

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN BERBASIS
MASALAH TERHADAP HASIL BELAJAR TEKNIK
DASAR PASING BAWAH BOLA VOLI PADA
PESERTA DIDIK KELAS VIII SMP SATU ATAP 3
SUKASADA TAHUN PELAJARAN 2024/2025**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Oleh

I Komang Adi Widiadnyana

2116011120

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Pengaruh Model Pembelajaran Berbasis Masalah Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Pasing Bawah Bola Voli Pada Peserta Didik Kelas VIII SMP Satu Atap 3 Sukasada.

Nama : I Komang Adi Widiadnyana

Nim : 2116011120

Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Telah mendapat persetujuan pembimbing untuk diujikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes.
NIP. 1969061994121001



I Komang Sukrata Adnyana, S.Pd., M.Or
NIIP. 198503082019031005

Mngetahui, Ketua Jurusan
Pendidikan Olahraga



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Pembimbing I

Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes.
NIP. 1969061994121001

Pembimbing II

I Komang Sukrata Adnyana, S.Pd., M.Or
NIIP. 198503082019031005

Skripsi oleh I Komang Adi Widiadnyana ini
telah dipertahankan di depan penguji
pada tanggal 17 April 2025

Dewan Penguji



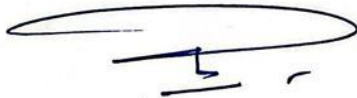
Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes.
NIP.196906061994121001

(Ketua)



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP.198503082019031005

(Anggota)



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP.198501172008121001

(Anggota)



Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd.
NIP.198403032008122004

(Anggota)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 17 April 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Model Pembelajaran Berbasis Masalah Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Pasing Bawah Bola Voli Pada Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri Satu Atap 3 Sukasada Tahun Pelajaran 2024/2025”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 20 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



I Komang Adi Widiadnyana
NIM. 2116011120

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Pengaruh Model Pembelajaran Berbasis Masalah Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Pasing Bawah Bola Voli Pada Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri Satu Atap 3 Sukasada Tahun Pelajaran 2024/2025”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., Wakil Rektor II Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah banyak membantu di Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan Sarjana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Sebagai anggota dewan penguji III yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

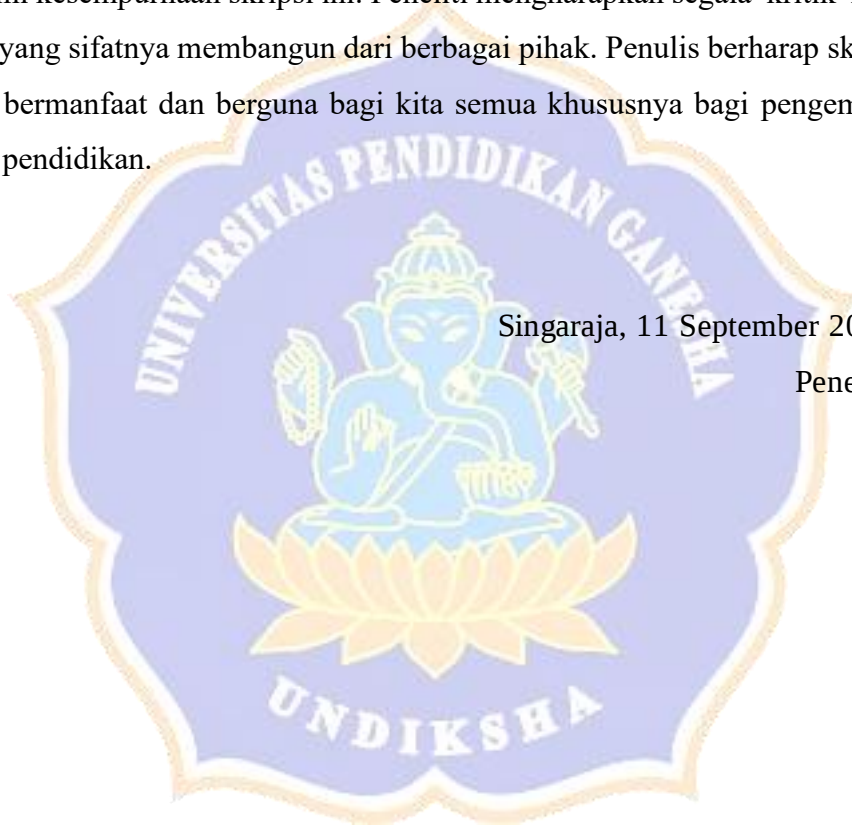
6. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan..
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga, serta memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd., Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga dan sebagai sebagai anggota dewan penguji IV yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi dengan rencana. Dan sekaligus sebagai pembimbing wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes. Sebagai pembimbing akademik, pembimbing utama dan ketua dewan penguji yang selalu memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh Staf Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan di dalam masyarakat.
12. Keluarga yang telah memberikan banyak motivasi dan dorongan dalam pengerjaan skripsi ini.
13. Rekan-rekan mahasiswa di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah membantu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

14. Kepada Kepala Sekolah SMP Negeri Satu Atap 3 Sukasada yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di sekolah.

15. Guru PJOK SMP Negeri Satu Atap 3 Sukasada yang telah membantu dalam pengambilan data pada penelitian ini di sekolah.

16. Pihak-pihak lain yang ikut berperan membantu penulis, baik secara langsung maupun secara tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang terjadi dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.



Singaraja, 11 September 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN JUDUL	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	v
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN	vi
PERNYATAAN	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
PRAKATA.....	x
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian	5
1.3 Pembatasan Masalah Penelitian.....	5
1.4 Rumusan Masalah Penelitian	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	7
2.1 Model Pembelajaran Berbasis Masalah	7
2.2 Pengertian Bola Voli	10
2.3 Teknik-teknik Dasar Bola Voli.....	11
2.4 Hasil Belajar	14
2.5 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	15

2.6 Kerangka Berpikir	17
2.7 Hipotesis Penelitian	19
BAB III Metode Penelitian	20
3.1 Rancangan Penelitian.....	20
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	23
3.5 Teknik Analisis Data.....	29
3.6 Hipotesis Statistika	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Uji Deskriptif.....	32
4.2 Uji Deskriptif N-Gain	33
4.3 Uji Normalitas	33
4.4 Uji Homogenitas	34
4.5 Uji T-Tes	34
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian	35
4.7 Implikasi.....	37
BAB V PENUTUP	39
5.1 Rangkuman.....	39
5.2 Simpulan.....	40
5.3 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1.1 Nilai Hasil Belajar Pasing Bawah Bola Voli SMP Negeri Satu Atap 3 Sukasada Tahun Pelajaran 2024/2025.....	4
Tabel 2.1 Tahapan Pembelajaran Berbasis Masalah.....	9
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	20
Tabel 3.2 Data Jumlah Populasi Penelitian	21
Tabel 3.3 Sampel Penelitian	22
Tabel 3.4 Kisi-kisi Hasil Belajar Pasing Bawah Bola Voli Aspek Pengetahuan	24
Tabel 3.5 Kisi-kisi Penilaian Keterampilan	24
Tabel 3.6 Lembar Penilaian Aspek kognitif Pasing Bawah Bola Voli	26
Tabel 3.7 Penilaian Hasil Belajar Pasing Bawah Bola Voli	27
Tabel 3.8 Deskripsi Penilaian Aspek Psikomotor Teknik dan Pasing Bawah Bola voli	28
Tabel 4.1 Rangkuman Data Hasil Belajar Pasing Bawah Bola Voli.....	32
Tabel 4.2 Uji Deskriptif N-Gain Ternormalisasi	33
Tabel 4.3 Uji Normalisasi	33
Tabel 4.4 Uji Homogenitas	34
Tabel 4.5 Uji T-test	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir Penelitian	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Daftar Nilai Pasing Bawah Kelas VIIa	46
Lampiran 2. Daftar Nilai Pasing Bawah Kelas VIIb.....	48
Lampiran 3. Surat Izin Melakukan Observasi	50
Lampiran 4. Dokumentasi Saat Melakukan Observasi	51
Lampiran 5. Modul Ajar Kelas Eksperimen.....	52
Lampiran 6. Modul Ajar Kelas Kontrol	64
Lampiran 7. Surat Tugas Uji Instrumen	72
Lampiran 8. Uji Instrumen Pakar I.....	73
Lampiran 9. Uji Instrumen Pakar II	83
Lampiran 10. Surat Permohonan Penelitian.....	92
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian Kelas Kontrol.....	93
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian Kelas Eksperimen	97
Lampiran 13. Surat telah melaksanakan pengumpulan data	103
Lampiran 14. Surat telah melaksanakan penelitian.....	104
Lampiran 15. Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol	105
Lampiran 16. Gain Skor Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	109
Lampiran 17. Uji Menggunakan SPSS.....	111