

# LAMPIRAN-LAMPIRAN





**Lampiran 2 Surat Tugas Pembimbing**





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

**SURAT TUGAS**

Nomor: 90.05/UN48.12.5/PP/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P  
NIP : 198003112008121002  
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Sebagai : Pembimbing Utama
2. Nama : Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.  
NIP : 198810302020121009  
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Sebagai : Pembimbing Wakil

dalam rangka penyelesaian skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Kadek Ratna  
NIM : 2116011058  
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Judul : Analisis Status Gizi Peserta Didik Kelas 5 SD Negeri 1 Menyali.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

Singaraja, 03 Mei 2024  
Ketua Jurusan,

Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198008112008121001

## Lampiran 3 Surat Observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 11 September 2024

Nomor : 1082/UN48.12.1/PP/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. Kepala SD 3 Tamblang  
di

Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran di sekolah sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi). Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Kadek Ratna  
Nomor Induk Mahasiswa : 2116011058  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan I,



J Gede Suwiwa  
NIP.198501172008121001



Balai  
Sertifikasi  
Elektronik

Catatan :  
• UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"  
• Dokumen yang diterbitkan dan ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSE  
• Surat tidak dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia

## Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 14 Oktober 2024

Nomor : 1242/UN48.12.1/PP/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Penelitian

Yth. Kepala SD Negeri 3 Tamblang  
di  
Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan itu kami mohon Bapak/ibu untuk mengijinkan mahasiswa tersebut dibawah ini untuk berkenan melakukan penelitian di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Kadek Ratna  
Nomor Induk Mahasiswa : 2116011058  
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan  
Judul Skripsi : Analisis Status dan Kebutuhan Gizi Peserta Didik Kelas 5 Sekolah Dasar Negeri 3 Tamblang Tahun Pelajaran 2024/2025

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan I,



I Gede Suwiwa  
NIP.198501172008121001



Balai  
Sertifikasi  
Elektronik

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen penting dapat ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE
- Surat tidak dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan QR code yang telah tersedia



## Lampiran 5 Surat Uji Tera



**PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG**  
**DINAS PERDAGANGAN, PERINDUSTRIAN, KOPERASI DAN UKM**  
**UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH (UPTD)**  
**METROLOGI LEGAL**

Jalan Melur No.31 Singaraja, Kode Pos – 81116  
 Telp : (0362) 32143, Fax : (0362) 32143 E-mail : [metrologi.buleleng@gmail.com](mailto:metrologi.buleleng@gmail.com)

**SURAT KETERANGAN HASIL PENGUJIAN**

Nomor : 317/UPTDMETBLL/TIMB/XII/2024

Jenis UTPP : **TIMBANGAN**  
 Merek; Tipe; : **Terlampir**  
 No. Seri : **Terlampir**  
 Kapasitas : **Terlampir**  
 Kelas : **III**  
 Pemilik/Pemakai : **Fakultas Olahraga dan Kesehatan, UNDIKSA Jinengdalem**  
 Lokasi : **Jln. Desa Jinengdalem Singaraja- Bali.**

Diuji Oleh : **UPTD Metrologi Legal Kabupaten Buleleng**

Tenaga Berhak : **Nyoman Suhartanayasa - NIP. 19661210 199303 0 012**

Tanggal Pengujian : **12 Desember 2024**

Hasil : **Disahkan berdasarkan Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 1981 tentang Metrologi Legal**

Catatan :

1. Cap Tanda Tera : **Tanda Sah SP6 “24” dan Tanda Jaminan JP8 pada UTPP**
2. Apabila tanda tera putus, UTPP tersebut harus ditera ulang.
3. Pemutusan tanda tera hanya dapat dilakukan dengan sepengetahuan UPTD Metrologi Legal Kabupaten Buleleng.
4. **Timbangan ini : agar ditera ulang paling lambat tanggal 12 Desember 2025 atau kesalahannya sudah tidak memenuhi persyaratan dalam Batas Kesalahan Yang Dijizinkan (BKD).**

Singaraja, 12 Desember 2024

Kepala UPTD Metrologi Legal  
 Kabupaten Buleleng



**Komang Ayu Ratnawati, ST., MT**  
 NIP. 19810518 200501 2 020



**LAMPIRAN SURAT KETERANGAN HASIL PENGUJIAN**

Nomor : 317/UPTDMETBLL/TIMB/XII/2024

**METODE DAN STANDAR**

- Metode : Keputusan Direktur Jenderal Standarisasi dan Perlindungan Konsumen Nomor 131/SPK/Kep/10/2015 tentang Syarat Teknis Timbangan Bukan Otomatis
- Standar : AT Bidur kelas M2 20 kg, 1 set AT M2 (1g s/d 2 kg, 5kg, 10kg), 1 set AT F2

**DATA TIMBANGAN**

No.	Jenis Timbangan	Merk	Type	No. Seri	Kapasitas	e
1.	Timbangan Pegas	SMIC	HEALT SCALE		120 kg	200 g

Singaraja, 12 Desember 2024  
Penanggung Jawab Teknik,

**Dewa Putu Widiana Putra, SH**  
NIP. 19740511 199503 1 001



**Instrumen Penghitungan**



**INSTRUMEN PENGHITUNGAN  
STATUS DAN KEBUTUHAN GIZI  
PESERTA DIDIK KELAS 5 SD N 3  
TAMBLANG**



**IDENTITAS**

Nama : Kodek Dika Sobyo Putra  
 Jenis Kelamin : Laki-laki / ~~Pesempuan~~  
 Usia : 11

**INDEKS MASSA TUBUH**

Berat Badan : 42 kg  
 Tinggi Badan : 124,6 cm = \_\_\_\_\_ m

**AKTIFITAS FISIK (BUKAN OLAHRAGA)**

** Aktivitas Fisik	Keterangan
75% waktu digunakan untuk duduk atau berdiri. 25% waktu digunakan untuk aktivitas tertentu	Ringan
40% waktu digunakan untuk duduk atau berdiri. 60% waktu digunakan untuk aktivitas tertentu	<u>Sedang</u>
25% waktu digunakan untuk duduk atau berdiri. 75% waktu digunakan untuk aktivitas tertentu	Berat

**AKTIVITAS OLAHRAGA**

No.	Jenis Olahraga	Berapa menit per hari	Berapa hari per pekan
	Takraw	60	1
	Sepak bola	45	2
	$60 \times 1 \times 1 = 60$ $45 \times 2 \times 2 = 180$ $\underline{\quad\quad\quad}$ $= 240$		

\* Coret yang tidak sesuai      \*\* Centang pada pilihan yang sesuai

Observasi awal









Paskalia | Kabupaten Buleleng | 2024.07.30 06:58









## Pengambilan Data Penelitian









