

**EFEKTIVITAS KONSELING REALITA DENGAN
TEKNIK WDEP (*WANT, DIRECTION, EVALUATION,
PLANNING*) UNTUK MENINGKATKAN TANGGUNG
JAWAB BELAJAR SISWA KELAS VII DI SMP
NEGERI 1 SINGARAJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Bimbingan Konseling

OLEH

HILDA AGITA CAHYANI ANAM

NIM 2111011045

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING

JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501232008122004

Pembimbing II



Kadek Ari Dwiarwati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202162019032021

Skripsi oleh Hilda Agita Cahyani Anam ini
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 16 April 2025

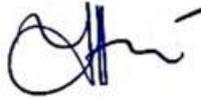
Dewan Penguji



Prof. Dr. Nyoman Dantes

(Ketua)

NIP. 8828123419



Dr. Dewi Arum W. M. P., S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog

(Anggota)

NIP. 198008012006042001



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd.

(Anggota)

NIP. 198501232008122004



Kadek Ari Dwiawati, S.Pd., M.Pd.

(Anggota)

NIP. 199202162019032021

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Pendidikan

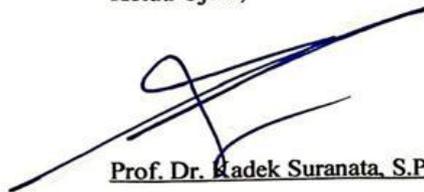
Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 16 April 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons.

NIP. 198208162008121002

Sekretaris Ujian,



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd

NIP. 198501232008122004

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd.

NIP. 19850705201012100

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Efektivitas Konseling Realita dengan Teknik WDEP (*Want, Direction, Evaluation, Planning*) untuk Meningkatkan Tanggung Jawab Belajar Siswa di SMP Negeri 1 Singaraja” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 13 Mei 2025

Yang membuat Pernyataan,



Hilda Agita Cahyani Anam

MOTTO

“Tak peduli seaneur apa keadaanku, aku akan bangkit setiap kali. Karena gelar yang ingin kubawa pulang, untuk kedua orang tuaku yang telah berjuang keras mengusahakannya.”

(Hilda Agita Cahyani Anam)



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih sayang, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "EFEKTIFITAS KONSELING REALITA DENGAN TEKNIK WDEP (*WANT, DIRECTION, EVALUATION, PLANNING*) UNTUK MENINGKATKAN TANGGUNG JAWAB BELAJAR SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 SINGARAJA" tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh dukungan, motivasi, bimbingan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada pihak-pihak berikut.

1. Prof. Dr. I Wayan Widiani, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. I Gde Wawan Sudatha, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi Dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan Dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha serta pembimbing I saya. Bimbingan, arahan, dan kesabaran Ibu sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini. Saya menghargai dedikasi dan dukungan yang Ibu berikan selama masa pembimbingan.
4. Kadek Ari Dwiawati, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing II yang telah dengan penuh kesabaran memberikan arahan, dukungan, dan waktu dalam proses penyempurnaan skripsi ini.
5. Prof. Dr. Nyoman Dantes selaku dosen penguji I, atas waktu, perhatian, serta masukan-masukan berharga yang telah diberikan. Terima kasih telah memberikan pandangan yang membuka wawasan, dan dorongan untuk selalu menyempurnakan skripsi ini.

6. Dr. Dewi Arum W. M. P., S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji II, atas kritik, saran, dan evaluasi yang membangun. Setiap pertanyaan dan masukan yang diberikan menjadi bahan refleksi sekaligus motivasi bagi penulis untuk terus belajar dan memperbaiki diri.
7. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Singaraja yang telah mengizinkan untuk melaksanakan penelitian di sekolah yang dipimpinnya.
8. Guru BK SMP Negeri 1 Singaraja yang telah membantu memberikan masukan, saran, serta dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Cinta pertama dan panutan penulis, Papa Hairul Anam, serta pintu surga penulis, Mama Ni Made Yudi Yani, terima kasih atas segala pengorbanan yang tak terhitung dan kasih sayang yang tak pernah putus. Terima kasih telah menjadi rumah ternyaman untuk pulang, tempat di mana penulis belajar tentang ketulusan, keteguhan, dan cinta tanpa syarat. Doa dan dukungan Papa dan Mama adalah bahan bakar terkuat dalam setiap langkah perjalanan ini. Semoga Papa Mama sehat, panjang umur, dan bahagia selalu.
10. Kakak laki-laki tercinta, Alifin Ananda Rizkya Anam, terima kasih telah menjadi sosok pelindung, pengingat, sekaligus penyemangat dalam perjalanan ini. Terima kasih atas dukungan yang diberikan, baik secara moral maupun material. Kehadiran dan peranmu sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan tahapan penting ini.
11. Teruntuk laki-laki yang mungkin belum berani penulis sebut namanya, terima kasih telah hadir dalam ruang-ruang waktu yang tak selalu terlihat, namun terasa. Terima kasih telah meluangkan waktu, tenaga, serta menyelipkan motivasi dan semangat di tengah langkah-langkah penulis yang kadang ragu dan letih.
12. Kepada sahabat-sahabat dekat penulis Agda Pinky Ikea Wulandari, Mella Widayanti, dan Arycha Pradnya dan teman-teman yang tidak bisa disebut satu persatu, terima kasih telah menjadi tempat berbagi tawa, keluh, dan semangat selama perjalanan panjang ini. Terima kasih telah menjadi bagian dari hari-hari penuh cerita menemani dalam diam, menertawakan hal-hal kecil, menjadi pelipur dalam lelah yang tak jarang datang tiba-tiba. Terima

kasih atas semua energi, kejujuran, dan kehangatan yang kalian bagi dengan tulus kepada penulis.

13. Keluarga besar dan semua yang terlibat, yang banyak memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.
14. Terakhir, tetapi tidak kalah penting terimakasih untuk diri sendiri Hilda Agita Cahyani Anam yang memilih untuk terus berjalan, bahkan ketika langkah terasa berat, arah terasa samar, dan dunia seolah bergerak terlalu cepat. Perjalanan ini bukanlah hal mudah, dan tak semua luka bisa dibagi. Tapi kamu, dengan segala keterbatasan, tetap berusaha, tetap belajar, dan tetap percaya meski sering diliputi ragu. Lebih dari sekadar menyelesaikan skripsi, kamu telah melalui proses pendewasaan yang luar biasa.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa karya ini belum mencapai kesempurnaan. Meskipun telah diupayakan secara maksimal dalam proses penyusunannya, karya ini tetap memiliki sejumlah keterbatasan. Oleh karena itu, penulis sangat membuka diri terhadap masukan, kritik, dan saran yang membangun sebagai bahan evaluasi demi perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang. Harapan penulis, karya ini tidak hanya bermanfaat bagi diri sendiri, tetapi juga dapat memberikan kontribusi positif bagi para pembaca serta kemajuan ilmu pengetahuan di kemudian hari.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	v
PRAKATA.....	ix
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Pembatasan Masalah.....	11
1.4 Rumusan Masalah.....	12
1.5 Tujuan Penelitian.....	12
1.6 Manfaat Penelitian.....	13
BAB II KAJIAN TEORI DAN PERUMUSAN HIPOTESIS	15
2.1 Deskripsi Teoretis.....	15
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	39
2.3 Kerangka Berpikir	41

2.4 Hipotesis Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
3.2 Rancangan Penelitian.....	44
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Variabel	48
3.5 Prosedur Penelitian.....	51
3.6 Metode Pengumpulan Data dan Instrumentasi	61
3.7 Validitas Instrumen.....	65
3.8 Metode Analisis Data.....	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	77
4.1 Hasil Penelitian	77
4.2 Deskripsi Data Kuantitatif.....	77
4.3 Uji Prasyarat.....	79
4.4 Uji Hipotesis	81
4.5 Pembahasan.....	83
4.6 Implikasi	88
BAB V PENUTUP	90
5.1 Rangkuman	90
5.2 Kesimpulan	92
5.3 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN – LAMPIRAN	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Prosedur Konseling Realita Teknik WDEP	36
Tabel 3. 1 Populasi Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Singaraja.....	39
Tabel 3. 2 Pelaksanaan Penelitian.....	44
Tabel 3. 3 Penilaian Skala Likert.....	56
Tabel 3. 4 Kriteria Penilaian Acuan Ideal Teoritik (PAIT)	56
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen.....	57
Tabel 3. 6 Kriteria Hasil Perhitungan CVI	59
Tabel 3. 7 Rekapitan Hasil Uji Judges	60
Tabel 3. 8 Rekapitan Hasil CVR Validitas Isi	61
Tabel 3. 9 Rekapitan Uji Validitas	63
Tabel 3. 10 Kriteria Nilai Koefisien Reliabilitas	65
Tabel 3. 11 Kriteria Uji Effect Size.....	69
Tabel 4. 1 Rekapitulasi Data PreTest Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	77
Tabel 4. 2 Rekapitulasi Data Posttest Kelompok Eksperimen dan Kontrol	78
Tabel 4. 3 Kriteria Uji Effect Size	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Peneliti	42
Gambar 3. 1 <i>Nonequivalent Control Group Design</i>	45
Gambar 3. 2 Hasil Uji Reliabilitas.....	73
Gambar 4. 1 Grafik Peningkatan Tanggung Jawab Belajar	79
Gambar 4. 2 Uji Normalitas Sebaran Data.....	80
Gambar 4. 3 Uji Homogenitas Varian Kelompok.....	80
Gambar 4. 4 Uji <i>Paired Sample T Test</i>	81
Gambar 4. 5 Uji <i>Independent Sample T Test</i>	81



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Observasi Penelitian.....	100
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	101
Lampiran 3. Surat Menyelesaikan Penelitian.....	102
Lampiran 4. Hasil Pre Test.....	103
Lampiran 5. Hasil Post Test Kelompok Eksperimen.....	103
Lampiran 6. Hasil Post Test Kelompok Kontrol.....	103
Lampiran 7. Instrumen Penelitian.....	103
Lampiran 8. Hasil Validitas Uji Pakar.....	109
Lampiran 9. Modul Layanan Konseling Kelompok Realita.....	118
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	141
Lampiran 11. Riwayat Hidup.....	142

