

DAFTAR PUSTAKA

- Anam, K., Aditia E. A., Fahrurozi A., Kevinyanto, D., & Pamungkas, T. (2023). Analysis of body mass index and Students Agility of Diklat. *Jambura Health and sport Journal*, 5(2), 144–152.
- Ananda, R. S., Citrawati M Hadiwardjo, Y. H., & Widyawardani N. (2023). Hubungan daya tahan kardiovaskular dan aktivitas fisik terhadap Tekanan Darah Mahasiswa iUsia 18-21. *Health and Medical Journal*, 5(3), 155–161. <https://doi.org/10.33854/heme.v5i3.1292>
- Aqmarin, F. N. (2022). Hubungan IMT (Indeks Massa Tubuh) Terhadap VO2Max Atlet Kota Pasuruan. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(6), 53–58.
- Ariani, L. P. T. A., Sudiana, I. K., & Kusuma, K. C. A. (2022). Continuous and competitive circuit training: Methods to increase vo2max on young badminton player. *Journal Sport Area*, 7(2), 236–245. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7\(2\).9423](https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7(2).9423)
- Ariani, L. P. T., & Setijono, H. (2018). The influence of using interval core stability circuit exercise towards strength and recovery. *Physical Education of Students*, 122(6), 298–304. <https://doi.org/10.15561/20755279.2018.0603>
- Bildhonny, A. F., Sudjana, I. N., & Kinanti, R. G. (2013). Survei Tingkat Kapasitas oksigen Maksimal Pemain Bulutangkis PB Smash Kota Malang *Jurnal Sport Science*, 5(1), 1–11.
- Bimantara, A. W Permadi, A. G., & Akhmad, N. (2022). Analisis Keterampilan Dasar bulutangkis Pb Gemilang Mataram Tahun 2021. *Gelora : Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 8(2), 7. <https://doi.org/10.33394/gjpok.v8i2.4920>
- Brierley, M. E., Brooks, K. R., Mond, J., Stevenson, R. J., & Stephen, I. D. (2016). The body and the beautiful: Health attractiveness and body composition in men's and women's bodies. *PLoS ONE*, 11(6), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0156722>

- Candra, O. (2020). Tingkat Kemampuan Vo2Max Pada Atlet Bola Basket Puteri POMNAS Riau. *Journal sport Area*, 5, 106–115.
[https://doi.org/10.25299/sportarea..vol\(\).3761](https://doi.org/10.25299/sportarea..vol().3761)
- Chandra, K., Kusuma, A., Dharmadi, M. A., Hidayat, S., & Artanayasa, I. W. (2024). The Effectiveness of SSG as a Holistic Training Approach in Improving Soccer Players Performance : A systematic literature Review. *International journal of human Movement and Sports Sciences* 12(5):, 12(5), 854–863. <https://doi.org/10.13189/saj.2024.120511>
- Darmawan, G. E. B. (2024). Strength And Conditioning Basketball Perbasi. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat, Vol 9*, 2183–2189.
- Dharmadi et al. (2018). Teacher beliefs in the diffusion of traditional Buleleng-Bali games. *Revista brasileira de Ciencias Do Esporte*, 40(2), 177–183.
<https://doi.org/10.1016/j.rbce.2018.01.018>
- Fauzi, H., Darsono, N. A., & . B. H. (2019). Analisis kalkulasi body Mass Index Dengan Pengolahan Citra Digital Berbasis Aplikasi Android. *Jurnal Elektro dan telekomunikasi Terapan*, 5(2), 693.
<http://journals.telkomuniversity.ac.id/jett/article/view/1395>
- Faza. (2017). Standarisasi Vo2max Atlet Bulutangkis Kategori tunggal Remaja Putra di Jawa Barat Budiman Faza Nugraha (Pko Fpok Upi). *Standarisasi VO2MAX atlet bulutangkis kategori Tunggal Remaja Putra Di Jawa Barat*, 10(2), 1–14.
- Fuadi, I. (2023). *Hubungan indeks massa Tubuh Dengan Tingkat Vo2Max Siswa Jalur prestasi Olahraga Sman 2 Kebumen Jawa Tengah*.
- Gantarialdha, N. (2021). Hubungan indeks massa tubuh terhadap Ketahanan Kardiorespirasi Dinyatakan Dalam Vo2Max. *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), 1162–1168. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Haqqul Adam Q.(2020). Studi daya tahan kardiovaskuler pada atlet Walison go Sport Club (Wsc) Uin Walisongo Semarang. *Jurnal Porkes*, 3(1), 15–19.
<https://doi.org/10.29408/porkes.v3i1.1942>

- Hartanto, S., & Hariyoko, H. (2022). Kontribusi Indeks Massa Tubuh dan Daya Tahan Kardiovaskular dengan Keterampilan Dasar Futsal Sekolah Menengah Atas. *Sport Science and Health*, 2(5), 279–284. <https://doi.org/10.17977/um062v2i52020p279-284>
- Helina melyanti Anand ichwan alamsyah Lubis, N. A. (2022). *Hubungan Indeks massa tubuh (Imt) Dengan Daya Tahan Otot Pada Atlet Sepak Bola Di Ps Keluarga Universitas Sumatera Utara (USU)*. 21(1).
- Hisbunnahar, A., & Kurniawan, A. W. (2022). Analisis kondisi fisik Atlet Bulutangkis porprov Putra Koni Kabupaten Probolinggo Tahun 2022. *JPO : Jurnal Prestasi Olahraga*, 5, 136–144.
- Husnul, D., & Nida, K. (2021). Hubungan denyut nadi dengan daya Tahan Kardiovaskular Ditinjau Dari Indeks Massa Tubuh. *Jurnal Sport Science*, 11(1), 1. <https://doi.org/10.17977/um057v11i1p1-6>
- Hidayat, S. (2014). *Pelatihan olahraga teori dan Praktik*. Singaraja: Yogyakarta; Graha Ilmu.
- I Kadek Happy Kardiawan, & Ketut chandra adinata Kusuma. (2022). Peningkatan kelincahan pada pebulutangkis usia Dewasa 40 Tahun Menggunakan Model Latihan Lari Segitiga Dan Footwork Perintah. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 7(1), 1–6. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v7i1.1741>
- Irfansyah, M. I., & Hariyoko, H. (2023). Survei indeks massa tubuh dan tingkat daya tahan kardiovaskular (Vo2 max) peserta ekstrakurikuler olahraga Madrasah Aliyah Negeri. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 13(2), 65–79. <https://doi.org/10.33558/motion.v13i2.7405>
- Kadir, S., Dulanimo, H., B. Usman, A., Duhe, E. D. P., & Hidayat, S. (2022). Evaluasi komponen Kondisi Fisik Atlet Karate. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 4(1), 29–38. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v4i1.13445>

- Kaparang D. R., Padaunan E., & Kaparang, G. F. (2022). Indeks massa Tubuh dan Lemak visceral Mahasiswa. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(3), 1579. <https://doi.org/10.37905/aksara.8.3.1579-1586.2022>
- Kurniawan¹, E., Jannah², L., Musran³, & Syahrinursaifi⁴. (2024). *Analisis Antropometri Indeks Massa Tubuh Pada Pelari Jarak Pendek Aceh Besar*. 1–23.
- Kurniawati, P. (2019). Instrumen Pengumpulan Data. *Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN)*, 01, 1–7.
- Kusuma, P. A. (2019). Analisis daya tahan aerobik Maksimal (Vo 2 max) dan Anaerobik Pada Atlet Bulutangkis Usia 11-14 Tahun PB. Bintang Timur Surabaya Menjelang Kejurnas Jatim 2014. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(3), 1–5.
- Kusumo, H. D. (2023). *Analisis Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Di Persatuan Bulu Tangkis Se- Kecamatan Genuk*. November, 2168–2172.
- Lahinda, J., Wasa, C., & Riyanto, P. (2020). Pengaruh program Latihan Peningkatan daya Tahan Jantung Paru Pada Ukm Tinju. *Kinestetik*, 4(1), 7–13. <https://doi.org/10.33369/jk.v4i1.10257>
- Laxmi, C. C., Udaya, I. B., & Vinutha Shankar, S. (2014). Effect of Body Mass Index on Cardiorespiratory Fitness in Young Healthy Males. *International Journal of Scientific and Research Publications*, 4(2), 1–5. www.ijsrp.org
- Made Agus Dharmadi. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Bidang Keolahragaan)* (I. G. L. A. Parwata, Ed.). Madza Media.
- Maulana, A., Septianingrum, K., & Darumoyo, K. (2024). Tingkat Daya Tahan Aerobik (Vo2 Max) Pemain Bola Voli Putra Ukm Olahraga Stkip Modern Ngawi. *Jurnal Multidisiplin Ilmu Akademik*, 1(4), 620–628.
- Parmadi, M., Mubarak, A. N., & Test, F. (2024). Tingkat Daya Tahan Kardiorespirasi Atlet Bulutangkis U-15 Putra. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 12, 12–20.

- Pusparesa S. A., Kaidah, S., & Huldani, H. (2022). Literature Review: Perbedaan Nilai VO₂Maks pada Atlet Olahraga permainan dan Bela Diri. *Homeostasis*, 5(2), 427. <https://doi.org/10.20527/ht.v5i2.6293>
- Putro, D. E., & Ismoko, A. P. (2023). Kondisi Daya Tahan Kardiovaskuler Mahasiswa Semester V Prodi PJKR STKIP PGRI Pacitan 2023. *JSH: Journal of Sport and Health*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.26486/jsh.v5i1.3719>
- S, I. F., Gustian, U., & Rubiyatno, R. (2022). Analisis Tingkat Vo₂Max Atlet Bulutangkis Di Kota Pontianak. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 11(10), 2250–2259. <https://doi.org/10.26418/jppk.v11i10.58954>
- Sabarrudin silvianetri Y N (2022). Jurnal pendidikan dan Konseling. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4, 1349–1358.
- Saputra, M. B., Putra, I. G. P., & Udiyani, D. P. (2022). Hubungan, Iktivitas, IFisik dan daya tahan kardiovaskular pada mahasiswa Laki-Laki Tim Bantuan medis baswara Prada Angkatan 2018 dan 2019. *Aesculapius Medical Journal*, 2(1), 57–62.
- Sari A. novita & Setiarini A. (2020). Hubungan komposisi tubuh Dengan Nilai Volume Oksigen Maksimal (Vo₂Maks) Pada Atlet Pria Kelompok Usia Remaja Dan Dewasa Awal (10-30 Tahun): Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(1), 7–12. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss1.378>
- Shah, H., Prajapati, T., & Singh, S. K. (2016). Association of body mass index with VO₂max in indian adults. *International Journal of Basic and Applied Physiology*, 5(1), 155–159.
- Sharma, M., Kamal Associate Proffessor, R., Chawla Associate Proffessor, K., Manmohan Sharma, C., Kamal, R., & Chawla, K. (2016). Correlation of body composition to aerobic capacity; A cross sectional study. *International Journal of Applied Research*, 2(1), 38–42. www.allresearchjournal.com

- Sikki, S., Simbung, R., & Aminuddin. (2020). Hubungan status Gizi Dengan Daya tahan kardiovaskular pemain Bulutangkis. *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat 2020*, 1(1), 42–51.
- Subarjah H (2019). Latihan kondisi Fisik. *Educacion*, 53(9), 266–276.
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Suharjana (2019) Tes dan norma Pengukuran kapasitas Aerobik. *Journal.Uny.Ac.Id*, 1–15.
- Suratmin et al. (2024). Psychological analysis of badminton players from the perspective of self confidence stress tension and anxiety Análisis psicológico de jugadores de bádminon desde la perspectiva de la confidencialidad, el estrés, la tensión y la ansiedad. *Nuevas Tendencias En Education Fisica, Deportes y Recreacion*, 2041, 1468–1473.
- van der Zwaard, S., Brocherie, F., & Jaspers, R. T. (2021). Under the Hood: Skeletal Muscle Determinants of Endurance Performance. *Frontiers in Sports and Active Living*, 3(August), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fspor.2021.719434>
- Widiyono, I. P., Effendi, S., & Susanto, A. (2022). Pengaruh Motivasi Terhadap Keterampilan Bermain Futsal Pada Pemain Walet Muda Futsal Academy U –16 Kebumen. *JOSEPHA: Journal of Sport Science And Physical Education*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.38114/josepha.v3i1.175>
- Wiranata, Y., & Inayah, I. (2020). Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.29241/jmk.v6i1.280>