

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS *WEBSITE*
MATERI RENANG GAYA *CRAWL* DAN GAYA DADA UNTUK
PESERTA DIDIK KELAS VIII SMP NEGERI 6 SINGARAJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan**

Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Oleh :

Ketut Redi Dana Yasa

NIM. 2116011119

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2025

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Pembimbing Utama



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 198501172008121001

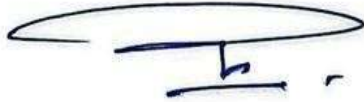
Pembimbing Wakil



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd.,M.Or.
NIP. 198503082019031005

Skripsi oleh Ketut Redi Dana Yasa ini telah di pertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 26 Februari 2025

Dewan Penguji,



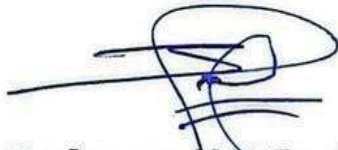
Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd, M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Ketua)



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

(Anggota)



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For., AIFO-FIT
NIP. 196902061996011000

(Anggota)



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd
NIP. 19881030202012009

(Anggota)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 26 Februari 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001



I Komang Sukarata Andyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. F Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi penelitian yang berjudul "Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis *WebSite* Materi Renang Gaya *Crawl* dan Gaya Dada Untuk Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 6 Singaraja" beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap mananggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 6 Februari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ketut Redi Dana Yasa

NIM. 2116011119

KATA PERSEMBAHAN

Hanya karena kasih dan karunia-Nya, segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa suka cita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada :

BAPAK DAN IBU TERCINTA

Nengah Nis Merta Yasa & Kompyang Sukerni

“Terima kasih telah menjadi orang tua yang sudah merawat dan mendoakan saya hingga sampai saat ini, yang juga telah membantu dan mengajarkan saya sehingga saya dapat menempuh pendidikan sampai di jenjang perguruan tinggi, semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu menyertai dan memberikan jalan terbaik”

BAPAK & IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji dan Pengajar

“Terima kasih bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, mengajar, dan memberikan motivasi selama saya menempuh proses perkuliahan sehingga saya banyak mendapatkan pengetahuan dan pengalaman selama di perkuliahan”

SAHABAT, TEMAN & KEKASIH

“Terima kasih atas doa, kebaikan hati, kasih sayang, dan kesetiaan yang telah kalian berikan selama proses perkuliahan sehingga kita dapat belajar bersama untuk menjadi lebih baik lagi dan terima kasih juga atas dukungan dan motivasi dari kalian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja



MOTTO

“Tidak ada perjuangan tanpa rasa sakit, tapi percayalah sakitnya
sementara dan bahagia akan terasa selamanya”

(Ketut Redi Dana Yasa)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “**Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis *WebSite* Materi Renang Gaya *Crawl* dan gaya dada Untuk Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 6 Singaraja**”.

Sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Dalam menyelesaikan proposal ini banyak pihak yang telah membantu, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai Pembimbing Akademik serta Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang juga banyak memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian proposal ini.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
7. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.

8. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Kedua yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang juga banyak memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian proposal ini.
9. Seluruh staff dosen dan Tenaga Kependidikan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam dalam penyusunan proposal ini.
11. Keluarga Besar yang selalu mensupport dan juga menyemangati sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan sangat baik.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan kemampuan peneliti yang di miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan proposal ini. Peneliti berharap agar nantinya proposal ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 6 Februari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMIMBING	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
PRAKATA	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	3
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORI	7
2.1 Pengembangan.	7
2.2 Media Pembelajaran	8
2.3 <i>Web google sites</i>	9
2.4 Renang	10
2.5 Renang Gaya Crawl	11
2.6 Renang Gaya Dada	17
2.7 Perumusan Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Model Penelitian	25
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	25
3.3 Uji Coba Produk	30

3.4 Jenis Data	31
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3.6 Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Pembahasan... ..	38
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian... ..	54
4.3 Implikasi Penelitian	57
BAB V PENUTUP.....	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 saran.....	59
DAFTAR RUJUKAN.....	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Teknik Meluncur	11
Gambar 2.2. Teknik Lengan.....	12
Gambar 2.3. Teknik Kaki	13
Gambar 2.4. Teknik Pernafasan	14
Gambar 2.5. Teknik Koordinasi Pernafasan dan Gerakan Lengan	15
Gambar 2.6. Teknik Gerakan Lengan dan Kaki.....	16
Gambar 2.7. Teknik Koordinasi Kaki, Lengan dan Pernafasan	17
Gambar 2.8. Teknik Meluncur... ..	18
Gambar 2.9. Teknik Lengan.....	19
Gambar 2.10. Teknik Kaki	20
Gambar 2.11. Teknik Pernafasan... ..	22
Gambar 2.12. Teknik Koordinasi Gerakan.....	23
Gambar 3.1. Tahapan Model ADDIE.....	25
Gambar 3.2. <i>Storyboard</i> Beranda.....	27
Gambar 3.3. <i>Storyboard</i> Materi	27
Gambar 3.4. <i>Storyboard</i> Evaluasi	28
Gambar 3.5. <i>Storyboard</i> Profil.....	28
Gambar 3.6. <i>Flowchart</i>	29
Gambar 4.1. Flowchart Media <i>Web Google Sites</i>	41
Gambar 4.2. Tampilan Menu Awal	43
Gambar 4.3. Tampilan menu CP/TP	43
Gambar 4.4. Tampilan menu renang gaya crawl.....	44
Gambar 4.5. Tampilan menu materi.....	44
Gambar 4.6. Tampilan menu video	44
Gambar 4.7. Tampilan menu renang gaya dada	45
Gambar 4.8. Tampilan menu materi.....	45
Gambar 4.9. Tampilan menu video	45
Gambar 4.10. Tampilan menu evaluasi.....	46
Gambar 4.11. Tampilan menu profil	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kisi-kisi Instrumen Validasi Produk	33
Tabel 2.	Kisi-kisi Instrumen Kepraktisan Produk.....	34
Tabel 3.	Konversi PAP Tingkat Pencapaian dengan Skala 5	36
Tabel 4.	Kategori Kepraktisan	37



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Tugas
- Lampiran 2 : Surat Observasi
- Lampiran 3 : Hasil Validasi Ahli Isi
- Lampiran 4 : Hasil Validasi Ahli Desain
- Lampiran 5 : Hasil Validasi Ahli Media
- Lampiran 6 : Hasil Uji Kelompok Kecil
- Lampiran 7 : Hasil Uji Kelompok Besar
- Lampiran 8 : Dokumentasi Kegiatan

