

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO
TUTORIAL TEKNIK DASAR ROLL DEPAN DAN ROLL BELAKANG
SENAM LANTAI PADA PESERTA DIDIK KELAS VI SD NEGERI 6
BUSUNGBIU**

Oleh

I Nyoman Gede Satya Prakasa, NIM 2116011099

Jurusan Pendidikan Olahraga

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk (1.) mendeskripsikan rancang bangun media pembelajaran berbasis video tutorial, (2) mengetahui validitas media pembelajaran berbasis video tutorial, (3) mengetahui kepraktisan media pembelajaran berbasis video tutorial. Penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan atau *Research & Development* (R&D) dengan model pengembangan ADDIE. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini adalah lembar kuisioner dalam bentuk skala skor. Teknik analisis data menggunakan deskriptif kualitatif dan kuantitatif. Hasil penelitian ini menunjukkan rancang bangun media menggunakan model ADDIE teruji sangat layak. Validasi media pembelajaran dilakukan dengan uji ahli isi mendapatkan kualifikasi sangat baik dengan persentase 98%, dalam uji ahli desain mendapatkan kualifikasi sangat baik dengan persentase 94%, dalam uji ahli media mendapatkan kualifikasi sangat baik dengan persentase 96%, dalam uji ahli praktisi lapangan mendapatkan kualifikasi sangat baik dengan persentase 98% dan uji coba perorangan dengan kualifikasi sangat baik dengan persentase 95%, pada uji coba kelompok kecil dengan kualifikasi sangat baik dengan persentase 96%. Uji coba kelompok besar dengan kualifikasi sangat baik dengan persentase 95%. Kepraktisan media menunjukkan hasil kualifikasi “Sangat Praktis” dengan persentase 96%. Dapat disimpulkan bahwa pengembangan media pembelajaran berbasis video tutorial pada pelajaran PJOK materi senam lantai *roll* depan dan *roll* belakang untuk peserta didik kelas VI SD Negeri 6 Busungbiu dengan rancang bangun yang digunakan sangat layak dengan hasil media yang valid dan sangat praktis. Saran bagi peserta didik, guru, sekolah, dan peneliti selanjutnya untuk menggunakan media pembelajaran ini karena media ini sangat layak untuk digunakan.

Kata kunci: Pengembangan, Media, Senam Lantai, Roll.

**DEVELOPMENT OF LEARNING MEDIA BASED ON VIDEO TUTORIAL
OF BASIC FRONT ROLL AND BACK ROLL TECHNIQUES OF FLOOR
GYMNASTICS FOR STUDENTS OF GRADE VI OF ELEMENTARY
SCHOOL 6 BUSUNGBIU**

By

I Nyoman Gede Satya Prakasa, NIM 2116011099

Sports Education Department

ABSTRACT

This study aims to (1.) describe the design of learning media based on video tutorials, (2) determine the validity of learning media based on video tutorials, (3) determine the practicality of learning media based on video tutorials. This study is a research and development or Research & Development (R&D) with the ADDIE development model. The data collection instrument in this study was a questionnaire sheet in the form of a score scale. The data analysis technique used qualitative and quantitative descriptive. The results of this study indicate that the design of media using the ADDIE model has been proven to be very feasible. Validation of learning media was carried out with a content expert test getting a very good qualification with a percentage of 98%, in the design expert test getting a very good qualification with a percentage of 94%, in the media expert test getting a very good qualification with a percentage of 96%, in the field practitioner expert test getting a very good qualification with a percentage of 98% and individual trials with very good qualifications with a percentage of 95%, in small group trials with very good qualifications with a percentage of 96%. Large group trials with very good qualifications with a percentage of 95%. The practicality of the media showed the qualification results of "Very Practical" with a percentage of 96%. It can be concluded that the development of video tutorial-based learning media in PJOK lessons on front roll and back roll floor gymnastics material for grade VI students of SD Negeri 6 Busungbiu with the design used is very feasible with valid and very practical media results. Suggestions for students, teachers, schools, and further researchers to use this learning media because this media is very feasible to use.

Keywords: Development, Media, Floor Gymnastics, Roll.