

DAFTAR RUJUKAN

- Adiska, F. F. D., Heynoek, F. P., Fathoni, A. F., & Nurrochmah, S. (2024). Survei Status Gizi dan Keterampilan Motorik Pada Peserta Didik Sekolah Dasar Kelas Bawah. *Sriwijaya Journal of Sport*, 3(2), 123–138.
- Agapa, N. (2021). *Kejadian Overweight Dan Obesitas Di Sd Background : Overweight is a condition characterized by being overweight or above ideal , while obesity is a chronic condition characterized by the accumulation of fat in the body . Data from the health service in Na.* 1–15.
- Alfarisi, S., & Hasanah, U. (2021). Cybernetics: Journal Educational Research and Social Studies. *Cybernetics: Journal Educational Research and Sosial Studies*, 2(April), 1–10.
- Alfia Usmi Latifah, Aulia Marhamatun Nufus, Naufal Latifah, Nazwa Putri Rizkita, Putri Khairunnisa, Putri Khairunnisa, & Agus Mulyana. (2024). Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Di Sekolah Dasar Menuju Gaya Hidup Bersih Dan Sehat. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, 2(3), 89–102. <https://doi.org/10.55606/jubpi.v2i3.3023>
- Anak, K., Sekolah, U., Seameo, D., & Ri, K. (n.d.). *Gizi dan Kesehatan Anak Usia Sekolah Dasar SEAMEO RECFON - Kemendikbud RI 1.*
- Anggraini, D., Yohanie, D. D., & Nurfahrudianto, A. (2024). Analisis Kesulitan Siswa Dalam Menyelesaikan Soal Sistem Pertidaksamaan Linear Dua Variabel Menggunakan Teori Pemahaman Skemp. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti*, 11(1), 58–72. <https://doi.org/10.38048/jipcb.v11i1.2060>
- Armiadi. (2017). Pengembangan Landasan Kurikulum Pendidikan. *Pengembangan Kurikulum Di Indonesia*, 2(2).
- Bahasuan, Y. H., & Farapti, F. (2024). *Pemberian Diet Tinggi Protein pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Ulkus Gangren Pedis dan Hipokalemia : Sebuah Laporan Kasus Providing High Protein Diet to Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Gangrene Ulcer and Hypokalemia : A Case Report.* 720–728.

- Bolabasket, E., Futsal, D. A. N., Sman, D. I., Arasy, W. M., & Hariyanto, A. (2023). *JPO : Jurnal Prestasi Olahraga*. 6, 42–48.
- Dewi Laili Nur, & Faridha Nurhayati. (2024). Analisis Status Gizi dengan Kemampuan Motorik Siswa. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 5(1), 8–14. <https://doi.org/10.46838/spr.v5i1.477>
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Fadjar Ramadhan. (2024). Peranan Gizi dalam Pencegahan Penyakit. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(3), 35–46. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i3.431>
- Hamam Hadi. (2004). Gizi Lebih Sebagai Tantangan Baru Dan Implikasinya Terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 1(2), 47–58.
- Ii, B. A. B., & Pustaka, A. K. (2022). *Bab Ii Kajian Pustaka Dan Kerangka Berpikir A. Kajian Pustaka 1. Status Gizi Bagi Atlet*. 7–30.
- Istiqomah, V. P., & Herdiani, N. (2020). Literature Review: Eating Patterns and Physical Activity in Adolescent Obesity. *National Conference for Ummah(NCU)*, 1(1), 1–6.
- JASMINE, K. (2014) *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, 09, 689–706.
- Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Kementrian kesehatan RI. (2018). *Menkes: Remaja Indonesia Harus Sehat*. Biro Komunikasi Dan Pelayanan Masyarakat, Kementerian Kesehatan RI.
- Mahrudin, A. (2012). Kurikulum Berbasis Kebutuhan Peserta Didik, Masyarakat, Bangsa Dan Kehidupan Global Serta Analisis Swot Dan Langkah-Langkah Pengembangannya. *Edukasi Islami*, 1(1).
- Manurung, J., Prisca, D., Suraya, R., Dzakhirah, J., Rahayu, S., & Tsany, T.

- (2024). *Gambaran Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar di SDN 101826 Tuntungan Tahun 2024*. 1, 96–104.
- Mashuri, H. (2022a). *Pentingnya Penghitungan Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik dalam Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani , Olahraga , dan Kesehatan*. 78–84.
- Mashuri, H. (2022b). The Importance of Calculating the Nutritional Status and Calorie Needs of Learners in Physical Education, Sports and Health Subjects. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 78–84.
- Mathematics, A. (2016). *Pendidikan Karakter*.
- Mubarok, A. A., Aminah, S., Sukamto, S., Suherman, D., & Berlian, U. C. (2021). Landasan Pengembangan Kurikulum Pendidikan di Indonesia. *Jurnal Dirosah Islamiyah*, 3(1). <https://doi.org/10.47467/jdi.v3i2.324>
- Muhammad Muthahari Ramadhani, D. (2023). *Manajemen Pendidikan*. [http://repository.uinsa.ac.id/id/eprint/3196/1/Syamsul Maarif_Manajemen Pendidikan.pdf](http://repository.uinsa.ac.id/id/eprint/3196/1/Syamsul_Maarif_Manajemen_Pendidikan.pdf)
- Mulyana, A., Salsabil, A. M., Muthmainah, A., Aulia, N. F., Syifa, N. Al, Noviyanti, N. S., & Ristianti, R. (2024). Pentingnya Meningkatkan Kebugaran Jasmani pada Anak Sekolah Dasar Melalui Olahraga dan Aktivitas Fisik. *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 5(3), 2705–2712. <https://doi.org/10.54373/imeij.v5i3.1151>
- Nasution, A. F., & Sibuea, N. (2022). Analisis Hubungan Filsafat dengan Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *All Fields of Science Journal Liaison Academia and Society*, 2(2), 323–337. <https://doi.org/10.58939/afosj-las.v2i2.263>
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). *Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang*. 12(28), 43–47.
- Peserta, K., & Di, D. (2022). *Al-Hasanah : Jurnal Pendidikan Agama Islam Al-Hasanah : Jurnal Pendidikan Agama Islam*. 7(4), 17–39.
- Plorensia, D., Ramadhani, D. F., & Fahmi, M. (2024). *DIMAS: Jurnal*

Pengabdian kepada Masyarakat EDUKASI. 1(1), 1–7.

Rika Widianita, D. (2023). *Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.

Risiko, F., Gizi, K., Pada, K., & Di, B. (2020). *Sport and Nutrition Journal*. 2(2), 41–48.

Rusiawati, R. T. H. D., & Wijana, I. K. (2022). Analisis Hasil Pengukuran Antropometri pada Atlet Cabang Olahraga Sepak Bola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(3), 198. <https://doi.org/10.23887/jiku.v9i3.40841>

Sabiah, S. F., Nasution, A. S., & Jayanti, R. (2023). Analisis Status Gizi Remaja di SMP Miftahul Huda Ibs Bogor Tahun 2022. 6(4), 425–430. <https://doi.org/10.32832/pro>

Safaruddin, S. (2020). Landasan Pengembangan Kurikulum. *Jurnal Al-Qalam: Jurnal Kajian Islam & Pendidikan*, 7(2). <https://doi.org/10.47435/al-qalam.v7i2.195>

Sandi, I. N. (2019). Jenis Keterampilan dan Pengelompokan Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 64–73.

Siregar, F. A., & Makmur, T. (2020). Metabolisme Lipid Dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 60–66.

Susandi, D., & Wikananda, R. (2018). Analisis Beban Pada Olahraga Panahan Dengan Menggunakan Metode Fisiologi. *Prosiding Industrial Research Workshop and National Seminar*, 9, 432–437.

Syahputri, A. Z., Fallenia, F. Della, & Syafitri, R. (2023). Kerangka berfikir penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(1), 160–166.

Tamsir, N., & Hozeng, S. (2016). Aplikasi Penghitung Basal Metabolic Rate (BMR) Menggunakan Prinsip Harris-Benedict Berbasis Android. *Prosiding Seminar Ilmiah Sistem Informasi Dan Teknologiinformasi*, 5(1), 9–16.

Ummah, M. S. (2019). In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-gene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484>

_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari

- Wahyuningtyas, P., Rakhma, L. R., & Mardiyati, N. L. (2024). *Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Surakarta*. 7(1), 207–219.
- Watson, A. D., Zabriskie, H. A., Witherbee, K. E., Sulavik, A., Gieske, B. T., & Kerksick, C. M. (2019). Determining a Resting Metabolic Rate Prediction Equation for Collegiate Female Athletes. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 33(9), 2426–2432. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002856>
- WHO. (2024). *No Title Obesity and overweight*.
- Zalita Azwalika Octaviani, & Indah Safitriani. (2022). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Siswa SMA. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 6(1), 121–137. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v6i1.110>
- Zuhriyah, A. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), 45–52.

