

**PENGEMBANGAN MULTIMEDIA PEMBELAJARAN
TEKNIK DASAR SERANGAN BERBASIS *WEBSITE*
BERORIENTASI *PROJECT BASED LEARNING* PADA
MATA KULIAH TEORI DAN PRAKTIK PENCAK
SILAT**

SKRIPSI



**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh
Endrigo Sambeka
NIM 2116011022**

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Dosen Pembimbing Utama,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001

Dosen Pembimbing Wakil,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd, M.Or.
NIP. 198503082019031005

Skripsi oleh Endrigo Sambeka ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 26 Februari 2025

Dewan Penguji



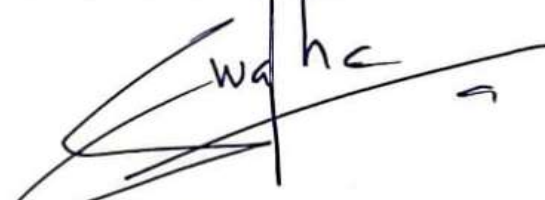
Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Ketua)



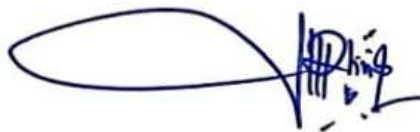
I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

(Anggota)



Dr. I Ketut Semarayasa, S. Pd., M. Or., AIFO-P
NIP. 198003112008121002

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S. Pd., M. Pd.
NIP. 198705222015042004

(Anggota)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada

Hari : Rabu

Tanggal : 26 Februari 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi penelitian yang berjudul **“Pengembangan Multimedia Pembelajaran Teknik Dasar Serangan Berbasis *website* Berorientasi *Project Based Learning* pada Mata Kuliah Teori dan Praktik Pembelajaran Pencak Silat”** beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 24 Februari 2025
Yang Membuat Pernyataan,



Endrigo Sambeka
NIM. 2116011022

PRAKATA

Pujian Syukur penelitian panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Multimedia Pembelajaran Teknik Dasar Serangan Berbasis Website Berorientasi Project Based Learning Pada Mata Kuliah Teori Dan Praktik Pembelajaran Pencak Silat”**.

Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Dalam menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Utama dan Dewan Penguji I yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang juga banyak memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
7. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Or., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.

8. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Wakil dan Dewan Penguji II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Dr. I Ketut Semarayasa, S. Pd., M. Or., AIFO-P., selaku Dewan Penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S. Pd ., M. Pd., selaku Dewan Penguji IV yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
12. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.
13. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga skripsi ini dapat di selesaikan.
14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan peneliti yang di miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap agar nantinya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 24 Februari 2025


Endrigo Sambeka
NIM. 2116011022

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI	v
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	vi
PERNYATAAN	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
PRAKATA	x
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
 BAB I PENDAHULUAN	 2
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan.....	9
1.8 Pentingnya Pengembangan	11
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	11
1.10 Definisi Istilah	14
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	 15
2.1 Kajian Teori.....	15
1. Pengembangan	15
2. Multimedia	19

3. Website Google Sites	26
4. Project Based Learning	30
5. Pencak Silat	39
2.2 Penelitian yang Relevan	62
2.3 Kerangka Berpikir	66
BAB III METODE PENELITIAN	67
3.1 Model Penelitian Pengembangan	67
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	67
3.3 Uji Coba Produk	74
3.3.1 Desain Uji Coba	74
3.3.2 Subjek Uji Coba	75
3.3.3 Jenis Data	76
3.3.4 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	76
3.3.5 Teknik Analisis Data	87
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	90
4.1 Hasil Penelitian	90
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba	91
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	119
4.3 Implikasi Penelitian	124
BAB V PENUTUP	126
4.4 Rangkuman	126
4.5 Simpulan	130
4.6 Saran	132
DAFTAR RUJUKAN	134
LAMPIRAN	138
RIWAYAT HIDUP	148

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Ahli Isi	77
Tabel 3. 2 Tabel Kisi-kisi Instrumen Ahli Media	79
Tabel 3. 3 Tabel Kisi-kisi Ahli Desain Pembelajaran.....	80
Tabel 3. 4 Tabel Kisi-kisi Instrumen Uji Coba Produk	81
Tabel 3. 5 Tabel Kisi-kisi Instrumen Uji Kepraktisan Produk	82
Tabel 3. 6 Hasil Penilaian Validitas Tampang (Face Validity)	84
Tabel 3. 7 Tabel Rumus Gregory	85
Tabel 3. 8 Tabel Kategori Hasil Validitas Gregory	86
Tabel 3. 9 Tabel Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5.....	87
Tabel 3. 10 Tabel Kategori Kepraktisan.....	88
Tabel 4. 1 Software dan Fungsinya	93
Tabel 4. 2 Storyboard Multimedia Pembelajaran.....	95
Tabel 4. 3 Hasil Penilaian Ahli Isi/ Materi Pembelajaran	106
Tabel 4. 4 Hasil penilaian ahli media	107
Tabel 4. 5 Komentar dan saran ahli media	109
Tabel 4. 6 Revisi Produk Pengembangan Uji Ahli Media	109
Tabel 4. 7 Hasil penilaian ahli desain pembelajaran	111
Tabel 4. 8 Komentar dan saran ahli media desain pembelajaran	112
Tabel 4. 9 Revisi Produk Pengembangan Uji Ahli Desain Pembelajaran.....	112
Tabel 4. 10 Hasil Penilaian Uji Coba Peorangan	113
Tabel 4. 11 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	115
Tabel 4. 12 Hasil Uji Coba Kelompok Besar	117
Tabel 4. 13 Hasil Penilaian Uji Kepraktisan	118

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
Gambar 2. 1 Teknik Dasar Serangan Lengan (Pukulan Lurus).....	41
Gambar 2. 2 Teknik Dasar Serangan Lengan (Pukulan Sangkal atau Pukulan Bandul).....	42
Gambar 2. 3 Teknik Dasar Serangan Lengan (Tebasan)	43
Gambar 2. 4 Teknik Dasar Serangan Lengan (Tebangan)	44
Gambar 2. 5 Teknik Dasar Serangan Lengan (Pukulan Sangga)	45
Gambar 2. 6 Teknik Dasar Serangan Lengan (Tamparan)	46
Gambar 2. 7 Teknik Dasar Serangan Lengan (Kepret)	47
Gambar 2. 8 Teknik Dasar Serangan Lengan (Tusukan)	49
Gambar 2. 9 Teknik Dasar Serangan Lengan (Totokan).....	50
Gambar 2. 10 Teknik Dasar Serangan Lengan (Patukan)	51
Gambar 2. 11 Teknik Dasar Serangan Lengan (Dobrakan)	52
Gambar 2. 12 Teknik Dasar Serangan Lengan (Sikuan).....	53
Gambar 2. 13 Teknik Dasar Serangan Kaki (Tendangan Lurus)	54
Gambar 2. 14 Teknik Dasar Serangan Kaki (Tendangan Jejag)	55
Gambar 2. 15 Teknik Dasar Serangan Kaki (Tendangan T)	56
Gambar 2. 16 Teknik Dasar Serangan Kaki (Tendangan Belakang).....	57
Gambar 2. 17 Teknik Dasar Serangan Kaki (Tendangan Sabit)	58
Gambar 2. 18 Teknik Dasar Serangan Kaki (Sapuan)	60
Gambar 2. 19 Teknik Dasar Serangan Kaki (Tendangan Guntingan).....	61
Gambar 2. 20 Kerangka Berpikir	66
Gambar 3. 1 Tahapan Model Borg & Gall	67
Gambar 3. 2 Storyboard Menu Beranda	70
Gambar 3. 3 Storyboard Menu Materi	70
Gambar 3. 4 Storyboard Menu Proyek	71
Gambar 3. 5 Storyboard Menu Evaluasi	71
Gambar 3. 6 Storyboard Menu Profil.....	71
Gambar 3. 7 Flowchart.....	72
Gambar 4. 1 Flowchart.....	94
Gambar 4. 2 Naskah Materi Website dibuat pada Aplikasi Microsoft Word	96

Gambar 4. 3 Pengambilan Gambar dan Video	97
Gambar 4. 4 Proses editing video	98
Gambar 4. 5 Menyiapkan Folder Pengumpulan Proyek Mahasiswa dengan Bantuan Google Drive.....	98
Gambar 4. 6 Pembuatan Soal Evaluasi dengan Bantuan Website Quizizz	99
Gambar 4. 7 Penetapan Desain Gambar Teknik Dasar	99
Gambar 4. 8 Menetapkan Desain Ikon Website	100
Gambar 4. 9 Tampilan Menu Home pada Website.....	100
Gambar 4. 10 Tampilan Menu Materi pada Website.....	101
Gambar 4. 11 Tampilan Menu Materi Pencak Silat	101
Gambar 4. 12 Tampilan Menu Materi Teknik Dasar Serangan Lengan dan Teknik Dasar Serangan Kaki.....	102
Gambar 4. 13 Tampilan Menu Video Pembelajaran	103
Gambar 4. 14 Tampilan Menu Daftar Rujukan.....	103
Gambar 4. 15 Tampilan Menu Proyek	104
Gambar 4. 16 Tampilan Menu Evaluasi.....	104
Gambar 4. 17 Tampilan Menu Profil	104
Gambar 4. 18 Review Ahli Isi/ Materi Pembelajaran	105
Gambar 4. 19 Review Ahli Media.....	107
Gambar 4. 20 Riview Ahli Desain Pembelajaran	111

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
Lampiran 1 Surat Tugas Pembimbing.....	138
Lampiran 2 Surat Observasi.....	139
Lampiran 3 Surat Tugas Validasi Instrumen	140
Lampiran 4 Surat Tugas Pakar/ Ahli Isis/ Materi Pembelajaran, Ahli Media, Ahli Desain.....	141
Lampiran 5 Surat Ijin Melaksanakan Penelitian	142
Lampiran 6 Nama Peserta Didik Selaku Responden	143
Lampiran 7 Waktu Pelaksanaan Kegiatan.....	144
Lampiran 8 Analisis Kebutuhan Awal.....	145
Lampiran 9 Pertanyaan Analisis Kebutuhan Awal	146
Lampiran 10 Hasil Penilaian pada Instrumen Multimedia Pembelajaran berbasis Website.....	147

