



LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin melakukan observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 19 Juni 2024

Nomor : 640/UN48.12.1/PP/2024
Lampiran : -
Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. Ketua Klub PB. Bullbadm
di

Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses kepelatihan di klub, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi). Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di klub yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Erick Lawrenz Wattimena
Nomor Induk Mahasiswa : 2116041011
Tahun Akademik : 2023/2024
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd
NIP.198501172008121001



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan QR code yang telah tersedia

Lampiran 2. Balasan izin observasi



**PERSATUAN BULUTANGKIS
BULELENG BADMINTON (BULLBADM)
SINGARAJA – BALI**

JL. Udayana. No.11, Banjar Tegal, Singaraja, Kabupaten Buleleng 81116



Singaraja, 29 Juni 2024

Nomor : 03/Bullbadm/2024
Lampiran : -
Perihal : **Balasan Permohonan Izin Observasi**

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
di –
Singaraja.

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat Saudara Nomor : 640/UN48.12.1/PP/2024, Tanggal 19 Juni 2024 Perihal : Izin melakukan Observasi, sehubungan dengan hal tersebut kami PB.Bullbadm Singaraja pada prinsipnya dapat menerima dan memberikan izin kepada Mahasiswa Bapak atas nama :

| | |
|-----------------------|-------------------------------|
| Nama | : Erick Lawrenz Wattimena |
| Nomor Induk Mahasiswa | : 2116041011 |
| Tahun Akademik | : 2023/2024 |
| Jurusan | : Ilmu Olahraga dan Kesehatan |
| Fakultas | : Olahraga dan Kesehatan |

Untuk melakukan Observasi di PB.Bullbadm Singaraja dengan mengikuti syarat dan ketentuan yang ada pada kami.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan dan menjadi suatu kehormatan bagi kami bahwa, PB.Bullbadm dijadikan sebagai tempat pelaksanaan observasi. Atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua

Gede Prema Ranga Puspayana, S.Pd

Lampiran 3. Izin Melakukan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
 Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 12 November 2024

Nomor : 1439/UN48.12.1/PP/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Penelitian

Yth. Ketua PB. Bullbadm Singaraja
 di
 Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Pendidikan Ganesha, mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan itu kami mohon Bapak/ibu untuk mengizinkan mahasiswa tersebut dibawah ini untuk berkenan melakukan penelitian di Organisasi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Erick Lawrenz Wattimena
 Nomor Induk Mahasiswa : 2116041011
 Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
 Judul Skripsi : Survey Indeks Massa Tubuh dan Daya Tahan Kardiovaskular pada atlet Bulutangkis PB. Bullbadm Tahun 2024

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I,

 I Gede Suwiwa
 NIP.198501172008121001



**Balai
Sertifikasi
Elektronik**

Catatan :

- Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah
- Elektronik yang diterbitkan BSR telah tersedia

UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"

Dokumen ini tertandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR

Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan QR code yang tertera di bagian atas

Lampiran 4. Balasan Izin Melakukan Penelitian



**PERSATUAN BULUTANGKIS
BULELENG BADMINTON (BULLBADM)
SINGARAJA – BALI**

Jl. Udayana. No.11, Banjar Tegal, Singaraja, Kabupaten Buleleng 81116



Singaraja, 15 November 2024

Nomor : 04/Bullbadm/2024
Lampiran : -
Perihal : **Balasan Permohonan Izin Penelitian**

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
di –
Singaraja.

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat Saudara Nomor : 1439/UN48.12.1/PP/2024, Tanggal 12 November 2024 Perihal : Permohonan Penelitian, sehubungan dengan hal tersebut kami PB.Bullbadm Singaraja pada prinsipnya dapat menerima dan memberikan izin kepada Mahasiswa Bapak atas nama :

| | |
|-----------------------|--|
| Nama | : Erick Lawrenz Wattimena |
| Nomor Induk Mahasiswa | : 2116041011 |
| Jurusan | : Ilmu Olahraga dan Kesehatan |
| Fakultas | : Olahraga dan Kesehatan |
| Judul Skripsi | : Survey Indeks Massa Tubuh dan Daya Tahan Kardiovaskular pada atlet Bulutangkis PB. Bullbadm Tahun 2024 |

Untuk melakukan penelitian di PB.Bullbadm Singaraja dengan mengikuti syarat dan ketentuan yang ada pada kami.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan dan menjadi suatu kehormatan bagi kami bahwa, PB.Bullbadm dijadikan sebagai tempat pelaksanaan penelitian. Atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua

Gede Prema Ranga Puspayana, S.Pd

Lampiran 5. Data Tes Indeks Massa Tubuh Alet PB. Bullbadm

Formulir Perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT)

Waktu Pelaksanaan : Kamis, 21 November 2024

Lokasi Tes : Gor Badminton Undiksha

| No | Nama Peserta | Usia (Thn) | Jensi Kelamin | Berat Badan (Kg) | Tinggi Badan (Cm) | IMT |
|----|--------------------------|------------|---------------|------------------|-------------------|-------------------------|
| 1 | Putu Alvin Pratista | 13 tahun | laki-laki | 36,7 Kg | 145,3 cm | 17,30 Kg/m ² |
| 2 | Ngurah Putu Bagus | 13 tahun | laki-laki | 31,2 Kg | 134,0 cm | 17,17 Kg/m ² |
| 3 | Gusti ngurah mahendra | 13 tahun | laki-laki | 29,4 Kg | 129,3 cm | 17,50 Kg/m ² |
| 4 | made Nafa Kusuma Duta | 13 tahun | laki-laki | 29,0 Kg | 136,7 cm | 15,94 Kg/m ² |
| 5 | Gilbert Mariano Natanael | 13 tahun | laki-laki | 24,7 Kg | 132,4 cm | 14,09 Kg/m ² |
| 6 | Putu Aray Oka | 13 tahun | laki-laki | 60,3 Kg | 160,4 cm | 21,47 Kg/m ² |
| 7 | Ni made Ayra Agustia | 13 tahun | Perempuan | 30,2 Kg | 143,9 cm | 14,50 Kg/m ² |
| 8 | Ketut Diva wirayadya | 13 tahun | laki-laki | 30,3 Kg | 131,0 cm | 17,44 Kg/m ² |
| 9 | Ngurah Ketut Arya | 13 tahun | laki-laki | 30,7 Kg | 149 cm | 17,43 Kg/m ² |
| 10 | Komang Yaksa Abi putra | 12 tahun | laki-laki | 59,7 Kg | 131 cm | 23,13 Kg/m ² |
| 11 | Gede Nurmanto | 15 tahun | laki-laki | 40,4 Kg | 165,6 cm | 17,64 Kg/m ² |
| 12 | Ketut Bryan Astika | 15 tahun | laki-laki | 40,4 Kg | 160,6 cm | 18,76 Kg/m ² |
| 13 | Ketut Ananda | 16 tahun | laki-laki | 56,6 Kg | 165 cm | 20,70 Kg/m ² |
| 14 | Kadek Surya Junior | 13 tahun | laki-laki | 57,5 Kg | 155,6 cm | 23,74 Kg/m ² |
| 15 | Made Setra Putra | 15 tahun | laki-laki | 50,5 Kg | 172,3 cm | 19,70 Kg/m ² |
| 16 | Gede Natan | 15 tahun | laki-laki | 53,0 Kg | 166,4 cm | 19,43 Kg/m ² |
| 17 | Komang watyu | 16 tahun | laki-laki | 54,7 Kg | 165 cm | 20,09 Kg/m ² |
| 18 | Komang wira wiguna | 12 tahun | laki-laki | 40,2 Kg | 142,7 cm | 23,67 Kg/m ² |
| 19 | Nra adinda | 15 tahun | Perempuan | 51,3 Kg | 150,2 cm | 22,73 Kg/m ² |
| 20 | Ketut Bembi Saputra | 13 tahun | laki-laki | 40,3 Kg | 150,3 cm | 16,00 Kg/m ² |

Petugas Tester : Ratna

Tgl/Bln/Thn : 21/11/2024



Lampiran 6. Data Tes VO2 Max Atlet PB. Bullbadm

Formulir Perhitungan Hasil Tes Daya Tahan Kardiovaskular

Waktu Pelaksanaan : Kamis, 21 November 2024

Lokasi Tes : Gor Badminton Undiksha

| No | Nama Peserta | Usia (Thn) | Jensi Kelamin | Lv/Stl | VO2 Max |
|----|---------------------------|------------|---------------|--------|---------------|
| 1 | Puku Alvin Pratsta | 13 tahun | laki - laki | 2/7 | 22,4 cc/kg/Bb |
| 2 | Ngurah Puku bagus | 13 tahun | laki - laki | 5/2 | 30,2 cc/kg/Bb |
| 3 | Gusti Ngurah Mahendra | 13 tahun | laki - laki | 7/1 | 36,0 cc/kg/Bb |
| 4 | Made Nata Kusuma duta | 13 tahun | laki - laki | 5/1 | 29,0 cc/kg/Bb |
| 5 | Gilbert morriano Natanael | 13 tahun | laki - laki | 4/5 | 27,6 cc/kg/Bb |
| 6 | I Puku Aray oka | 15 tahun | laki - laki | 4/9 | 29,5 cc/kg/Bb |
| 7 | Ni made Ayra Agustia | 13 tahun | Perempuan | 3/1 | 23,2 cc/kg/Bb |
| 8 | I Ketut Diva wirayakya | 13 tahun | laki - laki | 2/3 | 20,8 cc/kg/Bb |
| 9 | Ngurah Ketut Arya | 13 tahun | laki - laki | 4/6 | 28,0 cc/kg/Bb |
| 10 | Komang Yaksa Abi Putra | 12 tahun | laki - laki | 3/7 | 25,6 cc/kg/Bb |
| 11 | Gede Narmanto | 15 tahun | laki - laki | 6/8 | 25,7 cc/kg/Bb |
| 12 | Ketut Bryan Astika | 15 tahun | laki - laki | 6/9 | 36,0 cc/kg/Bb |
| 13 | I Ketut Anonda | 16 tahun | laki - laki | 7/1 | 36,0 cc/kg/Bb |
| 14 | Kadek Surya Junior | 13 tahun | laki - laki | 3/2 | 23,6 cc/kg/Bb |
| 15 | I Made Satria Putra | 15 tahun | laki - laki | 7/10 | 29,9 cc/kg/Bb |
| 16 | I Gede Natan | 15 tahun | laki - laki | 7/4 | 32,5 cc/kg/Bb |
| 17 | I Komang Wahyu | 16 tahun | laki - laki | 6/10 | 36,4 cc/kg/Bb |
| 18 | Komang wira wiguna | 12 tahun | laki - laki | 4/6 | 20,0 cc/kg/Bb |
| 19 | Nia Adinda | 15 tahun | Perempuan | 5/7 | 32,4 cc/kg/Bb |
| 20 | I Ketut Bembi Saputra | 13 tahun | laki - laki | 5/1 | 29,0 cc/kg/Bb |

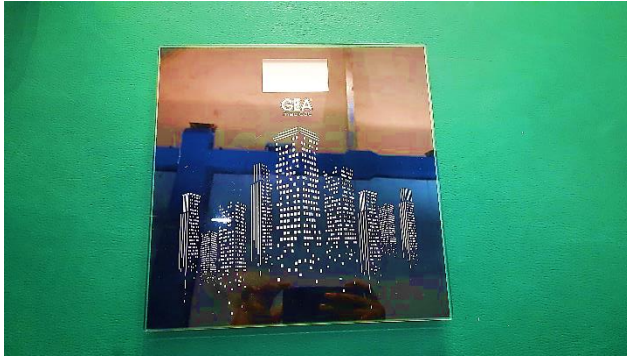
Petugas Tester : Ratna

Tgl/Bln/Thn : 21/11/2024

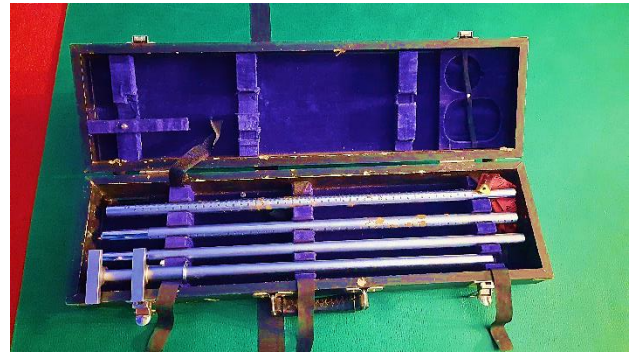


Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

1. Mempersiapkan alat penelitian



Timbangan Digital



Stadiometer



Meteran



Sound dan Device



Cone

2. Melakukan persiapan



Pemasangan Stadiometer



Pemasangan Cone dan pengukuran lintasan

3. Memberikan arahan dan tujuan pelaksanaan tes



4. Atlet melakukan pemanasan



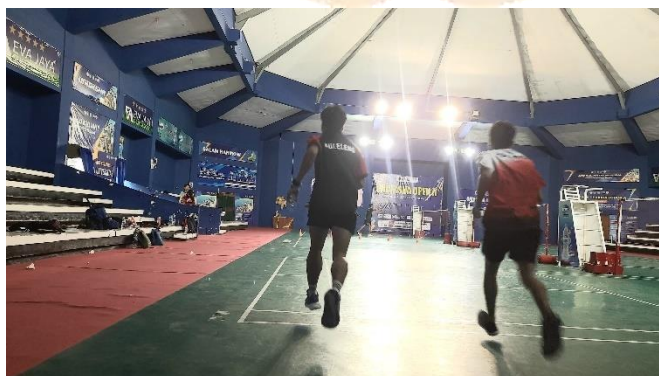
5. Atlet melakukan pengukuran tinggi badan



6. Atlet melakukan pengukuran berat badan



7. Atlet melakukan tes MFT



Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Erick Lawrenz Wattimena lahir di Kota Jayapura pada tanggal 13 November 2000. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak, Daniel Wattimena (Alm) dan Ibu Elfrita Tolo. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Kristen Protestan. Kini penulis beralamat di Desa, Gosoma, Kecamatan Tobelo, Kabupaten Halmahera Utara, Provinsi Maluku Utara. Penulis menyelesaikan Pendidikan dasar di SD Negeri Kao dan lulus pada tahun 2012. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 3 Halmahera Utara dan lulus pada tahun 2015. Pada tahun 2018, penulis lulus dari SMA Negeri 3 Halmahera Utara dan melanjutkan ke S1 Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada akhir semester genap tahun 2024 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Sruvei Indeks Massa Tubuh Dan Daya Tahan Kardiovaskular Pada Atlet Bulutangkis PB.Bullbadm Tahun 2024”. Selanjutnya, mulai awal semester ganjil tahun 2024 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha.