**OLEH
KETUT PERI ARDIASA
NIM 2116011115**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Servis pada Permainan Sepak Takraw di SMP Negeri 4 Kubutambahan

Nama : Ketut Peri Ardiasa
NIM : 2116011115
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Telah mendapat persetujuan dari pembimbing untuk diujikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

Dosen Pembimbing Utama,



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P.
NIP. 198003112008121002

Dosen Pembimbing Wakil,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Ketut Peri Ardiasa ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 26 Februari 2025.

Dewan Penguji



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P.
NIP.198003112008121002

(Ketua)



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP.198501172008121001

(Anggota)



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

(Anggota)



Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Anggota)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:


Hari : Rabu

Tanggal : 26 Februari 2025

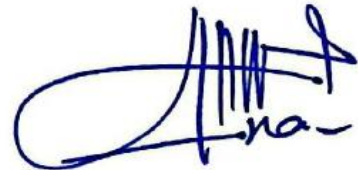
Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001



I Komang Sukarata Andyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Servis pada Permainan Sepak Takraw di SMP Negeri 4 Kubutambahan”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 02 Desember 2024
Yang membuat pernyataan



Ketut Peri Ardiasa
NIM. 2116011115



KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat Beliau saya bisa menyelesaikan skripsi dengan baik, lancar, dan dapat selesai tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan syukur dan terima kasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

I Nyoman Sira & Ni Nyoman Suardi

“Saya ucapkan terima kasih kepada bapak dan ibu telah menjadi orang tua yang mensupport dan mendoakan saya untuk menyelesaikan skripsi saya dengan tepat waktu. Selain itu orang tua saya juga memberikan pemahaman dan pengalaman untuk mendidik saya agar menjadi anak yang bertanggung jawab dan semangat dalam menempuh jenjang perguruan tinggi”

BAPAK & IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji, dan Pengajar

Terima kasih bapak dan ibu dosen pengajar, pembimbing dan penguji karena sudah memberikan bimbingan dan mendidik saya di jenjang perguruan tinggi serta memberikan saran dan motivasi dalam mengikuti perkuliahan.

SAUDARA/SAUDARI

Gede Budarmayasa, Kadek Widiawati, Komang Ayu Adnyani

“Terima kasih atas motivasi dan juga dukungan yang telah diberikan”

SAHABAT TERCINTA & TEMAN-TEMAN

Ni Made Hardia Murtika Dewi

“Terima kasih telah memberikan dukungan, perhatian, dan doa dalam setiap proses penyusunan skripsi”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

MOTTO

“Selesaikan Apa Yang Sudah Kamu Mulai”

(Ketut Peri Ardiasa)

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat Beliau saya bisa menyusun skripsi dengan baik dan tepat pada waktunya, adapun skripsi yang saya buat dengan judul “Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Servis pada Permainan Sepak Takraw di SMP Negeri 4 Kubutambahan” guna memenuhi syarat sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam proses menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang berperan dalam penyusunan skripsi saya dengan memberikan arahan atau bimbingan yang sangat bermanfaat bagi saya sebagai bahan pembelajaran untuk kedepannya. Saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, selaku pembimbing II dan dewan penguji II yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran serta mendukung dan memotivasi saya dalam proses menyelesaikan skripsi.
4. Dr. Gede Doddy Trisna M.S., S.Or., M.Or., selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan, selaku dosen ahli materi yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan untuk penyempurnaan produk bagi penyusunan skripsi ini.
6. Prof. Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes., selaku Kepala Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi baik itu sarana maupun prasarana dalam pembuatan skripsi ini.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga di Fakultas Olahraga dan Kesehatan serta dosen penguji instrumen penelitian yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan untuk penyempurnaan produk bagi penyusunan skripsi ini.
8. Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga di Fakultas Olahraga dan Kesehatan serta sebagai penguji IV yang telah memberikan masukan, komentar, dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
10. Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes., selaku pembimbing akademik yang telah memberikan saran dan masukan dalam proses perkuliahan selama penulis berada di program studi Pendidikan Olahraga.
11. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, motivasi, petunjuk, dan bimbingan yang sangat bermanfaat selama penyusunan skripsi.
12. I Putu Agus Dharma Hita, S.Pd., M.Or., selaku dosen penguji instrumen

penelitian yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan untuk penyempurnaan produk bagi penyusunan skripsi ini.

13. Prof. Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd., selaku dosen ahli desain yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan untuk penyempurnaan produk bagi penyusunan skripsi ini.

14. Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd., AIFO-P., selaku dosen ahli media yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan untuk penyempurnaan produk bagi penyusunan skripsi ini.

15. Seluruh *staf* dosen di Lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang turut memberikan motivasi dan *support* dalam proses penyelesaian skripsi.

16. I Cening Rawat, S.Pd., selaku kepala sekolah SMP Negeri 4 Kubutambahan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di sekolah yang dipimpin.

17. I Wayan Januarta, S.Pd., selaku guru PJOK SMP Negeri 4 Kubutambahan yang telah meluangkan waktunya untuk membantu, memberikan dukungan, dan motivasi selama proses penelitian berlangsung.

18. Peserta didik SMP Negeri 4 Kubutambahan yang membantu dan mendukung terlaksananya penelitian.

19. Keluarga tercinta Bapak Drs. I Nyoman Sira, Ibu Ni Nyoman Suardi, orang tua terhebat yang tidak pernah lelah memberikan kasih sayang, dukungan, materi, semangat, dan doa yang selalu menyertai setiap langkah penulis dalam mengemban ilmu. Kepada Kakak Gede Budarmayasa, Kadek Widiawati, Komang Ayu Adnyani, serta keluarga besar yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan dan menemani proses penyusunan skripsi.

20. Teman dan sahabat terkasih Ni Made Hardia Murtika Dewi, S.Pd., yang selalu memberikan motivasi, kasih sayang dan perhatiannya tanpa henti dalam proses pembuatan skripsi.
21. Rekan mahasiswa di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang turut memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi.
22. Seluruh pihak yang terlibat dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi dapat diselesaikan.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun. Harapannya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam dunia pendidikan.

Singaraja, 02 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA.....	iv
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	7
1.7 Spesifikasi Produk Pengembangan	8
1.8 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1.Kajian Teori	11
2.1.1 Media Pembelajaran	11
2.1.1.1 Teori Pembelajaran	11
2.1.1.2 Pembelajaran PJOK	12
2.1.1.3 Pengertian Media Video Pembelajaran	13
2.1.1.4 Video Pembelajaran	14
2.1.1.5 Video Tutorial.....	15
2.1.2 Permainan Sepak Takraw	15

2.1.2.1	Pengertian dan Sejarah Sepak Takraw	15
2.1.2.2	Komponen Kondisi Fisik Dalam Sepak Takraw	17
2.1.2.3	Teknik Dasar Olahraga Sepak Takraw	20
2.1.2.4	Servis	22
2.2.	Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	30
2.3.	Kerangka Pikir	33
BAB III	METODE PENELITIAN	35
3.1	Metode Penelitian.....	35
3.2	Prosedur Penelitian Pengembangan	36
3.2.1	Tahap Analisis (<i>Analyze</i>).....	36
3.2.2	Tahap Perancangan (<i>Design</i>).....	37
3.2.1	Tahap Pengembangan (<i>Development</i>).....	42
3.3	Uji Coba Produk.....	43
3.3.1	Desain Uji Coba.....	43
3.3.2	Jenis Data.....	44
3.3.1	Instrumen Pengumpulan Data	44
3.3.2	Metode dan Teknik Analisis Data	49
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1	Hasil Penelitian	52
4.1.1	Hasil Tahap Analisis (<i>Analyze</i>)	52
4.1.2	Hasil Tahap Perancangan (<i>Design</i>)	54
4.1.3	Hasil Tahap Pengembangan (<i>Development</i>).....	59
4.1.4	Hasil Tahap Implementasi (<i>Implementation</i>)	66
4.1.5	Hasil Tahap Evaluasi (<i>Evaluation</i>).....	73
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	74
4.3	Implikasi Penelitian.....	77
BAB V	PENUTUP.....	78
5.1	Rangkuman	78
5.2	Simpulan	80
5.3	Saran.....	81
DAFTAR RUJUKAN	83
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Storyboard</i> Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Ahli Materi	44
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Ahli Desain	45
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Ahli Media	46
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Respons Guru	46
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen Respons Siswa	47
Tabel 3.7 Kisi- kisi Instrumen Kepraktisan	48
Tabel 3.8 Tabulasi Silang Menurut Gregory	48
Tabel 3.9 Kriteria Koefisien Validitas Isi	49
Tabel 3. 10 Konversi Skala 5	50
Tabel 4.1 <i>Storyboard</i> Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial	55
Tabel 4.2 Penilaian Ahli Isi/Materi	60
Tabel 4.3 Penilaian Ahli Desain	62
Tabel 4.4 Penilaian Ahli Media	63
Tabel 4.5 Penilaian Respons Guru/Ahli Praktisi Lapangan	64
Tabel 4.6 Revisi Media	65
Tabel 4.7 Penilaian Uji Perorangan	67
Tabel 4.8 Penilaian Uji Kelompok Kecil	69
Tabel 4.9 Penilaian Uji Coba Kelompok Besar	71
Tabel 4.10 Penilaian Uji Kepraktisan Produk	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sikap Awal	23
Gambar 2.2 Gerakan Tolakan	23
Gambar 2.3 Posisi Badan	24
Gambar 2.4 Perkenaan Bola.....	25
Gambar 2.5 Sikap Akhiran.....	25
Gambar 2.6 Sikap Awal	26
Gambar 2.7 Gerakan Tolakan	27
Gambar 2.8 Posisi Badan	27
Gambar 2.9 Perkenaan Bola.....	28
Gambar 2.10 Sikap Akhiran.....	28
Gambar 2.11 Bola Sepak Takraw Putri.....	29
Gambar 2.12 Bola Sepak Takraw Putra.....	29
Gambar 2.13 Net Sepak Takraw	29
Gambar 2.14 Lapangan Sepak Takraw	30
Gambar 2.15 Kerangka Pikir.....	34
Gambar 3.1 Tahapan Model ADDIE	35
Gambar 3. 2 <i>Flowchart</i> Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial.....	41
Gambar 4.1 <i>Flowchart</i> Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial.....	58
Gambar 4.2 <i>Editing</i> Video Tutorial	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Observasi Awal	88
Lampiran 2 Observasi Awal.....	89
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Uji Instrumen.....	91
Lampiran 4 Surat Tugas Uji Instrumen.....	92
Lampiran 5 Lembar Hasil Uji Instrumen	93
Lampiran 6 Hasil Perhitungan Validitas Isi Instrumen.....	117
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Uji Ahli.....	123
Lampiran 8 Lembar Hasil Uji Isi/Materi	124
Lampiran 9 Lembar Hasil Uji Desain	127
Lampiran 10 Lembar Hasil Uji Media.....	130
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	133
Lampiran 12 Surat Izin Kepala Sekolah	134
Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	135
Lampiran 14 Lembar Hasil Uji Perorangan	136
Lampiran 15 Lembar Hasil Uji Kelompok Kecil.....	142
Lampiran 16 Lembar Hasil Uji Kelompok Besar	154
Lampiran 17 Lembar Hasil Uji Kepraktisan	176
Lampiran 18 Link Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial	200
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian.....	201