

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO
TUTORIAL TEKNIK DASAR SOFTBALL PADA PESERTA DIDIK
KELAS XI SMK PARIWISATA TRIATMA JAYA SINGARAJA
TAHUN PELAJARAN 2024/2025**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**



**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO
TUTORIAL TEKNIK DASAR SOFTBALL PADA PESERTA DIDIK
KELAS XI SMK PARIWISATA TRIATMA JAYA SINGARAJA
TAHUN PELAJARAN 2024/2025**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh
Komang Raditya Ray Wijaya
NIM 2116011108**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

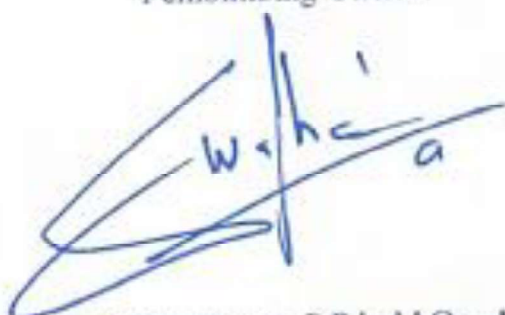
2025

SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Persetujuan Pembimbing

Menyetujui

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ketut Semarayasa', with a large, sweeping initial stroke.

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P

NIP. 198003112008121002

Pembimbing Wakil

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'I Komang Sukarata Adnyana', with a large, circular initial stroke.

I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.

NIP. 198503082019031005

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Komang Raditya Ray Wijaya ini
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 16 April 2025.

Dewan Penguji

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ketut Semarayasa', with a large, stylized flourish extending from the left.

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P.
NIP. 198003112008121002

(Ketua)

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Komang Sukarata Adnyana', with a large, stylized flourish extending from the left.

I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

(Anggota)

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Putu Darmayasa', with a large, stylized flourish extending from the left.

I Putu Darmayasa, S.Pd., M. For. AIFO-FIT.
NIP. 196902061996011001

(Anggota)

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ni Luh Putu Sphyawati', with a large, stylized flourish extending from the left.

Ni Luh Putu Sphyawati, S.Pd., M.Pd
NIP. 198403032008122004

(Anggota)

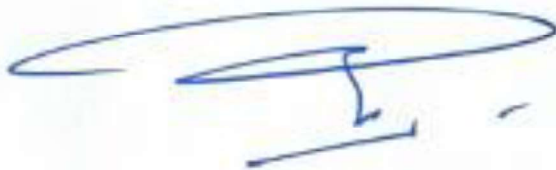
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 16 april 2025

Mengetahui,

Ketua ujian



Dr. I Gede Surwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar Softball Pada Peserta Didik Kelas XI SMK Pariwisata Triatma Jaya Singaraja Tahun Pelajaran 2024/2025”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja,

Yang membuat pernyataan



Komang Raditya Ray Wijaya

NIM. 2116011108

KATA PERSEMBAHAN

Dengan Dengan Segala Puja dan Syukur ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi

Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik,

tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada:

BAPAK DAN IBU TERCINTA

Putu Sunadia dan Putu Wiwin Supandeni, M.Pd.

Terima kasih atas motivasi, doa, kasih sayang, semangat, dan segala bentuk pengorbanan yang telah kalian berikan kepada saya dalam menggapai cita-cita serta memenuhi harapan untuk menjadi manusia yang berguna bagi keluarga dan masyarakat.

SAUDARA TERCINTA

Putu Shela Widiawati, S.Pd., & Kadek Ratih Nadyasari, A.Md.

Terima kasih atas doa, dukungan, dan semangat yang telah kau berikan sejak awal kuliah hingga tahap akhir ini.

KELUARGA BESAR

Terima kasih atas doa, dukungan, dan motivasi yang telah kau berikan kepada saya.

BAPAK & IBU DOSEN PEMBIMBING & PENGUJI

Terima kasih telah membimbing, mengajar, dan selalu memotivasi saya selama menjadi mahasiswa.

ALMAMATER

Program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha

MOTTO

”Hidup adalah petualangan, jadilah penjelajah yang berani”

(Raditya Ray)



**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO
TUTORIAL TEKNIK DASAR SOFTBALL PADA PESERTA DIDIK
KELAS XI SMK PARIWISATA TRIATMA JAYA SINGARAJA
TAHUN PELAJARAN 2024/2025**

Oleh

Komang Raditya Ray Wijaya, NIM. 2116011108

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk (1) menganalisis rancang bangun media pembelajaran video tutorial teknik dasar lemparan dan tangkapan atas dalam permainan softball (2) mengetahui validitas produk media tersebut dan (3) mengetahui hasil uji coba penggunaannya pada peserta didik kelas XI SMK Pariwisata Triatma Jaya Singaraja tahun pelajaran 2024/2025. Penelitian ini menggunakan model pengembangan ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation*) yang melibatkan validasi ahli dan uji coba terhadap peserta didik. Validasi ahli materi dan media menunjukkan tingkat pencapaian sebesar 100%, sementara validasi ahli desain memperoleh 89%. Uji coba terhadap 20 peserta didik menunjukkan respons sangat baik, dengan mayoritas siswa memberikan penilaian dalam kategori "Sangat Baik" dan rata-rata skor keseluruhan mencapai 22,95 dengan persentase 91,8%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa video tutorial yang dikembangkan efektif dalam meningkatkan pemahaman dan keterampilan peserta didik dalam teknik dasar softball. Dapat disimpulkan bahwa rancang bangun media pembelajaran video tutorial teknik dasar lemparan dan tangkapan atas permainan softball menghasilkan produk yang sangat baik dan valid. Dengan demikian, Video tutorial ini disarankan untuk digunakan sebagai salah satu alternatif media pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani, khususnya dalam pengajaran teknik dasar softball di SMK Pariwisata Triatma Jaya Singaraja, karena dapat menjadi solusi inovatif yang mendukung proses belajar mengajar secara efektif dan menarik.

Kata-kata kunci: Video Tutorial, Softball, Teknik Dasar, Pembelajaran Interaktif

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar Softball Pada Peserta Didik Kelas XI SMK Pariwisata Triatma Jaya Singaraja Tahun Pelajaran 2024/2025” dapat selesai tepat waktu. Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

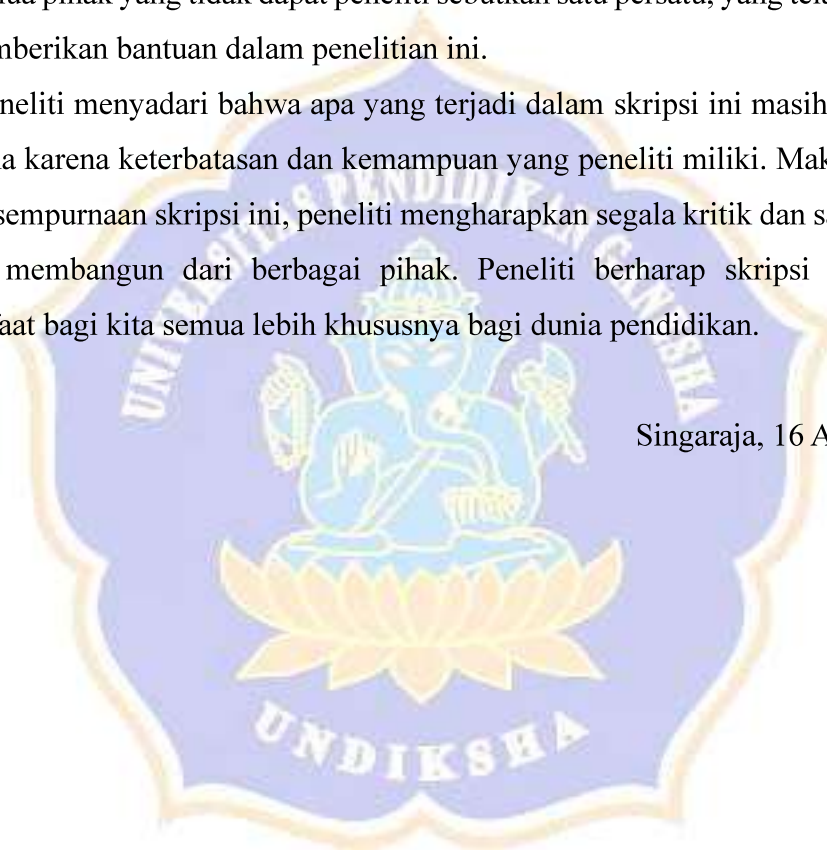
1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
7. Ni Luh Putu Sphyawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Pendidikan Ganesha.
9. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

10. Dr. H Wahjoedi, M.Pd., selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu selama perkuliahan di Universitas Pendidikan Ganesha yang dengan sabar memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan kepada peneliti.
11. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi, teladan positif, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
12. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang terjadi dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Maka dari itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua lebih khususnya bagi dunia pendidikan.

Singaraja, 16 April 2025

peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN LOGO	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	vi
PERNYATAAN.....	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO.....	ix
ABSTRAK	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Pengembangan.....	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan.....	9
1.8 Pentingnya Pengembangan.....	9
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan	11
1.10 Definisi Istilah	12
BAB II KAJIAN TEORI.....	14
2.1 Kajian Teori.....	14
2.1.1 Media Pembelajaran.....	14

2.1.2	Video Tutorial.....	16
2.1.3	Sejarah Softball	18
	Sejarah Softball Dunia	18
	Sejarah Softball di Indonesia	20
2.1.4	Teknik Dasar Softball.....	21
a.	Melempar	22
b.	Menangkap	31
2.2	Kajian Teori Hasil Penelitian yang Relevan	32
2.3	Kerangka Berpikir.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....		36
3.1	Metode Penelitian	36
3.2	Prosedur Penelitian Pengembangan.....	38
3.2.1	Tahap Analisis (<i>Analysis</i>)	38
3.2.2	Tahap Desain (<i>Design</i>).....	39
3.2.3	Tahap Pengembangan (<i>Development</i>).....	45
3.2.4	Tahap Implementasi (<i>Implementation</i>)	46
3.2.5	Tahap Evaluasi (<i>Evaluation</i>)	46
3.3	Uji Coba Produk	46
3.3.1	Desain Uji Coba	47
3.3.2	Subjek Uji Coba	47
a.	Ahli.....	47
b.	Peserta Didik	47
3.3.3	Jenis Data	49
3.3.4	Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	49
a.	Metode Pengumpulan Data	49
b.	Instrumen pengumpulan data	49
3.3.5	Metode dan Teknik Analisis Data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		56
4.1	Hasil Penelitian	56
4.1.1	Penyajian Data Uji Coba.....	56
4.1.2	Hasil Analisis Data.....	67
4.1.3	Revisi Produk	78

4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	79
4.3	Implikasi Penelitian.....	82
BAB V PENUTUP		84
5.1	Rangkuman	84
5.2	Simpulan	85
5.3	Saran.....	86
DAFTAR RUJUKAN		88
LAMPIRAN.....		91
RIWAYAT HIDUP		120



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rancangan <i>Storyboard</i>	39
Tabel 3. 2 Tabel Penilaian Uji Gregory	50
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen untuk Ahli Materi/Isi	51
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen untuk Ahli Media.....	52
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen untuk Ahli Desain	53
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Instrumen untuk Praktisi Lapangan.....	54
Tabel 3. 7 Kisi-kisi Instrumen Uji Coba Produk.....	54
Tabel 3. 8 Konversi PAP Tingkat Pencapaian dengan Skala 5.....	55
Tabel 4. 1 <i>Storyboard</i> Video Pembelajaran.....	60
Tabel 4. 2 Hasil Uji Ahli Isi/Materi.....	69
Tabel 4. 3 Komentar Hasil Uji Ahli Isi/Materi.....	70
Tabel 4. 4 Hasil Uji Ahli Media	70
Tabel 4. 5 Komentar Hasil Uji Ahli Media	71
Tabel 4. 6 Hasil Uji Ahli Desain	72
Tabel 4. 7 Komentar Hasil Uji Ahli Desain	73
Tabel 4. 8 Hasil Uji Praktisi Lapangan	74
Tabel 4. 9 Hasil Uji Coba Perorangan.....	75
Tabel 4. 10 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	76
Tabel 4. 11 Hasil Uji Lapangan.....	77
Tabel 4. 12 Tabel Revisi Produk	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Lemparan Atas (<i>Overhand Throw</i>).....	29
Gambar 2. 2 Bola Lambung	31
Gambar 3. 1 Model ADDIE	38
Gambar 3. 2 Flowchart Video Pembelajaran Pada Materi Softball	45
Gambar 4. 1 <i>Flowchart</i>	62
Gambar 4. 2 Tampilan Intro Media Pembelajaran	64
Gambar 4. 3 Tampilan Isi Materi	64
Gambar 4. 4 Tampilan Penutup.....	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas Dosen Pembimbing	91
Lampiran 2. Surat Ijin Melakukan Observasi	92
Lampiran 3. Surat Melakukan Penelitian.....	93
Lampiran 4. Uji Validasi Isi/materi.....	94
Lampiran 5. Uji Validasi Media	95
Lampiran 6. Uji Validasi Desain	96
Lampiran 7. Uji Validasi Praktisi Lapangan	97
Lampiran 8. Uji Coba Perorangan	98
Lampiran 9. Uji Coba Kelompok Kecil	101
Lampiran 10. Uji Coba Kelompok Besar.....	107
Lampiran 11. Dokumentasi Pengambilan Data.....	119

