

**STUDI ETNOGRAFI PERMAINAN OLAHRAGA
TRADISIONAL *METEMBING* DI DESA WISATA
BAHA KABUPATEN BADUNG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2025

SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP.198008112008121001

Pembimbing Wakil



Ni Luh Putu Spyānawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

Skripsi oleh Ni Wayan Pujasari

Telah dipertahankan oleh dewan penguji

Pada tanggal 26 Maret 2025

Dewan Penguji



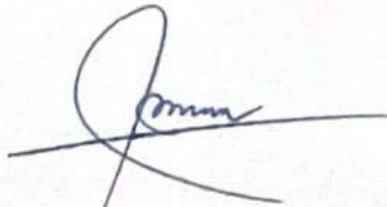
Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd
NIP.198008112008121001

(Ketua)



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP.198403032008122004

(Anggota)



Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT
NIP. 197309262001121001

(Anggota)



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 26 Maret 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP.198501172008121001



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Studi Etnografi Permainan Olahraga Tradisional Metembing di Desa Wisata Baha Kabupaten Badung**”, berserta seluruh isinya adalah benar – benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlakudalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian di temukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim keaslian karya saya ini.

Singaraja, 20 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ni Wayan Pujasari

NIM. 2116011014

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha esa karena berkat rahma-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Studi Etnografi Permainan Olahraga Tradisional *Metembing* Di Desa Wisata Baha Kabupaten Badung”**. Skripsi ini disusun guna dapat memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan baik moral maupun materi dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk kuliah di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. AIFO-P., Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi selama menempuh pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan selaku penguji 2 yang telah banyak membantu dalam bidang akademik di Fakultas Olahraga dan Kesehatan dan telah memberi bimbingan, masukan saran, dan arahan selama proses bimbingan skripsi, sidang skripsi, dan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, MS, S.Or., M.Or., Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan dalam bidang sarana dan prasarana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd., Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan dalam bidang kemahasiswaan selama di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., Selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Pembimbing utama yang telah banyak memberikan saran, bimbingan, dan membantu penyusunan skripsi selama menyelesaikan pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd., Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu dalam pembuatan surat – surat dan administrasi lainnya dalam pembuatan skripsi ini dan sekaligus Pembimbing wakil yang memberikan saran, bimbingan dan arahan pada penulisan skripsi ini.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
10. Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT. Selaku Pembimbing Akademik dan selaku Penguji 1 yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, pertanyaan, saran, dan masukan selama proses bimbingan skripsi, sidang skripsi berlangsung dan penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
11. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan ini.
12. Teman – teman seperjuangan seangkatan 2021 yang telah memberikan informasi dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
13. Kepada Dinas Kebudayaan, Portina, Perbekel, Kelian Desa Adat, Kepala Sekolah, Guru dan Peserta Didik di Lingkungan Desa Wisata Baha Kabupaten Badung yang terlibat dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bantuan dalam pengambilan data skripsi ini.

14. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih perlu penyempurnaan karena keterbatasan pengetahuan peneliti. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini diharapkan kritik dan saran dari pembaca yang Budiman

Singaraja 20 Maret 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah Penelitian.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
2.1 Hakikat PJOK.....	10
2.2 Komponen Kebugaran Jasmani.....	13
2.3 Karakter.....	15
2.4 Studi Etnografi.....	20
2.5 Permainan Olahraga Tradisional.....	22
2.6 Kajian Penelitian yang Relevan.....	24
2.7 Kerangka Berpikir.....	26

BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Rancangan Penelitian	30
3.2 Lokasi Penelitian	31
3.3 Sumber Data	31
3.4 Metode dan Instumen Pengumpulan Data.....	32
3.5 Metode dan teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.2 Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian.....	42
4.3 Pembahasan	72
4.4 Implikasi Penelitian.....	75
BAB V PENUTUP.....	78
5.1 Rangkuman.....	78
5.2 Simpulan.....	79
5.3 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	85
GLOSARIUM.....	89
LAMPIRAN.....	90
RIWAYAT HIDUP.....	106



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Tabulasi Silang.....	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	29
Gambar 3.1 Alur Wawancara	33
Gambar 3.2 Analisis Data	39
Gambar 4.1 Permainan <i>Metembing</i>	42
Gambar 4.2 Wawancara dengan bapak I Wayan Rusih.....	44
Gambar 4.3 Wawancara dengan bapak Ketut Parwata.....	45
Gambar 4.4 Wawancara dengan ibu Ni Nyoman Indrawati.....	47
Gambar 4.5 Wawancara dengan ibu Ni Made Budiarti.....	48
Gambar 4.6 Wawancara dengan bapak I Wayan Parek.....	49
Gambar 4.7 Sarana Permainan Olahraga Tradisional <i>Metembing</i>	52
Gambar 4.8 Sarana dan Prasarana Permainan <i>Metembing</i>	54
Gambar 4.9 Lapangan Permainan Olahraga Tradisional <i>Metembing</i>	55
Gambar 4.10 Pembagian Kelompok Bermain.....	60
Gambar 4.11 Pemain Melakukan Hompimpa.....	60
Gambar 4.12 Pemain Berbaris Untuk Melempar Koinnya.....	61
Gambar 4.13 Menentukan Urutan Bermain.....	61
Gambar 4.14 Pemain Pertama Melemparkan Koin.....	62
Gambar 4.15 Pemain Berhasil Memasukan Koin Kedalam Lubang.....	62
Gambar 4.16 Pemain Lainnya Menujuk Koin Dengan Kesepakatan Bersama...	63
Gambar 4.17 Pemain Berhasil Mengenai Koin Dengan Alat Pelempar.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Surat Tugas Pembimbing.....	90
Lampiran 02. Surat Rekomendasi Pakar/Ahli	91
Lampiran 03. Surat Ijin Penelitian di Desa Baha.....	92
Lampiran 04. Surat Ijin Penelitian di SD Negeri 1 Baha.....	93
Lampiran 05. Surat Ijin Penelitian Kelian Desa Adat Baha	94
Lampiran 06. Surat Ijin Penelitian Portina Kabupaten Badung	95
Lampiran 07. Surat Ijin Penelitian Dinas Kebudayaan Kabupaten Badung.....	96
Lampiran 08. Kisi-kisi Instrumen Wawancara.....	97
Lampiran 09. Instrumen Wawancara.....	99
Lampiran 10. Validitas Isi.....	102
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan	104

