

**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR BERBASIS
DIGITAL (*FLIPBOOK*) PADA MATA KULIAH TP.
PEMBELAJARAN PENCAK SILAT MATERI
SERANGAN TANGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**OLEH
KADEK AGUS NUSA WARDANA
NIM 2116011104**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA
PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

Pembimbing II



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202022019031025

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Kadek Agus Nusa Wardana ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal.....

Dewan Penguji,



Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Ketua)



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202022019031025

(Wakil Ketua)



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

(Anggota)



Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

(Anggota)

PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 17 April 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Digital (*Flipbook*) Pada Mata Kuliah TP. Pembelajaran Pencak Silat Materi Serangan Tangan**” beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 18 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



Kadek Agus Nusa Wardana

NIM. 2116011104

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Digital (*Flipbook*) Pada Mata Kuliah Tp. Pembelajaran Pencak Silat Materi Serangan Tangan”** dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, masukan, dukungan, arahan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. selaku wakil dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or. wakil dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Dr. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd. selaku wakil dekan III yang telah banyak memberikan masukan yang bermanfaat untuk penyelesaian skripsi ini.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Pd., M.Kes. selaku Kepala Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi baik itu sarana maupun prasarana dalam pembuatan skripsi ini.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
8. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus pembimbing utama yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.

9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd. Sebagai Pembimbing Wakil sekaligus Pembimbing Akademik (PA) yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Seluruh staf dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
12. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam rangka peningkatan mutu proses pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.

Singaraja, 18 Maret 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERSETUJUAN PENGUJI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN.....	v
PERNYATAAN	vi
KATA PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
PRAKATA	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Pengembangan	6
1.6 Manfaat Hasil Pengembangan.....	6
1.7 Spesifikasi Produk Yang Diharapkan	8
1.8 Pentingnya Pengembangan.....	9

1.9 Asumsi dan Keterbatasan	12
1.10 Definisi Istilah	12
BAB II KAJIAN TEORI.....	15
2.1 Model-Model Penelitian Pengembangan	15
2.1.1 Pengertian Bahan Ajar.....	21
2.1.2 Fungsi Bahan Ajar	24
2.1.3 Tujuan dan Manfaat Bahan Ajar.....	26
2.1.4 Jenis-Jenis Bahan Ajar	28
2.2 Pengertian Pencak Silat	29
2.2.1 Serangan Tangan	32
2.3 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan.....	40
2.4 Kerangka Berpikir	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	54
3.1 Metode Penelitian.....	54
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	55
3.3 Uji Coba Produk.....	56
3.3.1 Desain Uji Coba	56
3.3.2 Subjek Uji Coba	56
3.3.3 Jenis Data	58
3.3.4 Instrumen Pengumpulan Data	58
3.3.5 Uji Validitas Instrumen.....	64
3.3.6 Metode dan Teknik Analisis Data	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
4.1 Hasil Penelitian.....	68
4.1.1 Tahap Analisis Kebutuhan (<i>Analyze</i>).....	69

4.1.2 Tahap Perencanaan (<i>Design</i>)	69
4.1.3 Tahap Pengembangan (<i>Development</i>)	74
4.1.4 Tahap Implementasi (<i>Implementation</i>)	84
4.1.5 Tahap Evaluasi (<i>Evaluation</i>)	92
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	92
4.3 Implikasi Penelitian.....	94
 BAB V PENUTUP	 96
5.1 Rangkuman.....	96
5.2 Kesimpulan.....	100
5.3 Saran	102
 DAFTAR RUJUKAN	 103
LAMPIRAN-LAMPIRAN	105
RIWAYAT HIDUP	121



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Tahapan, Aktivitas, dan Target Penelitian	55
Tabel 3.2 Instrumen Ahli Isi.....	59
Tabel 3.3 Instrumen Ahli Desain Pembelajaran	61
Tabel 3.4 Instrumen Ahli Media Pembelajaran.....	61
Tabel 3.5 Instrumen Uji Coba Produk.....	63
Tabel 3.6 Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5	67
Tabel 4.1 <i>Software</i> Beserta Fungsinya	70
Tabel 4.2 <i>Storyboard</i>	71
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Isi Pembelajaran	77
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Desain Pembelajaran	79
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Media Pembelajaran	81
Tabel 4.6 Revisi Berdasarkan <i>Review</i> Ahli	83
Tabel 4.7 Hasil Perhitungan Persentase Uji Perorangan.....	85
Tabel 4.8 Respon Mahasiswa Uji Perorangan.....	87
Tabel 4.9 Hasil Perhitungan Persentase Uji Kelompok Kecil.....	87
Tabel 4.10 Respon Mahasiswa Uji Kelompok Kecil	90
Tabel 4.11 Respon Mahasiswa Uji Kelompok Besar	91

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teknik Dasar Pukulan Depan	33
Gambar 2.2 Teknik Dasar Pukulan Samping	33
Gambar 2.3 Teknik Dasar Pukulan Sangkol	34
Gambar 2.4 Teknik Dasar Pukulan Lingkar	34
Gambar 2.5 Teknik Dasar Tebasan	35
Gambar 2.6 Teknik Dasar Tebangan	35
Gambar 2.7 Teknik Dasar Sangga	36
Gambar 2.8 Teknik Dasar Tampan	36
Gambar 2.9 Teknik Dasar Kepret	37
Gambar 2.10 Teknik Dasar Tusukan	37
Gambar 2.11 Teknik Dasar Totokan	38
Gambar 2.12 Teknik Dasar Patukan	38
Gambar 2.13 Teknik Dasar Cengkraman	39
Gambar 2.14 Teknik Dasar Gentusan	39
Gambar 2.15 Teknik Dasar Sikuan	40
Gambar 2.16 Teknik Dasar Dobrakan	40
Gambar 2.17 Road Map	50
Gambar 3.1 Tahapan ADDIE Model	54
Gambar 4.1 Alur <i>Flipbook</i>	73
Gambar 4.2 Isi <i>Flipbook</i>	73
Gambar 4.3 Aplikasi Canva	74
Gambar 4.4 Aplikasi Capcut	74
Gambar 4.5 Aplikasi Youtube	75
Gambar 4.6 Aplikasi Wordwall	75

Gambar 4.7 Flipbuilder	76
Gambar 4.8 Review Ahli Isi Pembelajaran	77
Gambar 4.9 Review Ahli Desain Pembelajaran	79
Gambar 4.10 Review Ahli Media Pembelajaran.....	81
Gambar 4.11 Diagram Hasil Analisis Uji Kelayakan Produk.....	82
Gambar 4.12 Uji Coba Perorangan	84
Gambar 4.13 Uji Coba Kelompok kecil.....	87
Gambar 4.14 Uji Coba Kelompok Besar	90
Gambar 4.15 Diagram Hasil Analisis Uji Coba Produk	91



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 01. Rekap Data Uji Coba Kelompok Besar	106
Lampiran 02. Permohonan Penelitian	107
Lampiran 03. Surat Tugas	108
Lampiran 04. Hasil Analisis Kebutuhan	111
Lampiran 05. Dokumentasi Validasi Instrumen	113
Lampiran 06. Dokumentasi Ahli Isi, Desain, Media Pembelajaran	113
Lampiran 07. Dokumentasi Uji Perorangan, Kecil, Besar	114
Lampiran 08. Instrumen Uji Ahli Isi Pembelajaran	115
Lampiran 09. Instrumen Uji Ahli Desain Pembelajaran	116
Lampiran 10. Instrumen Uji Ahli Media Pembelajaran	117
Lampiran 11. Instrumen Uji Coba Perorangan	118
Lampiran 12. Instrumen Uji Coba Kelompok Kecil	119
Lampiran 13. Instrumen Uji Coba Kelompok Besar	120

