

DAFTAR RUJUKAN

- Bakti Bachtiar, W., & Kastrena, E. (2019). Hubungan Antara Daya Ledak Otot Lengan Dengan Kemampuan Smash Bola Voli Pada Ekstrakurikuler. *Maenpo*, 9(1), 18. <https://doi.org/10.35194/Jm.V9i1.904>
- Bompa. (2009). *Periodization Theory And Methodology Of Training* (Sheridan B).
- Chandra Adinata Kusuma, K. (2017). *Tingkat Kondisi Fisik Wasit Sepakbola Pengkab Pssi Buleleng*.
- Dawud, V. W. G. W. A. N., & Hariyanto, E. (2022). Survei Kondisi Fisik Pemain Sepakbola U 17. *Sport Science And Health*, 2(4), 224–231. <https://doi.org/10.17977/Um062v2i42020p224-231>
- Fenanlampir, A., & Faruq, Muhammad, M. (2015). *Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga* (M. Bendatu (Ed.)). Cv Andi Offset.
- Fernando, I., Hidayat, S., & Chandra Adinata Kusuma, K. (2021). Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal Pada Akademi Semarang United. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha*, 12(2), 84–90. <https://doi.org/10.23887/Jpko.V12i2.40696>
- Gede Noviada, I Nyoman Kanca, G. E. B. D. (N.D.). E-Journal Pko. *Metode Pelatihan Taktis Passing Erpasangan Statis Dan Passing Sambil Bergerak Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Control Bola Futsal*, 1(2), 1–13.
- Harsono. (2001). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Cv Tambak Kusuma.
- Hidayat, S. (2014). *Pelatihan Olahraga Teori Dan Metodologi*. Graha Ilmu.
- Joyce, D., & Lewindon, D. (2014). *High Performance Training For Sport*. Human Kinetic.
- Kusuma, K. C. A., & Kardiawan, I. K. H. (2017). Pengaruh Pelatihan Ladder Drill Terhadap Kecepatan Dan Kelincahan. In *Undiksha Press*. <https://medium.com/@Arifwicaksanaa/Pengertian-Use-Case-A7e576e1b6bf>
- Litardiansyah, B., & Hariyanto, E. (2022). Survei Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putra Dan Putri Sekolah Menengah Atas. *Sport Science And Health*, 2(6), 331–339. <https://doi.org/10.17977/Um062v2i62020p331-339>
- Maliki, O., Hadi, H., & Royana, I. F. (2017). Analisis Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Klub Persepu Upgris Tahun 2016. *Jendela Olahraga*, 2(2), 1–8.
- Mulyono, A. (2017). *No Title* (Futsal : B). Anugrah.
- Murhananto. (2008). *No Title*. Kawan Pustaka.

- Prasetyo, A. F., & Rudiana, R. D. P. (2020). Korelasi Fleksibilitas, Kecepatan, Indeks Masa Tubuh Dan Kelincahan Terhadap Pemain Futsal. *Biormatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 6(02), 138–144. <https://doi.org/10.35569/Biormatika.V6i02.820>
- Prasojo, D. A., Junaidi, S., & Hidayah, T. (2015). Profil Kebugaran Jasmani Pemain Futsal Smk Bagimu Negeriku Semarang Tahun 2014. *Journal Of Sport Sciences And Fitness*, 4(1), 2014–2016. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
- Riansyah, A., Hidayat, S., & Ganesha, U. P. (2018). E-Journal Pko. *Ejournal Jurusan Pendidikan Kevelatihan Olahraga Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha Volume 09 Nomor 01 Tahun 2018 Ejournal Jurusan Pendidikan Kevelatihan Olahraga Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha V*, 09(2).
- Siregar, M., Majidah, H., Sitio, R., & Harahap, T. R. (2022). The Role Of Autonomy, Competence And Relatednes In Efforts To Increase Student Involvement In Face-To-Face Learning Post-Covid 19; Perspective Of Self Determination Theory. *EduLine: Journal Of Education And Learning Innovation*, 2(4), 491–497. <https://doi.org/10.35877/454ri.EduLine1359>
- Suratmin. (2019). *Propesi Pelatihan Olahraga*. Pt Rajagrafindo.
- Syafruddin. (2013). *Ilmu Kevelataihan Olahraga*. Unp.
- Zainul Arifin, Made Agus Dharmadi, K. C. A. K. (2023). *Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Terhadap Peningkatan Prestasi Atlet Futsal Akademi Semarang United*. 8(April), 48–54.