

**STUDI ETNOGRAFI PERMAINAN OLAHRAGA
TRADISIONAL DEDUPLAK DI DESA PEMECUTAN KAJA
KOTA DENPASAR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing Utama,



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd
NIP: 198008112008121001

Pembimbing Wakil,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP: 198501172008121001

Skripsi oleh I Putu Mahesa Angga Ariesta Putra
ini telah dipertahankan didepan dewan penguji
pada tanggal 17 April 2025

Dewan Penguji



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.
NIP. 198008112008121001

(Ketua)



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M. Pd.
NIP. 198500172008121001

(Anggota)



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP. 198810302020121009

(Anggota)



Dr. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

(Anggota)

PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada

Hari :

Tanggal :

Mengetahui,

Ketua Ujian



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Studi Etnografi Permainan Olahraga Tradisional Deduplak di Desa Pemecutan Kaja Kota Denpasar", beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 12 Oktober 2024

Yang membuat pernyataan,



I Putu Mahesa Angga Ariesta Putra
NIM. 2116011103

PRAKATA

Puja dan Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, skripsi yang berjudul “Studi Etnografi Permainan Olahraga Tradisional Deduplak Di Desa Pemecutan Kaja Kota Denpasar” ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Proposal ini terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Undiksha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan Perguruan Tinggi Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan Sarjana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan I sekaligus Pembimbing Wakil Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan arahan dan bimbingan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dalam sarana dan prasarana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, sekaligus Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan dan motivasi.
8. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga di Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan

bimbingan, arahan, pertanyaan, saran, masukan dan motivasi selama bimbingan.

9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan bimbingan serta pelayanan di bidang administrasi akademik dan non akademik.
10. Peby Gunarto, S.Pd., M. Pd. selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan saran yang membangun.
11. Anak Agung Ngurah Arwatha selaku Kepala Desa Pemecutan Kaja, Farid Ahmad, S.Pd., M.M. selaku Tokoh Masyarakat, Dr. Ida Ayu Karyani, S.H., M.H selaku Kepala Bidang Pemuda Olahraga Provinsi Kota Denpasar, dan I Wayan Sudarma, S.Pd selaku Pengurus Portina Bali.
12. Seluruh Staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang turut memberikan pelayanan dalam bidang akademik maupun non akademik.
13. Teman-teman seperjuangan seangkatan 2021 yang telah memberikan informasi dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
14. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini sehingga peneliti tidak dapat sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih membutuhkan penyempurnaan, maka karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan dari pembaca yang budiman.

Singaraja, 12 April 2025

I Pt Mahesa Angga A P.

DAFTAR ISI

HALAMAN

PERNYATAAN	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO	ix
PRAKATA.....	xii
DAFTAR ISI.....	14
DAFTAR TABEL.....	16
DAFTAR GAMBAR.....	17
DAFTAR LAMPIRAN.....	18
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah Penelitian.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	6
2.1 Hakikat PJOK.....	6
2.2 Karakter Profil Pelajar Pancasila	10
2.3 Komponen Kebugaran Jasmani.....	12
2.4 Studi Etnografi	15
2.5 Permainan Olahraga Tradisional Deduplak	17
2.6 Kajian Penelitian Yang Relevan.....	24
2.7 Kerangka Berpikir	26
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Rancangan Penelitian	29
3.2 Lokasi Penelitian	30
3.3 Teknik Penentuan Informan	30
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	31

3.4.1 Metode Pengumpulan Data	31
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	32
3.4.3 Uji Validitas	36
3.5 Metode dan Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Deskripsi Umum Penelitian	40
4.2 Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian	42
4.2.1 Sejarah	42
4.2.2 Sarana dan Prasarana	49
4.2.3 Cara Bermain.....	51
4.2.4 Peraturan Permainan.....	57
4.2.5 Karakter Profil Pelajar Pancasila	63
4.2.6 Komponen Kebugaran Jasmani	67
4.3 Pembahasan	70
4.4 Implikasi Penelitian	72
BAB V PENUTUP	75
5.1 Rangkuman.....	75
5.2 Simpulan.....	76
5.3 Saran	77
DAFTAR RUJUKAN.....	78
LAMPIRAN.....	81

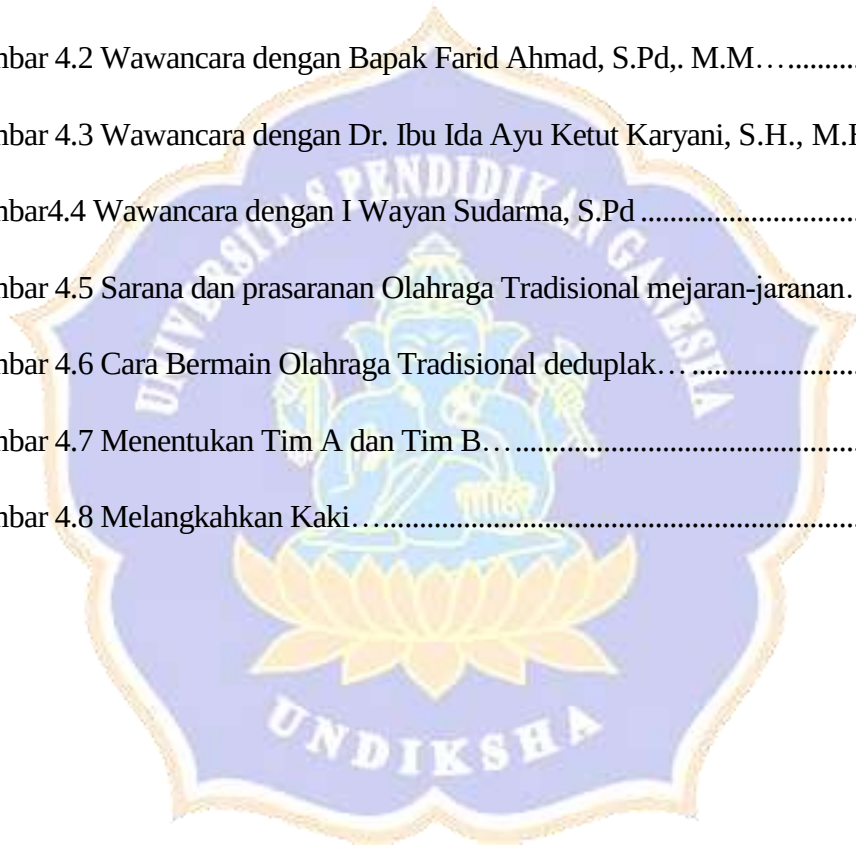
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen... ..	25
Tabel 3.2 Instrumen... ..	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.	21
Gambar 3.1 Wawancara	24
Gambar 3.2 Analisis Data	30
Gambar 4.1 Wawancara dengan Bapak Anak Agung Ngurah Arwatha	33
Gambar 4.2 Wawancara dengan Bapak Farid Ahmad, S.Pd., M.M.	34
Gambar 4.3 Wawancara dengan Dr. Ibu Ida Ayu Ketut Karyani, S.H., M.H	36
Gambar 4.4 Wawancara dengan I Wayan Sudarma, S.Pd	37
Gambar 4.5 Sarana dan prasarana Olahraga Tradisional mejaran-jaranan.	40
Gambar 4.6 Cara Bermain Olahraga Tradisional deduplak.	41
Gambar 4.7 Menentukan Tim A dan Tim B.	44
Gambar 4.8 Melangkahkan Kaki.	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Surat Tugas...	94
Lampiran 02. Surat Rekomendasi Pakar/Ahli	95
Lampiran 03. Surat Ijin Penelitian Di Desa Pemecutan Kaja	96
Lampiran 04. Surat Ijin Penelitian SMP Negeri 15 Denpasar.....	97
Lampiran 06. Dokumentasi Pada Saat Bermain.....	98

