



Lampiran 1. Izin melakukan observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 19 Juni 2024

Nomor : 640/UN48.12.1/PP/2024
Lampiran : -
Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. Ketua Klub PB. Bullbadm
di

Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses kepelatihan di klub, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi). Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di klub yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Erick Lawrenz Wattimena
Nomor Induk Mahasiswa : 2116041011
Tahun Akademik : 2023/2024
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd
NIP.198501172008121001



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia

Lampiran 2. Balasan izin observasi



**PERSATUAN BULUTANGKIS
BULELENG BADMINTON (BULLBADM)
SINGARAJA – BALI**

JL. Udayana, No.11, Banjar Tegal, Singaraja, Kabupaten Buleleng 81116



Singaraja, 29 Juni 2024

Nomor : 03/Bullbadm/2024
Lampiran : -
Perihal : **Balasan Permohonan Izin Observasi**

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
di –
Singaraja.

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat Saudara Nomor : 640/UN48.12.1/PP/2024, Tanggal 19 Juni 2024 Perihal : Izin melakukan Observasi, sehubungan dengan hal tersebut kami PB.Bullbadm Singaraja pada prinsipnya dapat menerima dan memberikan izin kepada Mahasiswa Bapak atas nama :

Nama	: Erick Lawrenz Wattimena
Nomor Induk Mahasiswa	: 2116041011
Tahun Akademik	: 2023/2024
Jurusan	: Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas	: Olahraga dan Kesehatan

Untuk melakukan Observasi di PB.Bullbadm Singaraja dengan mengikuti syarat dan ketentuan yang ada pada kami.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan dan menjadi suatu kehormatan bagi kami bahwa, PB.Bullbadm dijadikan sebagai tempat pelaksanaan observasi. Atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua

Gede Prema Ranga Puspayana, S.Pd

Lampiran 3. Izin Melakukan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
 Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 12 November 2024

Nomor : 1439/UN48.12.1/PP/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Penelitian

Yth. Ketua PB. Bullbadm Singaraja
 di
 Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keahlian Olahraga Universitas Pendidikan Ganesha, mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan itu kami mohon Bapak/ibu untuk mengizinkan mahasiswa tersebut dibawah ini untuk berkenan melakukan penelitian di Organisasi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Erick Lawrenz Wattimena
 Nomor Induk Mahasiswa : 2116041011
 Prodi : Pendidikan Keahlian Olahraga
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
 Judul Skripsi : Survey Indeks Massa Tubuh dan Daya Tahan Kardiovaskular pada atlet Bulutangkis PB. Bullbadm Tahun 2024

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I,

 I Gede Suwiwa
 NIP.198501172008121001



Balai Sertifikasi Elektronik

Catatan :

- Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah
- Elektronik yang diterbitkan BSR telah tersedia

UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Dokumen yang diterbitkan dan/atau tangkapan secara elektronik menggunakan sertifikat yang diterbitkan oleh Badan Penyelenggara Sertifikasi Elektronik (BSR) yang telah tersedia"

Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan QR code yang tertera pada dokumen ini

Lampiran 4. Balasan Izin Melakukan Penelitian



**PERSATUAN BULUTANGKIS
BULELENG BADMINTON (BULLBADM)
SINGARAJA – BALI**

Jl. Udayana. No.11, Banjar Tegal, Singaraja, Kabupaten Buleleng 81116



Singaraja, 15 November 2024

Nomor : 04/Bullbadm/2024
Lampiran : -
Perihal : **Balasan Permohonan Izin Penelitian**

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
di –
Singaraja.

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat Saudara Nomor : 1439/UN48.12.1/PP/2024, Tanggal 12 November 2024 Perihal : Permohonan Penelitian, sehubungan dengan hal tersebut kami PB.Bullbadm Singaraja pada prinsipnya dapat menerima dan memberikan izin kepada Mahasiswa Bapak atas nama :

Nama	: Erick Lawrenz Wattimena
Nomor Induk Mahasiswa	: 2116041011
Jurusan	: Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas	: Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi	: Survey Indeks Massa Tubuh dan Daya Tahan Kardiovaskular pada atlet Bulutangkis PB. Bullbadm Tahun 2024

Untuk melakukan penelitian di PB.Bullbadm Singaraja dengan mengikuti syarat dan ketentuan yang ada pada kami.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan dan menjadi suatu kehormatan bagi kami bahwa, PB.Bullbadm dijadikan sebagai tempat pelaksanaan penelitian. Atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua

Gede Prema Ranga Puspayana, S.Pd

Lampiran 5. Data Tes Indeks Massa Tubuh Alet PB. Bullbadm

Formulir Perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT)

Waktu Pelaksanaan : Kamis, 21 November 2024

Lokasi Tes : Gor Badminton Undiksha

No	Nama Peserta	Usia (Thn)	Jensi Kelamin	Berat Badan (Kg)	Tinggi Badan (Cm)	IMT
1	Putu Alvin Pratista	13 tahun	laki-laki	36,7 Kg	145,3 cm	17,38 Kg/m ²
2	Ngurah Putu Bagus	13 tahun	laki-laki	31,2 Kg	134,8 cm	17,17 Kg/m ²
3	Gusti ngurah mahendra	13 tahun	laki-laki	29,4 Kg	129,3 cm	17,58 Kg/m ²
4	made Nafa Kusuma Duta	13 tahun	laki-laki	29,8 Kg	136,7 cm	15,94 Kg/m ²
5	Gilbert Mariano Natanael	13 tahun	laki-laki	24,7 Kg	132,4 cm	14,09 Kg/m ²
6	Putu Aray Oka	13 tahun	laki-laki	60,3 Kg	160,4 cm	21,47 Kg/m ²
7	Ni made Ayra Agustia	13 tahun	Perempuan	30,2 Kg	143,9 cm	14,58 Kg/m ²
8	ketut Diva wirayadya	13 tahun	laki-laki	30,3 Kg	131,8 cm	17,44 Kg/m ²
9	Ngurah Ketut Arya	13 tahun	laki-laki	30,7 Kg	149 cm	17,43 Kg/m ²
10	Komang Yaksa Abi putra	12 tahun	laki-laki	59,7 Kg	131 cm	23,13 Kg/m ²
11	Gede Nurmanto	15 tahun	laki-laki	40,4 Kg	165,6 cm	17,64 Kg/m ²
12	ketut Bryan Astika	15 tahun	laki-laki	48,4 Kg	160,6 cm	18,76 Kg/m ²
13	ketut Ananda	16 tahun	laki-laki	56,6 Kg	165 cm	20,78 Kg/m ²
14	Kadek Surya Junior	13 tahun	laki-laki	57,5 Kg	155,6 cm	23,78 Kg/m ²
15	made Setra Putra	15 tahun	laki-laki	58,5 Kg	172,3 cm	19,70 Kg/m ²
16	gede Natan	15 tahun	laki-laki	53,8 Kg	166,4 cm	19,43 Kg/m ²
17	Komang watyu	16 tahun	laki-laki	54,7 Kg	165 cm	20,09 Kg/m ²
18	Komang wira wiguna	12 tahun	laki-laki	48,2 Kg	142,7 cm	23,67 Kg/m ²
19	Nra adinda	15 tahun	Perempuan	51,3 Kg	156,2 cm	22,73 Kg/m ²
20	ketut Bembi Saputra	13 tahun	laki-laki	40,3 Kg	158,3 cm	16,08 Kg/m ²

Petugas Tester : Ratna

Tgl/Bln/Thn : 21/11/2024



Lampiran 6. Data Tes VO2 Max Atlet PB. Bullbadm

Formulir Perhitungan Hasil Tes Daya Tahan Kardiovaskular

Waktu Pelaksanaan : Kamis, 21 November 2024

Lokasi Tes : Gor Badminton Undiksha

No	Nama Peserta	Usia (Thn)	Jensi Kelamin	Lv/Stl	VO2 Max
1	Puku Alvin Pratsta	13 tahun	laki - laki	2/7	22,4 cc/kg/Bb
2	Ngurah Puku bagus	13 tahun	laki - laki	5/2	30,2 cc/kg/Bb
3	Gusti Ngurah Mahendra	13 tahun	laki - laki	7/1	36,0 cc/kg/Bb
4	Made Nata Kusuma duta	13 tahun	laki - laki	5/1	29,0 cc/kg/Bb
5	Gilbert morriano Natanael	13 tahun	laki - laki	4/5	27,6 cc/kg/Bb
6	I Puku Aray oka	15 tahun	laki - laki	4/9	29,5 cc/kg/Bb
7	Ni made Ayra Agustia	13 tahun	Perempuan	3/1	23,2 cc/kg/Bb
8	I Ketut Diva wirayatya	13 tahun	laki - laki	2/3	20,8 cc/kg/Bb
9	Ngurah Ketut Arya	13 tahun	laki - laki	4/6	28,0 cc/kg/Bb
10	Komang Yaksa Abi Putra	12 tahun	laki - laki	3/7	25,6 cc/kg/Bb
11	Gede Narmanto	15 tahun	laki - laki	6/8	25,7 cc/kg/Bb
12	Ketut Bryan Astika	15 tahun	laki - laki	6/9	36,0 cc/kg/Bb
13	I Ketut Anonda	16 tahun	laki - laki	7/1	36,0 cc/kg/Bb
14	Kadek Surya junior	13 tahun	laki - laki	3/2	23,6 cc/kg/Bb
15	I Made Satria putra	15 tahun	laki - laki	7/10	29,9 cc/kg/Bb
16	I Gede Natan	15 tahun	laki - laki	7/4	37,5 cc/kg/Bb
17	I Komang Wahyu	16 tahun	laki - laki	6/10	36,4 cc/kg/Bb
18	Komang wira wiguna	12 tahun	laki - laki	4/6	20,0 cc/kg/Bb
19	Nia Adinda	15 tahun	Perempuan	5/7	32,4 cc/kg/Bb
20	I Ketut Bembi Saputra	13 tahun	laki - laki	5/1	29,0 cc/kg/Bb

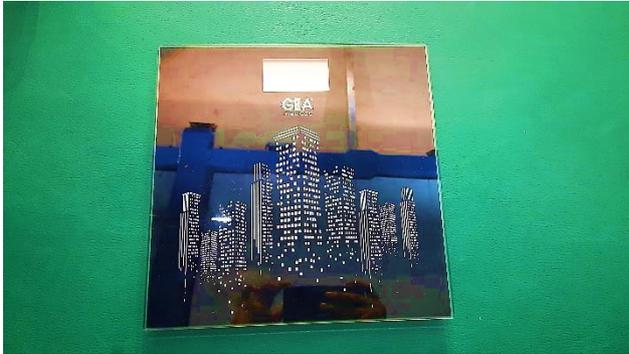
Petugas Tester : Ratna

Tgl/Bln/Thn : 21/11/2024

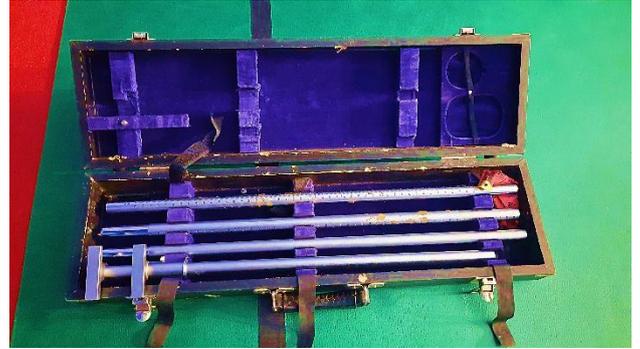


Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

1. Mempersiapkan alat penelitian



Timbangan Digital



Stadiometer



Meteran



Sound dan Device



Cone

2. Melakukan persiapan



Pemasangan Stadiometer



Pemasangan Cone dan pengukuran lintasan

3. Memberikan arahan dan tujuan pelaksanaan tes



4. Atlet melakukan pemanasan



5. Atlet melakukan pengukuran tinggi badan



6. Atlet melakukan pengukuran berat badan



7. Atlet melakukan tes MFT



Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Erick Lawrenz Wattimena lahir di Kota Jayapura pada tanggal 13 November 2000. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak, Daniel Wattimena (Alm) dan Ibu Elfrita Tolo. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Kristen Protestan. Kini penulis beralamat di Desa, Gosoma, Kecamatan Tobelo, Kabupaten Halmahera Utara, Provinsi Maluku Utara. Penulis menyelesaikan Pendidikan dasar di SD Negeri Kao dan lulus pada tahun 2012. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 3 Halmahera Utara dan lulus pada tahun 2015. Pada tahun 2018, penulis lulus dari SMA Negeri 3 Halmahera Utara dan melanjutkan ke S1 Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada akhir semester genap tahun 2024 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Sruvei Indeks Massa Tubuh Dan Daya Tahan Kardiovaskular Pada Atlet Bulutangkis PB.Bullbadm Tahun 2024”. Selanjutnya, mulai awal semester ganjil tahun 2024 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha.