

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN
INTERAKTIF BERBASIS *WEBSITE* PADA MATA
PELAJARAN (PJOK) MATERI ATLETIK LARI
JARAK PENDEK 60 METER UNTUK PESERTA
DIDIK KELAS V SD NEGERI KUTUH**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Oleh :

Putu Mahedi

NIM 2116011012

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Dosen Pembimbing Wakil,

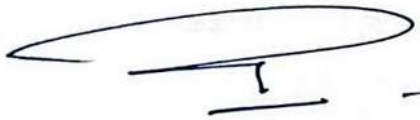


I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Putu Mahedi ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada
tanggal : 26 Maret 2025

Dewan Penguji,



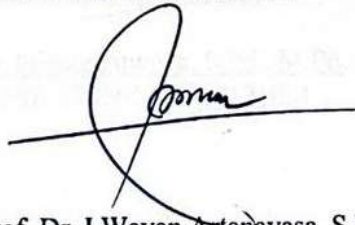
Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Anggota)



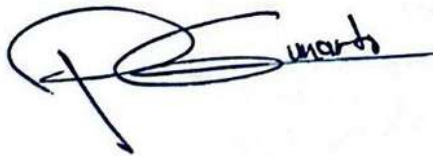
I Komang Sukarata Adnyana, SPd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

(Anggota)



Prof. Dr. I Wayan Artaayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO FIT.
NIP. 197369262001121001

(Anggota)



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202022019031025

(Anggota)

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 26 Maret 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis *Website* Pada Mata Pelajaran (PJOK) Materi Atletik Lari Jarak Pendek 60 Meter Untuk Peserta Didik Kelas V SD Negeri Kutuh" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 03 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



48CCFALX217038736
Putu Manedi
NIM. 2116011012

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya Skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Website Pada Mata Pelajaran (PJOK) Materi Atletik Lari Jarak Pendek 60 Meter Untuk Peserta Didik Kelas V SD Negeri Kutuh”**

Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Dalam menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas berbagai kebijakannya sehingga studi ini dapat terselesaikan.
3. Dr. I Gede Suwiwa S.P.d., M.Pd, Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang juga banyak memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan,
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes, Selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Spyranawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Or., M.Or., Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, sekaligus sebagai Dosen Pembimbing wakil yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang juga banyak memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Prof. Dr. I Wayan Artanayasa. S.Pd., M.Pd., AIFO FIT, selaku penguji III yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan saran dalam penyusunan skripsi.
11. Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd, selaku penguji IV yang banyak memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
12. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan memberikan kritik serta saran yang membangun selama kuliah di Jurusan Pendidikan Olahraga.
13. Seluruh Staf Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan di dalam masyarakat.
14. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam dalam penyusunan skripsi ini.
15. Keluarga Besar yang selalu mensupport dan juga menyemangati sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan sangat baik.
16. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan kemampuan peneliti yang dimiliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap agar nantinya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 03 Maret 2025

Putu Mahedi



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	vi
PERNYATAAN.....	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
PRAKATA.....	x
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian	7
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan	10
1.8 Pentingnya Pengembangan	11
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan	12
1.10 Definisi Istilah.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	17
2.1 Kajian Pustaka.....	17
2.1.1 Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	17
2.1.2 Pengembangan	20

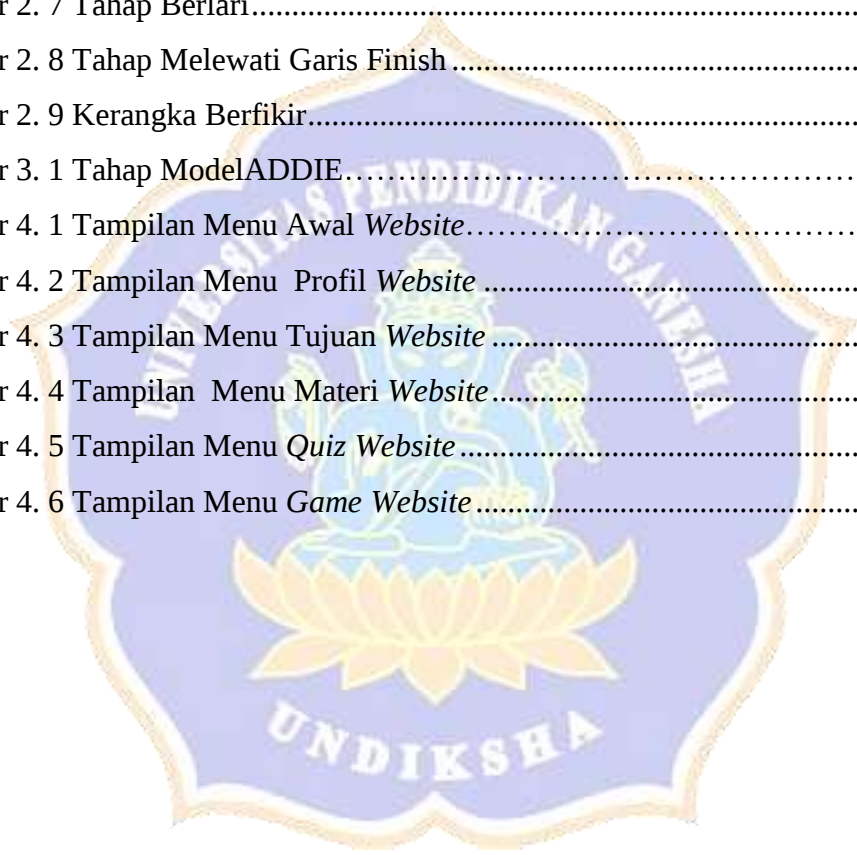
2.1.3 Media Pembelajaran Interaktif	21
2.1.4 Web Google Sites	22
2.1.5 Atletik.....	25
2.1.6 Lari Jarak Pendek.....	28
2.1.7 Peserta Didik	36
2.2 Kajian Penelitian Yang Relevan	36
2.3 Kerangka Pikir	41
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Metode Penelitian.....	45
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	46
3.3 Uji Coba Produk.....	54
3.3.1 Desain Uji Coba	55
3.3.2 Subjek Uji Coba Produk	55
3.3.3 Jenis Data	57
3.3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	57
3.3.5 Teknik Analisis Data.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	72
4.1 Hasil Penelitian	72
4.1.1 Penyajian Data	73
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	106
4.3 Implikasi Penelitian.....	109
BAB V PENUTUP	112
5.1 Rangkuman	112
5.2 Kesimpulan	115
5.3 Saran.....	116
DAFTAR RUJUKAN	118
LAMPIRAN.....	122
RIWAYAT HIDUP	143

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 <i>Storyboard</i>	48
Tabel 3. 2 Kisi - Kisi Instrumen Ahli Isi/Materi.....	59
Tabel 3. 3 Kisi - Kisi Instrumen Ahli Media Pembelajaran.....	60
Tabel 3. 4 Kisi – Kisi Instrumen Ahli Desain Pembelajaran	62
Tabel 3. 5 Kisi – Kisi Instrumen Uji Respons Peserta Didik.....	63
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Instrumen kepraktisan Produk.....	64
Tabel 3. 7 Rumus Gregory	67
Tabel 3. 8 Kategori Validitas Instrumen	68
Tabel 3. 9 Konvensi Tingkat pencapaian Skala 5	69
Tabel 3. 10 Kategori Kepraktisan	70
Tabel 4. 1 <i>Software</i> Pembuatan Media Website Interaktif.....	76
Tabel 4. 2 <i>Storyboard</i>	77
Tabel 4. 3 Hasil Penilaian Ahli Isi/Materi Pembelajaran.....	86
Tabel 4. 4 Komentar dan Saran Ahli Isi/Materi	88
Tabel 4. 5 Revisi Produk Validasi Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran.....	88
Tabel 4. 6 Hasil Penilaian Ahli Media Pembelajaran	89
Tabel 4. 7 Komentar dan Saran Ahli Media Pembelajaran.....	91
Tabel 4. 8 Revisi Produk Validasi Uji Ahli Media Pembelajaran	91
Tabel 4. 9 Hasil Penilaian Ahli Desain Pembelajaran	92
Tabel 4. 10 Komentar dan Saran Ahli Desain Pembelajaran.....	94
Tabel 4. 11 Revisi Produk Validasi Uji Ahli Desain Pembelajaran	94
Tabel 4. 12 Hasil Uji Coba Perorangan	96
Tabel 4. 13 Komentar dan Saran Uji Coba Perorangan	97
Tabel 4. 14 Hasil Uji Kelompok Kecil.....	98
Tabel 4. 15 Komentar dan Saran Uji Coba Kelompok Kecil.....	100
Tabel 4. 16 Hasil Uji Coba Kelompok Besar.....	100
Tabel 4. 17 Komentar dan Saran Uji Coba Kelompok Besar	102
Tabel 4. 18 Hasil Uji Kepraktisan Produk	103
Tabel 4. 19 Hasil Uji Kelayakan	106

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Start Pendek (<i>Bunch Start</i>).....	30
Gambar 2. 2 Start Sedang (<i>Medium Start</i>).....	31
Gambar 2. 3 Start Jauh (<i>Long Start</i>)	31
Gambar 2. 4 Aba-aba "Bersedia"	32
Gambar 2. 5 Aba-aba "Siap"	33
Gambar 2. 6 Aba-aba "Yak"	33
Gambar 2. 7 Tahap Berlari.....	34
Gambar 2. 8 Tahap Melewati Garis Finish	35
Gambar 2. 9 Kerangka Berfikir.....	43
Gambar 3. 1 Tahap ModelADDIE.....	45
Gambar 4. 1 Tampilan Menu Awal <i>Website</i>	82
Gambar 4. 2 Tampilan Menu Profil <i>Website</i>	83
Gambar 4. 3 Tampilan Menu Tujuan <i>Website</i>	83
Gambar 4. 4 Tampilan Menu Materi <i>Website</i>	84
Gambar 4. 5 Tampilan Menu Quiz <i>Website</i>	84
Gambar 4. 6 Tampilan Menu <i>Game Website</i>	85



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Tugas	122
Lampiran 2 Lembar Wawancara Awal	123
Lampiran 3 Surat Tugas Validasi Instrumen	126
Lampiran 4 Surat Tugas Pakar/Ahli.....	127
Lampiran 5 Dokumentasi Pakar/Ahli.....	128
Lampiran 6 Surat Observasi.....	129
Lampiran 7 Contoh Hasil Uji Coba Perorangan	130
Lampiran 8 Contoh Uji Coba Kelompok Kecil	133
Lampiran 9 Contoh Hasil Uji Coba Kelompok Besar	136
Lampiran 10 Contoh Hasil Uji Kepraktisan Produk.....	139
Lampiran 11 Foto Dokumentasi Pada saat Penelitian.....	142

