

**STUDI ETNOGRAFI PERMAINAN OLAHRAGA
TRADISIONAL *MEONG-MEONGAN* DI DESA ADAT
TENGANAN PEGRINGSINGAN KABUPATEN
KARANGASEM**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**OLEH
HANDYKA PRASETYO
NIM. 2116011062**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd
NIP. 198008112008121001

Pembimbing Wakil



Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd
NIP. 198206062008121002

Skripsi oleh Handyka Prasetyo ini
telah dipertahankan didepan dewan
penguji pada tanggal 26 Maret 2025

Dewan Penguji



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

(Ketua)



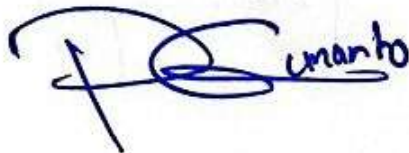
Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

(Wakil Ketua)



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Anggota)



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202022019031025

(Anggota)

PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 26 Maret 2025

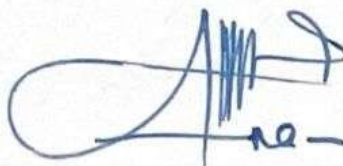
Mengetahui,

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP.198501172008121001



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “**Studi Etnografi Permainan Olahraga Tradisional *Meong-meongan* di Desa Adat Tenganan Pegringsingan Kabupaten Karangasem**” beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 26 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Handyka Prasetyo

2116011062

PRAKATA

Puja dan Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, skripsi yang berjudul **“Studi Etnografi Permainan Olahraga Tradisional *Meong-meongan* Di Desa Adat Tenganan Pegringsingan Kabupaten Karangasem”** ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Undiksha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan Perguruan Tinggi Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan Sarjana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dalam bidang akademik di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dalam bidang sarana dan prasarana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dalam bidang kemahasiswaan sekaligus Pembimbing Kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, motivasi, dan membantu menyusun skripsi selama menyelesaikan Pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, sekaligus Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, motivasi, dan membantu menyusun skripsi selama menyelesaikan Pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga
8. Ni Luh Putu Spyranawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga di Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah membantu dalam pembuatan surat-surat dan administrasi lainnya dalam pembuatan skripsi ini
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan serta pelayanan di bidang administrasi akademik dan non akademik
10. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd., selaku dewan penguji yang telah memberikan saran dan masukan selama penulisan skripsi ini
11. Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.P.d., M.P.d., M.Pd., AIFO-P., selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan memberikan kritik serta saran yang membangun selama kuliah di Jurusan Pendidikan Olahraga
12. Seluruh Staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan selama penulisan skripsi ini
13. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 yang telah memberikan informasi serta saran yang membangun
14. Kepada Kepala Dusun dan Kelian Adat Desa Adat Tenganan Pegringsingan, Guru PJOK SD N 1 Tenganan, Pegawai Dinas Kebudayaan Kabupaten Karangasem, dan Ketua Umum Portina Bali yang terlibat dalam penelitian ini, yang telah banyak memberikan

bantuan dalam pengambilan data skripsi ini

15. Motivator penulis, Saffaanah Mubaarokah, terima kasih untuk segala motivasi dan dukungan yang diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

16. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini sehingga peneliti tidak dapat sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka karena itu itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi membantu menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam peningkatan dunia pendidikan.

Singaraja, 26 Maret 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	ix
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	 10
2.1. Hakikat PJOK	10
2.2. Komponen Kebugaran Jasmani	14
2.3. Karakter	16
2.4. Studi Etnografi.....	21
2.5. Permainan Olahraga Tradisional	22
2.6. Kajian Penelitian yang Relevan.....	23
2.7. Kerangka Berpikir.....	26

BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1. Rancangan Penelitian.....	30
3.2. Lokasi Penelitian.....	31
3.3. Teknik Penentuan Informan.....	31
3.4. Variabel dan Devinisi Operasional Variabel Penelitian	32
3.5. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	32
3.6. Metode dan Teknik Analisis Data	41
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 44
4.1. Hasil Penelitian.....	44
4.2. Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian.....	46
4.3. Pembahasan	89
4.4. Implikasi Penelitian.....	102
 BAB V PENUTUP	 106
5.1. Rangkuman	106
5.2. Simpulan.....	110
5.3. Saran	112
 DAFTAR PUSTAKA.....	 115
GLOSARIUM.....	119
LAMPIRAN.....	120
RIWAYAT HIDUP	131

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	35
Tabel 3. 2 Instrumen Penelitian	36
Tabel 3.3. Tabulasi Silang.....	40
Tabel L.1. Hasil Uji Validasi Instrumen Penelitian Oleh Para Ahli	128
Tabel L.2 Tabulasi Silang	129
Tabel L.3 Dokumentasi.....	130



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	29
Gambar 3.1. Wawancara	33
Gambar 3.2. Analisi Data.....	45
Gambar 4.1 Wawancara Dengan Bapak Gede Mahendra.....	46
Gambar 4.2 Wawancara dengan Bapak I Putu Suarjana.....	48
Gambar 4.3 Wawancara dengan Bapak Ida Made Basmadi, S.T.	51
Gambar 4.4 Wawancara Dengan Ibu Dr. Ida Ayu Ketut Karyani, SH.MH.....	54
Gambar 4.5 Wawancara Dengan Bapak I Putu Sudana S. Pd	59
Gambar 4.6 Sarana dan Prasarana Permainan Olahraga Tradisional <i>Meong-meongan</i>	62
Gambar 4.7 Cara Bermain Permainan Olahraga Tradisional <i>Meong-meongan</i> ...	65
Gambar 4.8 Pemain.....	69
Gambar 4.9 Menentukan Peran Pemain.....	69
Gambar 4.10 Posisi Pemain	70
Gambar 4.11 Dimulainya Permainan.....	70
Gambar 4.12 Permainan Berakhir.....	71
Gambar L.1 Surat Tugas	120
Gambar L.2 Surat Rekomendasi Ahli/Pakar.....	121
Gambar L.3 Surat Ijin Penelitian di Kepala Dusun Desa Adat Tenganan Pegringsingan.....	122
Gambar L.4 Surat Ijin Penelitian di Kelian Adat Desa Adat Tenganan Pegringsingan.....	123
Gambar L.5 Surat Ijin Penelitian di Dinas Kebudayaan Kabupaten Karangasem	124
Gambar L.6 Surat Ijin Penelitian di Portina Bali	125
Gambar L.7 Surat Ijin Penelitian di SDN 1 Tenganan.....	126

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Tugas	120
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Ahli/Pakar.....	121
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian di Kepala Dusun Desa Adat Tenganan Pegringsingan.....	122
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian di Kelian Adat Desa Adat Tenganan Pegringsingan.....	123
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian di Dinas Kebudayaan Kabupaten Karangasem	124
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian di Portina Bali.....	125
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian di SDN 1 Tenganan	126
Lampiran 8 Validitas Isi.....	128
Lampiran 9 Dokumentasi.....	130

